

Утверждаю
 Директор: _____
 МЕНЮ на «30» 03 2026
 ДЕНЬ 1 Неделя 1

Название блюд	1-3 года		3-7 лет	
	Масса, гр		Масса, гр	
ЗАВТРАК				
Каша рисовая вязкая	150		200	
Бутерброд с маслом	25		25	
Чай с молоком	180		180	
2-Й ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100		100	
ОБЕД				
Борщ с фасолью и картофелем	180		200	
Жаркое по домашнему	180		180	
Овощи по сезону(огурец соленый)	30		60	
Напиток из шиповника	180		180	
Хлеб пшеничный/ржаный	30		30	
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с повидлом	50		70	
Чай с лимоном	180		180	

Утверждаю
 Директор: _____
 МЕНЮ на «31» 03 2026
 ДЕНЬ 2 Неделя 1


Название блюд	1-3 года		3-7 лет	
	Масса, гр		Масса, гр	
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	150		200	
Чай с сахаром	180		180	
Бутерброд с сыром	20		30	
2-И ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (Яблоко)	100		100	
ОБЕД				
Овощи по сезону(капуста квашенная)	30		60	
Суп крестьянский с крупой	180		180	
Каша гречневая рассыпчатая	120		120	
Котлеты рубленые (с соусом)	70		70	
Хлеб пшеничный /ржаный	30		30	
Компот из смеси сухофруктов	180		180	
ПОЛДНИК				
Яйцо отварное	40		40	
Чай с сахаром	180		180	
Кондитерское изделие (печенье)	40		40	

Утверждаю
 Директор _____
 МЕНЮ на « 1 » 09 2026
 ДЕНЬ 3 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	1	2
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с лимоном	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп Полевой	180	200
Макаронник с мясом	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	70	70
Чай с сахаром	180	180

Утверждаю
 Директор: _____
 МЕНЮ на « 2 » 09 2026
 ДЕНЬ 4 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	1	2
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Суп-харчо	180	200
Рагу из овощей и мяса	180	200
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180
ПОЛДНИК		
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100
Чай каркаде	180	180

Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на «3» 04 2026
 ДЕНЬ 5 Неделя 1




Название блюд 1	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сахаром	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с сахаром	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Щи из свежей капусты	180	200
Плов из отварной птицы	180	200
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	70	70
Компот из смородины черной	180	180

Утверждаю
 Директор : 
 МЕНЮ на «6» 04 2026
 ДЕНЬ 6 Неделя 2




Название блюд 1	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп картофельный с рисовой крупой	180	200
Пюре из бобовых с маслом	120	120
Тефтели мясные паровые	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Пирожки, печенные из сдобного теста	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Директор : 
 МЕНЮ на « 7 » 04 2026
 ДЕНЬ 7 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай каркаде	180	200
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Щи по-уральски	180	200
Жаркое по-домашнему	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	70	70
Напиток из шиповника	180	180

Утверждаю
 Директор : 
 МЕНЮ на « 8 » 04 2026
 ДЕНЬ 8 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с лимоном	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Рассольник Ленинградский	180	200
Макаронные изделия отварные	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Утверждаю
 Директор: _____
 МЕНЮ на « 9 » 09 2026
 ДЕНЬ 9 Неделя 2

Название блюд	1-3 года		3-7 лет	
	Масса, гр		Масса, гр	
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная жидкая	150		200	
Бутерброд с маслом	25		25	
Чай с молоком	180		180	
2-Й ЗАВТРАК				
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100		100	
ОБЕД				
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30		60	
Суп гороховый	180		200	
Каша гречневая рассыпчатая	120		120	
Птица в соусе с томатом	70		70	
Компот из смеси сухофруктов	180		180	
Хлеб пшеничный формовой	30		30	
ПОЛДНИК				
Блинчики с вареной сгущенкой	100		100	
Напиток из шиповника	180		180	

Утверждаю
 Директор: _____
 МЕНЮ на « 10 » 09 2026
 ДЕНЬ 10 Неделя 2

Название блюд	1-3 года		3-7 лет	
	Масса, гр		Масса, гр	
ЗАВТРАК				
Запеканка рисовая с творогом	150		200	
Булочка ванильная	70		70	
Чай с молоком	180		180	
2-И ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (яблоко)	100		100	
ОБЕД				
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30		60	
Свекольник	180		200	
Запеканка картофельная с мясом	180		200	
Чай каркаде	180		180	
Хлеб пшеничный формовой	30		30	
ПОЛДНИК				
Печенье	40		40	
Чай с сахаром	180		180	
Яйцо отварное	40		40	