

День 9

Меню на 26.06 2025

Утверждаю

Директор школы



Наименование блюда	Масса	Цена	белки		жиры		углеводы		калории	Сборник рецептов	№Рецептуры
	г.		г.	г.	г.	г.	ккал				
Макароны отварные с сыром	250	44,57	10,5	13,4	35,8	263,2	НИИ гигиены 2020	54-3г-2020, ТТК №4			
Кондитерское изделие (Печенье)	20	13,40	4,68	6,00	0,00	72,73	НИИ гигиены 2020	54-13-2020			
Батон нарезной	60	6,64	2,80	0,80	20,00	105,60	Сборник рецептов 2012	125			
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	200	7,09	0,35	0,08	29,85	122,00	Сборник рецептов 2011	348			
Итого за Завтрак	530,00	71,70	18,33	20,28	85,65	563,53					
ОБЕД											
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	13,99	2,58	7,32	15,57	138,51	НИИ гигиены 2020	54-1с-2020			
Жаркое по домашнему	250	65,40	14,10	15,80	25,60	306,30	НИИ гигиены 2020	54-9м-2020, ТТК №10			
Чай черный байховый с сахаром	200	6,02	0,20	0,00	6,40	26,40	НИИ гигиены 2020	54-2гн-2020			
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	30	2,00	6,50	0,80	33,80	177,60	Треб. по орг. питания 2012	13003			
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	30	2,00	2,40	0,30	14,60	72,60	Треб. по орг. питания 2012	13003			
Итого за Обед	810,00	89,41	25,78	24,22	95,97	721,41					
Итого за День	1340,00	161,11	44,11	44,50	181,62	1284,94					