


 Утверждаю
 Директор _____
 МЕНЮ на 30.09.2026
 ДЕНЬ 3 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с лимоном	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп Полевой	180	200
Макаронник с мясом	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	70	70
Чай с сахаром	180	180


 Утверждаю
 Директор _____
 МЕНЮ на 06.10.2026
 ДЕНЬ 4 Неделя 1

Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная жидкая	150	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Суп-харчо	180	200
Рагу из овощей и мяса	180	200
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Блинчики с вареной сгущенкой	100	100
Чай каркаде	180	180