


Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на « 16 » 03, 2026
 ДЕНЬ 1 Неделя 1




Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша рисовая вязкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с молоком	180	180
2-Й ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем	180	200
Жаркое по домашнему	180	180
Овощи по сезону(огурец соленый)	30	60
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный/ржанный	30	30
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный с повидлом	50	70
Чай с лимоном	180	180

Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на « 17 » 03, 2026
 ДЕНЬ 2 Неделя 1




Название блюд	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с сыром	20	30
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону(капуста квашенная)	30	60
Суп крестьянский с крупой	180	180
Каша гречневая рассыпчатая	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Хлеб пшеничный /ржанный	30	30
Компот из смеси сухофруктов	180	180
ПОЛДНИК		
Яйцо отварное	40	40
Чай с сахаром	180	180
Кондитерское изделие (печенье)	40	40

Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на «03» 03 2026
 ДЕНЬ 5 Неделя 1



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сахаром	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай с сахаром	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Щи из свежей капусты	180	200
Плов из отварной птицы	180	200
Напиток из шиповника	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	70	70
Компот из смородины черной	180	180


Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на «03» 03 2026
 ДЕНЬ 6 Неделя 2



Название блюд	1-3 года	3-7 лет
1	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с молоком	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	30	60
Суп картофельный с рисовой крупой	180	200
Пюре из бобовых с маслом	120	120
Тефтели мясные паровые	70	70
Компот из смеси сухофруктов	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Пирожки, печенные из сдобного теста	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

Директор: 
 МЕНЮ на «03» 2026
 ДЕНЬ 7 Неделя 2

Название блюд	1	
	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Бутерброд с маслом	25	25
Чай каркаде	180	200
2-И ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	30	60
Щи по-уральски	180	200
Жаркое по-домашнему	180	200
Компот из смородины черной	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	70	70
Напиток из шиповника	180	180

Утверждаю
 Директор: 
 МЕНЮ на «03» 2026
 ДЕНЬ 8 Неделя 2

Название блюд	1	
	1-3 года	3-7 лет
	Масса, гр	Масса, гр
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	180	200
Бутерброд с сыром	30	30
Чай с лимоном	180	180
2-И ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (апельсин)	100	100
ОБЕД		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	60
Рассольник Ленинградский	180	200
Макаронные изделия отварные	120	120
Котлеты рубленые (с соусом)	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб пшеничный формовой	30	30
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	70	70
Компот из яблок и ягод замороженных	180	180

