

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МКДОУ детский сад № 14  
 Светличная Л. В.  
 от « 31 » августа 2023 г

Периоды реализации Программы делятся на два периода:

- I период - с 1 сентября по 31 мая,
- II период – с 1 июня по 31 августа.

**Режим дня в группе раннего возраста от 1 до 3-х лет**

Содержание	Дети от 1 до 2 лет	Дети от 2 – 3лет
<b>Первый период реализации Программы</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	
Занятия в игровой форме по подгруппам* Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30	
	9.40-9.50	
Второй завтрак	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.00-11.10	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	
Занятия в игровой форме по подгруппам*	15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30	
Содержание	Дети от 1г. до 2 лет	Дети от 2 – 3лет
<b>Второй период реализации Программы</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	

Игры, подготовка к прогулке	9.00-9.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, развлечения, занятия в игровой форме	9.30 – 11.10 9.30 - 9.50 10.00-11.10
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам*	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Первый период реализации Программы</b>				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20		7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00		8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10		8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.10-10.00		9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10		10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00		10.10-12.00	10.20-12.10
Обед	12.00-12.30		12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.00		12.30-15.00	12.30-15.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25		15.00-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50		15.25-15.45	15.20-15.45
Занятия*(при необходимости)	-		15.45-16.10	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20		16.10-16.30	15.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30		16.30-17.30	16.30-17.30
<b>Второй период реализации Программы</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30		7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00		8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30		9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10		10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00		9.30-12.00	9.30-12.10
Обед	12.00-12.30		12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00		12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25		15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50		15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30		15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30		16.20-17.30	16.20-17.30