

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 14  
Светличная Л. В.  
от «    » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Примерный режим дня  
в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет  
с 1 сентября по 31 мая (I период реализации программы)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам*	9.10-9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам*	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – 3 часа.

Продолжительность прогулки в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – более 3 часов.

\* При проведении занятий по подгруппам привлекается младший воспитатель.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 14  
Светличная Л. В.  
от «   » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Примерный режим дня  
в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет  
с 1 июня по 31 августа (II период реализации программы)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, развлечения, занятия в игровой форме	9.30 – 11.10 9.30-9.50 10.00-11.10
2 завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам*	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 – 17.30

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – 3 часа.

Продолжительность прогулки в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет – более 3 часов.

\* При проведении занятий по подгруппам привлекается младший воспитатель.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 14  
Светличная Л. В.  
от «    » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Примерный режим дня  
в разновозрастной группе дошкольного возраста от 3 до 5 лет  
с 1 сентября по 31 мая (I период реализации программы)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.10-9.50 9.10-10.00
2 завтрак	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке/ прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе дошкольного возраста от 3-5 лет – 2 часа 30 мин.

Продолжительность прогулки в разновозрастной группе дошкольного возраста от 3-5 лет – более 3 часов.

\* При проведении занятий по подгруппам привлекается младший воспитатель.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 14  
Светличная Л. В.  
от «    » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Примерный режим дня  
в разновозрастной группе дошкольного возраста от 3 до 5 лет  
с 1 июня по 31 августа (II период реализации программы)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	8.50 – 9.40
Подготовка к прогулке/ прогулка	9.40 – 11.40
2 завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе дошкольного возраста от 3-5 лет – 2 часа 30мин.

Продолжительность прогулки в разновозрастной группе дошкольного возраста от 3-5 лет – более 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 14  
Светличная Л. В.  
от «    » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Примерный режим дня  
в старшей группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет  
с 1 сентября по 31 мая (I период реализации программы)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.10-10.10
2 завтрак	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке/ прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Занятия *(при необходимости)	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	16.10– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в старшей группе дошкольного возраста от 5- 6 лет – 2 часа 30мин. Продолжительность прогулки в старшей группе дошкольного возраста от 5-6 лет – более 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 14  
Светличная Л. В.  
от «    » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Примерный режим дня  
в старшей группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет  
с 1 июня по 31 августа (II период реализации программы)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке/ прогулка	9.30 – 12.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	16.20 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в старшей группе от 5 до 6 лет – 2 часа 30 мин.

Продолжительность прогулки в старшей группе от 5 до 6 лет – более 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 14  
\_\_\_\_\_ Светличная Л. В.  
от «   » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Примерный режим дня  
в подготовительной группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет  
с 1 сентября по 31 мая (I период реализации программы)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.10-10.20
2 завтрак	10.20– 10.30
Подготовка к прогулке/ прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Занятия*(при необходимости)	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	16.15– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в подготовительной группе дошкольного возраста от 6 - 7 лет – 2 часа 30мин. Продолжительность прогулки в подготовительной группе дошкольного возраста от 6 - 7 лет – более 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МКДОУ детский сад № 14  
Светличная Л. В.  
от «   » \_\_\_\_\_ 2023 г

**Примерный режим дня  
в подготовительной группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет  
с 1 июня по 31 августа (III период реализации программы)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке/ прогулка	9.50 – 12.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность, свободная игра в центрах активности	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в подготовительной группе от 6 до 7 лет – 2 часа 30 мин.

Продолжительность прогулки в подготовительной группе от 6 до 7 лет – более 3 часов.