



Утверждаю:  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж

30.08.2023г

**Режим дня**

**в младшей группе от 3 до 4 лет  
на первый период программы (с сентября по май) 2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Время в режиме	
	длительность	Дети от 3 до 4 лет
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей	30 мин.	7.30-8.00
Гигиенические процедуры	10 мин	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	10 мин.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин.	8.20-8.40
Утренний сбор	20мин.	08.40-9.00
Занятия с перерывами	55 мин.	9.00- 09.55
Самостоятельная деятельность детей	5 мин.	9.55-10.00
Второй завтрак	10 мин.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин.	10.10-11.20
Возвращение с прогулки	10 мин.	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	20 мин.	11.30-11.50
Подготовка ко сну	10 мин.	11.50-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15 мин.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	20 мин.	15.15-15.35
Игры, досуги, свободная деятельность	35 мин.	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 час 20 мин.	16.10-17.30

Продолжительность прогулки: 3 часа

Продолжительность дневного сна: 3 часа

Продолжительность совместной образовательной деятельности : 30 минут

Утверждаю  
И.о.заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж



**Режим дня в младшей группе от 3 до 4 лет  
на первый период программы (с сентября по май) 2023 – 2024 учебного года  
в пятницу**

Режимные моменты	Время в режиме	
	длительность	Дети от 3 до 4 лет
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей	30 мин.	7.30-8.00
Гигиенические процедуры	10 мин	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	10 мин.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин.	8.20-8.40
Утренний сбор	20мин.	08.40-9.00
Занятия с перерывами	55 мин.	9.00- 09.45
Самостоятельная деятельность детей	15 мин.	9.45-10.00
Второй завтрак	10 мин.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин.	10.10-11.20
Возвращение с прогулки	10 мин.	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	20 мин.	11.30-11.50
Подготовка ко сну	10 мин.	11.50-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15 мин.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	20 мин.	15.15-15.35
Игры, досуги, свободная деятельность	35 мин.	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 час 20 мин.	16.10-17.30

Продолжительность прогулки: 3 часа

Продолжительность дневного сна: 3 часа

Продолжительность совместной образовательной деятельности : 30 минут



Утверждаю:  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж  
30.08.2023г.

**Режим дня в средней группе от 4 до 5 лет  
на первый период программы (с сентября по май) 2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Время в режиме	
	длительность	Дети от 4 до 5 лет
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей	30 мин.	7.30-8.00
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика.	20 мин	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин.	8.20-8.40
Утренний сбор	20 мин.	08.40-9.00
Занятия с перерывами	20мин	9.00-10.00
Второй завтрак	10 мин.	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	1ч. 30мин.	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	10 мин.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	20мин.	12.00-12.20
Подготовка ко сну	10 мин.	12.20-12.30
Дневной сон	2 часа 30 мин.	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15 мин	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	20 мин.	15.15-15.35
Игры, досуги, свободная деятельность	55 мин.	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 час.	16.30-17.30

Продолжительность прогулки: 3 часа

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность совместной образовательной деятельности : 40 минут



Утверждено  
И.о.заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж

30.08.2023г.

**Режим дня в средней группе от 4 до 5 лет  
на второй период программы (июнь - август)  
2023 – 2024 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>длительность</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице: «Утренний фильтр» (обработка рук антисептическими средствами, термометрия), игры, утренняя гимнастика	50 мин	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	8.20 – 8.50
Утренний круг	10 мин.	8.50 – 9.00
Игровая деятельность, свободная игра в центрах активности	40 мин.	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке/ прогулка	2ч.	9.40 – 11.40
2 завтрак	10 мин.	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	20 мин.	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	30 мин.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч.30 мин.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	20 мин.	15.00 – 15.20
Полдник	20 мин.	15.20 – 15.40
Вечерний круг	10 мин.	15.40 – 15.50
Игровая деятельность, свободная игра в центрах активности	30 мин.	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 ч. 20 мин	16.10 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в группе от 4 до 5 лет – 2 часа 30мин.

Продолжительность прогулки в группе от 4 до 5 лет – 4 часа 10 мин

Утверждено  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж  
30.08.2023г.



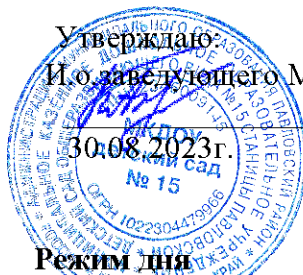
**Режим дня в старшей группе от 5 до 6 лет  
на первый период программы (с сентября по май) 2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей	40 мин.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (при хорошей погоде проводится на улице), игры и другая самостоятельная деятельность детей	10 мин.	8.10 -8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	20 мин.	8.20-8.40
Утренний сбор	20 мин.	08.40-9.00
Занятия с перерывами	25 мин	9.00-10.50
Второй завтрак	10 мин	10.00-10.10
Игры, досуги, свободная деятельность	15 мин	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	10 мин.	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	20 мин.	12.10-12.30
Подготовка ко сну	10 мин.	12.30-12.40
Дневной сон	2 часа 30 мин.	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15 мин.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	50 мин	15.25-15.40
Игры, досуги, свободная деятельность «Мы сами»/ Совместная деятельность «Мы вместе»	30 мин	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 час 20 мин	16.10-17.30

Продолжительность прогулки: 3 часа 10 минут

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность совместной образовательной деятельности : 50 и 75 минут (по инициативе детей)



Утверждаю:  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж

30.08.2023г.

**Режим дня**  
**в старшей группе от 5 до 6 лет**  
**на второй период программы (июнь- август)**  
**2023 – 2024 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице: «Утренний фильтр» (обработка рук антисептическими средствами, термометрия), игры, утренняя гимнастика	1ч.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	8.30 – 9.00
Утренний круг	10 мин.	9.00 – 9.10
Игровая деятельность, свободная игра в центрах активности	25 мин.	9.10 – 9.35
Подготовка к прогулке/ прогулка	2ч. 15 мин.	9.35 – 11.50
2 завтрак	10 мин.	10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	20 мин.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	30 мин.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч.30 мин.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	20 мин.	15.10 – 15.30
Полдник	20 мин.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	10 мин.	15.50 – 16.00
Игровая деятельность, свободная игра в центрах активности	20 мин.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 ч. 10 мин	16.20 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в группе от 5 до 6 лет – 2 часа 30 мин.  
Продолжительность прогулки в группе от 5 до 6 лет – 4 ч. 25 мин.

Утверждаю:  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.В. Корж

30.08.2023г

**Режим дня**

**в подготовительной группе от 6 до 7 лет  
на первый период программы (с сентября по май) 2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей	40 мин.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (при хорошей погоде проводится на улице), игры и другая самостоятельная деятельность детей	10 мин.	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин.	8.25-8.40
Утренний сбор	20 мин.	8.40-9.00
Занятия с перерывами	1 час 10 мин	9.00- 10.50
Второй завтрак	10 мин.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 10 мин	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин.	11.30-11.40
Самостоятельная деятельность детей	10 мин.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	20 мин.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин.	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15 мин	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15 мин.	15.25-15.40
Игры, досуги, свободная деятельность	40 мин.	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 час 10 мин.	16.20-17.30

Продолжительность прогулки: 3 часа

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность совместной образовательной деятельности : 1 час 30 минут

Утверждаю:  
И.о.заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж  
30.08.2023г.

**Режим дня**

**в подготовительной группе от 6 до 7 лет  
на второй период программы (июнь- август)  
2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием детей на улице: «Утренний фильтр» (обработка рук антисептическими средствами, термометрия), игры, утренняя гимнастика	1ч.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	8.30 – 9.00
Утренний круг	10 мин.	9.00 – 9.10
Игровая деятельность, свободная игра в центрах активности	25 мин.	9.10 – 9.35
Подготовка к прогулке/ прогулка	2ч. 15 мин.	9.35 – 11.50
2 завтрак	10 мин.	10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	20 мин.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	30 мин.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч.30 мин.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	20 мин.	15.10 – 15.30
Полдник	20 мин.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	10 мин.	15.50 – 16.00
Игровая деятельность, свободная игра в центрах активности	20 мин.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 ч. 10 мин	16.20 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в группе от 5 до 7 лет – 2 часа 30 мин.  
Продолжительность прогулки в группе от 5 до 7 лет – 4 ч. 25 мин.



Утверждаю:  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А. В. Корж

30.08.2023 г.  
Режим дня

**в разновозрастной группе компенсирующей направленности ТНР (ОНР) № 2  
от 5 до 7 лет на первый период программы (с сентября по май) 2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Длительность	Время	
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей	30 мин.	7.30 - 8.00	
Утренняя гимнастика (при теплой погоде проводится на улице)	10 мин.	8.00 - 8.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин.	8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин.	8:20 - 8:40	
Утренний сбор	20 мин.	8:40 - 9.00	
Занятия с перерывами и самостоятельной деятельностью	1 час 10 мин.	9.00 – 10.10	
Второй завтрак	10 мин	10.10 – 10.20	
Самостоятельная деятельность, игры, упражнения	30 мин.	10.20-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 40 мин.	10:50 - 12:00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	10 мин.	12.00 - 12:10	
Подготовка к обеду, обед	20 мин.	12:10 - 12:30	
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы,	10 мин.	12:30 - 12:40	
Дневной сон	2 часа 30 мин.	12:40 - 15:10	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15 мин.	15:10 - 15:25	
Подготовка к полднику, полдник	15 мин.	15:25 - 15:40	
Совместная деятельность , (понедельник, вторник, четверг) (упражнения по заданию логопеда дети от 6-7 лет)	25 мин	15.40 – 16.05	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, игры (упражнения по заданию логопеда дети от 5-6 лет)	25 мин.	16.10 – 16.30	
Логоритмика по средам	25 мин	15.40 – 16.05	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1 час.	16.30 - 17:30	

Общая продолжительность прогулки составляет: 3 часа 5 минут  
Общая продолжительность дневного сна составляет: 2 часа 30 минут  
Общая продолжительность совместной деятельности педагога с детьми для детей от 5-6 лет : 75 минут, для детей 6-7 лет 1 час 30 мин.



Утверждаю  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж

30.08.2023г.

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности  
от 5 до 7 лет № 2  
на второй период программы (июнь- август)  
2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием детей на улице: «Утренний фильтр» (обработка рук антисептическими средствами, термометрия), игры, утренняя гимнастика	1ч.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	8.30 – 9.00
Утренний круг	10 мин.	9.00 – 9.10
Игровая деятельность, свободная игра в центрах активности	25 мин.	9.10 – 9.35
Подготовка к прогулке/ прогулка	2ч. 15 мин.	9.35 – 11.50
2 завтрак	10 мин.	10.20 – 10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	20 мин.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	30 мин.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч.30 мин.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	20 мин.	15.10 – 15.30
Полдник	20 мин.	15.30 – 15.50
Вечерний круг	10 мин.	15.50 – 16.00
Игровая деятельность, свободная игра в центрах активности	20 мин.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 ч. 10 мин	16.20 – 17.30

**PS:** Продолжительность дневного сна в смешанной (разновозрастной) группе компенсирующей направленности от 5 до 7 лет – 2 часа 30 мин.

Продолжительность прогулки в смешанной (разновозрастной) группе компенсирующей направленности от 5 до 7 лет – 4 ч. 25 мин.

Утверждаю  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б. Корж  
30.08.2023г.

Режим дня в разновозрастной группе раннего возраста  
от 1 до 3 лет  
на первый период программы (с сентября по май) 2023 – 2024 учебного года

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей	30 мин.	7.30-8.00
Гигиенические процедуры	10 мин.	8.00-8.10
Зарядка	10 мин.	8.10-8.20
Игры и самостоятельная деятельность детей	10 мин.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	20мин.	08.30-8.50
Игры и самостоятельная деятельность детей	10 мин.	08.50-9.00
Совместная образовательная деятельность «Мы вместе»	29 мин	09.00-09.29
Игры и самостоятельная деятельность детей	20 мин.	09.29- 10.00
Второй завтрак	10 мин.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин.	10.10.-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	20 мин.	11.20-11.50
Подготовка ко сну	10 мин.	11.50-12.00
Дневной сон	3 часа	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15 мин.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	20 мин.	15.15-15.35
Игры и другая самостоятельная деятельность детей	25 мин	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 час 30 мин.	16.00-17.30

Продолжительность прогулки: 3 часа 10 минут

Продолжительность дневного сна: 3 часа

Продолжительность совместной образовательной деятельности : 10 минут



Утверждаю:  
И.о.заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж

30.08.2023г.

**Режим дня в разновозрастной группе раннего возраста от 1 до 3 лет  
на второй период программы (июнь- август)  
2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей Утренняя зарядка	40 мин.	7.30-8.10
Гигиенические процедуры	10 мин.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	08.20-8.50
Игры и другая самостоятельная деятельность детей	40 мин.	08.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 50 мин.	9.30.-11.20
Второй завтрак	20 мин.	09.50-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	30 мин.	11.20-11.50
Подготовка ко сну	10 мин.	11.50-12.00
Дневной сон	3 ч.	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15 мин.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	20 мин.	15.15-15.35
Игры и другая самостоятельная деятельность детей	25 мин.	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1 час 30 мин.	16.00-17.30

**PS:** Продолжительность прогулки: 4 часа

Продолжительность дневного сна: 3 часа

Утверждаю  
И.о. заведующего МКДОУ детский сад № 15  
А.Б.Корж

30.0.2023г.

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности ТНР (ОНР) № 12 от 4 до 6 лет на первый период программы (с сентября по май) 2023 – 2024 учебного года**

Режимные моменты	Длительность	Время	
Прием воспитанников, «утренний фильтр», игры и другая самостоятельная деятельность детей	30 мин.	7.30 - 8.00	
Утренняя гимнастика (при теплой погоде проводится на улице)	10 мин.	8.00 - 8.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10 мин.	8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин.	8.20 – 8.40	
Утренний сбор	20 мин.	8.40 - 9.00	
Занятия с перерывами и самостоятельной деятельностью	1 час 10 мин.	9.00 – 10.10	
Второй завтрак	10 мин	10.10 – 10.20	
Самостоятельная деятельность, игры, упражнения	30 мин.	10.20-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 40 мин.	10:50 – 12.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	10 мин.	12.00 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед	20 мин.	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы,	10 мин.	12.30 – 12.40	
Дневной сон	2 часа 30 мин.	12.40 – 15.10	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15 мин.	15.10 – 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15 мин.	15.25 – 15.40	
Занятия (понедельник, среда) (упражнения по заданию логопеда дети от 4-5 лет)	25 мин	15.40 – 16.05	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, игры (упражнения по заданию логопеда дети от 5-6 лет)	25 мин.	16.10 – 16.30	
Логоритмика по вторникам	25 мин.	15.40 – 16.05	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1 час.	16.30 – 17.30	

Общая продолжительность прогулки составляет: 4 часа 10 минут

Общая продолжительность дневного сна составляет: 2 часа 30 минут

Общая продолжительность совместной деятельности педагога с детьми для детей от 4-5 лет : 75 минут, для детей 5-6 лет 1 час 30 мин.