

Принято
на педагогическом совете
МКДОУ д/с № 16
Протокол № 1
от 31 08 2021

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №16
Д.В. Назаренко



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ муниципального казенного образовательного учреждения детский сад № 16 станицы Старолеушковской Павловского района

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 16 станицы Старолеушковской устанавливается на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации № 273 ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г №373, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Устава МКДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения утверждается Учредителем.

2. Режим функционирования

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16 станицы Старолеушковской (далее МКДОУ) функционирует в режиме:

сокращенного дня пребывания (10 часов).

Режим работы МКДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье,
- нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников:

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад №16

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3648-20, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД.

3.3. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.4. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

группа	Количество НОД	продолжительность
Первая младшая группа (от 1-го до 3-х лет)	10	до 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	11	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	12	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут

Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет)	14	не более 30 минут
---	----	-------------------

4.2. Первая половина дня отводится образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника.

Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется для детей от 3 до 7 лет, не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуется занятие на улице.

4.5. Формами двигательной активности детей в МКДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.6. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 30 мая.

4.7. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

Режим дня теплый период

разновозрастной группы раннего возраста 1 - 3 лет

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	9.20 – 11.10
2 завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.00 -15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 -17.30

PS: Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 2 часа 30 мин. Продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 3 до 5 лет – 4 часа 20 мин.

**Режим дня
в разновозрастной группе раннего возраста от 1 года до 3 лет
в холодный период года.**

Режимные моменты	Время
	Дети от 1г. до 3 лет
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, свободная игра	9.00 – 9.10
Совместная образовательная деятельность с педагогом*	9.10 – 9.40
2 завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 -15.50
Совместная образовательная деятельность с педагогом*	15.50 – 15.59
Самостоятельная деятельность	15.59 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 -17.30

Режим дня на холодный период дня в дошкольной разновозрастной группе детей от 3 до 7 лет

Режимные моменты	Время/ возрастная группа детей			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50			
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей с воспитателем	8.50-9.30			
2 завтрак	9.30-9.40			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность:	9.40-12.00			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20			
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.45			
Подготовка к сну, сон.	12.45-15.00			
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	15.00-15.20			
Полдник.	15.20-15.50			
Самостоятельная, совместная деятельность, игры с воспитателем	15.50-16.40			
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.40-17.30			

Режим дня на теплый период дня в дошкольной разновозрастной группе детей от 3 до 7 лет.

Режимные процессы	Возраст 3-5 г	Возраст 5-7 лет
Прием детей на улице.	7.30 - 7.50	
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.20	

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	
Подготовка к прогулке.	8.50-9.10	8.50-9.10
Прогулка, образовательная деятельность на участке	9.10-10.00	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдение, труд	10.10 - 11.50.	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12-20	
Обед	12.20 - 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.15	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.15 - 15.25	
Полдник	15.25. - 15.40	
Игровая самостоятельная деятельность	15.40 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.20 - 17.30	

Дневной сон дошкольной группы (разновозрастная 3-7 лет) составляет 2ч.30мин

* Общая продолжительность прогулки составляет детей– 3ч.10 мин.