

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д/С 36

С.Н.Устименко

от 25.08.2023

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Режим дня детей (10 ч. 30 мин. часовое пребывание)
Режим дня на первый и второй период
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Группы			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовит.
Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.10	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД	9.00-9.15 /10/ 9.25-9.40	9.10-9.30 /10/ 9.40-10.00	9.00-9.25/10/ 9.35-10.00/10/ 10.10-10.35	9.00-9.30/10/ 9.40-10.10/10/ 10.20-10.50
II завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Спокойные игры, подготовка к прогулке	9.40-10.00	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка: наблюдение, игры, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	10.10-11.40	10.20-12.10	11.00-12.25	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00	12.10-12.30	12.25-12.40	12.25-12.40
Обед	12.00-12.20	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, игры, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная, организованная деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30