**Уважаемые родители!**

**Как установить доверительные отношения со своим ребенком?**

* Практикуйте демократический стиль воспитания, установите доверительные отношения с подростком.
* Уважайте чувство собственного достоинства своего ребенка, уважайте его мнение, умейте слушать и слышать его.
* Признавайте свои ошибки перед своим ребенком. Воспринимайте его как равноправного члена семьи.
* Незаметно изучайте личность подростка. Пытайтесь видеть себя глазами подростка, ставить себя на его место.
* Наберитесь терпения к поступкам своего ребенка.
* Чаще прибегайте к похвале, закрепляя в личности подростка установку на достижение успехов. Поддерживайте и ободряйте своего ребенка в трудную минуту, в ситуации неуспеха.
* Опирайтесь на сотрудничество со своим ребенком как ведущий принцип общения в различных видах его жизнедеятельности.