**Уважаемые родители!**

**Как поступать родителям в целях предупреждения ситуаций уходов и побегов подростка из дома?**

* Примите, как должное, факт, что ваш сын – уже не ребёнок (по крайней мере, он хочет, чтобы все вокруг так думали). Поэтому с подростком нужно строить партнерские отношения.
* Откажитесь от директивного стиля взаимоотношений с подростком (типа «как я сказал, так и будет»).
* Давайте и предоставляйте подростку информацию и факты, а выводы учите подростка делать самостоятельно. Все «капризы» и желания подростков старайтесь понимать и принимать, а также находить им психологическое объяснение.
* Имейте в виду, что общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание. В противном случае, они чувствуют себя неполноценными, нереализованными. Очень важно, чтобы у сына была возможность встречаться с друзьями дома.
* Даже, если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.
* Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. Подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.
* Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Помните, что «природа не терпит пустоты». Поэтому свободное время подростка должно быть «насыщено» интересными и полезными делами и занятиями. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником.
* Цените и принимайте любые откровения сына как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждал тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.