



Уважаемые школьники, педагоги и родители!

23–28 ноября проходит

# НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ШКОЛЕ

Приглашаем вас!



## Что интересного вас ждёт:

- ✓ Мастер-классы
- ✓ Игры
- ✓ Киноклуб
- ✓ Тренинги
- ✓ Психологические акции
- ✓ Интересное общение
- ✓ Антистрессовые практики





## Мероприятия в течение недели

№	Мероприятие	Цель	Ответственный	Место проведения
1	Знакомство с очными и дистанционными мероприятиями	Ознакомить педагогов, родителей и учеников с планом на неделю	Педагог-психолог, волонтеры-школьники	Сайт школы, страницы в соцсетях, информационные стенды, классные кабинеты
2	Акция «Мои школьные будни»	Сформировать позитивное отношение к школьной жизни	Педагог-психолог, волонтеры-школьники	Страница школы в соцсетях
3	Благотворительная акция «Шкапулка добрых дел»	Сформировать активную жизненную позицию, отзывчивость и интерес к волонтерской деятельности	Педагог-психолог, волонтеры-школьники, классные руководители	Сайт школы, страницы в соцсетях, информационные стенды, классные кабинеты
4	Психологическая акция «Мое настроение»	Диагностировать эмоциональное состояние, осознать влияние своих эмоций на окружающих	Педагог-психолог	Информационный стенд
5	Антистрессовые практики	Профилактика эмоционального выгорания, ознакомить с приемами саморегуляции организма	Педагог-психолог, волонтеры-школьники	Страница школы в соцсетях



## Мероприятия для школьников

Дата	Мероприятие	Цель	Ответственный	Место проведения
<b>23.11</b>	Киноклуб «Дружба крепкая» для начальной школы	Сформировать доброжелательные отношения в коллективе	Педагог-психолог, классные руководители	Классные кабинеты
<b>24.11</b>	Тематические классные часы «Познаю себя» для 5–8-х классов	Развить понимание собственной индивидуальности	Педагог-психолог	Кабинет психологической разгрузки
<b>25.11</b>	Психологическая игра «Жители города N»	Сплотить коллектив, проработать проблему личных границ	Педагог-психолог	Кабинет психологической разгрузки
<b>26.11</b>	Игра «Психологический марафон»	Развить интерес к психологии и познанию себя	Педагог-психолог	Кабинет психологической разгрузки
<b>27.11</b>	Профориентационное тестирование для 9–11-х классов	Выявить профессиональные склонности	Педагог-психолог, классные руководители	Классные кабинеты



## Мероприятия для педагогов

Дата	Мероприятие	Цель	Ответственный	Место проведения
<b>23.11</b>	Практикум «Готовы ли вы к общению»	Развить коммуникативную компетентность педагогов	Педагог-психолог	Кабинет психологической разгрузки
<b>24.11</b>	Информационный семинар «Стресс. Как помочь себе»	Повысить компетентность в вопросе сохранения и укрепления здоровья	Педагог-психолог	Кабинет психологической разгрузки
<b>25.11</b>	Информационное просвещение «Такие разные дети»	Ознакомить с особенностями общения с гиперактивными, застенчивыми и трудными школьниками	Педагог-психолог	Информационный стенд, сайт школы

## Мероприятия для родителей

Дата	Мероприятие	Цель	Ответственный	Место проведения
<b>25.11</b>	Групповая консультация «Как помочь ребенку в выборе профессии»	Обсудить, какие трудности возникают в профессиональном самоопределении у выпускников, выработать стратегии помощи	Педагог-психолог	Кабинет психологической разгрузки, онлайн-встреча
<b>26.11</b>	Семинар «Мой ребенок подросток»	Ознакомить с особенностями подросткового возраста	Педагог-психолог	Кабинет психологической разгрузки
<b>27.11</b>	Практикум «Как любить своего ребенка»	Гармонизировать детско-родительские взаимоотношения	Педагог-психолог	Кабинет психологической разгрузки