

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ Д/С 34  
\_\_\_\_\_ Е.А.Алиновская

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**Режим дня детей (10 ч. 30 мин. часовое пребывание)**  
**Режим дня на холодный период**  
**(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Группы			
	Младшая группа	Средняя	Старшая	Подготовит.
Утренний прием детей. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. (не менее 10мин) Утренний круг.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты), перерывы между занятиями не менее 10мин *	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 12.00	10.05-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00
II завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)			16.00-16.25	
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг	16.00-16.20	16.00-16.20	16.25-16.35	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.35-17.30	16.15-17.30

\* Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста  
3-4 года – 15 минут суммарная образовательная нагрузка 30мин  
4-5 лет – 20 минут, суммарная образовательная нагрузка 40мин  
5-6 лет – 25 минут, суммарная образовательная нагрузка 50мин или 75мин при организации 1  
занятия после дневного сна  
6-7 лет – 30 минут, суммарная образовательная нагрузка 90мин