**Уважаемые родители!**

**Что делать родителям, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется систематически**

* Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские меры» могут только усилить желание подростка вырваться из дома.
* Необходимо осмыслить, почему вашему сыну было неуютно дома, почему он избегает общения с вами. Возможно, что-то изменилось в отношениях между взрослыми? Может, возникла необходимость подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.
* Следует глубоко и самокритично проанализировать сложившуюся нестандартную ситуацию. Необходимо обратиться к психотерапевту, который имеет большой опыт работы с подростками.
* Наберитесь терпения к поступкам своего ребенка.
* Чаще прибегайте к похвале, закрепляя в личности подростка установку на достижение успехов. Поддерживайте и ободряйте своего ребенка в трудную минуту, в ситуации неуспеха.
* Опирайтесь на сотрудничество со своим ребенком как ведущий принцип общения в различных видах его жизнедеятельности.