

Неделя психологии с 17 по 21 апреля 2023
План проведения мероприятий в рамках «Недели психологии»

Цель: установление и поддержание благоприятного психологического климата психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Основными тематическими направлениями Недели психологии являются:

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья; руководство жизненным пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;
- развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;
- развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

Дата	Название мероприятия	Участник и	Ответственные
------	----------------------	---------------	---------------

<p>17.04.2023 Понедельник</p>	<p>Открытие Недели психологии (линейка)</p> <p>Разговоры о важном «День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками»</p> <p>Просветительское мероприятие «Интересно для всех» (стенд)</p> <p>Профориентационные пробы в парке «Россия – моя история» в рамках реализации проекта «Билет в будущее»</p>	<p>1-11 класс</p> <p>1-11 класс</p> <p>6-8 классы</p>	<p>Советник по воспитательной работе</p> <p>Классные руководители</p> <p>Педагоги-психологи</p>
<p>18.04.2023 Вторник</p>	<p>Акция «Дарю тебе радость» 1-4кл.</p> <p>Занятие игровое «Саморегуляторы» Тематические листовки «Это интересно» (в течение недели)</p> <p>Игра «В поисках неизведанного...»</p> <p>Опрос ребят для создания видеоролика «Что я знаю о психологии»</p>	<p>1-4 классы</p> <p>1-е классы</p> <p>5-7 классы</p> <p>1-11 классы</p>	<p>Педагоги-психологи</p> <p>Волонтеры социально-педагогических классов</p>
<p>19.04.2023 Среда</p>	<p>Занятие игровое «Саморегуляторы»</p> <p>Упражнения для снятия психоэмоционального напряжения (на переменках)</p> <p>Фотокросс «Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет!»</p> <p>Социологический опрос «Лучший учитель года»</p>	<p>2-е классы</p> <p>1-4 классы</p> <p>5-11 классы</p>	<p>Педагоги-психологи</p> <p>Волонтеры социально-педагогических классов</p>

<p>20.04.2023 Четверг</p>	<p>Акция «Поделись улыбкою своей» Занятие игровое «Саморегуляторы» Психологические игры и упражнения на переменках. Акция «Выбери свой путь» Опрос «Профессиональные важные качества...» Викторина для 5-7 классов: «Профессиональное лото» «Профорientационное тестирование»</p>	<p>1-4 классы 5-11 классы 5-7 классы 8-11 классы</p>	<p>Педагоги-психологи</p>
<p>21.04.2023 Пятница</p>	<p>Кинопоказ из цикла фильмов «Киноуроки в школах России» «Когда небо улыбается» https://kinouroki.org/kogda-nebo-ulibaetsya «Мой друг Дима Зорин» https://kinouroki.org/dima-zorin «Стеша» https://kinouroki.org/stesha «Александр» https://kinouroki.org/alexsan-dr «Утраченное полотно» https://kinouroki.org/utrachennoe_polotno Акция «Баночка с пожеланиями» Занятие игровое «Саморегуляторы» Коммуникативные игры на переменках. Выставка работ «Жизненные ценности нашего класса»</p>	<p>1 класс 2 класс 3-4 класс 5 класс 6-11 класс 1-4 классы 4 классы 1-11 класс</p>	<p>Классные руководители Педагоги-психологи</p>

Задания выполняются только на переменках!