

Творческая презентация «Я – УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ»



Работу подготовила учитель

начальных классов

МБОУ СОШ №6

им. Ф.И. Ярового

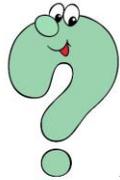
Ст. Новолеушковской

Лизунова Татьяна Николаевна

Академик, хирург Н.М. Амосов говорит о
здоровье:

«Здоровье необходимо. Это базис
счастья... Добывать здоровье проще,
чем счастье. Если нельзя вырастить
ребёнка, чтобы он совсем не болел, то,
во всяком случае, поддерживать его
высокий уровень здоровья вполне
ВОЗМОЖНО».





Проблема:

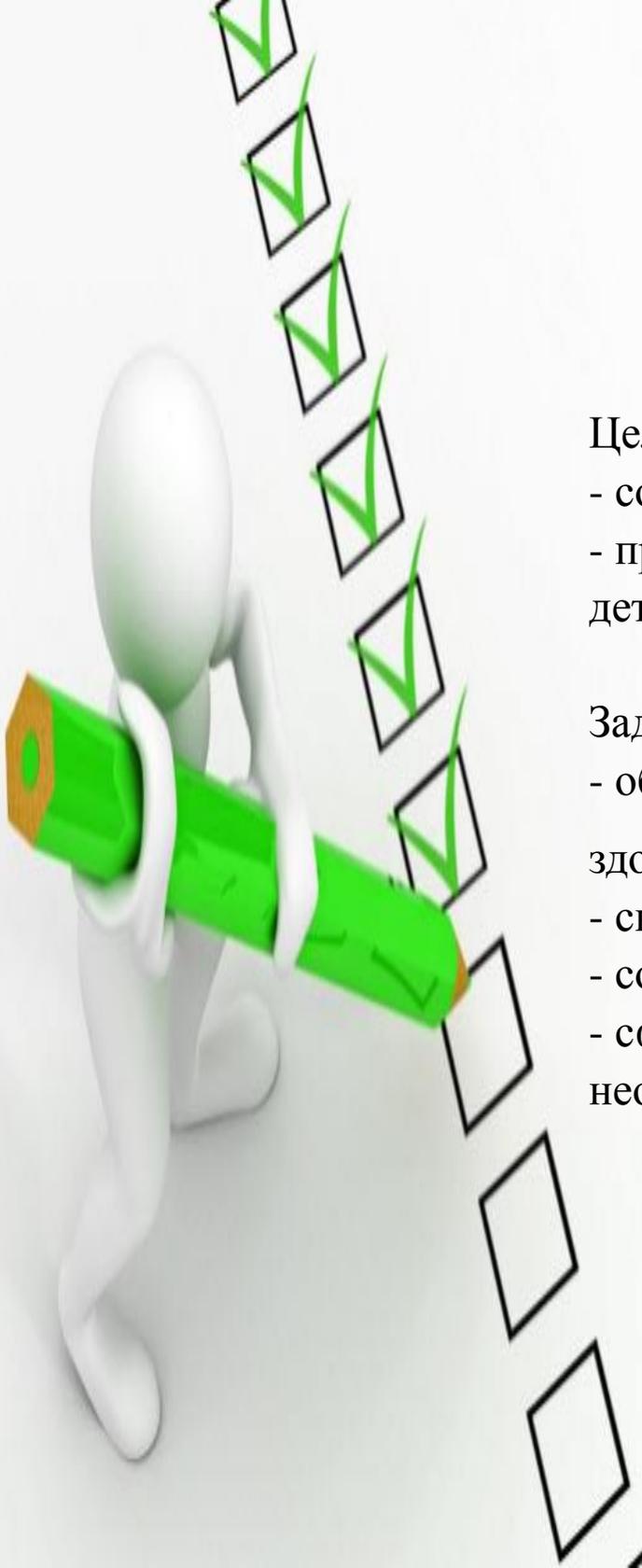


В настоящее время ухудшается здоровье детей. Это стало не только медицинской, но и педагогической проблемой, т.к. осложняется процесс обучения, снижается качество знаний, замедляет психическое и физическое развитие детей, вызывает отклонение в их социальном поведении. Сохранение и укрепление здоровья на сегодняшний день является одним из приоритетных направлений. ФГОС направлен на охрану и укрепление физического и психологического здоровья детей и их эмоциональное благополучие. Учитель должен работать так, чтобы обучение детей не наносило вреда здоровью школьников. Он может сделать для здоровья современного ученика многое . Сохранение и укрепление здоровья – это важнейшие составляющие работы учителя начальных классов





Актуальность данной темы обусловлена потребностью человека, общества и государства в здоровьесберегающем образовании, необходимостью формирования позитивного отношения к здоровью и установки на сохранение, укрепление и развитие собственного здоровья у школьников.



Цели:

- сохранение и укрепление здоровья младших школьников;
- просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

Задачи:

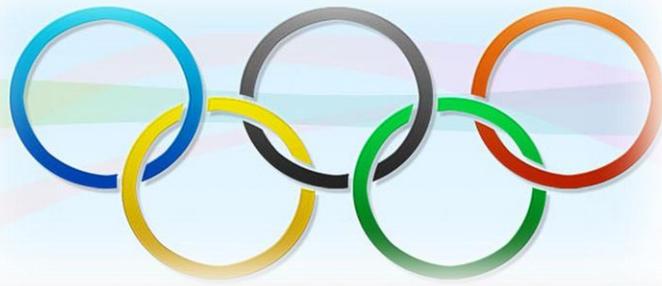
- обеспечить школьникам возможность сохранения здоровья ;
- снизить уровень заболеваемости учащихся;
- сохранить работоспособность на уроках;
- сформировать у учащихся знания, умения, навыки необходимые для создания здорового образа жизни.



Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе учащихся начальной школы



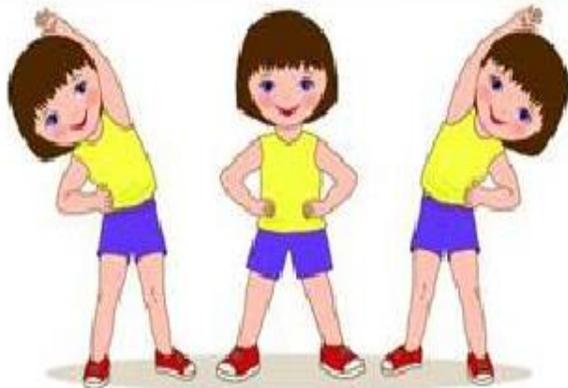
Подвижные и спортивные игры



Физкультурные минутки и динамические паузы

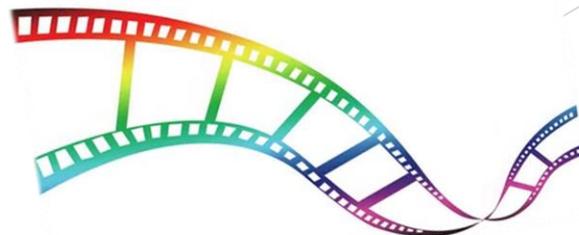
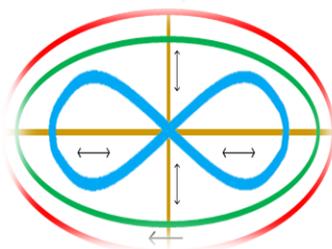


Самомассаж и пальчиковая гимнастика





Гимнастика для глаз



Дыхательная гимнастика



Наши достижения





В.А.Сухомлинский

**«Только союз семьи, врача,
учителя сможет вырастить и
воспитать здорового, сильного,
умного человека!»**



Спасибо за внимание!

**Желаем творческих
успехов!**

