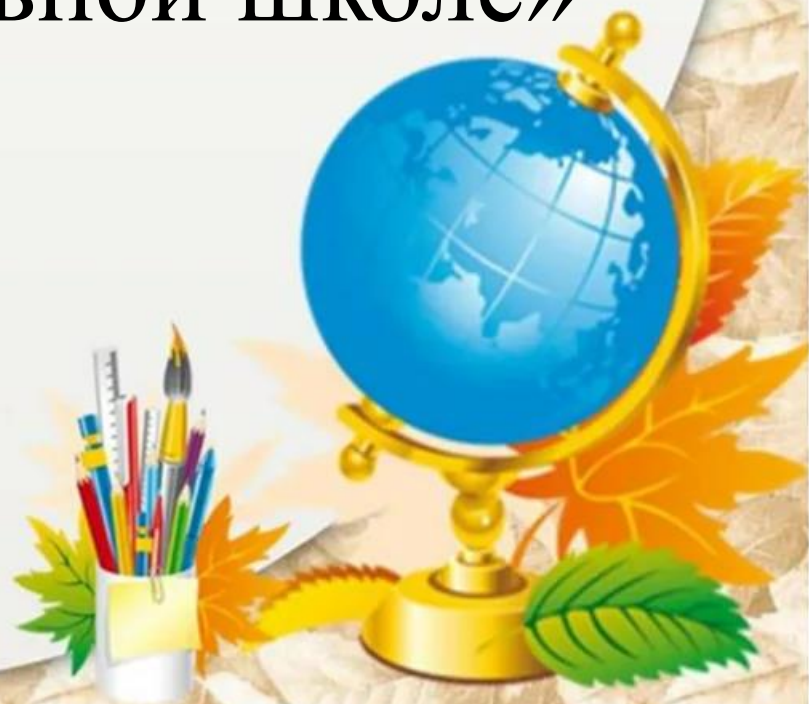


Родительское собрание «Здоровьесберегающее образование в начальной школе»

Лизунова Татьяна Николаевна
учитель начальных классов
МБОУ СОШ №6
им. Ф.И. Ярового
ст. Новолеушковская



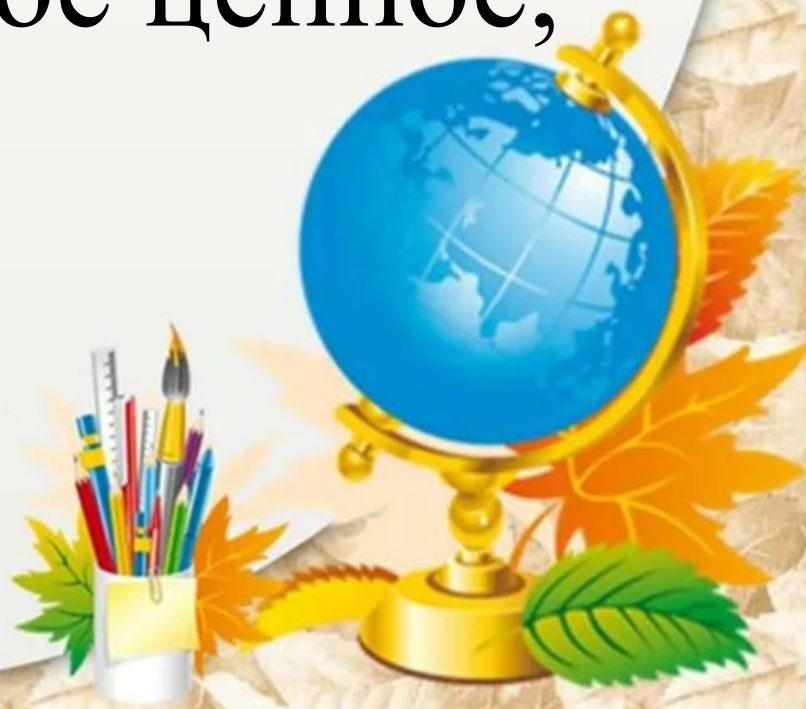
«Забота о здоровье ребёнка – это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил... и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху. Это прежде всего забота о гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества»

В.А.Сухомлинский



Здравствуйтесь!

Говорить друг другу
здравствуй – это значит, желать
здоровья. Это самое ценное,
что есть у людей,
а значит его
надо беречь.



Здоровье –это правильная,
нормальная деятельность
организма, его полное
физическое и психическое
благополучие.

(толковый словарь С.И. Ожегова)





Часто ли
болеют
дети?



Ассоциации к слову —

«здоровье»

- режим дня



- - правильное питание



- здоровый сон



- правильная осанка



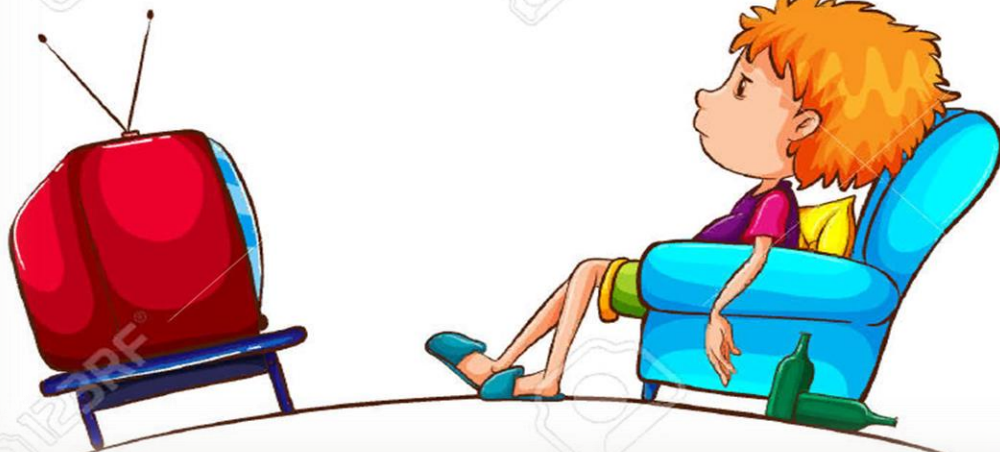
- зубы



- слух и т.д.



Малоподвижный образ жизни





Беда всех
детей и
родителей

Физкультурная
минутка

Артикуля
ционная
гимнастика

Смена
видов
деятельности

Эмоциональные
разрядки

Элементы
здоровьесберегающих
технологий применяемых на
уроках в начальной школе

Пальчиковая
гимнастика

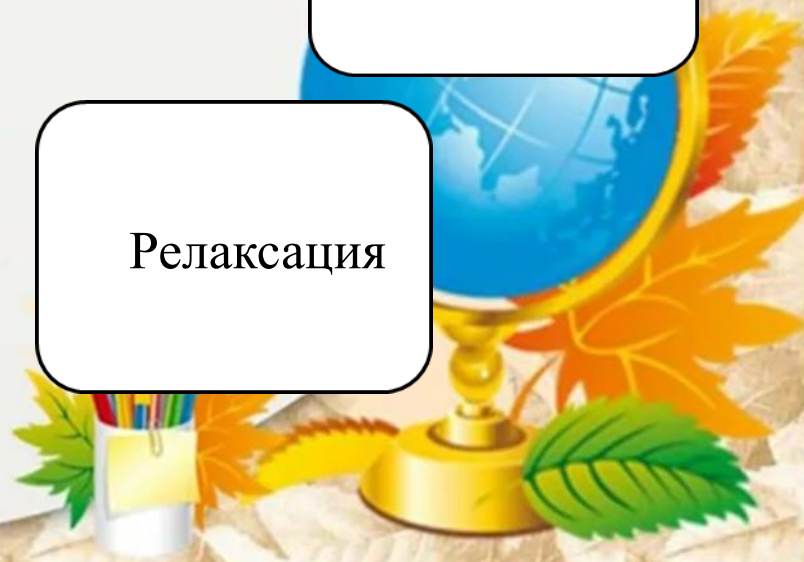
Позы
учащихся

Игры

Оформление
кабинета

Гимнастика для
глаз

Релаксация



Физкультурные минутки



Эмоциональные разрядки



радость



робость



гнев



обида



испуг



безразличие



удивление



грусть



гордость



спокойствие



волнение



задумчивость



Позы учащихся



Оформление кабинета

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Витамины всем нужны,
витамины всем важны!



Чтобы радоваться жизни, быть здоровым, не болеть,
Заражать всех оптимизмом и - что хочется - успеть,
Надо **правила** простые ежедневно **соблюдать!**
Нормы эти вот такие - следует запоминать:

1 Говорим заранее:
Есть режим в питании!



2 Повторяй об этом вслух:
Свежий воздух - верный друг!



3 Вовремя
ложись в кровать,
Детям нужно много спать!



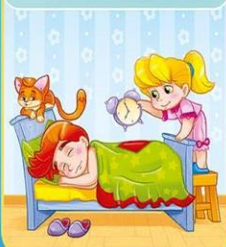
4 Дари улыбку чаще -
И будет всё прекрасно!



5 Спорт
укрепляет дух и тело -
Лень выгоняй! Скорей за дело!



6 По часам всё распиши -
Соблюдать режим спеши!



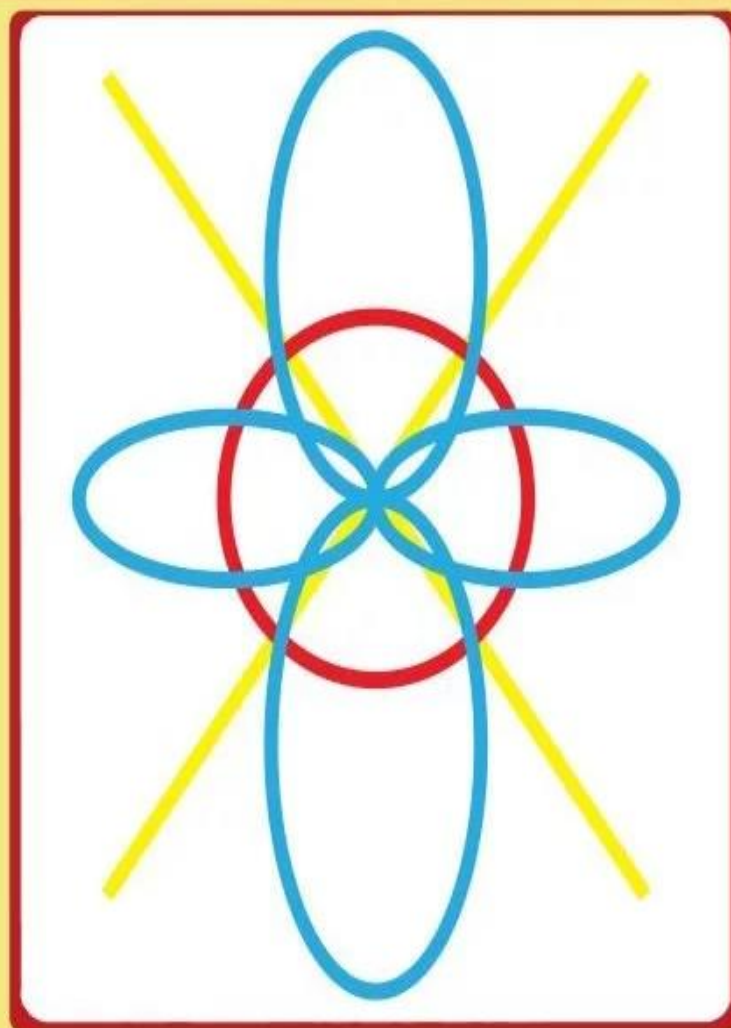
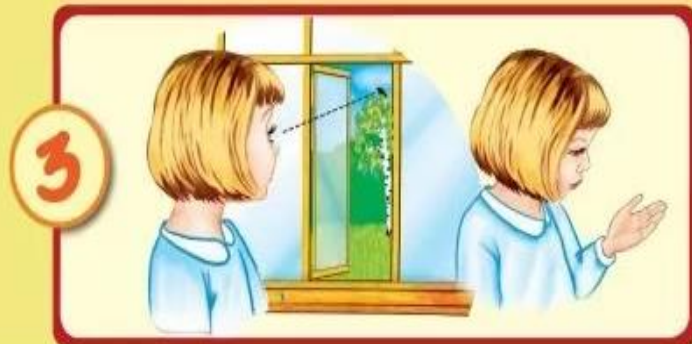
7 Читай, пиши,
рисуй при свете,
Ведь ты за зрение в ответе!



8 Не забывай о гигиене!
Здоровье крепкое -
бесценно!



Гимнастика для глаз

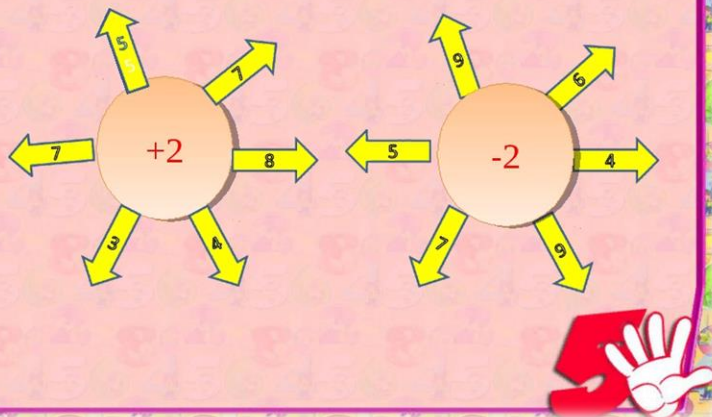


Релаксация

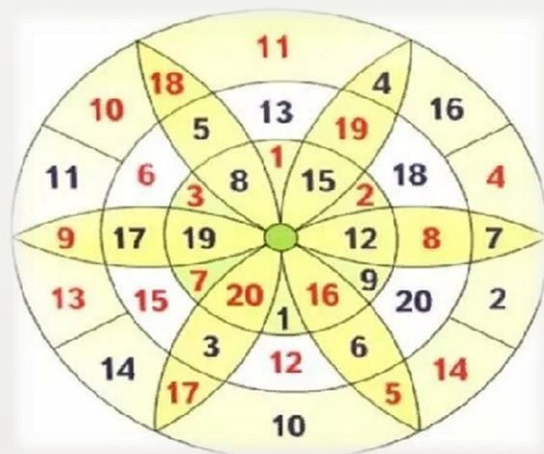


Игры

Игра «Молчанка»



Игра «Собери слова»



Пальчиковая гимнастика



Смена видов деятельности



Артикуляционная гимнастика

Окошко



- широко открыть рот – “жарко”
- закрыть рот – “холодно”



ЧИСТИМ ЗУБКИ



- улыбнуться
- открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны “почистить” поочередно нижние и верхние зубы



МЕСИМ ТЕСТО



- улыбнуться
- пошлёпать языком между губами – “пя-пя-пя-пя-пя”
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



Чашечка



- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму “чашечки” (т.е. слегка приподнять кончик языка)



Дудочка



- с напряжением вытянуть вперёд губы (зубы сомкнуты)



ЗАБОРЧИК (лягушка)



- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



МАЛЯ



- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить (“покрасить”) нёбо



Грибочек



- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосаться широким языком к нёбу



Киска



- губы в улыбке
- рот открыт кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



Поймаем мышку



- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести “а-а-а” и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



Лошадка



- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать “узким” языком (как цокают копытами лошадки)



Пароход гудит



- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое “ы-ы-ы...”



Внедрение в обучение
здоровьесберегающих технологий
ведет к снижению
заболеваемости детей, улучшение
психологического климата в детских
коллективах, активно приобщает
родителей школьников
к работе по
укреплению их здоровья.



**Желаю Вам терпения,
сил и радостных минут гордости за
успехи достижения своих детей!**

