

Режим дня
на первый период с 01.09.2023-31.05.2024
2я младшая группа

* В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 - 8.00	30 мин	Прием детей на улице *
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика на улице
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку, формирование КГН
8.20 – 8.50	30 мин	Завтрак
8.50 – 9.00	10 мин	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 – 9.40	15 мин 10 мин 15 мин	Занятия с перерывом*
9.40 - 10.00	20 мин	Игры, самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	10 мин	Второй завтрак
10.10 – 10.20	10 мин	Подготовка к прогулке
10.20 – 11.40	1 час 20 мин	Прогулка*
11.40 - 12.00	20 мин	Возвращение с прогулки, формирование КГН, спокойные игры, подготовка к обеду
12.00 - 12.20	20 мин	Обед
12.20 - 12.30	10 мин	Подготовка ко сну
12.30 – 15.30	3 часа 00 мин	Сон*
15.30 - 15.45	15 мин	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры
15.45 - 16.00	15 мин	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 16.05	5 мин	Подготовка к полднику
16.05 - 16.25	20 мин	Полдник
16.25 – 16.30	10 мин	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.00	1 час 30 мин	Прогулка * Уход детей домой

Режим дня на первый период с 01.09.2023-31.05.2024
средняя группа

* В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 - 8.00	30 мин	Прием детей на улице *
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика на улице
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку, формирование КГН
8.20 – 8.45	30 мин	Завтрак
8.45 – 9.00	15 мин	Игры, самостоятельная деятельность, беседы
9.00 – 9.50	20 мин 10 мин 20 мин	Занятия с перерывом*
9.50 - 10.05	15 мин	Игры, самостоятельная деятельность, беседы
10.05 – 10.15	10 мин	Второй завтрак
10.15 – 10.25	10 мин	Подготовка к прогулке
10.25 – 12.10	1 час 45 мин	Прогулка*
12.10 - 12.30	20 мин	Возвращение с прогулки, формирование КГН, спокойные игры, подготовка к обеду
12.30- 12.50	20 мин	Обед
12.50 - 13.00	10 мин	Подготовка ко сну
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Сон*
15.30 - 15.40	10 мин	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры
15.40 - 16.00	20 мин	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 16.05	5 мин	Подготовка к полднику
16.05 - 16.25	20 мин	Полдник
16.25 – 16.30	5 мин	Подготовка к прогулке
16.30 - 18.00	1 час 30 мин	Прогулка * Уход детей домой

Режим дня на первый период с 01.09.2023-31.05.2024
старшая группа

* В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 - 8.10	40 мин	Прием детей на улице *
8.10– 8.20	10 мин	Утренняя гимнастика на улице
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку, формирование КГН
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак
8.50 – 9.00	10 мин	Игры, самостоятельная деятельность, беседы, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	25 мин 10 мин 25 мин	Занятия с перерывом*
10.00 – 10.10	10 мин	Второй завтрак
10.10 – 10.15	5 мин	Подготовка к прогулке
10.15 – 12.15	2 часа	Прогулка*
12.15 - 12.25	10 мин	Возвращение с прогулки, формирование КГН, подготовка к обеду
12.25 - 12.55	30 мин	Обед
12.55 - 13.00	5 мин	Подготовка ко сну
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Сон*
15.30 – 15.40	10 мин	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры
15.40– 16.05	25 мин	Занятие*
16.05 – 16.25	20 мин	Полдник
16.25 – 16.40	15 мин	Игры, самостоятельная деятельность
16.40 – 16.45	5 мин	Подготовка к прогулке
16.45 – 18.00	1 час 15 мин	Прогулка * Уход детей домой

Режим дня на первый период с 01.09.2023-31.05.2024
подготовительная группа

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 – 8.20	50 мин	Прием детей на улице *
8.20 – 8.30	10 мин	Утренняя гимнастика на улице
8.30 – 8.35	5 мин	Подготовка к завтраку, формирование КГН
8.35 – 8.55	20 мин	Завтрак
8.55 – 9.00	5 мин	Игры, самостоятельная деятельность, беседы, подготовка к занятиям
9.00 – 10.10	30 мин 10 мин 30 мин	Занятия с перерывом*
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак
10.20 – 10.50	30 мин	Занятие*
10.50 – 10.55	5 мин	Подготовка к прогулке
10.55 – 12.20	1 час 25 мин	Прогулка*
12.20 - 12.30	10 мин	Возвращение с прогулки, формирование КГН, спокойные игры, подготовка к обеду
12.30 - 12.55	25 мин	Обед
12.55 - 13.00	5 мин	Подготовка ко сну
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Сон*
15.30 - 15.40	10 мин	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры
15.40 - 16.05	25 мин	Игры, самостоятельная деятельность
16.05 - 16.25	20 мин	Полдник
16.25 - 16.45	20 мин	Игры, самостоятельная деятельность
16.45 – 18.00	1 час 15 мин	Прогулка * Уход детей домой

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в МБДОУ Д/С 26 осуществляют: заведующий, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

Согласно пункту 2.10 Санитарно-эпидемиологических требований 2.4.3648 – 20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается

введение в режим дня физкультминуток во время занятий (могут проводиться в форме упражнений общеразвивающего воздействия, подвижной игры, дидактической игры с разными движениями, танцевальных движений и игровых упражнений) (можно использовать гимнастику для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО);

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, заместитель заведующего по ВМР, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).

Во второй период с 1.06.2024 по 31.08.2024 в режиме дня сохраняются занятия по художественно-эстетическому развитию и физическому развитию, которые переносятся на улицу.

**Режим дня
на второй период с 01.06.2024-31.08.2024
2я младшая группа**

* В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 - 8.00	30 мин	Прием детей на улице *
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика на улице
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку, формирование КГН
8.20 – 8.50	30 мин	Завтрак
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к прогулке, выход на улицу
9.00 – 9.40	15 мин 10 мин 15 мин	Занятия с перерывом по художественно-эстетическому развитию и физическому развитию на улице*
9.40 - 10.00	20 мин	Игры, самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	10 мин	Второй завтрак
10.10 – 11.40	1 час 30 мин	Прогулка*
11.40 - 12.00	20 мин	Возвращение с прогулки, формирование КГН, спокойные игры, подготовка к обеду
12.00 - 12.20	20 мин	Обед
12.20 - 12.30	10 мин	Подготовка ко сну
12.30 – 15.30	3 часа 00 мин	Сон*
15.30 - 15.45	15 мин	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры
15.45 - 16.00	15 мин	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 16.05	5 мин	Подготовка к полднику
16.05 - 16.25	20 мин	Полдник
16.25 – 16.30	10 мин	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.00	1 час 30 мин	Прогулка * Уход детей домой

Режим дня на второй период с 01.06.2024-31.08.2024
средняя группа

- В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 - 8.00	30 мин	Прием детей на улице *
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика на улице
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку, формирование КГН
8.20 – 8.45	30 мин	Завтрак
8.45 – 9.00	15 мин	Подготовка к прогулке, выход на улицу
9.00 – 9.50	20 мин 10 мин 20 мин	Занятия с перерывом по художественно-эстетическому развитию и физическому развитию на улице*
9.50 - 10.05	15 мин	Игры, самостоятельная деятельность, беседы
10.05 – 10.15	10 мин	Второй завтрак
10.15– 12.10	1 час 55 мин	Прогулка*
12.10 - 12.30	20 мин	Возвращение с прогулки, формирование КГН, спокойные игры, подготовка к обеду
12.30- 12.50	20 мин	Обед
12.50 - 13.00	10 мин	Подготовка ко сну
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Сон*
15.30 - 15.40	10 мин	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждение, закаливающие процедуры
15.40 - 16.00	20 мин	Игры, самостоятельная деятельность
16.00 - 16.05	5 мин	Подготовка к полднику
16.05 - 16.25	20 мин	Полдник
16.25 – 16.30	5 мин	Подготовка к прогулке
16.30 - 18.00	1 час 30 мин	Прогулка * Уход детей домой

Режим дня на второй период с 01.06.2024-31.08.2024
старшая группа

- *В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21*

Время	Длительность	Мероприятия
7.30 - 8.10	40 мин	Прием детей на улице *
8.10– 8.20	10 мин	Утренняя гимнастика на улице
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку, формирование КГН
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к прогулке, выход на улицу
9.00 – 10.00	25 мин 10 мин 25 мин	Занятия с перерывом по художественно-эстетическому развитию и физическому развитию на улице*
10.00 – 10.10	10 мин	Второй завтрак
10.10 – 12.15	2 часа 5 мин	Прогулка*
12.15 - 12.25	10 мин	Возвращение с прогулки, формирование КГН, подготовка к обеду
12.25 - 12.55	30 мин	Обед
12.55 - 13.00	5 мин	Подготовка ко сну
13.00 – 15.30	2 часа 30 мин	Сон*
15.30 – 15.40	10 мин	Постепенный подъем, гимнастика – пробуждение, закаливающие процедуры
15.40– 16.05	25 мин	Игры, самостоятельная деятельность
16.05 – 16.25	20 мин	Полдник
16.25 – 16.30	5 мин	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.00	1 час 25 мин	Прогулка * Уход детей домой