

Дистанционное родительское собрание

Наркотики и дети: боевая готовность семьи и школы

Автор: социальный педагог С.А.Самойленко

Уважаемые родители!

Сегодня нам предстоит разговор об одной из самых актуальных проблем современной молодежи - наркомании. Что нужно знать об этом? Как уберечь своего ребенка от этой трагедии? На эти и многие другие вопросы мы постараемся ответить в ходе нашего собрания.

Как это ни покажется парадоксальным, но даже сегодня, в эпоху гласности, когда не осталось ни одной проблемы, ни одного вопроса, которые не подверглись бы тщательному изучению в средствах массовой информации, далеко не все имеют чёткое представление о проблеме наркомании. Тревожит рост наркомании среди школьников. Дети и подростки в настоящее время приобщаются к наркотикам в более раннем возрасте, чем в недалеком прошлом. По последним данным, например, в Санкт-Петербурге каждый пятый школьник уже познакомился с наркотиками, а во многих школах в старших классах регулярно потребляют наркотики до трети учеников. В Москве во многих учебных заведениях, наркомания принимает все более открытую форму. Таким образом, начинается процесс деградации значительной части тех, кто мог бы составить новую образованную и квалифицированную элиту государства. Ведь подавляющее число хронических наркоманов не доживают до 30 лет.

Наркомания и токсикомания – заболевания, возникающие в результате систематического злоупотребления различными химическими веществами.

Под действием наркотиков у подростка происходят резкие изменения психики, появляются галлюцинации - видения, которые не существуют на самом деле. При отсутствии контроля за своим поведением, человек способен на любые поступки и преступления. После того как действие наркотика проходит, наступает очень болезненное состояние, вынуждающее снова применять наркотическое средство. Подросток постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, перестает интересоваться друзьями и семьей. Таким образом, развивается страшная болезнь - наркомания, которая может привести к смерти.



Факторы, которые повышают риск начала употребления наркотиков подростками

Обстановка в семье: отчуждение между детьми и родителями, которое часто встречается не только в проблемных, но и в благополучных семьях; стиль воспитания, когда «детям всецело доверяют», где дети имеют на руках лишние средства для карманных расходов.

Психологические проблемы подросткового возраста: любопытство «... то, что запрещено, то и хочется принять»; беззаботность «... возможно, считает: что со мной этого не произойдет, я не такой - у меня получится бросить, я к этому не привыкну»; эффект компании «... из-за того, чтобы быть, как все, не быть «белой вороной» в компании»; потребность в самоутверждении и др.

Личностные особенности: неумение расслабиться - наркотики становятся способом ухода от проблем; опыт употребления алкоголя «... алкоголь и наркомания - они взаимосвязаны, потому что после алкоголя надо наркотики принять»; слабый характер «Есть дети слабые, и есть дети сильные, которые могут противостоять».

Общими признаками потребления наркотиков и токсических веществ являются:

- **изменения внешнего вида и поведения,** в той или иной мере напоминающие состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом, не соответствующем состоянию запахе;
- **изменение настроения:** беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно несоответствующие данной ситуации;
- **изменение речи:** ее ускорение, подчеркнутая выразительность или замедленность, невнятность, нечеткость;
- **изменение цвета кожных покровов:** бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища; блеск глаз или их «мутность», сильно расширенные зрачки, не реагирующие или плохо реагирующие на свет; изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- **изменение двигательной активности:** повышенная (оживленная) жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или же наоборот: обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою;
- **изменения координации движений:** нарушения их плавности, скорости, неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя, нарушения почерка.

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- всегда длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;
- неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- часто неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук, темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде «пеньков»
- невнятная речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- резкость и непочтительность в ответах на ваши вопросы;

Вас должно насторожить:

- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея;
- непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка.

Советы родителям

Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть. Психологический климат в семье для ребенка еще важнее. Если такой климат становится непереносимым для ребенка, деваться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь... Хрупкая неустойчивая психика ребенка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики. Поэтому, будьте мудры:

- когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать - даже если вы тысячу раз правы;
- опасайтесь! В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял по отношению к вам, обернется против него самого. Любой попавший под руку острый предмет, лекарство в вашей аптечке - все станет реально опасным, угрожающим его жизни;
- не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок действительно может подумать, что вы его ненавидите. Он будет в отчаянии, а вы, оглохнув от собственного крика, его крика о помощи не услышите;
- похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! Не бойтесь и не скупитесь, даже если собственное настроение никуда... Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд - подпитка душевная на весь долгий и трудный день, не забудьте!.. И на ночь - не отпускайте во тьму без живого знака живой любви...

«Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел тонущих в реке детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать на помощь. Тот стал помогать тем, кто ещё держался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали его на помощь. Но тот, не обращая внимания на призывы, ускорил шаги. «Разве тебе безразлична судьба детей?» - спросили спасатели. А путник ответил: «Я вижу, что вы вдвоём пока справляетесь. А я добегу до поворота, узнаю, почему дети попадают в воду и постараюсь это предотвратить.»

Эта притча иллюстрирует возможные подходы к решению проблемы наркомании. Можно спасать «тонущих» детей, строя лечебницы и реабилитационные центры, воевать с наркодельцами. Заниматься этим должны и занимаются профессионалы. Задача педагогов и родителей – «добежать до поворота реки и не дать детям упасть в воду», то есть заниматься профилактикой.

Уважаемые родители!

Выслушивайте своих детей предельно внимательно, о чем бы они ни говорили: о школе, о друзьях, о разной чепухе. Рассказывает - значит, доверяет вам. Не потеряйте этого доверия. На свете нет ничего важнее, чем ваш ребенок. Желаю счастья и здоровья Вам и вашим детям.