

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
гимназия №3 г. Пролетарска Пролетарского района Ростовской области**

С учетом мнения первичной профсоюзной
организации
МБОУ гимназии №3 г. Пролетарска

Утверждаю
И.о.директора МБОУ гимназии №3 г.Пролетарска
_____ О.Н.Савченко

Приказ №175 от 29.08.2025

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ РАБОТЫ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №3 г.Пролетарска Пролетарского района Ростовской области (далее - Положение, Гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача от 17.03.2025 № 2;
- Уставом Гимназии.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и гигиеническими требованиями. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Гимназии.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета

- государственной итоговой аттестации в 9х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену; Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
35 минут в сентябре - декабре;
40 минут в январе-мае

В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый. Обучение в этот период проводится, в том числе и с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В ноябре - декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае по 4 урока и 1 день 5 уроков включая физическую культуру по 40 минут каждый;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и без домашних заданий;

- после третьего урока организуется 30-ти минутная динамическая пауза, после которой - внеурочная деятельность.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью 20 минут и одна 15 минут.

3.4. Расписание звонков:

- 1 урок 8:30-9:10 (перемена 20 минут)
- 2 урок 9:30-10:10 (перемена 20 минут)
- 3 урок 10:30-11:10 (перемена 20 минут)
- 4 урок 11:30-12:10 (перемена 10 минут)
- 5 урок 12:20-13:00 (перемена 10 минут)
- 6 урок 13:10-13:50 (перемена 15 минут)
- 7 урок 14:05-14:50

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет уроков физической культуры;

- 2 - 4-х классах -четырёх в неделю, возможно пять уроков за счет уроков физической культуры;
- 5 - 6-х классах - шести;
- 7 - 11-х классах - семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по иностранному языку, трудовому обучению и информатике на уровне основного общего и среднего общего образования возможно деление классов на две группы при наполняемости более 25 человек.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Порядок принятия и срок действия Положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием решением Педагогического совета.

6.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.