

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»
с ограниченной
ответственностью
«НЕМАН»

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 19 » мая 2025 г.

6

Возрастная категория 7-11 лет						Цена за порцию руб
	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42.95	294.0	48.05
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	12.32	14.22	84.19	514.0	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.0	3.0	5.4	54.0	12.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	18.00
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	38.00
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	14.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	27.14	38.13	98.98	826.2	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42.95	44.00	294.0
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	12.00	79.2
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	12.00	44.0
Итого за завтрак:	550	13.54	14.08	95.53		552.0

Цена 77 руб.

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1.4	5.0	9.2	12.00	89.8
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	18.00	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	38.00	320.7
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	14.00	205.8
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	16.00	82.2
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Итого за обед:	880	30.14	40.63	110.68		935.4

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 20 » мая 2025 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	60	0.8	3.6	4.8	56.0	10.00
Шницель натуральный рубленый с м/сл	90/5	15.56	32.21	7.41	301.05	40.05
Овощное рагу	150	3.77	5.5	37.9	138.7	18.00
Чай с сахаром	200	1.0	0.0	20.4	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Итого за завтрак:	530	23.03	41.51	82.81	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4.6	4.4	15.2	117.8	20.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5	11.8	17.7	7.0	234.9	40.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	26.88	33.66	102.35	818.6	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Тефтели мясные в соусе	110	10.66	14.85	10.71	210.7	50.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	6.7	9.4	41.8	275.5	14.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за завтрак:	555	22.16	24.96	93.77	639.8	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.05	7.29	125.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5.8	5.4	19.0	147.3	20.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	13.0	19.6	7.7	259.6	40.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	169.96	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	35.24	45.98	133.97	950.36	

Цена 107 рублей

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО НЕМАН

Общество

с ограниченной

ответственностью

"НЕМАН"

Завтрак

ИНН 910501777

ОГРН 1179102010669

Меню на « 21 » мая 2025г.

8

возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена : Порции
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром.производства	60	1.0	4.5	3.9	58.5	8.00
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	42.05
Каша гречневая с м/сл	150/5	4.74	5.18	21.21	138.7	12.00
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	110.6	10.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	24.36	29.85	87.25	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	13.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	191.55	32.00
Рагу овощное	150	3.77	5.5	37.9	138.7	18.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	780	23.62	24.25	121.56	720.25	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	14.8	43.00	322.4
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	45.2	15.00	258.6
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	10.00	126.3
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Итого за завтрак:	550	26.24	29.03	118.58		842.1

Цена 77 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0	1.6	13.00	13.0
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	19.00	122.4
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	38.00	191.55
Рагу овощное	180	4.53	6.6	45.48	18.00	166.44
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	10.00	40.7
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	6.00	140.4
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	3.00	82.4
Итого за обед:	910	25.18	26.6	128.24		756.89

Цена 107 рублей

ООО НЕМАН

Общество

с ограниченной
ответственностью

"HEMAH"

Директор

9

Завтрак

Цена 78 рублей 05 копеек

Цена 107 рублей

Завтрак

Цена 77 рублей

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 23 » мая 2025 г.

10

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена : порции
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200	6.11	10.72	32.38	251.0	42.05
Кисель из яблок	200	0.11	0.12	25.1	119.2	18.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	10.52	11.81	89.58	524.2	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена : порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	20.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	19.00
Плов из птицы	200	16.6	21.3	40.8	422.1	49.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	730	25.36	26.35	100.12	749.0	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	43.00
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	43.9	318.0	18.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	570	18.17	23.85	118.46	725.4	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0	1.6	13.0	19.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.4	19.00
Плов из птицы	250	20.7	26.6	51.0	527.6	50.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	19.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	880	30.96	32.8	106.72	899.5	

Цена 107 рублей