

СОГЛАСОВАНО	
Директор	

С ограниченной С ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ С ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ							
May "HEMAH"] 3		ıa « 19 » M		Γ.			6 Цена за
Bospact	ная категорі	ия 7-11 ле	eT	-	\ T	Avan Formula (1/2)	порцию
4,010501,00	Macca	Пищевь	вые вещества (г) Энергетическа я ценность		руб		
3abrpak	п-ции, гр	Б	Ж	У		(ккал)	
Саша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42		94.0	48.05
Софейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	1		8.0	12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	Ç		6.8	3.00
Слеб ржаной	20	1.6	0.31			1.2	3.00
Брукты свежие	100	0.4	0.4			4.0	12.00
Итого за завтрак:	550	12.32	14.22			514.0	
11010 за завтрак.				Цен	a 78 py	блей 05 копеек	
		Пищев	ые вещес	ства (Г)	Энергетическа	
	Macca			•		я ценность	цена за
Обед	п-ции,	Б	Ж	У	7	(ккал)	порцию
	гр					(KKaJI)	руб
O C C C C C C C C C C C C C C C C C C C			2.0		5.4	54.0	12.00
Салат из белокочанной капусты с	60	1.0	3.0		5.4	54.0	
морковью	200	1.4	4.0		9.9	81.6	18.00
Борщ с капустой и картофелем	90/5	15.1	19.7		13.4	291.7	38.00
Котлеты рублен из птицы с м/сл	150/5	4.1	7.6		24.4	181.9	14.00
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180	0.9	0.2		18.2	82.2	16.00
Сок фруктовый	40	3.04	0.32	1	19.68	93.6	6.00
Хлеб пшеничный	20	1.6	0.31			41.2	3.00
Хлеб ржаной	750	27.14	38.13	(98.98	826.2	
Итого за обед:	730				L	Lена 107 рублеі	й
	I	Возрастна	ая катего	рия 1	2-18 ле	ет	
		Пище	вые вещ	ества	(r)		Энергетич
	Macca					цена за	я ценно
Завтрак	порции, Б		ж . У		У	порцию	(ккал
	гр	Ь				руб	(KKa)
	210	6.0	10			44.00	294.0
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210 180	2.5		2.2	15.1	12.00	79.2
Кофейный напиток с молоком	40	3.04		.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб пшеничный	20	1.6		31	8.0	3.00	41.2
Хлеб ржаной				0.4	9.8	12.00	44.0
Фрукты свежие	100	0.4		.08	95.53		552.0
Итого за завтрак:	550	13.54	14	.00	73.33		Цена 77 р
		1 1			0 (5)		
	Macca	Пищ	евые вец	цеств	a (1)	110110 20	Энергети
Обед	порции,		210		* 7	цена за	я ценно
	гр	Б	Ж		У	порцию	(ккал
	l P					руб	
Салат из белокочанной капусты с	100	1.4		5.0	9.2	12.00	89.8
морковью							102.1
Борш с капустой и картофелем	250	1.8		5.0	12.3		320.7
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7		21.5	15.1		205.8
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4.7		8.3	28.2		82.2
Сок фруктовый	180	0.9		0.2	18.2		93.6
Хлеб пшеничный	40	3.04		0.32	19.68		41.2
AJIEO HIMCHUARBIN						1 1 4 11[]	141.4
Хлеб ржаной	880	30.14		0.31	8.0		935.4

YTBEPKAAIO	СОГЛАСОВАН Директор
Общество с ограниченной ответственностью	Меню на « 20 » мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО Директор_____

	ная категорі	ия 7-11 лет	Γ		D	Цена за
	Macca	Пищеві	ые вещести		Энергетическа	Порцию в р
* 3abtpak 68 0 1	порции, гр	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	
алат из отварной свеклы	60	0.8	3.6	4.8	56.0	10.00
Іницель натуральный рубленый с	90/5	15.56	32.21	7.41	301.05	40.05
/сл		- 55	<i>E E</i>	37.9	138.7	18.00
вощное рагу	150	3.77	5.5	20.4	21.6	7.00
ай с сахаром	200	1.0	0.0	12.3	58.5	3.00
леб пшеничный	25	1.9	0.2	82.81	587.5	
	530	23.03	41.51	82.01		
того за завтрак:					ублей 05 копеек	
Обед	Macca	Пище	вые вещес	тва (г)	Энергетическа	Цена за
Обед	порции,	Б	Ж	У	я ценность	порцию в р
	гр				(ккал)	16.00
	60	0.84	6.03	4.37	75.0	20.00
Винегрет овощной	200	4.6	4.4	15.2	117.8	40.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	90/5	11.8	17.7	7.0	234.9	
ррикалельки из кур с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Саша рассып.гречневая с м/сл	180	0.4	0.0	27.8		10.00
Сомпот из сухофруктов	40	3.04	0.32	19.68	93.6	- 00
Хлеб пшеничный		1.6	0.31	8.0		3.00
Хлеб ржаной	20	26.88	33.66	102.35	0.00	
Итого за обед:	750	20.00	33.00		Цена 107 рублей	
		12.10	TOT			
возра	стная катего	рия 12-18	JICI	(r)	Энергетическая	
	Macca	Пищевые	вые вещества (т)			
Завтрак				V	пенность	Цена з
Завтрак	порции,	Б	Ж	У	ценность	
Завтрак		Б	Ж	У	(ккал)	порцию в
	порции,	Б 10.66	Ж 14.85	10.71	(ккал) 210.7	порцию в 50.00
Тефтели мясные в соусе	порции, гр	Б	Ж 14.85 9.4	10.71 41.8	(ккал) 210.7 275.5	порцию в 50.00 5 14.00
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл	порции, гр	Б 10.66 6.7 0.12	Ж 14.85 9.4 0.0	10.71 41.8 14.5	(ккал) 210.7 275.5 21.6	порцию в 7 50.00 5 14.00 6 7.00
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном	порции, гр 110 180/5	Б 10.66 6.7	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24	10.71 41.8 14.5 14.76	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.2	порцию в 7 50.00 5 14.00 6 7.00 2 3.00
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	порции, гр 110 180/5 200	Б 10.66 6.7 0.12	Ж 14.85 9.4 0.0	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.1	порцию в 7 50.00 5 14.00 6 7.00 2 3.00 8 3.00
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	порции, гр 110 180/5 200 30 30	Б 10.66 6.7 0.12 2.28	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24	10.71 41.8 14.5 14.76	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.2 61.3	порцию в 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	порции, гр 110 180/5 200 30	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.9 639.	порцию в 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак:	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.2 61.3	порцию в 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 й
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.2 61.3 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность	порцию в 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 Щена
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак:	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.2 61.3 639. Цена 77 рубле Энергетическая	порцию В 7 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак:	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555 Масса порции, гр	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.1 639.1 Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал)	порцию в 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 й Цена порцию 16.0
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77 4 (Γ) Y	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.1 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал) 125.0	Порцию В 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 14.00 14.00 15.00 16.00 1
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Винегрет овощной Суп картофельный с бобовыми	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555 Масса порции, гр 100 250	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16 Пищевы Б 1.4 5.8	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96 вещества Ж 10.05 5.4	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77 4 (r) y	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.3 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал) 125.0 147.3	Порцию В 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 14.00 15.00 1
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Винегрет овощной Суп картофельный с бобовыми	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555 Масса порции, гр	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16 Пищевы Б	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96 вещества Ж 10.05	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77 4 (Γ) Y	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.1 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал) 125.0	Порцию В 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 14.00 15.00 1
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Винегрет овощной Суп картофельный с бобовыми гороховый Фрикадельки из кур с м/сл	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555 Масса порции, гр 100 250	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16 Пищевы Б 1.4 5.8	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96 вещества Ж 10.05 5.4	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77 4(Γ) 7.29 19.0 7.7 44.5	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.2 61.3 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал) 125.0 147.3 259.6	Порцию В 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 14.00 16.0 16.0 12.0 12.0
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Винегрет овощной Суп картофельный с бобовыми гороховый Фрикадельки из кур с м/сл Каша рассып.гречневая с м/сл	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555 Масса порции, гр 100 250 100/5 180/5	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16 Пищевы Б 1.4 5.8 13.0	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96 Вещества Ж 10.05 5.4 19.6	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77 4(Γ) y 7.29 19.0 7.7 44.5	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.3 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал) 125.0 147.3 259.6 169.96 113.7	Порцию В 50.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 14.00 16.0 16.0 16.0 16.0 16.0 16.0 16.0 1
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Винегрет овощной Суп картофельный с бобовыми гороховый Фрикадельки из кур с м/сл Каша рассып.гречневая с м/сл Компот из сухофруктов	порции, гр 110 180/5 200 30 30 30 555 Масса порции, гр 100 250 100/5 180/5	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16 Пищевы Б 1.4 5.8 13.0 10.0 0.4	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96 Вещества Ж 10.05 5.4 19.6 10.3	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77 4(Γ) 7.29 19.0 7.7 44.5 27.8 19.68	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.2 61.3 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал) 125.0 147.3 259.6 169.96 113.7 93.6	Порцию В 50.00 14.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 14.00 15.00 16.0 16.0 16.0 16.0 16.0 16.0 16.0 1
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Винегрет овощной Суп картофельный с бобовыми гороховый Фрикадельки из кур с м/сл Каша рассып.гречневая с м/сл Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	порции, гр 110 180/5 200 30 30 555 Масса порции, гр 100 250 100/5 180/5	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16 Пищевы Б 1.4 5.8 13.0 10.0 0.4 3.04	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96 Вещества Ж 10.05 5.4 19.6 10.3 0 0.32	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77 4(Γ) y 7.29 19.0 7.7 44.5	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.3 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал) 125.0 147.3 259.6 169.96 113.7	Порцию В 50.00 5 14.00 5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8 14.00 14.00 15.00
Тефтели мясные в соусе Макаронные изделия отв. с м/сл Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Винегрет овощной Суп картофельный с бобовыми гороховый Фрикадельки из кур с м/сл Каша рассып.гречневая с м/сл Компот из сухофруктов	порции, гр 110 180/5 200 30 30 30 555 Масса порции, гр 100 250 100/5 180/5	Б 10.66 6.7 0.12 2.28 2.4 22.16 Пищевы Б 1.4 5.8 13.0 10.0 0.4	Ж 14.85 9.4 0.0 0.24 0.47 24.96 Вещества Ж 10.05 5.4 19.6 10.3	10.71 41.8 14.5 14.76 12.0 93.77 4(Γ) 7.29 19.0 7.7 44.5 27.8 19.68	(ккал) 210.7 275.5 21.6 70.3 61.3 639. Цена 77 рубле Энергетическая ценность (ккал) 125.0 147.3 259.6 169.96 113.7 93.6 41.2	5 14.00 5 7.00 2 3.00 8 3.00 8

YTBEPHEALO			СОГЛА Директо	COBAH()						
Общество с ограниченной	Меню	на « 21 »	мая 2025	ir.			8				
В ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ	RC	зрастна	я катего	рия 7-11	лет						
# "HEMAH"	Масса Пищевые вещества (г)					возрастная категория 7-11 лет Масса Пишевые вещества (г) Энергетич			ергетическ	ca _	Цена
3abtpak 3	порции,	Б	Тищевые веще у			Порци					
× 30 / 1	гр 60	1.	0 4.	5 3	.9	58	.5	8.00			
кра кабачковая пром.производства	60				1	191	7				
отлеты рубленные из птицы с	90/5	15.	1 19	./ 13	3.4			42.05			
аслом сливочным	150/5	4.7	4 5.1	18 21.	21	138	-	12.00			
аша гречневая с м/сл	200	0.	4),9	110		10.00			
омпот из сухофруктов	20	1.5	0.		84		5.8	3.00			
леб пшеничный	20	1	.6 0		8.0		1.2	3.00			
леб ржаной	550	24.3	66 29.8	85 87.		587					
того за завтрак:						тей 05 копе	ек	-			
Обед	Macca	Пище	вые вещ	ества (г)		нергетичес					
Обед	порции,	Б	Ж			я ценности)	цена за			
	гр					(ккал)		порцию р			
Овощи натуральные по сезону	60	().4	0	1.0 7	.8		13.00			
	200	1	.9	4.1 1	3.2 9	7.8		19.00			
Рассольник ленинградский	100			3.5 9	.74 1	91.55		32.00			
Гефтели говяжьи	150				7.9 1	38.7		18.00			
Рагу овощное	180				8.2	2.2		16.00			
Сок фруктовый	60							6.00			
Хлеб пшеничный	30		2.4 0			51.8		3.00			
Хлеб ржаной Итого за обед:	780	23.	.62 24	.25 121		720.25					
итого за осед.	-					ена 107 руб	лей				
]	возрастн	ая катег	ория 12-	-18 лет		r	2			
Завтрак	Масса Пищевые вещества (г)			0-			Энергетичес				
Subspan	порции,	Б	Ж	У	1	ена за		ценности (ккал)			
	гр				порц	ию руб		(KKaJI)			
Котлеты рубленные из птицы с	100/5	16.7	21.8	14.8		43.00	32:	2.4			
маслом сливочным	100/5	4.5	6.6	45.2		15.00	25	8.6			
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	0.4	0.0	30.9	The state of	10.00	12	6.3			
Компот из сухофруктов	200	3.04	0.32	19.68		6.00	93	.6			
Хлеб пшеничный	40	1.6	0.32	8.0		3.00	41	.2			
Хлеб ржаной	20	26.24	29.03	118.58			84	2.1			
Итого за завтрак:	550	20.24	27.03	110.50				Цена 77			
	24	Пиниоп	вые веще	эстра (г)	T		T	Энергетиче			
Обед	Macca		Ж	У	цена	n 3a		ценност			
	порции,	Б	N.	3		цию руб		(ккал)			
	Гр	0.8	0	1.6	-		13	3.0			
Овощи натуральные по сезону	100			16.4	-			22.4			
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3					91.55			
Тефтели говяжьи	100	9.69						66.44			
Рагу овощное	180	4.53	0.1	9.5			State of the last	0.7			
Компот из свежих плодов	180	0.1			_			40.4			
Хлеб пшеничный	60	4.56						2.4			
Хлеб ржаной	40	25.18					_	56.89			
Итого за обед:	910	23.18	20.0	120.2		а 107 рубле					

УТВЕРЖДАЮ	
OOO HEMAH	M
Общество	
ответственностью	(R)

СОГЛАСОВАНО	
Директор	

Меню на « 22 » мая 2025 г.

"HEMAH"	[еню на « 22 °		1251.				
A. A. Alexandr Co.	ная категори		т				
E. D. 1910ED 1. D. T.	Масса	Пище	вые і	веще	ства	Энергетическа	Цена за
3000 4 3000 30 RTDAK		Пище	(r)			я ценность	5
Завтрак	порции,	Б	Ж		У	(ккал)	порцию
р рикадельки рыбные (фиш болы) с	гр 100/30	14.00	10.2		9.69	120.5	39.05
COVCOM			7	.9	35.0	230.8	15.00
Макаронные изд. отварные c м/сл	150/5	5.6		.0	20.4	84.8	16.00
Сок фруктовый	200	1.0			14.45	83.4	5.00
Кондитерские изделия	20	1.5		.0	12.3	58.5	3.00
Хлеб пшеничный	25	1.9		0.2	91.84	578.0	
Итого за завтрак:	530	24.0	20.3	31			
There say the						ублей 05 копеек	цена за
	24	Пищ			ества	Энергетическа	
	Macca		(1	г)		я ценность	порци
Обед	порции,					(ккал)	ю руб
	гр	Б	Ж	K	У	`	10.00
- Account	60	1.04	4.	.29	3.6	57.12	18.00
Винегрет овощной с фасолью			1	2.2	16.2	94.4	18.00
Суп картофельный с макаронными	200	2.3		2.2	16.2		
изделиями	100	12.8	1	5.3	2.4	114.8	36.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	150	3.9		3.6	30.2	264.3	16.00
Картофель запеченый дольками	180	0.4	_	0.0	27.8	113.7	10.00
Компот из смеси сухофруктов	40	3.04	_	.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб пшеничный	20	1.6	_	0.31	8.0	41.2	3.00
Хлеб ржаной		25.08	-	5.02	107.88	779.12	
Итого за обед:	750	23.00	20	0.02		Цена 107 рублей	
		12 10	7.07				
возрас	тная категор	ия 12-18	лет		WACERO.		
	Macca	Пиг			цества	Энергетическа	
	1111111111			$\frac{M(L)}{(L)}$	У	я ценность	цена 3
Завтрак	пориии	Б	1	Ж	y		порци
	порции,					(ккал)	-
	гр					(50)	ю руб
Одолина пориллом	225/30	17.9	9	17.7	110.2	000	
Оладьи с повидлом	200	0.6	8	0.28	20.76		
Напиток из шиповника	100	0.4	4	0.4	9.8		
Фрукты свежие	30	2.2	8	0.24	14.76		
Хлеб пшеничный	585	21.2	6 1	8.62	155.52		
Итого за завтрак:	300					Цена 77 рубле	й
	Macca	Пи	шевь	ые ве	щества	Энергетическ	а Цена
	порции		щесь	(r)		я ценность	порци
Обед		, Б		Ж	У	(ккал)	руб
	гр 100	1.7	2	7.14		95.	2 18.0
Винегрет овощной с фасолью	100	1.7	-				1 18.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250		.8	2.8	-		
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12		5.3	_		
Картофель запеченый дольками	180	4.6		16.32			
Компот из сухофруктов	180		.4	0			
Хлеб пшеничный	40	3.0		0.32			
Хлеб ржаной	20	1	.6	0.31			
Итого за обед:	870	27.	04	32.19	120.3		
итого за обед.						Цена 107 рубле	ей

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО Директор____

Меню на « 23 » мая 2025 г.

HEMAH" BOX	врастная категор	ия 7-11 ле	T	(-)	Энергетическая	Цена
	Macca	Пищевы	е вещества	1 (Γ)	ценность	порци
данрак 3 1779102	порции,	Б	Ж	У	(ккал)	•
аша жидкая молочная из манной	200	6.11	10.72	32.38	251.0	42.05
рупы с маслом сливочным	200	0.11	0.12	25.1	119.2	18.00
исель из яблок	200	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
леб пшеничный	25 25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
Слеб ржаной		0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
рукты свежие	100	10.52	11.81	89.58	524.2	
Ітого за завтрак:	550	10.32	11.01	Пена 78	рублей 05 копеек	
		Пишарь	вещесть		Энергетическая	
	Macca	The same of the sa	Ж	У У	ценность	цена
Обед	порции,	Б	/IX		(ккал)	порцию
	гр		0	1.0	7.8	20.00
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	76.2	19.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	422.1	49.00
Плов из птицы	200	16.6	21.3	40.8	40.7	10.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	140.4	6.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	61.8	3.00
	30	2.4	0.47	12.0	749.0	3.00
Хлеб ржаной Итого за обед:	730	25.36	26.35	100.12	Дена 107 рублей	
	CONCETTION FOR	ากหร 12-18	лет		·	
	Macca	врастная категория 12-18 лет Масса Пищевые вещества (г)			Энергетическая	
Завтрак				У	ценность	цена
	порции, гр	Б	Ж		(ккал)	порцию
					251.0	43.00
Каша жидкая молочная из манной	210	6.11	10.72	32.38	251.0	
крупы с маслом сливочным		7.2	12.5	43.9	318.0	18.00
Булочка «Домашняя»	100	7.3	0	14.5	21.6	7.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12		19.68	93.6	6.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	. 8.0	41.2	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	118.46		
Итого за завтрак:	570	18.17	23.85	118.40	Цена 77рублей	
THOIC SECULOP				(-)	Энергетическая	
Обед	Macca		вые вещес	ства (г)		цена
0004	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	
						порцин
2 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 2	100	0.8	0	1.6	0.5.4	
Овощи натуральные по сезону	250	1.6	5.0	9.1		19.0
Суп овощной	250	20.7	26.6	51.0	10.5	
Плов из птицы	180	0.1	0.1	9.5		
Компот из свежих плодов	60	4.56	0.48	19.52	140.4	
	00		0.62	16.0	82.4	4 3.0
Хлеб пшеничный	40	3.2	0.02			
	40 880	3.2	32.8	106.72	000	5