СОГЛАСОВАНО Директор____

VIBETAMATO COLDANA CARROLL COL			СОГЛА Директо	COBAHC)	
инемания в в в в в в в в в в в в в в в в в в в						
110103			ноября 202	.4 г.		6
D03pa	стная катего					Цена за
1,105017106 50 1,191020106 50 4 300 BBPDAK	Macca	Пище	вые вещес	гва (г)	Энергетическа	порцию
* 30/ABAPAK	п-ции, гр	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	руб
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/	6.09	10.88	47.99	315.0	43.71
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	545	13.19	14.35	93.69	505.5	
				Цена 73	рублей 71 копеек	
그는 일이 병이 걸어 된 경기를 가게 되었다.		Пище	вые вещест			
Обед	Масса п-ции, гр	Б	Ж	У	Энергетическа я ценность (ккал)	цена за порцию руб
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.5	1.5	2.7	27.0	8.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	14.50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	29.50
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	720	25.6	33.5	87.9	757.8	3.00
					Цена 76 рублей	
	I	Возрастна	ая категори	я 12-18 л		
			вые вещест			
Завтрак	Масса порции, гр	Б	Ж	У	цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/	6.09	10.88	47.99	21,0	315.0
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	15.00	79.2
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	5.00	94.8
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	4.00	41.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	10.00	47.0
Итого за завтрак:	560	13.59	13.98	100.89	10.00	577.2
				100.05		Цена 55 руб
		Пише	вые вещест	гва (г)		Цена ээ руб
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У	цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)
Салат из белокоч капусты с морковью	50	0.7	2.5	4.6	8.00	44.9
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	14.50	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	29.50	320.7
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	12.00	205.8
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5.00	40.7
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	4.00	94.7
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	3.00	40.2
Итого за обед:	830	28.4	38.0	97.6		849.2
						Цена 76 руб.

СОГЛАСОВАНО Директор_

113.7

94.7

40.2

872.16

Цена 76 рублей

5.00

4.00

3.00

27.8

20.0

7.9

131.0

инеманиченной в возпаниченной в в возпаниченной в в возпаниченной в в в в в в в в в в в в в в в в в в в	астная кате			оября 20	211.		7
BOSPA	Macca	-					7.7
7,70 30BT pair 17,79 1020 1 + 30x79498 4	порции	-	Б	Ж	у (г) у	Энергетическа я ценность (ккал)	Цена за Порцию в
Овощи натуральные по сезону	60		0.66	0.12	2.28	8.8	6.00
Тефтели мясные	60/50		10.66	14.85	10.71	210.7	44.71
Макаронные изделия отв. с м/сл	150/5		5.6	7.9	9 35	5.0 230.8	14.00
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	6	0.12			1.5 21.6	5.00
Хлеб пшеничный	20		1.9	0.:	2 12	2.3 58.5	4.00
Итого за завтрак:	537		18.94	23.0			
						73 рублей 71 копеек	
Обед	Macca	ı	Пище	евые вец	цества (г)	Энергетическа	
내민 조기를 가게 하고 있는 기술에 대통	порции	1,	Б	Ж	У	я ценность	Цена за
	гр					(ккал)	порцию в р
Салат из свеклы отварной	30		0.4	1.	8 2	2.4 28.0	5.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200		4.6	4.4	4 15	5.2 117.8	15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5		11.8	17.	7 7	7.0 234.9	32,00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5		4.6	4.9	9 20).3 142.4	12.00
Компот из сухофруктов	180		0.4		0 27	7.8 113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40		3.0	0	3 20	0.0 94.7	4.00
Хлеб ржаной	20		2.0	0.4	4 11	.9 60.3	3.00
Итого за обед:	720		26.8	29.:	5 104	791.80	
						Цена 76 рублей	
возра	стная кате	гори	я 12-18	лет			
Завтрак	Масса Пищевые вещества (г)				Энергетическая		
그는 그렇지 얼마면 왜 여러워졌네!!	порции,]	6	Ж	У	ценность	Цена за
	гр					(ккал)	порцию в ј
Тефтели мясные	60/50	1(0.66	14.85	10.71	210.7	33.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5		6.7	9.4	41.8	275.5	11.00
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	(0.12	0	14.5	59.2	4.00
Хлеб пшеничный	30		2.3	0.24	14.7	70.2	4.00
Хлеб ржаной	20		1.6	0.3	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	557	21	1.38	24.79	89.71	656.8	
						Цена 55 рублей	
Обед	Macca	Пи	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	
	порции,	1	5	Ж	У	ценность	Цена за
	гр					(ккал)	порцию в р
Салат из свеклы отварной	50		0.7	3.0	4.1	46.7	5.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250		5.8	5.4	19.0	147.3	15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	1	13.0	19.6	7.7	259.6	32.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5		0.0	10.3	44.5	169.96	12.00

180

40

20

830

0.4

3.1

1.3

34.3

0

0.3

0.3

38.9

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого за обед:

СОГЛАСОВАНО Директор____

OOD HEMAN COOP AND CO				СОГЈ [ирек	ЛАСОЕ	ВАНО				
I S I T Y T TO CTAIN CI	Мен	но на «	27 » ноя	ября 2	2024г.			8		
THE TALLY ALINES			астная			7-11 п	ет		0	
Na 3abtbak	Macca				ещества (г)		Энергети	TI.		
3) * 17/0 50 1110 6 8 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	порции, гр		Б	K		У	я ценно	сть	Цена : Порци	
Икра кабачковая пром.производства	60		1.0		4.5	3.9	(ккал	/		
Котлеты рубленные из птицы с					4.5	3.9		58.5	6.00	
маслом сливочным	90/5		15.1	1	9.7	13.4		191.7	30.71	
Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3.77		5.5	37.9		116.7	14.00	
Компот из сухофруктов	200		0.4		0	30.9		110.7		
Хлеб пшеничный	20		1.9		0.2	12.3		46.8	15.00	
Хлеб ржаной	20		2.0		.37	10.0		41.5	4.00	
Итого за завтрак:	550		24.17	30.		108.4	4	565.5	4.00	
					AND DESCRIPTION OF THE PERSON		ублей 71 ко			
Обед	Macca	П	ищевые	е веш	тества	(Γ)	Энергетич			
	порции,		Б	Ж		У	я ценнос		******	
	гр			710		3	(ккал)		цена за	
Салат из белокочанной капусты с яблоками	30		0.04		1.5	3.35			9.80	
Рассольник ленинградский	200		1.0				27.03			
Птица тушеная в соусе	50/50		1.9		4.1	13.2	97.8		13.50	
Макаронные изделия с масл/слив			13.8		5.1	3.8	213.1		28.70	
Сок фруктовый	150/5	-	5.6		7.9	35.0	230.8		12.00	
Хлеб пшеничный	180	-	0.9		0.2	18.2	82.2		5.00	
Хлеб ржаной	30	+	3.0		.45	30.0	142.05	44	4.00	
Итого за обед:	755		29.74		.45	12.0	60.3		3.00	
227010 34 000Д.	133		29.74	29	9.7 11	5.55	853.28			
									Цена 76 р	
Zanması			стная к			2-18 л	ет			
Завтрак	Macca				цества (г)			Энергетиче		
	порции,	Б	Ж		У		цена за		ценность	
	Гр	Гр			ПС		порцию руб		(ккал)	
Колпети рубному за ма										
Котлеты рубленные из птицы с	100/5	16.	7 21	.8	14.8			322.	1	
маслом сливочным					1 1.0		23.07	344.	+	
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.:		.6	45.2		11.00 258.6		6	
Компот из сухофруктов	200	0.4		0	30.9		13.00 126.3		3	
Хлеб пшеничный	40	3.0		.2	20.0		5.00 94.8			
Хлеб ржаной	20	1.6	5 0	.3	8.0		3.00	41.2		
Итого за завтрак:	550	26.2	2 28	.9	118.9			843.	3	
									Цена 55 р	
Обед	Macca	Пищ	евые ве	щест	гва (г)				нергетичес	
	порции,	Б			У	цена	1 3a		ценность	
	гр						цию руб		(ккал)	
Салат из белокоч. капусты с яблоками	50	0.7	7 2	.5	5.6	9.8	шо рус	45.1	(KKWI)	
Рассольник ленинградский	250	2.3		.3	16.4	13.5	0	122.	4	
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8			3.8	28.7		213.		
Макаронные изделия с м/слив	200/5	7.2		4	44.9	12.0		293.		
Компот из свежих плодов	180	0.1		-	9.5	5.00	<u> </u>	40.7		
Хлеб пшеничный	60	4.65		_	30.0	4.00		142.0)5	
Хлеб ржаной	40	1.95			11.85	3.00		60.3		
Итого за обед:	885	30.7			122.05	1.00		916.	85	
				1						
									Цена 76 р	



СОГЛАСОВАНО	
Директор	

Меню на « 28 » ноября 2024 г.

324,0050111260		9				
Возра	стная категор					
	Macca	Пищевые вещества			Энергетическа	Цена за
Завтрак	порции,		(L)		я ценность	
Опанти од описко	Гр	Б	Ж	У	(ккал)	порцик
Оладьи со сгущенным молоком Кефир	200/20	16.77			286.7	40.8
	180	5.2	and the same of the same of		90.0	18.00
Фрукты свежие	100	0.4			44.0	10.00
Кондитерские изделия	40	3.0			166.8	4.90
Итого за завтрак:	540	25.37	25.05		587.5	
				Цена 73 ј	рублей 71 копеек	
	Macca	Пиш	цевые ве	ещества		цена за
Обед	порции,		(L)			порци
						ю руб
	Гр	Б	Ж	У	(ккал)	то руб
Винегрет овощной с фасолью	50	0.86	3.57	3.0	47.6	14.00
Суп картофельный с макаронными	200					14.00
изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2		10.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8		5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0		4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0		3.00
Итого за обед:	740	25.26	25.27	107.6		3.00
возрас	тная категори	я 12-18 з	пет			13
	Massa	Пищевые вещества				
	Macca		(r)			
Завтрак		Б	Ж	У	я ценность	цена за
	порции,		1.27			порци
	гр				(ккал)	ю руб
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	33.00
Кефир	180	5.2	4.5	7.2		13.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8		
Итого за завтрак:	535	23.5	22.6	127.2		9.00
		23.3	22.0	1 60 1 . 60		
	Macca	Пиш	евые вег	Пестро		Ilana
Обед	порции,	Тищ	(L)	цества		Цена за
	гр	Б	Ж	У	я ценность (ккал) 286.7 90.0 44.0 166.8 587.5 ублей 71 копеек Энергетическа я ценность (ккал) 47.6 94.4 114.8 264.3 113.7 94.7 40.2 769.7 Цена 76 рублей Энергетическа я ценность (ккал) 672.3 90.0 47.0 809.3 Цена 55 рублей Энергетическа я ценность (ккал) 95.2 117.1 114.8 264.3 113.7 94.7 40.2	порцию
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	The state of the s		руб
Суп картофельный с макаронными	100	1./2	7.14	6.01	95.2	14.00
изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4		24.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	2.4	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN THE OWNER, THE PERSON NAMED IN THE PERSON NAMED IN THE PERSON NAMED IN THE PERSON NAMED IN THE PERSON NAM	26.00
Компот из сухофруктов	180	0.4		30.2		10.00
Хлеб пшеничный	40		0 2	27.8		5.00
Хлеб ржаной	20	3.1	0.3	20.0		4.00
Итого за обед:		1.3	0.3	7.9		3.00
тиото за оосд.	840	26.02	29.44	114.51	840.0	
					Цена 76 рублей	

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН Общество с ограниченной ответственност

СОГЛАСОВАНО Директор____

Меню на « 29 » ноября 2024 г.

ответственностью			10				
HE LICIMALI' S	возрастная кате	егория 7-1	1 лет				
(a) 0 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Macca	Пищ	евые вец	цеств	а (г)	Энергетическая	Цен
Table 1020	порции, гр	Б	Ж		У	ценность (ккал)	порі
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.1	1 10	0.72	32.38	251.0	39.71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.1	2	0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.		0.2	12.3	58.5	4.00
Хлеб ржаной	25	2.		.37	10.0	51.5	4.00
Ватрушка с творогом	75	9.2		.48	29.18	202.0	21.00
Итого за завтрак:	547	19.3		.77	98.36	584.6	21.00
		13.0	10	.,,		3 рублей 71 копеек	
	Масса Пищевые вещества (г)						
Обед	порции,	Б	Ж		у У	Энергетическая	
		В	<i>/</i> /\		y	ценность	цена
Овощи натуральные по сезону	гр 30	0			0.5	(ккал)	порцин
Суп овощной	200	0		0	0.5	3.9	14.00
Плов из птицы		1		4.0	7.3	76.2	14.00
Компот из свежих плодов	150/50	16.		1.3	40.8	422.1	36.00
Хлеб пшеничный	180	0.		0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб ржаной	60	4		.45	30.0	142.05	4.00
	30	3.0		.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	700	25.	7 2	6.3	101.1	745.25	
		10.1	0			Цена 76 рублей	
	озрастная катег						
Завтрак	Macca		вые вец	цества		Энергетическая	
	порции, гр	Б	Ж		У	ценность (ккал)	цена порцию
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/10	6.11	10.72		32.38	251.0	26,8
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5		43.9	318.0	18.1
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0		14.5	59.2	4.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2		20.0	94.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.2		8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	582	18.13	23.72		118.78	764.2	3.00
					110.70	Цена 55рублей	
Обед	Macca	Пише	вые вец	IECTRO	a (r)	Энергетическая	
	порции, гр	Б	Ж		У	ценность (ккал)	цена
Овощи натуральные по сезону	50	0.4	0		0.0		порцию
Суп овощной	250	1.6			0.8	6.5	14.00
Плов из птицы	175/75	20.7	5.0		9.1	95.4	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	26.6		51.0	527.6	36.0
Хлеб пшеничный	60		0.1		9.5	40.7	5.00
Хлеб ржаной		4.6	0.45		30.0	142.05	4.00
Итого за обед:	40	1.95	0.45		11.85	60.3	3.00
ттого за обед:	830	29.35	32.6		112.25	872.55	
			the state of the s	1		A SECTION AND THE REPORT OF THE PARTY OF THE	