УТВЕРЖЛАЮ
ООЙ НЕМАНО
ООЩЕСТВО
С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

СОГЛАСОВАІ	НО
Лиректор	

Цена 107 рублей

"НЕМАН" Меню на « 17 » марта 2025 г. 6 Возрастная категория 7-11 лет Цена за Macca Пищевые вещества (г) Энергетическа порцию 17910 Завтра п-ции. я ценность руб Б Ж гр (ккал) Каша вязкая молочная из риса с м/сл 210 6.0 10.85 42.95 294.0 48.05 Кофейный напиток с молоком 200 2.8 2.5 13.6 88.0 12.00 Хлеб пшеничный 20 1.52 0.16 9.84 46.8 3.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Фрукты свежие 100 0.4 0.49.8 44.0 12.00 Итого за завтрак: 550 12.32 14.22 84.19 514.0 Цена 78 рублей 05 копеек Пищевые вещества (г) Macca Энергетическа Обед цена за п-ции. я ценность Б Ж V порцию гр (ккал) руб Салат из отварной свеклы 60 0.8 3.6 4.8 56.0 12.00 Борщ с капустой и картофелем 200 1.4 4.0 9.9 81.6 18.00 Котлеты рублен из птицы с м/сл 90/5 15.1 19.7 13.4 291.7 38.00 Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл 150/5 4.1 7.6 24.4 181.9 14.00 Сок фруктовый 180 0.9 0.2 18.2 82.2 16.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за обед: 750 26.94 35.73 98.38 | 828.2 Цена 107 рублей Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Macca Энергетиче цена за Завтрак порции, я ценност Б Ж У порцию гр (ккал) руб Каша вязкая молочная из риса с м/сл 210 6.0 10.85 42.95 44.00 294.0 Кофейный напиток с молоком 180 2.5 2.2 15.1 12.00 79.2 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 6.00 93.6 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 3.00 41.2 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 12.00 44.0 Итого за завтрак: 550 13.54 14.08 95.53 552.0 Цена 77 руб. Пищевые вещества (г) Macca Энергетиче Обед цена за порции, я ценност Б Ж У порцию гр (ккал) руб Салат из отварной свеклы 100 1.4 6.0 8.2 12.00 93.4 Борщ с капустой и картофелем 250 1.8 5.0 12.3 18.00 102.1 Котлеты рублен из птицы с м/сл 100/5 16.7 21.5 15.1 38.00 320.7 Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл 180/5 4.7 8.3 28.2 14.00 205.8 Сок фруктовый 180 0.9 0.2 18.2 16.00 82.2 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 6.00 93.6 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 3.00 41.2 Итого за обед: 880 30.14 41.63 109.68 939.0

СОГЛАСОВАНО Директор____

OOO HEMAH CHO			Ди	ректор_				
С ограниченной	Mei	ню на « 1	Q w Man	та 2025				0
ответственностью	IVICI				ия 7-11 л	25		8
ЗавтракН"	Macca			A				
1000				вещест	1	Энергетич		Цена
4, 9105011, 08 0	порции,	Б		Ж	У	я ценно (ккал		Порш
Икра кабачковая пром производства	60		1.0	4.5	3.9		58.5	8.00
Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным	90/5		15.1	19.7	13.4		191.7	
Каша гречневая с м/сл	150/5		4.74	5.18	21.21			42.05
Компот из сухофруктов	200		0.4	0			138.7	12.00
Хлеб пшеничный	200		1.52		30.9		110.6	10.00
Хлеб ржаной	20		1.6	0.16	9.84		46.8	3.00
Итого за завтрак:	550	1 2	4.36		8.0		41.2	3.00
222010 Su Subipur.	330		4.30	29.85	87.25		587.5	
Обед	M	П				ублей 05 ко		
ООСД	Macca			вещест		Энергетич	еска	
	порции,	Б		Ж	У	я ценнос	СТЬ	цена за
0 5	гр					(ккал)		порцию
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		0.08	3.0	6.7	54.06		13.00
Рассольник ленинградский	200		1.9	4.1	13.2	97.8		19.00
Тефтели говяжьи	100		9.69	13.5	9.74	191.55		32.00
Рагу овощное	150		3.77	5.5	37.9	138.7		
Сок фруктовый	180		0.9	0.2	18.2	82.2		18.00
Хлеб пшеничный	60		4.56	0.48	29.52	140.4		16.00
Хлеб ржаной	30		2.4	0.47	12.0			3.00
Итого за обед:	780	1		27.25	127.26			3.00
	700	-	23.3	21.23			- 	
						Цена 107 ру	олей	
Завтрак	Mana	1		A	12-18 л	ет		
Завтрак	Macca	the same of the sa		цества] Эі	нергетиче
	порции,	Б	Ж	Ж		на за		ценност
	Гр				пор	порцию руб		(ккал)
Котлеты рубленные из птицы с	+							
	100/5	16.7	21.8	8 1.	4.8		322.4	1
маслом сливочным Рис отварной с маслом сливочным						43.00		
Компот из сухофруктов	180/5	4.5	6.6		5.2	15.00	258.6	
Хлеб пшеничный		0.4	0.20).9	10.00	126.	3
Хлеб ржаной	40	3.04	0.32			6.00	93.6	
Итого за завтрак:	20	1.6	0.31		3.0	3.00	41.2	
ттого за завтрак.	550	26.24	29.03	3 118.	58		842.	1
								Цена 77 р
Обед	Macca	Пищев	ые вец	цества ((L)			ергетичес
	порции,	Б	Ж	У	цена	a 3a	1	ценности
	гр			порцию руб			(ккал)	
Салат из белокоч. капусты с яблоками	100	1.4	5.0) 11	.2 13.0	A V	90.2	()
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3		.4 19.0		122.4	1
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	_			191.5	
Рагу овощное	180	4.53	6.6				166.4	
		0.1	0.0		0.5 10.00			+++
Компот из свежих плолов	180				.5 10.0	J	40.7	
Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	180						140 4	
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.	52 6.00		140.4	
				29.	52 6.00 5.0 3.00		140.4 82.4 834.0	

УТВЕРЖДАЮ ООО НРМАН РЫМ КРАСКО Общество Ответственностью "НЕМАН"

СОГЛАСОВАНО	
Директор	

Меню на « 20 » марта 2025 г.

9

120 0001	тная категор Масса			PHICTRA	Энопротина	II
* 3aBrpak	2000 Belleville		щества	Энергетическа	Цена з	
	гр	Б	(г)	У	я ценность	
Фрикадельки рыбные (фиш болы) с				y	(ккал)	порцин
соусом	100/30	14.00	10.21	9.69	120.5	36.0
Картофельное пюре с м/сл	150/5	3.16	4.96	21.12	141.82	15.0
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.0
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.0
Итого за завтрак:	550	23.16	17.68	85.96	530.22	1
					рублей 05 копеек	
		Пиш	евые ве		l l	цена з
0.5	Macca		(r)		Энергетическа	
Обед	порции,		(-)		я ценность	порци
	гр	Б))IC	3.7	(ккал)	ю руб
Винегрет овощной с фасолью	60		Ж	У		
Суп картофельный с макаронными	00	1.04	4.29	3.6	57.12	18.0
изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	18.0
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.0
Картофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	16.0
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.0
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.0
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.0
Итого за обед:	750	25.08	26.02	107.88	779.12	3.0
			20.02		Цена 107 рублей	
возраст	ная категори	g 12-18 r	IET		цена 107 рублей	
300,000	Tan Karer opn	_	евые вег	шестра		
	Macca	Тинц	(L)	щества	Энергетическа	
Завтрак		Б	Ж	У	я ценность	
Subipar	порции,	В	/IC	y		цена за
	гр				(ккал)	порци
0						ю руб
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	43.00
Кефир 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	19.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Итого за завтрак:	565	25.78	22.84	141.96	876.5	
					Цена 77 рублей	
	Macca	Пище	вые вег	цества	Энергетическа	Цена за
Обед	порции,		(r)		я ценность	порцию
	гр	Б	Ж	У	(ккал)	руб
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.2	18.00
Суп картофельный с макаронными	250					18.00
зделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	
разы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.00
Сартофель запеченый дольками	180	4.68	16.32	36.24	317.16	16.00
Сомпот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	10.00
	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб пшеничный	T U				15.0	0.00
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной						
Клеб пшеничный Клеб ржаной Итого за обед:	20 870	1.6	0.31	8.0	41.2 892.76	3.00

УТВЕРЖДАЮ	110
OOO HEMAHOTE	M
С ограниченной	
ответственностью	

СОГЛАСОВАНО Директор_

Меню на « 21 » марта 2025 г.

Масса порции, гр 10.72 32.38 251.0 42.05	"HEMAH"			10				
Порции, гр Б Ж У Портическая ценность (ккал) Порции, гр Б Ж У Портическая порции, гр Б Ж У Портическая порции, гр Б Ж У Портическая порции натуральные по сезону Суп овощной тизы в вещества (г) Портическая порции, гр Б Ж У Портическая порции	11211		егория 7-1	1 лет				
Порции Б Ж У Перность (ккал) Порции Б Р Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 200 6.11 10.72 32.38 251.0 42.05		Macca	Пищевые вещества (г)			(r)	Энергетическая	Цена
крупы с маслом сливочным Кисель из яблок 200 0.11 0.12 25.1 119.2 18.00 Кисель из яблок 200 0.11 0.12 25.1 119.2 18.00 Клеб писичный 25 1.9 0.2 12.3 3.88.5 3.00 0.37 3.00 0.4 9.8 44.0 12.00 0.6 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	30X * 30X		Б	Ж		У	ценность	порц
Xлеб рыжаной 25 1.9 0.2 12.3 58.5 3.00 Xлеб рыжаной 25 2.0 0.37 10.0 51.5 3.00 Xлеб рыжаной 25 2.0 0.37 10.0 51.5 3.00 Итого за завтрак: 550 10.52 11.81 89.58 524.2	крупы с маслом сливочным	200	6.1	1 10	.72	32.38	251.0	42.05
Хлеб пшеничный 25 1.9 0.2 12.3 58.5 3.00 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 44.0 12.00 Итого за завтрак: 550 10.52 11.81 89.58 524.2 Обед Масса порции, тр Пищевые вещестта (г) Энергетическая ценность (ккал) Пена порции, тр Обед Масса порции, тр Б Ж У Нертетическая ценность (ккал) Плов из тицы 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 Каша жилкая молочная из манной круны с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Каша		200	0.1	1 0	.12	25.1	119.2	18.00
Хлеб ржаной 25 2.0 0.37 10.0 51.5 3.00 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 44.0 12.00 Итого за завтрак: 550 10.52 11.81 89.58 524.2 Обед Масса порции, гр Пишевые вещества (г) Нена 78 рублей 05 копеск 11.0 7.8 20.00 Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Плов из птицы 200 16.6 21.3 40.8 422.1 49.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пишеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб пишеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб пишеничный 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 79.0 12.0			1.	9	0.2	12.3		
Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 44.0 12.00 Итого за завтрак: 550 10.52 11.81 89.58 252.2 24.2 Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) кал метории (квал) Опертетическая ценность (квал) 10.00 7.8 20.00 Овощи натуральные по сезону 60 0.4 0 1.0 7.8 20.00 Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Плов из птицы 200 1.6 21.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пиеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 12.18 10.0 12.18 10.0 12.18 10.0 12.18 12.10 6.18 3.0 12.14 10.0 12.18 10.0		25	2.	0 0	.37	10.0		
Итого за завтрак: 550 10.52 11.81 89.58 524.2 Цена 78 рублей 05 колеск порции, гр Обед Масса порции, гр Пишевые вещества (г) у ценность (ккал) Энергетическая ценность (ккал) пена порции (ккал) Овощи натуральные по сезону 60 0.4 0 1.0 7.8 20.00 Суп овощной 200 16.6 21.3 40.8 422.1 49.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб пшеничный 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 10.0 Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 12.18 лет 1 10.1 10.72 32.38 251.0 43.0 Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом с инвочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0		100	0.	4	0.4	9.8	44.0	
Масса порции, гр Пишена	Итого за завтрак:	550	10.5	2 11	.81	89.58	524.2	
Обед Масса порции, гр Пишевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порции (ккал) Овощи натуральные по сезону 60 0.4 0 1.0 7.8 20.00 Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Плов из птицы 200 1.6 21.3 40.8 422.1 49.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб раканой 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 10 возрастная категория 12-18 лет Пена 107 рублей Пена 107 рублей Пена 107 рублей Пена 107 рублей Пена 107 рублей Пена 107 рублей Пена 107 рублей Пена 107 рублей						Цена 7		
Обед порции, гр Б Ж У ценность (ккал) цена порции порции (ккал) Овощи натуральные по сезону 60 0.4 0 1.0 7.8 20.00 Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Плов из птицы 200 16.6 21.3 40.8 422.1 49.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 10 749.0 10 12.18 лет 10 12.18 лет 10 12.18 лет 10 12.18 лет 10 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10.12 10		Macca	Пище	евые вец	цества	(L)		
Овощи натуральные по сезону 60 0.4 0 1.0 7.8 20.00 Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Плов из птицы 200 16.6 21.3 40.8 422.1 19.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 10 Порции, гр Б Ж У Нергетическая ценность (ккал) 10 11 10.72 32.38 251.0 43.0 43.0 10 43.0 10 43.0 10 43.0 10 43.0 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	Обед	порции,						пена
Овощи натуральные по сезону 60 0.4 0 1.0 7.8 20.00 Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Плов из тицы 200 16.6 21.3 40.8 422.1 49.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 10.00 Цена 107 рублей Порцик гр 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Каша жидкая молочная из манной каша каша каша каша каша каша каша каш								
Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Плов из птицы 200 16.6 21.3 40.8 422.1 49.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 12 Возрастная категория 12-18 лет Цена 107 рублей Цена 107 рублей Возрастная категория 12-18 лет Цена 107 рублей В Ж У Энергетическая ценность (ккал) Цена 107 рублей Каша жидкая молочная из манной 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Каша жидкая молочная из манной 210 7.3 12.5 43.9 318.0 18.0 <t< td=""><td>Овощи натуральные по сезону</td><td></td><td>0.</td><td>4</td><td>0</td><td>1.0</td><td></td><td>A</td></t<>	Овощи натуральные по сезону		0.	4	0	1.0		A
Плов из птицы 200 16.6 21.3 40.8 422.1 49.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 Возрастная категория 12-18 лет Порции, гр								
Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 Возрастная категория 12-18 лет Исна 107 рублей Возрастная категория 12-18 лет Порции, гр В Ж У Энергетическая ценность (ккал) цена порцик (ккал) Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Каша жидкая молочная из маслом сливочным из маслом сл	Плов из птицы							
Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) Цена 107 рублей Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Булочка «Домашняя» 100 7.3 12.5 43.9 318.0 18.0 Чай с сахаром и лимоном 200 0.12 0 14.5 21.6 7.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 14.2 3.00 Обед Масса порцин, гр Б Ж У 10.0								
Xлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0								
Итого за обед: 730 25.36 26.35 100.12 749.0 Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порции крупы с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Булочка «Домашняя» 100 7.3 12.5 43.9 318.0 18.0 Чай с сахаром и лимоном 200 0.12 0 14.5 21.6 7.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 1.6 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0 1.6 7.0								
Пена 107 рублей Пена 107								3.00
Возрастная категория 12-18 лет Завтрак Масса порции, гр Б Ж У ценность (ккал) Цена порцик крупы с маслом сливочным 100 7.3 12.5 43.9 318.0 18.0 43.0		730	23.3	0 20	.55	100.12		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Булочка «Домашняя» 100 7.3 12.5 43.9 318.0 18.0 Чай с сахаром и лимоном 200 0.12 0 14.5 21.6 7.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порцию Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7	BO	озрастная катег	опия 12-1	8 лет			цена 107 рублей	
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Булочка «Домашняя» 100 7.3 12.5 43.9 318.0 18.0 Чай с сахаром и лимоном 200 0.12 0 14.5 21.6 7.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 ——————————————————————————————————					IACTRO	(r)	Quantatura	
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным Булочка «Домашняя» 100 7.3 12.5 43.9 318.0 18.0 43.0 Улеб пшеничный 40 3.04 3.02 19.68 93.6 6.00 Улеб ржаной 20 1.6 3.1 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 Цена 77рублей Обед Масса порции, гр Б Ж У Цена 77рублей Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.28 106.72 899.5								-
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 210 6.11 10.72 32.38 251.0 43.0 Булочка «Домашняя» 100 7.3 12.5 43.9 318.0 18.0 Чай с сахаром и лимоном 200 0.12 0 14.5 21.6 7.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порцию Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.0 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.		порции, гр	Б	Ж	y			
Чай с сахаром и лимоном 200 0.12 0 14.5 21.6 7.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порцию Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5		210	6.11	10.72		32.38	251.0	43.00
Чай с сахаром и лимоном 200 0.12 0 14.5 21.6 7.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порцию Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5	Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5		43.9	318.0	18.00
Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порцию Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5	Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0		14.5		
Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порцию Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32				
Итого за завтрак: 570 18.17 23.85 118.46 725.4 Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) цена порцию Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5	Хлеб ржаной	20	1.6	0.31				
Обед Масса Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) порцию. Гр Б Ж У ценность (ккал) порцию Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5	Итого за завтрак:	570	18.17	23.85	1	18.46		
Обед Масса порции, гр Б Ж У ценность цена порцию. Порцию оли порц								
Овощи натуральные по сезону Суп овощной Плов из птицы Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Суп овощений В ж у ценность (ккал) Порцию Овощи натуральные по сезону Суп овощной С	Обед	Macca	Пище	вые веш	ества			
Овощи натуральные по сезону 100 0.8 0 1.6 13.0 19.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5		порции, гр						пена
Овощи натуральные по сезону Суп овощной С								
Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.4 19.00 Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5	Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0		1.6		
Плов из птицы 250 20.7 26.6 51.0 527.6 50.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5					-			
Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5								
Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 19.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5								
Хлеб ржаной 40 3.2 0.62 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5								
Итого за обед: 880 30.96 32.8 106.72 899.5								
	Итого за обед:				1			3.00