

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»

СОГЛАСОВАНО
Директор _____



Меню на « 03 » марта 2025 г.

6

Возрастная категория 7-11 лет						Цена за порцию руб
	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42.95	294.0	48.05
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	12.32	14.22	84.19	514.0	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед						цена за порцию руб
	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.0	3.0	5.4	54.0	12.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	18.00
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	38.00
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	14.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	27.14	35.13	98.98	826.2	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак						Энергетическая ценность (ккал)
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42.95	44.00	294.0
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	12.00	79.2
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	12.00	44.0
Итого за завтрак:	550	13.54	14.08	95.53		552.0

Цена 77 руб.

Обед						Энергетическая ценность (ккал)
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	
		Б	Ж	У		
Салат из белокоч.капусты с морковью	100	1.4	5.0	9.2	12.00	89.8
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	18.00	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	38.00	320.7
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	14.00	205.8
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	16.00	82.2
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Итого за обед:	880	30.14	40.63	110.68		935.4

Цена 107 рублей



СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 04 » марта 2025 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	60	0.8	3.6	4.8	56.0	10.00
Шницель натуральный рубленый с м/сл	90/5	15.56	32.21	7.41	301.05	40.05
Овощное рагу	150	3.77	5.5	37.9	138.7	18.00
Чай с сахаром	200	1.0	0.0	20.4	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Итого за завтрак:	530	23.03	41.51	82.81	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4.6	4.4	15.2	117.8	20.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5	11.8	17.7	7.0	234.9	40.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	26.88	33.66	102.35	818.6	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Тефтели мясные в соусе	110	10.66	14.85	10.71	210.7	50.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	6.7	9.4	41.8	275.5	14.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за завтрак:	555	22.16	24.96	93.77	639.8	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.05	7.29	125.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5.8	5.4	19.0	147.3	20.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	13.0	19.6	7.7	259.6	40.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	169.96	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	35.24	45.98	133.97	950.36	

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор _____



Меню на « 05 » марта 2025г.

8

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром. производства	60	1.0	4.5	3.9	58.5	8.00
Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	42.05
Каша гречневая с м/сл	150/5	4.74	5.18	21.21	138.7	12.00
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	110.6	10.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	24.36	29.85	87.25	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0.08	3.0	6.7	54.06	13.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	191.55	32.00
Рагу овощное	150	3.77	5.5	37.9	138.7	18.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	780	23.3	27.25	127.26	766.51	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	14.8	43.00	322.4
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	45.2	15.00	258.6
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	10.00	126.3
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Итого за завтрак:	550	26.24	29.03	118.58		842.1

Цена 77 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокоч. капусты с яблоками	100	1.4	5.0	11.2	13.00	90.2
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	19.00	122.4
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	38.00	191.55
Рагу овощное	180	4.53	6.6	45.48	18.00	166.44
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	10.00	40.7
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	6.00	140.4
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	3.00	82.4
Итого за обед:	910	25.78	31.6	137.84		834.09

Цена 107 рублей



Директор

9

Завтрак

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 07 » марта 2025 г.

10

возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена : порции
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200	6.11	10.72	32.38	251.0	42.05
Кисель из яблок	200	0.11	0.12	25.1	119.2	18.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	10.52	11.81	89.58	524.2	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена : порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	20.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	19.00
Плов из птицы	200	16.6	21.3	40.8	422.1	49.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	730	25.36	26.35	100.12	749.0	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	43.00
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	43.9	318.0	18.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	570	18.17	23.85	118.46	725.4	

Цена 77рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена з порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0	1.6	13.0	19.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.4	19.00
Плов из птицы	250	20.7	26.6	51.0	527.6	50.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	19.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	880	30.96	32.8	106.72	899.5	

Цена 107 рублей