	УТВЕРЖДАЮ	
1	ООО НЕМАН	VIR.
PEC	с отраниченной ответственностью	KIY
PAUNA	"HEMAH"	P-H

СОГЛАСОВАНО.	
Лиректор	

Цена 76 рублей

Меню на « 16 » декабря 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет Пищевые вещества (г) Энергетическая Macca Б Ж V цена за порци Завтрак ценность порции, гр (ккал) руб 49.71 Макароны отв. с м/сл и 264.0 14.48 30.65 150/5/15 11.34 сыром 2.4 3.87 27.83 156.0 10.00 30/20/5 Бутерброд с повидлом 38.0 4.00 210 0.2 0.1 9.3 Чай с сахаром 100 0.4 0.4 9.8 44.0 10.00 Фрукты свежие 77.58 502.0 535 14.34 18.85 Итого за завтрак: Цена 73 рублей 71 копеек Энергетическая Пищевые вещества (г) Macca ценность Б Ж цена за порци Обед порции, гр (ккал) руб 55.7 14.00 Салат картоф. с сол.огурцом 50 0.6 3.92 4.48 15.50 Борщ с капустой и 84.5 200 4.0 10.4 1.6 картофелем 25.50 Котлеты рубленные из 291.7 90/5 19.7 13.4 15.1 птицы с м/сл 9.00 7.9 31.8 218.2 150/5 5.1 Каша рассып. ячневая с м/сл 40.7 5.00 180 0.1 0.1 9.5 Компот из свежих плодов 94.7 4.00 20.0 40 3.0 0.3 Хлеб пшеничный 20 1.4 0.3 8.0 40.2 3.00 Хлеб ржаной 97.58 825.7 740 26.9 36.22 Итого за обед: Цена 76 рублей Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Энергетическая Macca У ценность цена за порци Б Ж Завтрак порции, гр (ккал) руб 42.3 31.00 180/5/15 10.7 10.0 300.2 Макароны отв.см/сл и сыром 157.2 10.00 2.5 3.8 28.4 Бутерброд с повидлом 55 0.2 9.3 38.0 4.00 200/10 0.1 Чай с сахаром 100 0.4 0.4 9.8 47.0 10.00 Фрукты свежие 565 13.8 14.3 89.8 542.4 Итого за завтрак: Цена 55 рублей Энергетическ Пищевые вещества (г) Macca ая ценность Б Ж цена за порци Обед порции, гр (ккал) руб 50 3.92 4.48 55.7 14.00 Салат картоф. с сол.огурцом 0.6 15.50 Борщ с капустой и 105.8 250 2.0 5.0 13.0 картофелем 25.50 Котлеты рубленные из 320.7 21.5 15.1 100/5 16.7 птицы с м/сл 9.00 8.8 37.0 248.3 Каша рассып. ячневая с м/сл 180/5 5.8 5.00 9.5 40.7 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 20.0 94.7 4.00 0.3 Хлеб пшеничный 40 3.1 7.9 3.00 0.3 40.2 20 1.3 Хлеб ржаной 906.1 39.92 106.98 Итого за обед: 830 29.6

**УТВЕРЖДАЮ** OOO HEMAH

СОГЛАСОВАНО

сограниченной	Меню на	к 17 » декаб	циректор_ ря 2024 г.			2
ответственностью В	озрастная кат	егория 7-1	1 лет			- Harris and the second
"HEMAII	Macca	Пищевн	не вещес	тва (г)	Энергетичес	
3as Tpak	порции, гр	Б	Ж	У	кая ценность (ккал)	цена за пор
Запеканка из творога с яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	46.71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0.0	14.5	21.6	5.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	8,00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	4,00
Итого за завтрак:	527	23.42	17.1	84.7	539.8	.,,,,
			Це	на 73 руб	лей 71 копеек	
ACTOR LAND	Macca				Энергетичес	
Обед	порции, гр	Б	Ж	У	кая ценность (ккал)	цена за пор
Canar us charmi compositor	20	0.4	1.0	0.4	200	0.00

Салат из свеклы отварной 30 0.4 1.8 2.4 28.0 9.00 Суп картофельный с 13.00 200 1.7 2.1 13.7 81.1 крупой рисовой Птица, тушенная в соусе 50/50 15.1 13.8 3.7 212.3 30.00 Макаронные изделия 12.00 150/5 5.6 7.9 35.0 230.8 отварные с м/сл Компот из сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 5.00 Хлеб пшеничный 40 3.0 0.3 20.0 94.7 4.00 Хлеб ржаной 20 1.4 0.3 8.0 40.2 3.00 Итого за обед: 725 26.3 27.5 110.6 800.8 Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

	Macca	а Пищевые вещества (г)			Энергетичес		
Завтрак	порции, гр	Б	Ж	У	кая ценность (ккал)	цена за пор	
Суп молочный с рисовой крупой	200	2.97	3.5	6.1	71.2	6.87	
Запеканка из творога с яблочным соусом	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	39.13	
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00	
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	5.00	
Итого за завтрак:	565	23.07	16.2	49.1	442.0	SAO	
A CONTROL OF THE PARTY OF THE P			L	ена 55 рублей	100		

Sunosificolations				1	Leна 55 рублей	1 00
	Macca	Пищевн	ые вещес		Энергетичес	72 /961
Илоно за о Обед	порции, гр	Б	Ж	У	кая ценность (ккал)	цена за пор
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	9.00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	13.00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	825	27.9	29.9	121.0	869.9	2.00
				I	ена 76 рублей	19-7-20-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11

СОГЛАСОВАНО Директор\_\_\_\_

Цена 76рублей

Общество с ограниченной тветственностью

Меню на « 18 » декабря 2024 г.

3

ответственностью	X .			шори 202			J
"HEMAH"	Возрастная	категория 7-1	1 лет				
THE WILLIAM OF A STATE			вые вещес	тва (г)			
3aBTPAK 17910201000 TO	Масса п- ции, гр	Б	Ж	У	це	гетическая енность (ккал)	цена за порци
алат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.33	8 43.74		10.03
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.:			38.00
- Сартофель жаренный дольками	150						
		3.9	13.6	30.2		ne a server	15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.5			5.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.0			2.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0			3.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.58			
					на 73 рубл	ей 71 копе	ек
		Пищег	вые вещес	тва (г)	Zuoni	OTHER OF S	
Обед	Масса п- ции, гр	Б	ж	У	це	етическая нность ккал)	цена за порци руб
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	7 27.0	100.003	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2		F. OCH	12.50
Гечень по- строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5		Nam)	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3			12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5			5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0			4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0			3.00
того за обед:	725	29.1	26.5	99.2	761.0	77.77.	- T-5 AA
					Цег	на 76 рубле	ей
ARCO MICHOLA TRANSPORT	7	Возра	стная кате	егория 12-	18 лет		3.60
TOTAL SARTS AND			ые вещест				Manager and Applications of the Control of the Cont
Завтрак	Масса порции, гр	Б	ж	У	цен	гическая ность кал)	цена за порцию руб
Каша пшенная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	326.0	10k 16	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	1.07) 1.00	18.00
хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.5	140.4		4.00
хлеб ржаной	40	3.2	0.6	16.0	82.4		4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	1.96	16.88	93.0		4.90
Гого за завтрак:	540	18.45	14.94	128.97	726.6		12.00
Tulier Hillsenson Herrior	The same of the sa			Цена	55.00 руб.	пей	1-5.An
CO III DEKRENIA							THE AN
The state of the s		Пищевь	ве вещест	ва (г)			1000
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У		6 6 6 te	цена за порцию руб
алат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9		9,80
ассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	RETCOKAN.	12,50
ечень по- строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	A TOTAL	29,70
аша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	har I	12,00
омпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7		5,00
леб пшеничный	40	3.1	0.1	20.0	94.7	-	4,00
леб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2		
Гого за обед:	825	31.1	29.6	110.4	842.2		3,00
THE SHAMON'S	043	31.1	27.0	110.4	042.2		4.00

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН Общество с ограниченной ответственностью "НЕМАН"

СОГЛАСОВАНО Директор\_\_\_\_

Меню на « 19 » декабря2024 г.

HEMAH"		меню на	а « 19 » де 4	кабря2024 г		
100 0 4 4 9 4 9 1 1 1 0 6 0	Возрастная	категория	7-11 лет			
Завтрак 1791020 288	Macca				Энергетическая	
1000d * 3000	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за по
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	6.00
Омлет натуральный с м/сл	106/10	10.78	19.2	10.04	264.0	33.71
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	526	18.54	22.79	58.02	514.8	10.00
(XX) HEWAII					[ена 73 рублей 71 копеек	
	Macca	Пищев	вые вещест	гва (г)	Энергетическая	
Обед	порции,	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за по
Винегрет овощной	50	0.7	5.02	3.64	62.5	14.00
Суп картофельный с бобовыми	200	4.6	4.4	15.2	117.8	15.00
Тефтели рыбные	80/30	10.4	9.6	12.9	117.8 181.6	23.00
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	785	27.0	28.22	123.14	851.95	
X new contract of the same of	7.00	27.0	20.22	123.14	Цена 76 рублей	15.00
A rec speciment.	Возрастная ка	атегория 1	2-18 лет		цена то рублей	5.00
в рудены Завтрак	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая 4	4.90
Mróró sa sampaio	порции,	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	22.0	6.00
Омлет натуральный с м/сл	106/10	10.78	19.2	10.04	264.0	27.00
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	79.2	15.00
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.7	70.2	4.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.7	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	551	19.8	22.57	63.44		10.00
- X	331	17.0	22.31	03.44	533.9	EC-Ac
		Пиина	DI VO DOVVIO	=== (=)	Цена 55 рублей	13/1/05/10/10
Обед	Масса п- ции, гр	Б	ж Ж	У У	Энергетическая ценность	цена за пор
Винегрет овощной	100	1 4	10.04	7.00	(ккал)	руб
Суп картофельный с бобовыми	100 250	1.4	10.04	7.29	125.1	14.00
Тефтели рыбные		5.8	5.4	19.0		15.00
Пюре картофельное с м/сл	80/30	10.4	9.6	12.9	181.6	23.00
Компот из сухофруктов	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	12.00
Хлеб пшеничный	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб ржаной	60	4.65	0.45	30.0		4.00
Итого за обед:	925	1.95	0.45	11.85		3.00
LITULU SA UUCII.	4/3	/X 5	45 11/1	122 ()/	0(7.05	CONTRACTOR AND

925

28.5

35.04

133.94

967.05

Цена 76 рублей

Итого за обед:

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО Директор\_\_\_\_

С ограниченной ответственностью		Меню на		екабря 20	24 г.	5
"HEMAH"	Возрастная	категория '	7-11 лет			
3aBrpar 49105011085	Масса п-ции, гр	Пищев	ценнос		Энергетическая ценность	цена за пор
3341791020 2889		Б	Ж	У	(ккал)	
Салат из белокочанной канусты морковью	60	0.78	1.95	3.70	35.76	6.80
Биточки рыбные с мс/л	90/5	10.6	12.97	12.5	3 210.7	43.91
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.16	4.96	21.12	2 141.82	14.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
_ Итого за завтрак:	545	16.64	20.18	59.28	3 484.78	
The state of the s					Цена 73 рублей 71 копеек	
Обед	Масса п-ции, гр	Пищев	ые веще	ства (г)	Энергетическая ценность	цена за пор
		Б	Ж	У	(ккал)	PJO
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0			8.00
Суп овощной	200	1.3	4.0			14,00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7		30,00
Макароны отварные с маслом		13.0	13.1	3.1	212.3	
гливочным	150/5	5.6	7.9			12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5		5,00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4,00
Хлеб ржаной не мель	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3,00
Итого за обед:	755	28.5	28.0	98.0	766.25	1400
13 P - Caxadom 1 Pt. 14 P					Цена 76 рублей	5.00
<ol> <li>Улефеничный за предоставляющим   При предоставляющим предоставля</li></ol>	Возрастная к	атегория 12	2-18 лет		58.5	4.00
	Macca	Пищевы	е вещест	ва (г)	484.78	
Завтрак	п-ции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор
Биточки рыбные с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	28.00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.8	5.9	25.2	169.3	14.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	94.8	5.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	560	20.3	20.8	76.6	576.2	13/0/15
					Цена 55 рублей	22.01
ом ют из свежих пво гоз	Macca	Пищевые	е вешест	ва (г)	Sena de pyenen	
У в бущини Обед	п-ции,	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор
Овощи натуральные по сезону.	50	0.4	0	0.8		руб
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	6.5	8.00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	95.2	14.00
Макароны отварные с маслом	30/30	13.6	13.1	3.0	213.1	30.00
ивочным	180/5	6.5	8.6	40.6	пал цен 262.7	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:	865	29.0	29.7	105.65	820.55	5.00
t August august and a second					Цена 76 рублей	5.00