

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «НЕМАН»

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_



Меню на « 22 » апреля 2024г

1

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00	6,00
Макароны отв. с м/сл и сыром	170	11,34	14,48	30,65	236,50	27,71
Кондитерские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,00	8,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,40	84,80	18,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,80	47,0	10,00
Итого за завтрак:	590	16,48	17,22	87,11	510,50	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	50	0,60	3,92	4,48	55,70	14,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	15,50
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	25,50
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	9,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	740	26,90	36,22	97,58	825,70	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отв.см/сл и сыром	180/5/15	10,7	10,0	42,3	300,2	31,00
Бутерброд с повидлом	55	2,5	3,8	28,4	157,2	10,00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	13.7	55.3	4,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,00
Итого за завтрак:	555	13,7	14,2	94,2	559,7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол. огурцом	50	0,60	3,92	4,48	55,70	14,00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	15,50
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	25,50
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	9,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	830	29,60	39,92	106,98	906,10	

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО  
Директор



Меню на « 23 » апреля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом 135/30	165	16,20	14,40	34,80	315,30	38,71
Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	104,00	15,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Бутерброд с повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156,00	10,00
Итого за завтрак:	520	22,30	21,57	86,23	622,30	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	9,00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	13,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	725	26,3	27,5	110,6	800,8	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рисовой крупой	200	2,97	3,5	6,1	71,2	6,87
Запеканка из творога с яблочным соусом	100/30	17.8	12.1	22.8	274.8	39,13
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,7	55,3	4,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	5,00
Итого за завтрак:	550	22,5	15,7	52,7	448,7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	9,00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	13,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260,8	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	825	28,0	30,0	121,0	869,9	

Цена 76 рублей



*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО  
Директор



Меню на « 24 » апреля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная из крупы рисовой с изюмом и м/сл	200/10/10	6,09	10,88	47,99	315,00	45,71
Сыр (порциями)	15	3,48	6,43	0,00	64,00	16,00
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	4,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	4,00
Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	4,00
Итого за завтрак:	505	14,43	18,07	84,51	550,40	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9,80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12,50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29,70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	725	29,1	26,5	99,2	761,0	

Цена 76 рублей

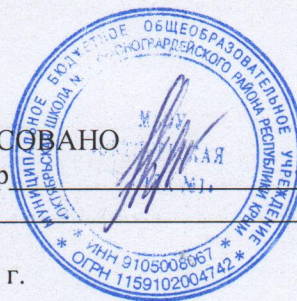
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная из крупы рисовой с изюмом и м/сл	200/10/10	6,09	10,88	47,99	315,00	38,00
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	4,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	4,00
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	4,00
Кондитерские изделия	20	1,5	2,0	14,9	83,4	5,00
Итого за завтрак:	550	15,09	13,88	118,19	658,90	
				Цена	55.00 рублей	

Обед						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	44,9	9,80
Рассольник ленинградский	250	2,3	5,3	16,4	122,4	12,50
Печень по-строгановски	50/50	13,6	10,8	7,5	189,1	29,70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10,0	10,3	44,5	310,2	12,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	825	31,1	29,6	110,4	842,2	
				Цена	76рублей	

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО  
Директор



Меню на « 25 » апреля 2024 г.

4

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	17,60	7,00
Омлет натуральный с м/сл	116	10,78	19,20	10,04	264,00	33,71
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	15,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	551	19,12	22,84	61,72	539,70	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	50	0,7	5,02	3,64	62,55	14,00
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	4,4	15,2	117,8	15,00
Тефтели рыбные	80/30	10,4	9,6	12,9	181,6	23,00
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3,4	8,3	21,6	174,0	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:	785	27,0	28,22	123,14	852,00	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0,7	0,1	1,7	13,0	6,00
Омлет натуральный с м/сл	116	10,9	19,6	2,2	227,2	17,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	127,9	15,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,0	71,0	4,00
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	9,9	50,3	3,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,00
Итого за завтрак:	551	19,0	22,8	62,6	536,4	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1,4	10,04	7,29	125,1	14,00
Суп картофельный с бобовыми	250	5,8	5,4	19,0	147,3	15,00
Тефтели рыбные	80/30	10,4	9,6	12,9	181,6	23,00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3,9	9,1	25,1	197,0	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,65	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	60,3	3,00
Итого за обед:	925	28,5	35,04	133,94	967,05	

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО  
Директор



Меню на « 26 » апреля 2024 г

5

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Рагу овощное	150	2,85	6,45	33,91	145,50	14,00
Котлета мясная с м/л	90/5	12,84	12,07	13,55	218,70	36,71
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	4,00
Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого за завтрак:	620	21,33	19,72	96,24	594,30	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0,2	0	0,5	3,9	8,00
Суп овощной	200	1,3	4,0	7,3	76,2	14,00
Птица тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,7	212,3	30,00
Макароньы отварные с маслом сливочным	150/5	5,6	7,9	35,0	230,8	12,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:	755	28,5	28,0	98,0	766,25	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Рагу овощное	180	3,42	7,74	40,69	174,60	14,00
Котлета рубленая из птицы с м/сл	100/5	16,7	21,5	15,1	320,7	28,00
Чай с сахаром	200	0,1	0	13,7	55,3	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	5,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2	3,00
Итого за завтрак:	545	24,52	29,74	97,39	685,5	

Цена 55 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	50	0,4	0	0,8	6,5	8,00
Суп овощной	250	1,6	5,0	9,1	95,2	14,00
Птица тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	213,1	30,00
Макароньы отварные с маслом сливочным	180/5	6,5	8,6	40,6	262,7	12,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,65	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	60,3	3,00
Итого за обед:	865	29,0	29,7	105,65	820,55	

Цена 76 рублей