



СОГЛАСОВАНО. _____
Директор _____

Меню на « 13 » января 2025 г.

1

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный с крупой гречневой	200	2.97	3.58	6.15	71.2	15.00
Макароны отв. с м/сл и сыром	150	11.34	14.48	30.65	264.0	48.05
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Итого за завтрак:	550	19.5	21.41	62.46	488.74	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	60	0.72	4.71	5.38	66.84	16.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	18.00
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	27.26	37.04	98.16	836.74	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с гречневой крупой	250	3.72	4.48	7.69	89.0	15.00
Макароны отварные с сыром	180	10.7	10.0	42.3	300.2	51.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Итого за завтрак:	660	16.9	14.82	74.05	481.0	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	100	1.2	7.84	8.96	111.4	16.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	18.00
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	30.44	43.87	112.24	961.7	

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 14 » января 2025 г.

2



Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	45.05
Кефир МДЖ 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	16.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	8.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.38	10.0	51.5	3.00
Итого за завтрак:	500	28.94	18.0	70.18	545.3	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0.8	3.6	4.8	56.0	10.00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	18.00
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	755	26.94	29.33	112.68	828.7	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рис.круп.	200	2.97	3.5	6.1	71.2	24.00
Запеканка из творога с яблочным соусом	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	39.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	585	25.45	16.65	61.86	489.6	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1.4	6.0	8.2	93.4	10.00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	18.00
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	14.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	875	28.84	32.93	124.88	916.5	

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 15 » января 2025 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	12.00
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0	36.05
Картофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.2	193.46	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	21.35	28.65	82.88	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	1.0	3.0	5.4	54.0	12.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Печень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	755	29.84	28.03	101.58	787.9	

Цена 107 рублей

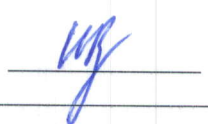
Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из м/сл	210	8.64	11.06	44.32	312.0	37.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	8.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2	

Цена 77.00 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	100	1.4	5.0	9.2	89.8	12.00
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
Печень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	875	32.04	32.13	114.78	887.0	
Цена					107 рублей	

000 HEMAH



Директор

4

Возрастная категория 7-11 лет

Цена 78 рублей 05 копеек

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Цена 77 рублей

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ

ООО «НЕМАН»

Общество
с ограниченной
ответственностью
«НЕМАН»ИНН 9105017720
ОГРН 1179102010689
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОТАРСКИЙ Р-Н
ПТ. ОКТЯБРЬСКОЕ

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 17 » января 2025 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Котлеты или биточки рыбные с м/сл	90/5	10.6	12.97	12.8	210.7	32.05
Капуста тушеная	150	2.77	4.84	10.79	97.8	14.00
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	10.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	18.39	24.63	69.02	571.4	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	14.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	19.00
Шницель натуральный из свинины с м/сл	90/5	15.56	32.21	7.41	301.05	41.00
Макароны отварные с маслом живочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	780	29.92	45.16	101.73	858.75	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Котлеты или биточки рыбные с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	43.00
Капуста тушеная	180	3.24	5.81	12.95	117.36	15.00
Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	545	20.26	21.02	75.49	573.26	

Цена 77 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	100	0.8	0	1.6	13.0	14.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	19.00
Шницель натуральный из свинины с м/сл	100/5	17.2	35.6	8.19	332.74	41.00
Макароны отварные с м/сл	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.63	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	920	33.96	50.41	114.51	967.14	

Цена 107 рублей