УТВЕРЖДАЮ
Общество
с ограниченной ответственностью

СОГЛАСОВАНО.	
Директор	

Меню на « 13 » января 2025 г.

"HEMAH"	озрастная кате	гория 7-1	1 1 лет	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , 		
10000			вые веще	OTPO (E)	2	
од 14 9 10 50 11 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Macca	Б	1	7	Энергетическая	
2000 * 30km	порции, гр	D	Ж	У	ценность	цена за порци
C					(ккал)	руб
Суп молочный с крупой гречневой	200	2.97	3.58	6.15	71.2	15.00
Макароны отв. с м/сл и	150	11.34	14.48	30.65	264.0	48.05
сыром	130	11.54	14.40	30.03	264.0	
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Итого за завтрак:	550	19.5	21.41	62.46	488.74	
	1				рублей 05 копеек	
		Пишев	вые веще			
Обед	Macca	Б	-	У У	Энергетическая	
	порции, гр	D	Ж	У	ценность (ккал)	цена за порци
Салат картоф. с сол.огурцом	60	0.72	4.71	5.38	66.84	16.00
Борщ с капустой и	200					18.00
картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	
Котлеты рубленные из	00/5	1.5.1	10.5			42.00
птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	12.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	27.26	37.04	98.16	836.74	3.00
Tiroro su o oca.	730	27.20	37.04			
Ro	annoatuoa koron	onva 12 1	0		Цена 107 рублей	
Bo	зрастная катег	-		() [0	
200000	Macca		ые веще		Энергетическая	
Завтрак	порции, гр	Б	Ж	У	ценность	цена за порци
Cym Mohowyy y o phoyyyon o y		-			(ккал)	руб
Суп молочный с гречневой крупой	250	3.72	4.48	7.69	89.0	15.00
Макароны отварные с сыром	180	10.7	10.0	42.3	300.2	51.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Итого за завтрак:	660	16.9	14.82	74.05	481.0	4.00
The state of the s	000	10.7	17.02	74.05		
		Пишар	TIO DOVING	OFF 2 (=)	Цена 77 рублей	
Обед	Macca		вые веще		Энергетическ	
Обед	порции, гр	Б	Ж	У	ая ценность	цена за порци
Commence		1.0		0.01	(ккал)	руб
Салат картоф. с сол.огурцом	100	1.2	7.84	8.96	111.4	16.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	18.00
Котлеты рубленные из	100/5	167	21.5	4		42.00
птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	.=.03
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	30.44	43.87	112.24	961.7	2.00
S CONTRACTOR OF THE STATE OF TH	000	50.77	75.07			
4				1	Дена 107 рублей	

УТВЕРЖДАЮ ОООНЕМАН

СОГЛАСОВАНО _____ Директор____

Общество		« 14 » янва				2
с ограниченной	озрастная кат	Y				
'HEMAH"	Macca		ые вещес		Энергетичес	
Завграк	порции,	Б	Ж	У	кая ценность	цена за по
240105011050	гр				(ккал)	руб
Запеканка из творога с яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	45.05
Кефир МДЖ 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	16.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	8.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.38	10.0	51.5	3.00
Итого за завтрак:	500	28.94	18.0	70.18	545.3	
			Це	ена 78 руб	блей 05 копеек	
	Macca	Пищев	ые вещес		Энергетичес	
Обед	порции,	Б	Ж	У	кая ценность	цена за по
	гр				(ккал)	руб
Салат из свеклы отварной	60	0.8	3.6	4.8	56.0	10.00
Суп картофельный с	200					18.00
крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	10.00
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00
Макаронные изделия	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00
отварные с м/сл						
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	755	26.94	29.33	112.68	828.7	
				Це	ена 107 рублей	
Bo	зрастная кате					
	Macca	Пищев	ые вещес	ства (г)	Энергетичес	
Завтрак	порции, гр	Б	Ж	У	кая ценность (ккал)	цена за пор
Суп молочный с рис.круп.	200	2.97	3.5	6.1	71.2	
Запеканка из творога с						39.00
яблочным соусом	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	37.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	585	25.45	16.65	61.86	489.6	
3					(ена 77 рублей	
	Macca	Пишеві	ые вещес		Энергетичес	
Обед	порции,	Б	Ж	У	кая ценность	цена за пор
	гр		711	,	(ккал)	руб
Салат из свеклы отварной	100	1.4	6.0	8.2	93.4	10.00
Суп картофельный с		1T	0.0	0.2	73.4	
крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	18.00
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	14.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0		
Итого за обед:			-		41.2	3.00
итого за обед.	875	28.84	32.93	124.88	916.5	
				Це	на 107 рублей	

УТВЕРЖДАЮ OOO HEMAH

Гого за обед:

875

32.04

32.13

887.0

107 рублей

114.78

Цена

СОГЛАСОВАНО Директор____

The state of the s				директо		
С ограниченной		Меню на	а « 15 » ян	варя 2025	Γ.	3
ответственностью	Возрастная ка	атегория 7-1	11 лет			
"HEMAH"	У Обрастици К		вые вещес	TDO (E)		
1 2 0 5 0 0 P	Massa -	ТИПС	выс вещес	1 Ba (1)	Энергетическ	ая
3aBTPakty 91050111068	Масса п- ции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за порци руб
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.3	8 43.74	12.00
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.		36.05
Сартофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.		17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.		7.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.		3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.		3.00
Итого за завтрак:	550	21.35	28.65	82.8		3.00
		21.55	20.03		ена 78 рублей 05 ко	паак
		Пише	вые вещес		ла 76 рублей 03 ко	HECK
	Масса п-		John Bellice	1154 (1)	Энергетическ	ая
Обед	ции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за порци
Салат из белокочанной капусты	60	1.0	3.0	5.4	1 54.0	12.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2		19.00
Гечень по- строгановски	100	13.6	10.8	7.:		45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38		12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.:		10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68		6.00
Улеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0		3.00
того за обед:	755	29.84	28.03	101.58		
					Цена 107 руб	- 5лей
e de la constanti de la consta		Возра	стная кат	егория 12-		
			ые вещест			
Завтрак	Масса порции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
<a>аша вязкая молочная из	210	0.64	1100		312.0	37.00
эна с м/сл	210	8.64	11.06	44.32	512.0	37.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
улеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
х леб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	8.00
Трукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Гого за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2	
XIIII AND A COMMENT OF THE STREET				Цена	77.00 рублей	
1 142 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1						
5		Пищевь	не вещест	ва (г)		
Обед	Macca					цена за порцию
	порции, гр	Б	Ж	У		руб
7 M						77
алат из белокочанной капусты	100	1.4	5.0	9.2	89.8	12.00
эссольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
ечень по- строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Ітого за обед:	875	32.04	32 13	114 78		

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН	WR	
OTHINK A CHOLD		
с ограниченной	0	
ОТВетственностью 12		

СОГЛАСОВАНО Директор_

ответственностью (НЕМАН")			4	варя2025	г.	
3005	Возрастная в	категория 1	7-11 лет			
3abrpak 166 1077791020 1079700 4 30000 4 30000 4 30000 4 300000 100000 100000 100000 100000 100000 1000000	Масса порции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	руб 13.00
Омлет натуральный с м/сл	116	10.78	19.2	10.04	264.0	37.05
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	12.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.27	10.0	51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	531	18.92	22.83	60.48	526.5	10.00
, a Titoro su subipux.	331	10.72	22.03			
	Massa	Пишері	ые вещест		Цена 78 рублей 05 копеек	
Обед	Масса _ порции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми	200	4.6	4.4	15.2	117.8	20.00
Тефтели рыбные	110	10.4	9.6	12.9	181.6	31.00
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	15.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	795	27.1	29.48	113.79	832.8	3.00
					Цена 107 рублей	
i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	Возрастная ка	атегория 1	2-18 лет		Total 19 / py osteri	
Завтрак	Macca		вые вещес	тва (г)	Энергетическая	
Hear Frage	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	22.0	13.00
Омлет натуральный с м/сл	116	10.78	19.2	10.04	264.0	36.00
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	79.2	12.00

Кофейный напиток с молоком 2.5 180 15.1 2.2 79.2 | 12.00 Хлеб пшеничный 30 0.24 14.76 70.2 3.00 Хлеб ржаной 25 2.0 0.37 10.0 51.5 3.00 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 47.0 10.00 9.8 Итого за завтрак: 551 19.06 22.61 533.9 63.5

and the second second			1		Цена 77 рублей	
	M	Пище	вые вещес	ства (г)	Энергетическая	
обед Станта по станта	Масса п- ции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
Винегрет овощной	100	1.4	10.04	7.29	125.1	16.00
Суп картофельный с бобовыми	250	5.8	5.4	19.0	147.3	20.00
Тефтели рыбные	110	10.4	9.6	12.9	181.6	31.00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	15.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.63	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	925	30.16	35.45	128.01	956.0	
N. S. de la Serdan la U.					Цена 107 рублей	

УТВЕРЖДАЮ OOO HEMAH с ограниченной ответственностью

СОГЛАСОВАНО	
Директор	-

Меню на « 17 » января 2025 г. 5 Возрастная категория 7-11 лет Пищевые вещества (г) Macca Энергетическая цена за пор Завтрак п-ции, гр ценность руб Б Ж V (ккал) Винегрет овощной 60 0.84 6.03 4.37 75.0 16.00 Котлеты или биточки рыбные с 32.05 90/5 10.6 12.97 12.8 210.7 Капуста тушеная 150 2.77 4.84 10.79 97.8 14.00 Напиток из плодов шиповника 200 0.68 0.28 20.76 88.2 10.00 Хлеб пшеничный 25 1.9 12.3 0.2 58.5 3.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 550 18.39 24.63 69.02 571.4 Цена 78 рублей 05 копеек Macca Пищевые вещества (г) Энергетическая цена за пор Обел п-ции, гр ценность руб Б Ж V (ккал) Овощи натуральные по сезону 60 0.4 0 1.0 7.8 14.00 Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Шницель натуральный из 41.00 90/5 15.56 32.21 7.41 301.05 овядины с м/сл Макароны отварные с маслом 14.00 150/5 5.6 7.9 35.0 230.8 ЛИВОЧНЫМ Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 3.00 Итого за обед: 780 29.92 45.16 101.73 858.75 Цена 107 рублей Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Macca Энергетическая ценность Завтрак Ж п-ции, цена за пор (ккал) гр руб Котлеты или биточки рыбные с 43.00 100/5 11.7 14.3 14.1 232.9 Капуста тушеная 180 3.24 5.81 12.95 117.36 15.00 Напиток из шиповника 200 0.68 0.28 20.76 88.2 10.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 545 20.26 21.02 75.49 573.26 Цена 77 рублей Пищевые вещества (г) Macca Энергетическая ценность Обел Б Ж п-ции, цена за пор (ккал) гр руб Овощи натуральные по сезону. 100 0.8 0 1.6 13.0 14.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.2 19.00 Шницель натуральный из 332.74 41.00 100/5 17.2 35.6 8.19 овядины с м/сл Макароны отварные с м/сл 180/5 6.5 8.6 40.6 262.7 14.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.65 29.52 0.48 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.63 16.0 82.4 3.00 Итого за обед: 920

33.96

50.41

114.51

967.14

Цена 107 рублей