УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАНАСКО Общество Ответственностью "НЕМАН"

СОГЛАСОВАНО.	
Директор	

Меню на «30 » сентября 2024 г.

1

Макароны отв. с м/сл и сыром Бутерброд с повидлом Чай с сахаром Фрукты свежие Итого за завтрак: Обед Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл Компот из свежих плодов	Масса порции, гр 150/5/15 30/20/5 210 100 535 Масса порции, гр 50 200 90/5 150/5	Б 11.34 2.4 0.2 0.4 14.34	Ж 14.48 3.87 0.1 0.4 18.85 ые веще Ж 3.92 4.0	У 30.65 27.83 9.3 9.8 77.58 Цена 73 г ства (г) У	Энергетическая ценность (ккал) 264.0 156.0 38.0 44.0 502.0 рублей 71 копеек Энергетическая ценность (ккал) 55.7	цена за порци руб 49.71 10.00 4.00 10.00 цена за порци руб 14.00
сыром Бутерброд с повидлом Чай с сахаром Фрукты свежие Итого за завтрак: Обед Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	30/20/5 210 100 535 Масса порции, гр 50 200 90/5	2.4 0.2 0.4 14.34 Пищев Б 0.6	3.87 0.1 0.4 18.85 ые веще Ж	27.83 9.3 9.8 77.58 Цена 73 р ства (г) У	264.0 156.0 38.0 44.0 502.0 рублей 71 копеек Энергетическая ценность (ккал)	49.71 10.00 4.00 10.00 цена за порци руб
Чай с сахаром Фрукты свежие Итого за завтрак: Обед Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	210 100 535 Масса порции, гр 50 200 90/5	0.2 0.4 14.34 Пищев Б 0.6 1.6	0.1 0.4 18.85 ые веще Ж	9.3 9.8 77.58 Цена 73 г ства (г) У 4.48	38.0 44.0 502.0 рублей 71 копеек Энергетическая ценность (ккал)	4.00 10.00 цена за порци руб
Чай с сахаром Фрукты свежие Итого за завтрак: Обед Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	210 100 535 Масса порции, гр 50 200 90/5	0.2 0.4 14.34 Пищев Б 0.6 1.6	0.1 0.4 18.85 ые веще Ж	9.3 9.8 77.58 Цена 73 г ства (г) У 4.48	38.0 44.0 502.0 рублей 71 копеек Энергетическая ценность (ккал)	4.00 10.00 цена за порци руб
Обед Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	535 Масса порции, гр 50 200 90/5	0.4 14.34 Пищев Б 0.6 1.6	0.4 18.85 ые веще Ж	9.8 77.58 Цена 73 г ства (г) У	44.0 502.0 рублей 71 копеек Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци
Обед Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	535 Масса порции, гр 50 200 90/5	Пищев Б 0.6	18.85 ые веще Ж 3.92	77.58 Цена 73 г ства (г) У 4.48	502.0 рублей 71 копеек Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
Обед Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	Масса порции, гр 50 200 90/5	Пищев Б 0.6 1.6	ые веще Ж	Цена 73 г ства (г) У 4.48	ублей 71 копеек Энергетическая ценность (ккал)	руб
Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	50 200 90/5	Б 0.6 1.6	ые веще Ж 3.92	ства (г) У 4.48	Энергетическая ценность (ккал)	руб
Салат картоф. с сол.огурцом Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	50 200 90/5	Б 0.6 1.6	3.92	У 4.48	ценность (ккал)	руб
Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	200	1.6				
Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	200	1.6			33.7	14.00
картофелем Котлеты рубленные из птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл	90/5		4.0	10.4		
птицы с м/сл Каша рассып. ячневая с м/сл		15.1		10.4	84.5	15.50
	150/5		19.7	13.4	291.7	25.50
KOMHOT HE CREWIN HIGHOR	the second control of	5.1	7.9	31.8	218.2	9.00
	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	740	26.9	36.22	97.58	825.7	
					Цена 76 рублей	
Возр	растная катего	рия 12-1	8 лет			
	Macca	Пищевн	ые вещес	ства (г)	Энергетическая	
Завтрак	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за порци руб
Макароны отв.см/сл и сыром	180/5/15	10.7	10.0	42.3	300.2	31.00
Бутерброд с повидлом	55	2.5	3.8	28.4	157.2	10.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	565	13.8	14.3	89.8	542.4	10.00
			1 110	05.0	Цена 55 рублей	
		Пишев	ые веще	ства (г)	Энергетическ	
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У	ая ценность (ккал)	цена за порци
Салат картоф. с сол.огурцом	50	0.6	3.92	4.48	55.7	14.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	15.50
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	27.0	249.2	0.00
Компот из свежих плодов	180/3	0.1		37.0	248.3	9.00
Хлеб пшеничный	40		0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб ржаной	20	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Итого за обед:	830		0.3	7.9	40.2	3.00
ттого за осед.	030	29.6	39.92	106.98	906.1 Цена 76 рублей	

СОГЛАСОВАНО

OOOHEMAH			Директор	ОВАНО					
Общество в	Меню на	, 01 » октяб	директор ing 2024 г			2			
1/00/ COTDAHMUOU	возрастная кат					Ž			
"HEMAH"	Macca		ые вещес	тра (г)	Энепротица				
"НЕМАН"	порции,	Б	Ж	У	Энергетичес				
1 2 0 4 9 1050171 06 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	гр	В	ж	y	кая ценность (ккал)	цена за по			
Запеканка дз яворога с яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	46.71			
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0.0	14.5	21.6	5.00			
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00			
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	8,00			
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	4,00			
Итого за завтрак:	527	23.42	17.1	84.7	539.8	,,,,			
			Це	на 73 руб	блей 71 копеек	1.4			
	Macca	Пищевь	не вещес		Энергетичес				
Обед	порции, гр	Б	Ж	У	кая ценность	цена за по			
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	(ккал)	руб			
Суп картофельный с	30	0.4	1.8	2.4	28.0	9.00			
крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	13.00			
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00			
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00			
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00			
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00			
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00			
Итого за обед:	725	26.3	27.5	110.6	800.8	2.00			
				I	Іена 76 рублей				
Вс	зрастная кате	гория 12-1	8 лет		, pjenon				
	Macca	_		гва (г)	Энергетичес				
Завтрак	Масса порции,	_		гва (г) У	Энергетичес кая ценность	цена за пој			
Суп молочный с рисовой	Macca	Пищевь	вещест		그 일반 - 선생님 - 시간 기계 기계 (1917년 19	цена за пој руб 6.87			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с	Масса порции, гр	Пищевь Б	ж Ж	У	кая ценность (ккал)	руб			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом	Масса порции, гр 200 100/35	Пищевь Б 2.97 18.4	ж 3.5 12.5	У 6.1 23.7	кая ценность (ккал) 71.2 285.4	руб 6.87 39.13			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром	Масса порции, гр	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2	з.5 12.5 0.1	6.1 23.7 9.3	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0	руб 6.87 39.13 4.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5	З.5 12.5 0.1 0.1	9.3 10.0	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4	руб 6.87 39.13			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масса порции, гр 200 100/35 200/10	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2	з.5 12.5 0.1	9.3 10.0 49.1	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0	руб 6.87 39.13 4.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2	9.3 10.0 49.1	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 кена 55 рублей	руб 6.87 39.13 4.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции,	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07	З.5 12.5 0.1 0.1	9.3 10.0 49.1	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 дена 55 рублей Энергетичес кая ценность	руб 6.87 39.13 4.00 5.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак:	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07 Пищевы Б	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2	9.3 10.0 49.1 III	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 дена 55 рублей Энергетичес кая ценность (ккал)	руб 6.87 39.13 4.00 5.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Обед	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр 50	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2	9.3 10.0 49.1 II	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 дена 55 рублей Энергетичес кая ценность	руб 6.87 39.13 4.00 5.00 цена за пор руб 9.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Обед Салат из свеклы отварной Суп картофельный с крупой рисовой	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр 50 250	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07 Пищевы Б	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2	9.3 10.0 49.1 III	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 дена 55 рублей Энергетичес кая ценность (ккал)	руб 6.87 39.13 4.00 5.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Обед Салат из свеклы отварной Суп картофельный с крупой рисовой Птица, тушенная в соусе	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр 50	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07 Пищевы Б	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2 те вещест Ж	9.3 10.0 49.1 ΣΤΒΑ (Γ) ΣΥ	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 дена 55 рублей Энергетичес кая ценность (ккал) 46.7	руб 6.87 39.13 4.00 5.00 цена за пор руб 9.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Обед Салат из свеклы отварной Суп картофельный с крупой рисовой Птица, тушенная в соусе Макаронные изделия отварные с м/сл	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр 50 250	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07 Пищевы Б 0.7 2.1	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2 те вещест Ж 3.0 2.8	9.3 10.0 49.1 II TBa (Γ) Y 4.1 16.9	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 сена 55 рублей Энергетичес кая ценность (ккал) 46.7 101.5	руб 6.87 39.13 4.00 5.00 цена за пор руб 9.00 13.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Обед Салат из свеклы отварной с крупой рисовой Птица, тушенная в соусе Макаронные изделия отварные с м/сл Компот из сухофруктов	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр 50 250 50/50	Пищевь Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07 Пищевы Б 0.7 2.1 13.8	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2 те вещест Ж 3.0 2.8	9.3 10.0 49.1 II 16.9 3.7 40.6	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 дена 55 рублей Энергетичес кая ценность (ккал) 46.7 101.5 212.3 260.8	руб 6.87 39.13 4.00 5.00 цена за пор руб 9.00 13.00 30.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Обед Салат из свеклы отварной Суп картофельный с крупой рисовой Птица, тушенная в соусе Макаронные изделия отварные с м/сл Компот из сухофруктов	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр 50 250 50/50 180/5	Пищевы Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07 Пищевы Б 0.7 2.1 13.8 6.5	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2 те вещест Ж 3.0 2.8 15.1 8.4 0.0	9.3 10.0 49.1 II 16.9 3.7 40.6 27.8	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 (ена 55 рублей Энергетичес кая ценность (ккал) 46.7 101.5 212.3 260.8	руб 6.87 39.13 4.00 5.00 цена за порруб 9.00 13.00 30.00 12.00 5.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак:	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр 50 250 50/50 180/5 180	Пищевы Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07 Пищевы Б 0.7 2.1 13.8 6.5 0.4 3.1	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2 Вевщест Ж 3.0 2.8 15.1 8.4 0.0 0.3	9.3 10.0 49.1 II TBa (Γ) Y 4.1 16.9 3.7 40.6 27.8 20.0	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 дена 55 рублей Энергетичес кая ценность (ккал) 46.7 101.5 212.3 260.8	руб 6.87 39.13 4.00 5.00 12.00 12.00 5.00 4.00			
Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога с яблочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Обед Салат из свеклы отварной с крупой рисовой Птица, тушенная в соусе Макаронные изделия отварные с м/сл Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Масса порции, гр 200 100/35 200/10 20 565 Масса порции, гр 50 250 50/50 180/5 180 40	Пищевы Б 2.97 18.4 0.2 1.5 23.07 Пищевы Б 0.7 2.1 13.8 6.5 0.4	3.5 12.5 0.1 0.1 16.2 те вещест Ж 3.0 2.8 15.1 8.4 0.0	9.3 10.0 49.1 II 16.9 3.7 40.6 27.8	кая ценность (ккал) 71.2 285.4 38.0 47.4 442.0 (ена 55 рублей Энергетичес кая ценность (ккал) 46.7 101.5 212.3 260.8	руб 6.87 39.13 4.00 5.00 щена за пор руб 9.00 13.00 30.00 12.00 5.00			

СОГЛАСОВАНО Директор_

"НЕМАН" Раз Меню на « 02 » октября 2024 г.						
300000 # 3000 # 3000		атегория 7-1	1 лет			
4 9 10 50 1 10	\\$*//		вые вещес	тва (г)		
Завтрак	Масса п- ции, гр	Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци
алат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.3	8 43.74	10.03
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.		38.00
Сартофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.		15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.		
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.		5.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.13	8.	The state of the s	2.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.5		3.00
		20.55	20.30		о 367.3 ена 73 рублей 71 копее	<u> </u>
		Пишев	вые вещест	тва (г)	ла 73 рублей 71 конее	ek
Обед	Масса п- ции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.	7 27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.		12.50
Печень по- строгановски	50/50	13.6	10.8	7		29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38		12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.:		5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0		4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0		3.00
того за обед:	725	29.1	26.5	99.2		3.00
2 1 - n 1 -					Цена 76 рубле	й
		Возрас	стная кате	гория 12-		
rai			вещесть			
Завтрак	Масса порции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
Каша пшенная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	326.0	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	18.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.5	140.4	4.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.6	16.0	82.4	4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	1.96	16.88	93.0	4.90
Ітого за завтрак:	540	18.45	14.94	128.97	726.6	
				Цена	55.00 рублей	
		Пищевы	е веществ	за (г)		
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У		цена за порцию руб
алат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9,80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12,50
Течень по- строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29,70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12,00
Сомпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3,00
Ітого за обед:	825	31.1	29.6	110.4	842.2	
			47.0	110.1	0 12.2	

УТВЕРЖДАЮ ООСИТЕМАТТОВ Общество Сограниченной ответственностью

СОГЛАСОВАНО Директор_

	"НЕМАН"		Меню на	. « 03 » ок 4	тября2024	Γ.	
	1111	Возрастная н	категория	7-11 лет			
	3abTpak/1791020	Macca				Энергетическая	
	CANOR * POCKION	порции,	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
	Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	6.00
:	Омлет натуральный с м/сл	106/10	10.78	19.2	10.04	264.0	33.71
	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00
	Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	4.00
	Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
I	Ітого за завтрак:	526	18.54	22.79	58.02	514.8	
1						Цена 73 рублей 71 копеек	Land of the second
3		Macca	Пищев	вые вещест		Энергетическая	
	Обед	порции,	Б	Ж	У	ценность	цена за пор
	3004	гр				(ккал)	
	Винегрет овощной	50	0.7	5.02	3.64	62.5	руб 14.00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4.6	4.4	15.2	117.8	15.00
	Тефтели рыбные	80/30	10.4	9.6	12.9	181.6	23.00
	Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	12.00
-,	Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
-	Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
	Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
И	того за обед:	785	27.0	28.22	123.14	851.95	3.00
7	того за осед.	765	27.0	20.22	123.14	Цена 76 рублей	
-	F	Возрастная ка	атегория	12-18 лет		цена 70 рублей	
;	Завтрак	Macca		вые вещес	TDO (E)	Эцорготическая	
	Subspan	порции,	Б	Ж	У У	Энергетическая ценность	
		гр	Б	, TK	y	(ккал)	цена за пор
- (Эронин нетурангин о на сесому	100	1 1	0.2	2.0		руб
	Овощи натуральные по сезону Омлет натуральный с м/сл	106/10	1.1	0.2	3.8	22.0	6.00
-	Кофейный напиток с молоком		10.78	19.2	10.04	264.0	27.00
	Хофеиный напиток с молоком Хлеб пшеничный	180	2.5	2.2	15.1	79.2	15.00
		30	2.3	0.2	14.7	70.2	4.00
	Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.7	3.00
-	Брукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
И	того за завтрак:	551	19.8	22.57	63.44	533.9	
<u> </u>						Цена 55 рублей	
		Масса п-	Пище	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	
	Обед		Б	Ж	У	ценность	цена за пор
		ции, гр				(ккал)	руб
	Винегрет овощной	100	1.4	10.04	7.29	125.1	14.00
-	Суп картофельный с бобовыми	250	5.8	5.4	19.0	147.3	15.00
	Тефтели рыбные	80/30	10.4	9.6	12.9	181.6	23.00
	Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	12.00
	Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
-	Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
	Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
, N	того за обед:	925	28.5	35.04	133.94	967.05	
9						Пена 76 рублей	

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН Общество

СОГЛАСОВАНО Директор____

\'	Marria	. 04	c 200		
Danasanus			тября 202	4 г.	5
Масса п-ции, гр			тва (г)	Энергетическая ценность	цена за пор
	Б	Ж	У	(ккал)	1
60	0.78	1.95	3.76	35.76	6.80
90/5	10.6	12.97	12.8	210.7	43.91
150/5	3.16	4.96	21.12		14.00
200/10	0.2	0.1	9.3		5.00
25	1.9	0.2			4.00
545	16.64	20.18	Maria Carlo		
			H-17 - 12 2-12		
Масса п-ции, гр		вые вещес	тва (г)	Энергетическая ценность	цена за пор
	Б	Ж	У	(ккал)	
30	0.2	0	0.5	3.9	8.00
200	1.3	4.0	7.3	76.2	14,00
50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
150/5	5.6	7.9	35.0		12,00
180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
60	4.5	0.45	30.0		4,00
30	3.0	0.45	The second second second		3,00
		T	70.0		
Возрастная к	атегория	12-18 лет		gena / o pyenen	
			va (г)		
п-ции,	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор
100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	28.00
180/5	3.8	5.9	25.2	169.3	14.00
200/10	0.2	0.1			5.00
40	3.0	0.2	20.0		5.00
20	1.6	Company of the Compan			3.00
560	20.3				
			Well and		
Macca	Пищевь	ве веществ	за (г)		
п-ции,	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор
	Масса п-ции, гр 60 90/5 150/5 200/10 25 545 Масса п-ции, гр 30 200 50/50 150/5 180 60 30 755 Возрастная к Масса п-ции, гр 100/5 180/5 200/10 40 20 560	Масса п-ции, гр Возрастная категория Масса п-ции, гр В 60 0.78 90/5 10.6 150/5 3.16 200/10 0.2 25 1.9 545 16.64 Масса Пище п-ции, гр В 30 0.2 200 1.3 50/50 13.8 150/5 5.6 180 0.1 60 4.5 30 3.0 755 28.5 Возрастная категория Масса Пищевы п-ции, Б гр 100/5 11.7 180/5 3.8 200/10 0.2 40 3.0 20 1.6 560 20.3	Возрастная категория 7-11 лет Масса п-ции, гр Пищевые вещес 60 0.78 1.95 90/5 10.6 12.97 150/5 3.16 4.96 200/10 0.2 0.1 25 1.9 0.2 545 16.64 20.18 Масса п-ции, гр Пищевые вещес Б Ж 30 0.2 0 200 1.3 4.0 50/50 13.8 15.1 150/5 5.6 7.9 180 0.1 0.1 60 4.5 0.45 30 3.0 0.45 755 28.5 28.0 Возрастная категория 12-18 лет Масса п-ции, Б Ж гр 100/5 11.7 14.3 180/5 3.8 5.9 200/10 0.2 0.1 40 3.0 0.2 20 1.6 0.3 <	Возрастная категория 7-11 лет Масса п-ции, гр Пищевые вещества (г) 60 0.78 1.95 3.76 90/5 10.6 12.97 12.8 150/5 3.16 4.96 21.12 200/10 0.2 0.1 9.3 25 1.9 0.2 12.3 545 16.64 20.18 59.28 Масса п-ции, гр Пищевые вещества (г) 6 Ж У 30 0.2 0 0.5 200 1.3 4.0 7.3 50/50 13.8 15.1 3.7 150/5 5.6 7.9 35.0 180 0.1 0.1 9.5 60 4.5 0.45 30.0 30 3.0 0.45 12.0 755 28.5 28.0 98.0 Возрастная категория 12-18 лет Масса п-ции, Б Ж У 100/5 11.7 14.3 14.1	Масса п-ции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) 60 0.78 1.95 3.76 35.76 90/5 10.6 12.97 12.8 210.7 150/5 3.16 4.96 21.12 141.82 200/10 0.2 0.1 9.3 38.0 25 1.9 0.2 12.3 58.5 545 16.64 20.18 59.28 484.78 Цена 73 рублей 71 копеек Масса п-ции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическая ценность (ккал) 30 0.2 0 0.5 3.9 200 1.3 4.0 7.3 76.2 50/50 13.8 15.1 3.7 212.3 150/5 5.6 7.9 35.0 230.8 180 0.1 0.1 9.5 40.7 60 4.5 0.45 30.0 142.05 30 3.0 0.45 12.0 60.3 755

Овощи натуральные по сезону. 50 0.4 0 0.8 8.00 6.5 250 5.0 Суп овощной 1.6 9.1 95.2 14.00 Птица тушенная в соусе 50/50 13.8 15.1 3.8 213.1 30.00 Макароны отварные с маслом 12.00 180/5 6.5 8.6 40.6 262.7 ливочным 0.1 0.1 9.5 40.7 5.00 Компот из свежих плодов 180 4.65 0.45 30.0 142.05 4.00 Хлеб пшеничный 60 11.85 40 1.95 0.45 60.3 3.00 Хлеб ржаной 865 29.0 29.7 105.65 820.55 Итого за обед: Цена 76 рублей



СОГЛАСОВАНО	
Директор	
~	

Дополнительное соглашение к контракту \mathcal{N}_2

OT

В целях разнообразия и улучшения меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных организациях.

Произвести замену в третьем рабочем дне десятидневного меню С соблюдением и сохранением нормы выхода блюд и энергетической ценности .

С 02 октября 2024 года.

Меню ЗАВТРАК замени 3 день на период : октября-декабрь 2024 г.

	Масса п- ции, гр	Пищев	вые вещест	ва (г)		
Завтрак		Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за порци руб
Салат из свеклы с .горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	10.03
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	218.7	38.00
Картофель жаренный вьками	150	3.9	13.6	30.2	215.61	15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.0	47.35	2.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.58	587.5	3.00
				Цена	73 рублей 71 копеек	

с ограниченной

Дополнительное соглашение к контракту №

ОТ

В пелях разнообразия и улучшения меню на оказание услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций.

Произвести замену в девятом рабочем дне десятидневного меню С соблюдением и сохранением нормы выхода блюд и энергетической ценности .

С 02 октября 2024 года.

Меню: ОБЕД замена 9 день на период : октября-декабрь 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет ОБЕД

Обед	Масса порции,	Пищ	евые вец (г)	цества	Энергетическа я ценность (ккал)	цена за порци ю руб
그 네트 1981에 그렇게 하는 사용되다 [12]	гр	Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	50	0.86	3.57	3.0	47.6	14.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	740	25.26	25.27	107.6	769.7	
					Цена 76 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет ОБЕД

Обед	Масса порции,	Пищ	евые веі (г)	цества	Энергетическа я ценность	Цена за порцию	
	гр Б Ж У	У	(ккал)	руб			
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.2	14.00	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.00	
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00	
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.00	
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00	
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00	
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00	
Итого за обед:	840	26.02	29.44	114.51	840.0		
					Цена 76 рублей		