

УТВЕРЖДАЮ

ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО.

Директор _____

Меню на «30» сентября 2024 г.

1

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отв. с м/сл и сыром	150/5/15	11.34	14.48	30.65	264.0	49.71
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2.4	3.87	27.83	156.0	10.00
Чай с сахаром	210	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	535	14.34	18.85	77.58	502.0	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	50	0.6	3.92	4.48	55.7	14.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	15.50
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	740	26.9	36.22	97.58	825.7	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отв.см/сл и сыром	180/5/15	10.7	10.0	42.3	300.2	31.00
Бутерброд с повидлом	55	2.5	3.8	28.4	157.2	10.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	565	13.8	14.3	89.8	542.4	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	50	0.6	3.92	4.48	55.7	14.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	15.50
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	830	29.6	39.92	106.98	906.1	

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ

ООО «НЕМАН»

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 01 » октября 2024 г.

2

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	46.71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0.0	14.5	21.6	5.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	8.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	4.00
Итого за завтрак:	527	23.42	17.1	84.7	539.8	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	9.00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	13.00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	26.3	27.5	110.6	800.8	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рисовой крупой	200	2.97	3.5	6.1	71.2	6.87
Запеканка из творога с яблочным соусом	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	39.13
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	5.00
Итого за завтрак:	565	23.07	16.2	49.1	442.0	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	9.00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	13.00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	825	27.9	29.9	121.0	869.9	

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ

ООО "НЕМАН"



СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 02 » октября 2024 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	10.03
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	218.7	38.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	215.61	15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.0	47.35	2.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.58	587.5	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	29.1	26.5	99.2	761.0	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	326.0	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	18.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.5	140.4	4.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.6	16.0	82.4	4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	1.96	16.88	93.0	4.90
Итого за завтрак:	540	18.45	14.94	128.97	726.6	
					Цена 55.00 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9,80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12,50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29,70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3,00
Итого за обед:	825	31.1	29.6	110.4	842.2	
					Цена 76рублей	

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 03 » октября 2024 г.

4

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	6.00
Омлет натуральный с м/сл	106/10	10.78	19.2	10.04	264.0	33.71
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	526	18.54	22.79	58.02	514.8	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	50	0.7	5.02	3.64	62.5	14.00
Суп картофельный с бобовыми	200	4.6	4.4	15.2	117.8	15.00
Тефтели рыбные	80/30	10.4	9.6	12.9	181.6	23.00
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	785	27.0	28.22	123.14	851.95	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	22.0	6.00
Омлет натуральный с м/сл	106/10	10.78	19.2	10.04	264.0	27.00
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	79.2	15.00
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.7	70.2	4.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.7	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	551	19.8	22.57	63.44	533.9	

Цена 55 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.04	7.29	125.1	14.00
Суп картофельный с бобовыми	250	5.8	5.4	19.0	147.3	15.00
Тефтели рыбные	80/30	10.4	9.6	12.9	181.6	23.00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:	925	28.5	35.04	133.94	967.05	

Цена 76 рублей

ООО НЕМАН

Общество
с ограниченной
ответственностью

"НЕМАН"

ИНН 9105017720
ОГРН 1179102010869

Завтрак

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

5

Завтрак	Возрастная категория 7-11 лет				Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор- руб
	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)				
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты морковью	60	0.78	1.95	3.76	35.76	6.80
Биточки рыбные с мс/л	90/5	10.6	12.97	12.8	210.7	43.91
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.16	4.96	21.12	141.82	14.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Итого за завтрак:	545	16.64	20.18	59.28	484.78	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	8,00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	14,00
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4,00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3,00
Итого за обед:	755	28.5	28.0	98.0	766.25	

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Биточки рыбные с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	28.00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.8	5.9	25.2	169.3	14.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	94.8	5.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	560	20.3	20.8	76.6	576.2	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	50	0.4	0	0.8	6.5	8.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	14.00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	30.00
Макаронны отварные с маслом сливочным	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:	865	29.0	29.7	105.65	820.55	

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Дополнительное соглашение к контракту № _____

от _____

В целях разнообразия и улучшения меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных организациях.

Произвести замену в третьем рабочем дне десятидневного меню
С соблюдением и сохранением нормы выхода блюд и энергетической ценности .

С 02 октября 2024 года.

Меню ЗАВТРАК замени 3 день на период : октября-декабрь 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	10.03
Сотлета говяжьей с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	218.7	38.00
Картофель жаренный кусками	150	3.9	13.6	30.2	215.61	15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.0	47.35	2.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.58	587.5	
Цена 73 рублей 71 копеек						

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Дополнительное соглашение к контракту №

от

В целях разнообразия и улучшения меню на оказание услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций.

Произвести замену в девятом рабочем дне десятидневного меню
С соблюдением и сохранением нормы выхода блюд и энергетической ценности .

С 02 октября 2024 года.

Меню: ОБЕД замена 9 день на период : октября-декабрь 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет ОБЕД

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	50	0.86	3.57	3.0	47.6	14.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	740	25.26	25.27	107.6	769.7	
Цена 76 рублей						

Возрастная категория 12-18 лет ОБЕД

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.2	14.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	840	26.02	29.44	114.51	840.0	
Цена 76 рублей						