УТВЕРЖДАЮ OOO HEMAH ограниченной ответственностью

СОГЛАСОВАНО Директор

Меню на « 20 » января 2025 г. 6 Возрастная категория 7-11 лет Цена за Macca Пищевые вещества (г) Энергетическа порцию 9105017 Вавтрак п-ции. я ценность руб Б Ж гр (ккал) Каша вязкая молочная из риса с м/сл 210 6.0 10.85 42.95 294.0 48.05 Кофейный напиток с молоком 200 2.8 2.5 13.6 88.0 12.00 Хлеб пшеничный 20 1.52 0.16 9.84 46.8 3.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 44.0 12.00 Итого за завтрак: 550 12.32 14.22 84.19 514.0 Цена 78 рублей 05 копеек Пищевые вещества (г) Macca Энергетическа ООО Н Обед цена за п-ции, я ценность Б Ж порцию гр (ккал) руб Салат из белокочанной капусты с 60 1.0 3.0 5.4 54.0 морковью Борщ с капустой и картофелем 200 1.4 4.0 9.9 81.6 18.00 DIRECT Котлеты рублен из птицы с м/сл 90/5 15.1 19.7 13.4 291.7 38.00 Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл 150/5 4.1 7.6 24.4 181.9 14.00 Сок фруктовый 180 0.9 0.2 18.2 82.2 16.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за обед: 750 98.98 27.14 35.13 826.2 Цена 107 рублей Итего за завта Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Macca Энергетиче цена за Завтрак порции, я ценност Б Ж У порцию гр (ккал) руб Каша вязкая молочная из риса с м/сл 210 6.0 10.85 42.95 44.00 294.0 Кофейный напиток с молоком 180 2.5 2.2 15.1 12.00 79.2 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 6.00 93.6 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 3.00 41.2 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 12.00 44.0 Итого за завтрак: 550 13.54 14.08 95.53 552.0 Цена 77 руб. Хлео пифин-Пищевые вещества (г) Macca Хлеб ржаной Энергетиче Обед цена за порции, Итого за обе я ценност Б Ж У порцию гр (ккал) руб Салат из белокоч капусты с морковью 100 1.4 5.0 9.2 12.00 89.8 Борщ с капустой и картофелем 250 1.8 5.0 12.3 18.00 102.1 Котлеты рублен из птицы с м/сл 100/5 16.7 21.5 15.1 38.00 320.7 Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл 180/5 4.7 8.3 28.2 14.00 205.8 Сок фруктовый 180 0.9 0.2 18.2 16.00 82.2 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 6.00 93.6

20

880

1.6

30.14

0.31

40.63

8.0

110.68

3.00

Цена 107 рублей

Итого за завтрак:

Итого за обед:

Хлеб ржаной

41.2

935.4

УТВЕРЖДАЮ ООО ТЕМАН Общество с ограниченной ответственностью

СОГЛАСОВАНО Директор_

S "HEMALI"	Мен	ю на « :	21 » я	нваря 2	025 г.		7
BOS	врастная кат						TT
No 2 3arrans	Macc		-		щества (г	Энергетичес	ка Цена з
07 179 10 20 1 1 08 37 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	порци гр		Б	Ж	У	-	
Салат из отварной свеклы	60		0.8	3	.6	4.8 56.0	10.00
Шницель натуральный рубленый м/сл	c 90/5	1	5.56	32.2	21 7	.41 301.05	40.05
Овощное рагу	150		3.77	5	.5 3	7.9 138.7	18.00
Чай с сахаром	200		1.0	0		0.4 21.6	7.00
Хлеб пшеничный	25		1.9	0	.2 1	2.3 58.5	3.00
Итого за завтрак:	530	2	23.03	41.5	51 82	.81 587.5	
OOO HEMAN					Цена	78 рублей 05 копес	ек
Обед	Macc	a	Пище	евые вег	цества (г		
	порци	и,	Б	Ж	У		Цена за порцию в
Винегрет овощной	60		0.84	6.0)3 4	.37 75.	
Суп картофельный с бобовыми горох	200		4.6	4	.4 1	5.2 117.	
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5		11.8	17	.7	7.0 234.	
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5		4.6	4	.9 2	0.3 142.	
Компот из сухофруктов	180		0.4	0	.0 2	7.8 113.	
Хлеб пшеничный	40		3.04	0.3	2 19	.68 93.	
Хлеб ржаной	20		1.6	0.3	1	8.0 41.	
Итого за обед:	750	2	26.88	33.6	6 102	.35 818	.6
Oscillator par						Цена 107 рубле	ей
	астная кате	гория 1	12-18	лет			1111
Хлеб вицения Завтрак	Macca	Пище	евые і	веществ	а (г)	Энергетическая	I
Итого за завът отк	порции, гр	Б		Ж	У	ценность (ккал)	Цена за порцию в р
Тефтели мясные в соусе	110	10.6	66	14.85	10.71	210.	
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	6.	.7	9.4	41.8	275.	
Чай с сахаром и лимоном	200	0.1		0.0	14.5	21.	
Хлеб пшеничный	30	2.2		0.24	14.76	70.	2 3.00
Хлеб ржаной	30	2.		0.47	12.0	61.	8 3,00
Итого за завтрак:	555	22.1	6	24.96	93.77	639.	8 10.00
Кариа рассыя по по						Цена 77 рубле	й
Каминат из то Обед	Macca		евые в	веществ		Энергетическая	
Kasé muginara -	порции,	Б		Ж	У	ценность	Цена за
A net polytrii	гр	-				(ккал)	порцию в р
Винегрет овощной	100	1.	4	10.05	7.29	125.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5.	8	5.4	19.0	147.3	20.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	13.	0	19.6	7.7	259.6	40.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10.	0	10.3	44.5	169.96	12,00 _a
Компот из сухофруктов	180	0.	4	0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	4	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.	6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	35.2	4	45.98	133.97	950.36	1.00
Маео разнон Птого дазнатр						Цена 107 рубле	й 5.00

возрастная категория 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ OOO HEMAH Общество с ограниченной ответственностью

Меню на « 22 » января 2025г.

8

I TEMAN I	1 2	возрас	тная ка	атегори	1-\ RE	1 ле	eT .			
3aвтрак 00 3	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическа		Цена			
07 4 9 10 50 10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	порции, гр	Б		Ж	У		я ценнос (ккал)	СТЬ	Порц	
Икра кабачковая пром производства	60	+	1.0	4.5		3.9	(KKaJI)	58.5	8.00	
Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным	90/5		15.1	19.7		3.4		191.7		
Каша гречневая с м/сл	150/5	-	151						42.05	
	150/5	-	4.74	5.18		.21	138.7		12.00	
Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	200		0.4	0	-	0.9	110.6		10.00	
Хлеб ржаной	20		1.52	0.16		.84	46.8		3.00	
	20		1.6	0.31		8.0		41.2	3.00	
Итого за завтрак:	550	2	4.36	29.85	87.			87.5	212	
000 1625						78 p	ублей 05 ко			
Обед	Macca		цевые і	вещест			Энергетическа			
	порции,	Б		Ж	У		я ценнос	ть	цена за	
0 5	гр						(ккал)		порцию	
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		0.08	3.0	(6.7	54.06		13.00 ена	
Рассольник ленинградский	200		1.9	4.1	13	3.2	97.8		19.00	
Тефтели говяжьи	100	(9.69	13.5		74	191.55	1	32.00	
Рагу овощное	150		3.77	5.5		7.9	138.7		18.00	
Сок фруктовый	180		0.9	0.2		8.2	82.2		16.00	
Хлеб пшеничный	60		4.56	0.48	29.		140.4		6.00	
Хлеб ржаной	30		2.4	0.47	-	2.0	61.8		3.00	
Итого за обед:	780	2	23.3	27.25	127.	26	766.51		183 (41)	
ZOS MICHIGAN			•			I	Дена 107 ру	блей	1, 1 1 2	
Улеб ржиней		возраст	ная кат	гегория	я 12-1			011011	1 111	
Завтрак	Macca	Пищев		-				7:	ергетиче	
	порции,	Б	Ж			цена	22	JE	ценность	
	гр		40			цию руб		(ккал)		
						торг	цию руб		(KKaJI)	
Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	3 1	4.8		43.00	322.4	H)	
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	5 1	5.2		15.00	250.0		
Компот из сухофруктов	200	0.4	(0.9			258.6	1111	
Хлеб пшеничный	40	3.04					10.00	126.3	3	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.32		.68		6.00	93.6		
Итого за завтрак:	550		0.31		8.0		3.00	41.2	14 147	
Хлеб ржанов	330	26.24	29.03	118	.58			842.1		
Атого за обезе Обед	Massa	П							Цена 77 р	
атана за опеле Обед	Macca	Пищев			-			Эн	ергетиче	
	порции,	Б	Ж	У		цена			ценности	
	гр						цию руб		(ккал)	
Салат из белокоч. капусты с яблоками	100	1.4	5.0			3.00		90.2	enter in ue	
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3			9.00	00	122.4	ысаност	
Гефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.	74 3	88.00	O	191.5		
Рагу овощное	180	4.53	6.6		48 1	8.00	O	166.4	4	
Сомпот-из свежих плодов	180	0.1	0.1			0.00)	40.7		
Клеб пшеничный	60	4.56	0.48			.00		140.4		
	1 1/1	3.2	0.62	1	6.0 3	.00		82.4		
Клеб ржаной	40									
	910	25.78	31.6	137.	84			834.0	9	

УТВЕРЖДАЮ	1.10
OOO HEMAH	Wy
Общество С ограниченной	
ответственностью	WAR
"HEMAH"	主
10/0/4/ 11/6/3	D.

СОГЛАС	OBAHO
Директор	

Меню на « 23 » января 2025 г.

9

возрас	гная категор	ия /- 11 л	І ет			
	Macca	<u> </u>				
Завтрак Завтрак	порции,	111111	(L)	щества	я ценность	Цена за
	гр	Б	Ж	У	(ккал)	порцик
Фрикадельки рыбные (фиш болы) с соусом	100/30	14.00	10.21	9.69	120.5	36.05
Картофельное пюре с м/сл	150/5	3.16	4.96	21.12	141.82	15.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	23.16	17.68	85.96	530.22	3.00
	-				ублей 05 копеек	
		Пищ	евые вег			цена за
0.5	Macca	1	(r)		Энергетическа	
Обед	порции,				я ценность	порци
	гр	Б	Ж	У	(ккал)	ю руб
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.10	10.00
Суп картофельный с макаронными		1.04	4.29	3.0	57.12	18.00
изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	18.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.00
Картофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	16.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	25.08	26.02	107.88	779.12	3.00
A POST DE LOUIS DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA					Цена 107 рублей) (71)
Итого за завтрак возраст	ная категори					
	Macca	Пищевые вещества			Duannamuu	
	Iviacca		(L)		Энергетическа	
Завтрак	порции,	Б	Ж	У	я ценность	цена за
					(resear)	порци
	гр				(ккал)	- ,
Оладьи с повидлом	005100		1			TO DYO
	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	ю руб 43.00
Кефир 2,5%	180	17.9	17.7		672.3 90.0	43.00
Фрукты свежие		-		110.2 7.2 9.8	90.0	43.00 19.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный	180	5.2	4.5	7.2		43.00 19.00 12.00
Фрукты свежие	180 100	5.2 0.4	4.5 0.4	7.2 9.8	90.0 44.0 70.2	43.00 19.00 12.00 3.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный	180 100 30	5.2 0.4 2.28	4.5 0.4 0.24	7.2 9.8 14.76	90.0 44.0 70.2 876.5	43.00 19.00 12.00 3.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак:	180 100 30	5.2 0.4 2.28 25.78	4.5 0.4 0.24	7.2 9.8 14.76 141.96	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей	43.00 19.00 12.00 3.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак:	180 100 30 565	5.2 0.4 2.28 25.78	4.5 0.4 0.24 22.84	7.2 9.8 14.76 141.96	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа	43.00 19.00 12.00 3.00 10.00 Цена за
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак:	180 100 30 565	5.2 0.4 2.28 25.78	4.5 0.4 0.24 22.84	7.2 9.8 14.76 141.96	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность	43.00 19.00 12.00 3.00 3.00 Цена за порцию
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Компания Хлеб раканом Обед	180 100 30 565 Масса порции,	5.2 0.4 2.28 25.78	4.5 0.4 0.24 22.84 евые вец (г)	7.2 9.8 14.76 141.96 цества	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность (ккал)	43.00 19.00 12.00 3.00 3.00 Цена за порцию руб
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Кладова Обед Итого за обед Винегрет овощной с фасолью Суп картофельный с макаронными	180 100 30 565 Масса порции,	5.2 0.4 2.28 25.78	4.5 0.4 0.24 22.84 евые вец (г)	7.2 9.8 14.76 141.96	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность	43.00 19.00 12.00 3.00 3.00 Цена за порцию
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Клам Обед Итого за обед Винегрет овощной с фасолью Суп картофельный с макаронными изделиями	180 100 30 565 Масса порции, гр 100 250	5.2 0.4 2.28 25.78 Пище Б 1.72 2.8	4.5 0.4 0.24 22.84 евые вец (г) Ж 7.14 2.8	7.2 9.8 14.76 141.96 щества У 6.01 20.2	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность (ккал) 95.2	43.00 19.00 12.00 3.00 Цена за порцию руб 18.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Хлеб ржанов Обед Итого за обед Винегрет овощной с фасолью Суп картофельный с макаронными изделиями Зразы куриные с яйцом и зеленью	180 100 30 565 Масса порции, гр 100 250	5.2 0.4 2.28 25.78 Пище Б 1.72 2.8 12.8	4.5 0.4 0.24 22.84 евые вец (г) Ж 7.14 2.8 5.3	7.2 9.8 14.76 141.96 щества У 6.01 20.2 2.4	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность (ккал) 95.2 117.1	43.00 19.00 12.00 3.00 10.00 Цена за порцию руб 18.00 18.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Хлеб ржаном Обед Итого за обел Винегрет овощной с фасолью Суп картофельный с макаронными изделиями Зразы куриные с яйцом и зеленью Картофель запеченый дольками	180 100 30 565 Масса порции, гр 100 250 100 180	5.2 0.4 2.28 25.78 Пище Б 1.72 2.8 12.8 4.68	4.5 0.4 0.24 22.84 евые вец (г) Ж 7.14 2.8 5.3 16.32	7.2 9.8 14.76 141.96 щества У 6.01 20.2 2.4 36.24	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность (ккал) 95.2 117.1 114.8 317.16	43.00 19.00 3.00 3.00 Цена за порцию руб 18.00 18.00 16.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Клеб ржанов Обед Итого за обез Винегрет овощной с фасолью Суп картофельный с макаронными изделиями Зразы куриные с яйцом и зеленью Картофель запеченый дольками Компот из сухофруктов	180 100 30 565 Масса порции, гр 100 250 100 180 180	5.2 0.4 2.28 25.78 Пище Б 1.72 2.8 12.8 4.68 0.4	4.5 0.4 0.24 22.84 EBBIE BEIL (Γ) Ж 7.14 2.8 5.3 16.32 0	7.2 9.8 14.76 141.96 цества У 6.01 20.2 2.4 36.24 27.8	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность (ккал) 95.2 117.1 114.8 317.16 113.7	43.00 19.00 12.00 3.00 10.00 Цена за порцию руб 18.00 16.00 10.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Хлеб р жаном Обед Итого за обед Винегрет овощной с фасолью Суп картофельный с макаронными изделиями Зразы куриные с яйцом и зеленью Картофель запеченый дольками Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	180 100 30 565 Масса порции, гр 100 250 100 180 180 40	5.2 0.4 2.28 25.78 Пище Б 1.72 2.8 12.8 4.68 0.4 3.04	4.5 0.4 0.24 22.84 EBBIE BEIL (Γ) Ж 7.14 2.8 5.3 16.32 0 0.32	7.2 9.8 14.76 141.96 щества У 6.01 20.2 2.4 36.24 27.8 19.68	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность (ккал) 95.2 117.1 114.8 317.16 113.7 93.6	43.00 19.00 12.00 3.00 Цена за порцию руб 18.00 16.00 10.00 6.00
Фрукты свежие Хлеб пшеничный Итого за завтрак: Клеб ржанов Обед Итого за обед Винегрет овощной с фасолью	180 100 30 565 Масса порции, гр 100 250 100 180 180	5.2 0.4 2.28 25.78 Пище Б 1.72 2.8 12.8 4.68 0.4	4.5 0.4 0.24 22.84 EBBIE BEIL (Γ) Ж 7.14 2.8 5.3 16.32 0	7.2 9.8 14.76 141.96 цества У 6.01 20.2 2.4 36.24 27.8	90.0 44.0 70.2 876.5 Цена 77 рублей Энергетическа я ценность (ккал) 95.2 117.1 114.8 317.16 113.7	43.00 19.00 12.00 3.00 3.00 Цена за порцию руб 18.00

УТВ	EP	ждаю красноль		
000	H	ЕМАН ество с ограниченной		
	PALLINA PE	ответственностью "НЕМАН"	P-H 7	Metopolitical

СОГЛАС	OBAHO
Типектоп	

Меню на « 24 » января 2025 г.

1179 1020 AS	Macca	Пише	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	Цена
3aBTPak 30Noab	порции,	Б	Ж	У	ценность	порці
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200	6.11	10.72	32.38	(ккал) 251.0	42.05
Кисель из яблок	200	0.11	0.12	25.1	119.2	18.00
Хлеб пшеничный	25	1.9			58.5	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0			51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4			44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	10.52		89.58	524.2	12.00
WITDERFE PAGE		10.02	11.01		8 рублей 05 копеек	
All had have be the second of	Macca	Пише	вые вещес			
ООО Н-МАН Обед	порции,	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	цена
	гр				(ккал)	порцию
Овощи натуральные по сезону	60	0.4		- 1,0	7.8	20.00
Суп овощной	200	1.3	4.0		76.2	19.00
Плов из птицы	200	16.6			422.1	49.00 lena
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56			140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4			61.8	3.00
Итого за обед:	730	25.36	26.35	100.12	749.0	
Киссль из яблок	200				Цена 107 рублей	1 1/3
	зрастная катег					- Jag
Улеб рэканой Завтрак	Macca	Пище	вые вещес	тва (г)	Энергетическая	10C
Фрукты свежне Итого за закгра».	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена з
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	43.00
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	43.9	318.0	18.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	10 (40 3.00
Итого за завтрак:	570	18.17	23.85	118.46	725.4	()
Kovije i je se kome i je i					Цена 77рублей	
Хлеб пиненичнь Обед	Macca	Пищен	вые вещес	гва (г)	Энергетическая	4.4
Хлеб ржаной	порции, гр	Б	Ж	У	ценность	цена
Итого за обед.			122		(ккал)	
Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0	1.6	13.0	порцию 19.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.4	19.00
Плов из птицы	250	20.7	26.6	51.0	527.6	50.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	19.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:		30.96				5,00
bygouca chower says	880		32.8	106.72	899.5	18.00
Чай с сахаром и лименет					Цена 107 рублей	
					- PJ OULDE	7.00

6.00

Хлеб ржаной Итого за завтрак