

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»

Общество
с ограниченной
ответственностью

«НЕМАН»

ИНН 9105017729
ОГРН 11909010668

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 20 » января 2025 г.

6

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42.95	294.0	48.05
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	12.32	14.22	84.19	514.0	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.0	3.0	5.4	54.0	12.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	18.00
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	38.00
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	14.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	27.14	35.13	98.98	826.2	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса с м/сл	210	6.0	10.85	42.95	44.00	294.0
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	12.00	79.2
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	12.00	44.0
Итого за завтрак:	550	13.54	14.08	95.53		552.0

Цена 77 руб.

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокоч.капусты с морковью	100	1.4	5.0	9.2	12.00	89.8
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	18.00	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	38.00	320.7
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	14.00	205.8
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	16.00	82.2
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Итого за обед:	880	30.14	40.63	110.68		935.4

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ

ООО "НЕМАН"

Общество

с ограниченной

ответственностью

"НЕМАН"

ИНН 910501118

ОГРН 11791020108

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

РЕСПУБЛИКА БАРНАУЛ

Завтрак

Масса

порции,

гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая

ценность

(ккал)

Цена за

Порцию в р

Салат из отварной свеклы

60

0.8

3.6

4.8

56.0

10.00

Шницель натуральный рубленый с

м/сл

90/5

15.56

32.21

7.41

301.05

40.05

Овощное рагу

150

3.77

5.5

37.9

138.7

18.00

Чай с сахаром

200

1.0

0.0

20.4

21.6

7.00

Хлеб пшеничный

25

1.9

0.2

12.3

58.5

3.00

Итого за завтрак:

530

23.03

41.51

82.81

587.5

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед

Масса

порции,

гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая

ценность

(ккал)

Цена за

порцию в р

Винегрет овощной

60

0.84

6.03

4.37

75.0

16.00

Суп картофельный с бобовыми горох.

200

4.6

4.4

15.2

117.8

20.00

Фрикадельки из кур с м/сл

90/5

11.8

17.7

7.0

234.9

40.00

Каша рассып.гречневая с м/сл

150/5

4.6

4.9

20.3

142.4

12.00

Компот из сухофруктов

180

0.4

0.0

27.8

113.7

10.00

Хлеб пшеничный

40

3.04

0.32

19.68

93.6

6.00

Хлеб ржаной

20

1.6

0.31

8.0

41.2

3.00

Итого за обед:

750

26.88

33.66

102.35

818.6

Цена 107 рублей

Завтрак

Масса

порции,

гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая

ценность

(ккал)

Цена за

порцию в р

Тефтели мясные в соусе

110

10.66

14.85

10.71

210.7

50.00

Макаронные изделия отв. с м/сл

180/5

6.7

9.4

41.8

275.5

14.00

Чай с сахаром и лимоном

200

0.12

0.0

14.5

21.6

7.00

Хлеб пшеничный

30

2.28

0.24

14.76

70.2

3.00

Хлеб ржаной

30

2.4

0.47

12.0

61.8

3.00

Итого за завтрак:

555

22.16

24.96

93.77

639.8

Цена 77 рублей

Обед

Масса

порции,

гр

Пищевые вещества (г)

Б

Ж

У

Энергетическая

ценность

(ккал)

Цена за

порцию в р

Винегрет овощной

100

1.4

10.05

7.29

125.0

16.00

Суп картофельный с бобовыми

250

5.8

5.4

19.0

147.3

20.00

Фрикадельки из кур с м/сл

100/5

13.0

19.6

7.7

259.6

40.00

Каша рассып.гречневая с м/сл

180/5

10.0

10.3

44.5

169.96

12.00

Компот из сухофруктов

180

0.4

0

27.8

113.7

10.00

Хлеб пшеничный

40

3.04

0.32

19.68

93.6

6.00

Хлеб ржаной

20

1.6

0.31

8.0

41.2

3.00

Итого за обед:

880

35.24

45.98

133.97

950.36

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 22 » января 2025г.

8

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром. производства	60	1.0	4.5	3.9	58.5	8.00
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	42.05
Каша гречневая с м/сл	150/5	4.74	5.18	21.21	138.7	12.00
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	110.6	10.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	24.36	29.85	87.25	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0.08	3.0	6.7	54.06	13.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	191.55	32.00
Рагу овощное	150	3.77	5.5	37.9	138.7	18.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	780	23.3	27.25	127.26	766.51	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	14.8	43.00	322.4
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	45.2	15.00	258.6
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	10.00	126.3
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Итого за завтрак:	550	26.24	29.03	118.58		842.1

Цена 77 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокоч. капусты с яблоками	100	1.4	5.0	11.2	13.00	90.2
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	19.00	122.4
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	38.00	191.55
Рагу овощное	180	4.53	6.6	45.48	18.00	166.44
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	10.00	40.7
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	6.00	140.4
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	3.00	82.4
Итого за обед:	910	25.78	31.6	137.84		834.09

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ

ООО "НЕМАН"

Общество

с ограниченной

ответственностью

"НЕМАН"

ИНН 9105017720

ОГРН 1179102010669

РОССИЙСКАЯ

ФЕДЕРАЦИЯ

РЕСПУБЛИКА

БЕЛАРУСЬ

М.П. 10.01.2025

г. Могилев

ул. Советская

д. 10

т. 21-11-11

ф. 21-11-11

е. 21-11-11

с. 21-11-11

а. 21-11-11

к. 21-11-11

р. 21-11-11

г. 21-11-11

м. 21-11-11

д. 21-11-11

е. 21-11-11

с. 21-11-11

а. 21-11-11

к. 21-11-11

р. 21-11-11

г. 21-11-11

м. 21-11-11

д. 21-11-11

е. 21-11-11

с. 21-11-11

а. 21-11-11

к. 21-11-11

р. 21-11-11

г. 21-11-11

м. 21-11-11

д. 21-11-11

е. 21-11-11

с. 21-11-11

а. 21-11-11

к. 21-11-11

р. 21-11-11

г. 21-11-11

м. 21-11-11

д. 21-11-11

е. 21-11-11

с. 21-11-11

а. 21-11-11

к. 21-11-11

р. 21-11-11

г. 21-11-11

м. 21-11-11

д. 21-11-11

е. 21-11-11

с. 21-11-11

а. 21-11-11

к. 21-11-11

р. 21-11-11

г. 21-11-11

м. 21-11-11

д. 21-11-11

е. 21-11-11

с. 21-11-11

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 23 » января 2025 г.

9

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Фрикадельки рыбные (фиш болы) с соусом	100/30	14.00	10.21	9.69	120.5	36.05
Картофельное пюре с м/сл	150/5	3.16	4.96	21.12	141.82	15.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	23.16	17.68	85.96	530.22	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.12	18.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	18.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.00
Картофель запеченный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	16.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	25.08	26.02	107.88	779.12	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	43.00
Кефир 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	19.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Итого за завтрак:	565	25.78	22.84	141.96	876.5	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.2	18.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	18.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.00
Картофель запеченный дольками	180	4.68	16.32	36.24	317.16	16.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	870	27.04	32.19	120.33	892.76	

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 24 » января 2025 г.

10

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200	6.11	10.72	32.38	251.0	42.05
Кисель из яблок	200	0.11	0.12	25.1	119.2	18.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	10.52	11.81	89.58	524.2	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	20.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	19.00
Плов из птицы	200	16.6	21.3	40.8	422.1	49.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	730	25.36	26.35	100.12	749.0	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	43.00
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	43.9	318.0	18.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	570	18.17	23.85	118.46	725.4	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0	1.6	13.0	19.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.4	19.00
Плов из птицы	250	20.7	26.6	51.0	527.6	50.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	19.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	880	30.96	32.8	106.72	899.5	

Цена 107 рублей

Хлеб пшеничный						6.00
Хлеб ржаной						3.00
Итого за завтрак:						