

Цена 76 руб.



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 22 » октября 2024 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию в р
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	6.00
Тефтели мясные	60/50	10.66	14.85	10.71	210.7	44.71
Макаронные изделия отв. с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0	14.5	21.6	5.00
Хлеб пшеничный	20	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Итого за завтрак:	537	18.94	23.07	74.79	530.4	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	5.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4.6	4.4	15.2	117.8	15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5	11.8	17.7	7.0	234.9	32.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.4	11.9	60.3	3.00
Итого за обед:	720	26.8	29.5	104.6	791.80	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Тефтели мясные	60/50	10.66	14.85	10.71	210.7	33.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	6.7	9.4	41.8	275.5	11.00
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0	14.5	59.2	4.00
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.24	14.7	70.2	4.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	557	21.38	24.79	89.71	656.8	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	5.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5.8	5.4	19.0	147.3	15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	13.0	19.6	7.7	259.6	32.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	169.96	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	830	34.3	38.9	131.0	872.16	

Цена 76 рублей



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 23 » октября 2024г.

8

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена Порции
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром.производства	60	1.0	4.5	3.9	58.5	6.00
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	30.71
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3.77	5.5	37.9	116.7	14.00
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	110.6	15.00
Хлеб пшеничный	20	1.9	0.2	12.3	46.8	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.37	10.0	41.5	4.00
Итого за завтрак:	550	24.17	30.27	108.4	565.5	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	30	0.04	1.5	3.35	27.03	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	13.50
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	28.70
Макаронные изделия с масл/слив	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	755	29.74	29.7	115.55	853.28	

Цена 76 р

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	14.8	23.07	322.4
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	45.2	11.00	258.6
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	13.00	126.3
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	5.00	94.8
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	3.00	41.2
Итого за завтрак:	550	26.2	28.9	118.9		843.3

Цена 55 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокоч. капусты с яблоками	50	0.7	2.5	5.6	9.8	45.1
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	13.50	122.4
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	28.70	213.1
Макаронные изделия с м/слив	200/5	7.2	9.4	44.9	12.00	293.2
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5.00	40.7
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	4.00	142.05
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	3.00	60.3
Итого за обед:	885	30.7	33.3	122.05		916.85

Цена 76 р

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

Общество
с ограниченной
ответственностью

"НЕМАН"

ИНН 9105017720
ОГРН 1150102010689

Завтрак

Директор

10

возрастная категория 7-11 лет

		возрастная категория 7-11 лет				
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	39.71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	4.00
Ватрушка с творогом	75	9.22	5.48	29.18	202.0	21.00
Итого за завтрак:	547	19.35	16.77	98.36	584.6	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	14.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	14.00
Плов из птицы	150/50	16.6	21.3	40.8	422.1	36.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	700	25.7	26.3	101.1	745.25	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/10	6.11	10.72	32.38	251.0	26,83
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	43.9	318.0	18.17
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0	14.5	59.2	4.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	94.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.2	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	582	18.13	23.72	118.78	764.2	

Цена 55рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	50	0.4	0	0.8	6.5	14.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.4	14.00
Плов из птицы	175/75	20.7	26.6	51.0	527.6	36.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:	830	29.35	32.6	112.25	872.55	

Цена 76 рублей