СОГЛАСОВАНО Директор_

OOO HE MAH OTBETCTBEHHOOTION	-		СОГЛАС Директор			
HEMAH"	Меню н	19 // 21 N O	ктября 202	24 г		6
119/22	стная катего	*****	The state of the s	.~+ 1.		
70000	Macca		вые вещест	SDO (E)	2	Цена за
300 4 300 9 4 30 3 4 30 3 4 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	п-ции.	Пище	вые вещест	ва (1)	Энергетическа	порцию
Sabi park	гр	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	руб
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/	6.09	10.88	47.99	315.0	43.71
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	545	13.19	14.35	93.69	505.5	
				Цена 73 ј	рублей 71 копеек	
		Пище	вые вещест	the state of the s		
Обед	Масса п-ции, гр	Б	Ж	У	Энергетическа я ценность (ккал)	цена за порцию руб
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.5	1.5	2.7	27.0	8.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	14.50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	29.50
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	720	25.6	33.5	87.9	757.8	
					Цена 76 рублей	
		Возрастна	ая категори	ія 12-18 л	ет	
	N4-	Пище	вые вещес	тва (г)		
Завтрак	Масса порции, гр	Б	Ж	У	цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/	6.09	10.88	47.99	21.0	315.0
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	15.00	79.2
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	5.00	94.8
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	4.00	41.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	10.00	47.0
Итого за завтрак:	560	13.59	13.98	100.89		577.2
						Цена 55 руб.
		Пище	вые вещес	гва (г)		
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У	цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)
Салат из белокоч.капусты с морковью	50	0.7	2.5	4.6	8.00	44.9
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	14.50	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	29.50	320.7
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	12.00	205.8
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5.00	40.7
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	4.00	94.7
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9		40.2
Итого за обед:	830	28.4	38.0	97.6		849.2

Цена 76 руб.

СОГЛАСОВАНО Директор_

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАНОО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ				СОГЛ Дирек	АСОВА	НО			
"НЕМАН"	Мени	о на //	22 \\ 01	стября 2	024 5				
BO3D	астная кат	егопи	a 7_11	лет	.024 г.	-			7
To Sarriak	Macc						2		
1791020 × 30XDadaux	порци	-	Б	Ж	цества (Энергетичес я ценность (ккал)		Цена за Порцию в
Овощи натуральные по сезону	60	C).66	0.12	2.28		8.8		6.00
Тефтели мясные	60/50	1	0.66	14.85	10.7	1	210.7		44.71
Макаронные изделия отв. с м/сл	150/5	5	5.6	7	.9	35.0	230.8	-	14.00
Чай с сахаром и лимоном	180/6/	6	0.12			4.5	21.6	-	5.00
Хлеб пшеничный	20		1.9	0.	The second secon	2.3	58.5		4.00
Итого за завтрак:	537		18.94	23.0		1.79	530.4		
					Цена	73 py	блей 71 копе	ек	
Обед	Macca	a	Пище	вые вег	цества (г		Энергетическ		
	порци	и,	Б	Ж	У		я ценность	-	Цена за
	гр						(ккал)		порцию в р
Салат из свеклы отварной	30		0.4	1.	.8	2.4	28.	.0	5.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200		4.6	4.	.4 1	5.2	117.	.8	15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5		11.8	17.	7	7.0	234.	9	32,00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5		4.6	4.		.0.3	142.	.4	12.00
Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	180		0.4			7.8	113.	7	5.00
	40		3.0	0.		0.0	94.	-	4.00
Хлеб ржаной Итого за обед:	20		2.0	0.		1.9	60.	-	3.00
итого за обед.	720		26.8	29.	5 10	4.6	791.8		
BO3Da	стная кате	гория	12-18	лет			Цена 76 рубле	еи	
Завтрак	Macca		Іищевые вещества (г) Энергетическая				-		
Fin	порции,	Б	тевые і	Ж	у У		ценность	1	Houses
	Гр			710	,		(ккал)		Цена за
Тефтели мясные	60/50	10.	66	14.85	10.71		210.	7	порцию в р 33.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	-	5.7	9.4	41.8		275.		11.00
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	-	12	0	14.5		59.		4.00
Хлеб пшеничный	30		2.3	0.24	14.7		70.		4.00
Хлеб ржаной	20	1	.6	0.3	8.0		41.		3.00
Итого за завтрак:	557	21	38	24.79	89.71		656.		2.00
		1		-			Lена 55 рубле		
Обед	Macca	Пиш	евые в	ещества	а(г)		нергетическая		
	порции,	Б		Ж	У		ценность		Цена за
	Гр						(ккал)		порцию в р
Салат из свеклы отварной	50	0	.7	3.0	4.1	4	6.7		5.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5	.8	5.4	19.0	14	7.3		15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	13	.0	19.6	7.7	25	9.6	+	32.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10	.0	10.3	44.5	169			12.00
Компот из сухофруктов	180	0	.4	0	27.8		3.7		5.00
Хлеб пшеничный	40		.1	0.3	20.0		4.7		4.00
Хлеб ржаной	20		.3	0.3	7.9	-	0.2	+	3.00
Итого за обед:	830	34	.3	38.9	131.0	872			
							Ieua 76 py67a	<u></u>	

СОГЛАСОВАНО Директор____

Меню на « 23 » октября 2024г. возрастная категория 7-11 лет

YTBEPWIARO OOO HEMAR

с ограниченной ответственностью

Q

3artnare		возрас	зтная к	атегори	я 7-11 л	ет		
				вещест		Энергетич	Цена	
7 7 9 10 50 1 1 0 6 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	порции, гр			Ж	У			Порц
Икра кабачковая пром.производства	60		1.0	4.5	3.9		58.5	6.00
Котлеты рубленные из птицы с	00/5						30,3	6.00
маслом сливочным	90/5		15.1	19.7	13.4		191.7	30.71
Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3.77	5.5	37.9		116.7	14.00
Компот из сухофруктов	200		0.4	0	30.9		110.6	15.00
Хлеб пшеничный	20	1.9 0.2 12.3			46.8	4.00		
Хлеб ржаной	20		2.0	0.37	10.0	-	41.5	4.00
Итого за завтрак:	550	2	4.17	30.27	108.4	5	565.5	
0.5				Ц	ена 73 р	ублей 71 ко	пеек	
Обед	Macca	Пип	цевые	веществ	а (г)	Энергетич		
	порции,	Б		Ж	У	я ценнос		цена за
	гр					(ккал)		порцию
Салат из белокочанной капусты с	30		0.04	1.6	2.25			9.80
яблоками			0.04	1.5	3.35	27.03		7.00
Рассольник ленинградский	200		1.9	4.1	13.2	97.8		13.50
Птица тушеная в соусе	50/50		13.8	15.1	3.8	213.1		28.70
Макаронные изделия с масл/слив	150/5		5.6	7.9	35.0	230.8		12.00
Сок фруктовый	180		0.9	0.2	18.2	82.2		5.00
Хлеб пшеничный	60		4.5	0.45	30.0	142.05		4.00
Хлеб ржаной	30		3.0	0.45	12.0	60.3		3.00
Итого за обед:	755	29	9.74	29.7	115.55	853.28		
								Цена 76 р
				гегория		ет		Δ.
Завтрак	Macca		вые веп	цества (п	r)		Энергетиче	
	порции,	Б	Ж	У	цен	цена за		ценности
	гр				пор	цию руб		(ккал)
Vones								
Котлеты рубленные из птицы с	100/5	16.7	21.8	8 14	Q		222	1
маслом сливочным	100/5	10.7	₩ 1.C) 14	.0	23.07	322.4	ļ
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	5 45	.2	11.00	258.6	5
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов	180/5 200	4.5 0.4	6.6			11.00		
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный				30.	.9		126	
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 40 20	0.4	0	30.	.0	13.00	126 94.8	
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	200	0.4	0.2	30. 2 20 3 8.	.0	13.00 5.00	126 94.8 41.2	3
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 40 20	0.4 3.0 1.6	0.2 0.3	30. 2 20 3 8.	.0	13.00 5.00	126 94.8 41.2 843	3
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 40 20	0.4 3.0 1.6 26.2	0.2 0.3 28.9	30. 2 20 3 8. 0 118.	.0 .0 .0 .9	13.00 5.00	126 94.8 41.2 843	3 3 Цена 55 р
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак:	200 40 20 550	0.4 3.0 1.6 26.2	0.2 0.3 28.9 ые веш	30. 2 20 3 8. 0 118.	.9 .0 .0 .0 .9	13.00 5.00 3.00	126 94.8 41.2 843	3 3 Цена 55 р рергетичес
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак:	200 40 20 550 Масса порции,	0.4 3.0 1.6 26.2	0.2 0.3 28.9	30. 2 20 3 8. 0 118.	.9 .0 .0 .0 .9 .0 .9	13.00 5.00 3.00	126 94.8 41.2 843	3 Цена 55 р цергетичес ценность
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед	200 40 20 550 Масса порции,	0.4 3.0 1.6 26.2 Пищев	0.2 0.3 28.9 ые веш Ж	30. 2 20 3 8. 0 118. цества (г	.9 .0 .0 .0 .9 	13.00 5.00 3.00	126 94.8 41.2 843	3 3 Цена 55 р рергетичес
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Салат из белокоч. капусты с яблоками	200 40 20 550 Масса порции, гр	0.4 3.0 1.6 26.2 Пищев Б	0.2 0.3 28.9 ые веш Ж	0 30. 2 20 8 8. 0 118. пества (г У	.9 .0 .0 .0 .9 .9 	13.00 5.00 3.00 а за цию руб	126 94.8 41.2 843 Эн	3 Цена 55 р пергетичес ценность (ккал)
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Салат из белокоч. капусты с яблоками Рассольник ленинградский	200 40 20 550 Масса порции, гр 50 250	0.4 3.0 1.6 26.2 Пищев Б	0.2 0.3 28.9 ые веш Ж 2.5 5.3	30. 2 20 8 8. 0 118. цества (г У	.9 .0 .0 .0 .9 .0 .9 .0 .0 .9 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	13.00 5.00 3.00 3.00 1 за цию руб	126 94.8 41.2 843 Эн	3 Цена 55 р пергетичес ценность (ккал)
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Салат из белокоч. капусты с яблоками Рассольник ленинградский Птица тушеная в соусе	200 40 20 550 Масса порции, гр 50 250 50/50	0.4 3.0 1.6 26.2 Пищев Б 0.7 2.3 13.8	0.2 0.3 28.9 ые веш Ж 2.5 5.3	30. 2 20 3 8. 0 118. нества (г У 5. 16. 3.	.9 .0 .0 .0 .0 .0 .9 	13.00 5.00 3.00 3.00 4 за цию руб 0	126 94.8 41.2 843 Эн 45.1 122.4 213.1	3 Цена 55 р пергетичес ценность (ккал)
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Салат из белокоч. капусты с яблоками Рассольник ленинградский Птица тушеная в соусе Макаронные изделия с м/слив	200 40 20 550 Масса порции, гр 50 250 50/50 200/5	0.4 3.0 1.6 26.2 Пищев Б 0.7 2.3 13.8 7.2	0.2 0.3 28.9 ые веш Ж 2.5 5.3 15.1	30. 2 20 3 8. 0 118. Пества (г У 5. 16. 3. 44.	.9 .0 .0 .0 .9 .9 .0 .0 .9 .0 .0 .9 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	13.00 5.00 3.00 3.00 4 за цию руб 0	126 94.8 41.2 843 Эн 45.1 122.4 213.1 293.2	3 Цена 55 р чергетичес ценность (ккал)
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Салат из белокоч. капусты с яблоками Рассольник ленинградский Птица тушеная в соусе Макаронные изделия с м/слив Компот из свежих плодов	200 40 20 550 Масса порции, гр 50 250 50/50 200/5 180	0.4 3.0 1.6 26.2 Пищев Б 0.7 2.3 13.8 7.2 0.1	0.2 0.3 28.9 ые веш Ж 2.5 5.3 15.1 9.4 0.1	30. 2 20 8 8. 0 118. Пества (г У 5. 16. 3. 44.	9 .0 .0 .0 .0 .9 10 .0 .0 1	13.00 5.00 3.00 3.00 4 за цию руб 0	126 94.8 41.2 843 Эн 45.1 122.4 213.1 293.2 40.7	3 Цена 55 р пергетичес ценность (ккал)
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Салат из белокоч. капусты с яблоками Рассольник ленинградский Птица тушеная в соусе Макаронные изделия с м/слив Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	200 40 20 550 Масса порции, гр 50 250 50/50 200/5 180 60	0.4 3.0 1.6 26.2 Пищев Б 0.7 2.3 13.8 7.2 0.1 4.65	0.2 0.3 28.9 ые веш Ж 2.5 5.3 15.1 9.4 0.1 0.45	30. 2 20 8 8. 0 118. нества (г У 5. 16. 3. 44. 9.	9 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	13.00 5.00 3.00 3.00 4 за цию руб 0	126 94.8 41.2 843 3H 45.1 122.4 213.1 293.2 40.7 142.0	3 Цена 55 р пергетичес ценность (ккал)
Рис отварной с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого за завтрак: Обед Салат из белокоч. капусты с яблоками Рассольник ленинградский Птица тушеная в соусе	200 40 20 550 Масса порции, гр 50 250 50/50 200/5 180	0.4 3.0 1.6 26.2 Пищев Б 0.7 2.3 13.8 7.2 0.1	0.2 0.3 28.9 ые веш Ж 2.5 5.3 15.1 9.4 0.1	30. 2 20 3 8. 0 118. 1ества (г У 5. 16. 3. 44. 9. 30.	9 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0 .0	13.00 5.00 3.00 3.00 4 за цию руб 0	126 94.8 41.2 843 Эн 45.1 122.4 213.1 293.2 40.7	3 Цена 55 р пергетичес ценность (ккал)



СОГЛАСОВАНО	
Директор	

Меню на « 24 » октября 2024 г.

Возрас	тная категор	ия 7-11 л	тет			T
30d * 30X)da	Macca	Пип	евые ве	ещества	Энергетическа	Цена за
Завтрак	порции,		(L)		я ценность	
	гр	Б	Ж	У	(ккал)	порцин
Оладьи со сгущенным молоком	200/20	16.77	16.15	93.9	286.7	40.8
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	90.0	18.0
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.0
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	4.9
Итого за завтрак:	540	25.37	25.05	139.8	587.5	
				Цена 73	рублей 71 копеек	
	2.4	Пищ	евые ве			цена з
Обед	Macca		(T)		Энергетическа	порци
Обед	порции,				я ценность	
	гp	Б	Ж	У	- (ккал)	ю руб
Винегрет овощной с фасолью	50	0.86	3.57	3.0	47.6	14.00
Суп картофельный с макаронными						14.00
изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	740	25.26	25.27	107.6	769.7	3.00
	1 /10	23.20	20.41	107.0	Цена 76 рублей	
возраст	ная категори	g 12-18	IET		цена 70 рублей	
i de la constant de l	Пал категори			шестра		
	Масса Пищевые вещества (г)			Энергетическа		
Завтрак		F	БЖ		я ценность	
Завтрак	порции,	В	710	У		цена за
	гр				(ккал)	порци
Одания а поручном		150				ю руб
Оладьи с повидлом Кефир	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	33.00
	180	5.2	4.5	7.2	90.0	13.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	9.00
Итого за завтрак:	535	23.5	22.6	127.2	809.3	
	7	1			Цена 55 рублей	
0.5	Macca	Пищевые вещества		Энергетическа	Цена за	
Обед	порции,		(1)		я ценность	порцию
	гр	Б	Ж	У	(ккал)	руб
Винегрет овощной с фасолью	100	1.72	7.14	6.01	95.2	14.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.00
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
	1		0.0		70.4	5.00
Итого за обед:	840	26.02	29.44	114.51	840.0	

	VTBEРЖЛАЮ		
1	OOO HEMAN	1	
6	С ограниченной		
PALINA	ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ	CKMI	
ERE	пеман"	P	-

СОГЛАСОВАНО Директор_

Меню на « 25 » октября 2024 г.

E "HEMAH"			10			
005	возрастная кате	гория 7-11	лет			
338120368	Macca	Пище	вые вещес	гва (г)	Энергетическая	Цена
3abTpaked	порции,	Б	Ж	У	ценность	порці
300	гр				(ккал)	
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	39.71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	4.00
Ватрушка с творогом	75	9.22	5.48	29.18	202.0	21.00
Итого за завтрак:	547	19.35	16.77	98.36	584.6	
				Цена 7.	3 рублей 71 копеек	
Обед	Macca	Пище	вые вещест		Энергетическая	
	порции,	Б	Ж	У	ценность	цена
	гр				(ккал)	порцик
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	14.00
Суп овощной	200	1.3		7.3	76.2	14.00
Плов из птицы	150/50	16.6		40.8	422.1	36.00
Компот из свежих плодов	180	0.1		9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5		30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0		12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	700	25.7		101.1	745.25	3.00
	700	440,1	20.5	101.1	Цена 76 рублей	
Ri	озрастная катег	ория 12-18	Слет		цена то рублен	1
Завтрак	Macca		вые вещес	rpa (r)	Энергетическая	
Sub . pun	порции, гр	Б	Ж	У	ценность	
	порции, гр	D	710	3	(ккал)	цена
Каша жидкая молочная из манной					(KKdJI)	порцию
крупы с маслом сливочным	200/10	6.11	10.72	32.38	251.0	26,83
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	12.0	210.0	10.15
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6		12.5	43.9	318.0	18.17
Хлеб пшеничный	40	0.12		14.5	59.2	4.00
Хлеб ржаной	20	3.0	0.2	20.0	94.8	3.00
		1.6	0.2	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	582	18.13	23.72	118.78	764.2	
05					Цена 55рублей	
Обед	Macca	Пищевые вещества			Энергетическая	
	порции, гр	Б	Ж	У	ценность	цена
					(ккал)	порцию
Овощи натуральные по сезону	50	0.4	0	0.8	6.5	14.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.4	14.00
Плов из птицы	175/75	20.7	26.6	51.0	527.6	36.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:	830	29.35	32.6	112.25	872.55	