

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на « 23 » сентября 2024 г.  
Возрастная категория 7-11 лет

6

| Завтрак                      | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию руб |
|------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                              |                 | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Каша рисовая с изюмом и м/сл | 200/10/10       | 6.09                 | 10.88 | 47.99 | 315.0                          | 43.71              |
| Кофейный напиток с молоком   | 200             | 2.8                  | 2.5   | 13.6  | 88.0                           | 15.00              |
| Хлеб пшеничный               | 25              | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                           | 5.00               |
| Фрукты свежие                | 100             | 0.4                  | 0.4   | 9.8   | 44.0                           | 10.00              |
| Итого за завтрак:            | 545             | 13.19                | 14.35 | 93.69 | 505.5                          |                    |

Цена 73 рублей 71 копеек

| Обед                                     | Масса п-ции, гр | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|------|--------------------------------|--------------------|
|                                          |                 | Б                    | Ж    | У    |                                |                    |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 30              | 0.5                  | 1.5  | 2.7  | 27.0                           | 8.00               |
| Борщ с капустой и картофелем             | 200             | 1.4                  | 4.0  | 9.9  | 81.6                           | 14.50              |
| Котлеты рублен из птицы с м/сл           | 90/5            | 15.1                 | 19.7 | 13.4 | 291.7                          | 29.50              |
| Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл       | 150/5           | 4.1                  | 7.6  | 24.4 | 181.9                          | 12.00              |
| Компот из свежих плодов                  | 180             | 0.1                  | 0.1  | 9.5  | 40.7                           | 5.00               |
| Хлеб пшеничный                           | 40              | 3.0                  | 0.3  | 20.0 | 94.7                           | 4.00               |
| Хлеб ржаной                              | 20              | 1.4                  | 0.3  | 8.0  | 40.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                           | 720             | 25.6                 | 33.5 | 87.9 | 757.8                          |                    |

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                      | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | цена за порцию руб | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------|--------------------------------|
|                              |                  | Б                    | Ж     | У      |                    |                                |
| Каша рисовая с изюмом и м/сл | 200/10/10        | 6.09                 | 10.88 | 47.99  | 21,0               | 315.0                          |
| Кофейный напиток с молоком   | 180              | 2.5                  | 2.2   | 15.1   | 15.00              | 79.2                           |
| Хлеб пшеничный               | 40               | 3.0                  | 0.2   | 20.0   | 5.00               | 94.8                           |
| Хлеб ржаной                  | 20               | 1.6                  | 0.3   | 8.0    | 4.00               | 41.2                           |
| Фрукты свежие                | 100              | 0.4                  | 0.4   | 9.8    | 10.00              | 47.0                           |
| Итого за завтрак:            | 560              | 13.59                | 13.98 | 100.89 |                    | 577.2                          |

Цена 55 руб.

| Обед                                | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |      | цена за порцию руб | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|------|------|--------------------|--------------------------------|
|                                     |                  | Б                    | Ж    | У    |                    |                                |
| Салат из белокоч.капусты с морковью | 50               | 0.7                  | 2.5  | 4.6  | 8.00               | 44.9                           |
| Борщ с капустой и картофелем        | 250              | 1.8                  | 5.0  | 12.3 | 14.50              | 102.1                          |
| Котлеты рублен из птицы с м/сл      | 100/5            | 16.7                 | 21.5 | 15.1 | 29.50              | 320.7                          |
| Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл  | 180/5            | 4.7                  | 8.3  | 28.2 | 12.00              | 205.8                          |
| Компот из свежих плодов             | 180              | 0.1                  | 0.1  | 9.5  | 5.00               | 40.7                           |
| Хлеб пшеничный                      | 40               | 3.1                  | 0.3  | 20.0 | 4.00               | 94.7                           |
| Хлеб ржаной                         | 20               | 1.3                  | 0.3  | 7.9  | 3.00               | 40.2                           |
| Итого за обед:                      | 830              | 28.4                 | 38.0 | 97.6 |                    | 849.2                          |

Цена 76 руб.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на « 24 » сентября 2024 г.  
возрастная категория 7-11 лет

7

| Завтрак                        | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|--------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Овощи натуральные по сезону    | 60               | 0.66                 | 0.12  | 2.28  | 8.8                            | 6.00               |
| Тефтели мясные                 | 60/50            | 10.66                | 14.85 | 10.71 | 210.7                          | 44.71              |
| Макаронные изделия отв. с м/сл | 150/5            | 5.6                  | 7.9   | 35.0  | 230.8                          | 14.00              |
| Чай с сахаром и лимоном        | 180/6/6          | 0.12                 | 0     | 14.5  | 21.6                           | 5.00               |
| Хлеб пшеничный                 | 20               | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                           | 4.00               |
| Итого за завтрак:              | 537              | 18.94                | 23.07 | 74.79 | 530.4                          |                    |

Цена 73 рублей 71 копеек

| Обед                               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                    |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                    |
| Салат из свеклы отварной           | 30               | 0.4                  | 1.8  | 2.4   | 28.0                           | 5.00               |
| Суп картофельный с бобовыми горох. | 200              | 4.6                  | 4.4  | 15.2  | 117.8                          | 15.00              |
| Фрикадельки из кур с м/сл          | 90/5             | 11.8                 | 17.7 | 7.0   | 234.9                          | 32.00              |
| Каша рассып.гречневая с м/сл       | 150/5            | 4.6                  | 4.9  | 20.3  | 142.4                          | 12.00              |
| Компот из сухофруктов              | 180              | 0.4                  | 0    | 27.8  | 113.7                          | 5.00               |
| Хлеб пшеничный                     | 40               | 3.0                  | 0.3  | 20.0  | 94.7                           | 4.00               |
| Хлеб ржаной                        | 20               | 2.0                  | 0.4  | 11.9  | 60.3                           | 3.00               |
| Итого за обед:                     | 720              | 26.8                 | 29.5 | 104.6 | 791.80                         |                    |

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                        | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|--------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                    |
| Тефтели мясные                 | 60/50            | 10.66                | 14.85 | 10.71 | 210.7                          | 33.00              |
| Макаронные изделия отв. с м/сл | 180/5            | 6.7                  | 9.4   | 41.8  | 275.5                          | 11.00              |
| Чай с сахаром и лимоном        | 200/6/6          | 0.12                 | 0     | 14.5  | 59.2                           | 4.00               |
| Хлеб пшеничный                 | 30               | 2.3                  | 0.24  | 14.7  | 70.2                           | 4.00               |
| Хлеб ржаной                    | 20               | 1.6                  | 0.3   | 8.0   | 41.2                           | 3.00               |
| Итого за завтрак:              | 557              | 21.38                | 24.79 | 89.71 | 656.8                          |                    |

Цена 55 рублей

| Обед                                  | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию в р |
|---------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------------|
|                                       |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                    |
| Салат из свеклы отварной              | 50               | 0.7                  | 3.0  | 4.1   | 46.7                           | 5.00               |
| Суп картофельный с бобовыми гороховый | 250              | 5.8                  | 5.4  | 19.0  | 147.3                          | 15.00              |
| Фрикадельки из кур с м/сл             | 100/5            | 13.0                 | 19.6 | 7.7   | 259.6                          | 32.00              |
| Каша рассып.гречневая с м/сл          | 180/5            | 10.0                 | 10.3 | 44.5  | 169.96                         | 12.00              |
| Компот из сухофруктов                 | 180              | 0.4                  | 0    | 27.8  | 113.7                          | 5.00               |
| Хлеб пшеничный                        | 40               | 3.1                  | 0.3  | 20.0  | 94.7                           | 4.00               |
| Хлеб ржаной                           | 20               | 1.3                  | 0.3  | 7.9   | 40.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                        | 830              | 34.3                 | 38.9 | 131.0 | 872.16                         |                    |

Цена 76 рублей

Общество  
ограниченной  
ответственности  
"НЕМАН"

СОГЛАСОВАНО

Меню на « 25 » сентября 2024г.

8

Цена 73 рублей 71 копеек

Цена 76 р.

возрастная категория 12-18 лет

Цена 55 р.

Цена 76 р.

Общество  
с ограниченной  
ответственностью  
"НЕМАН"

ИНН 770707720  
ОГРН 11773107000689

Метона 26

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

C

возрастная категория 7-11 лет

| возрастная категория 7-11 лет |                  |                      |       |       |                                |                |
|-------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
| Завтрак                       | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию |
|                               |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| Оладьи со сгущенным молоком   | 200/20           | 16.77                | 16.15 | 93.9  | 286.7                          | 40.81          |
| Кефир                         | 180              | 5.2                  | 4.5   | 7.2   | 90.0                           | 18.00          |
| Фрукты свежие                 | 100              | 0.4                  | 0.4   | 9.8   | 44.0                           | 10.00          |
| Кондитерские изделия          | 40               | 3.0                  | 4.0   | 28.9  | 166.8                          | 4.90           |
| Итого за завтрак:             | 540              | 25.37                | 25.05 | 139.8 | 587.5                          |                |

Цена 73 рублей 71 копеек

|                                          |                  | Цена 73 рублей 71 копеек |       |       |                                |                    |
|------------------------------------------|------------------|--------------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------------|
| Обед                                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г)     |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена за порцию руб |
|                                          |                  | Б                        | Ж     | У     |                                |                    |
| Винегрет овощной с фасолью               | 50               | 0.86                     | 3.57  | 3.0   | 47.6                           | 14.00              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200              | 2.3                      | 2.2   | 16.2  | 94.4                           | 14.00              |
| Запеканка картофельная с говяжь. печенью | 150\50           | 21.1                     | 17.01 | 26.0  | 353.1                          | 36.00              |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180              | 0.4                      | 0.0   | 27.8  | 113.7                          | 5.00               |
| Хлеб пшеничный                           | 40               | 3.0                      | 0.3   | 20.0  | 94.7                           | 4.00               |
| Хлеб ржаной                              | 20               | 2.0                      | 0.3   | 8.0   | 40.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                           | 690              | 29.66                    | 23.38 | 101.0 | 743.7                          |                    |

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| возрастная категория 12-18 лет |                        |                         |      |       |                                      |                       |
|--------------------------------|------------------------|-------------------------|------|-------|--------------------------------------|-----------------------|
| Завтрак                        | Масса<br>порции,<br>гр | Пищевые вещества<br>(г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена за<br>порцию руб |
|                                |                        | Б                       | Ж    | У     |                                      |                       |
| Оладьи с повидлом              | 225/30                 | 17.9                    | 17.7 | 110.2 | 672.3                                | 33.00                 |
| Кефир                          | 180                    | 5.2                     | 4.5  | 7.2   | 90.0                                 | 13.00                 |
| Фрукты свежие                  | 100                    | 0.4                     | 0.4  | 9.8   | 47.0                                 | 9.00                  |
| Итого за завтрак:              | 535                    | 23.5                    | 22.6 | 127.2 | 809.3                                |                       |

Цена 55 рублей

| Обед                                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Цена 55 рублей                 | Цена за порцию руб |
|------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------|
|                                          |                  | Б                    | Ж     | У      | Энергетическая ценность (ккал) |                    |
|                                          |                  |                      |       |        |                                |                    |
| Винегрет овощной с фасолью               | 100              | 1.72                 | 7.14  | 6.01   | 95.2                           | 14.00              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250              | 2.8                  | 2.8   | 20.2   | 117.1                          | 14.00              |
| Запеканка картофельная с говяж.печенью   | 150/50           | 21.1                 | 17.01 | 26.0   | 353.1                          | 36.00              |
| Компот из сухофруктов                    | 180              | 0.4                  | 0     | 27.8   | 113.7                          | 5.00               |
| Хлеб пшеничный                           | 40               | 3.1                  | 0.3   | 20.0   | 94.7                           | 4.00               |
| Хлеб ржаной                              | 20               | 1.3                  | 0.3   | 7.9    | 40.2                           | 3.00               |
| Итого за обед:                           | 790              | 30.42                | 27.55 | 107.91 | 814.0                          |                    |

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на « 27 » сентября 2024 г.

10

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак                                                 | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена : порци |
|---------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------|
|                                                         |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |              |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 210              | 6.11                 | 10.72 | 32.38 | 251.0                          | 39.71        |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 200/6/6          | 0.12                 | 0     | 14.5  | 21.9                           | 5.00         |
| Хлеб пшеничный                                          | 25               | 1.9                  | 0.2   | 12.3  | 58.5                           | 4.00         |
| Хлеб ржаной                                             | 25               | 2.0                  | 0.37  | 10.0  | 51.5                           | 4.00         |
| Ватрушка с творогом                                     | 75               | 9.22                 | 5.48  | 29.18 | 202.0                          | 21.00        |
| Итого за завтрак:                                       | 547              | 19.35                | 16.77 | 98.36 | 584.6                          |              |

Цена 73 рублей 71 копеек

| Обед                        | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена : порцию |
|-----------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|
|                             |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |               |
| Овощи натуральные по сезону | 30               | 0.2                  | 0    | 0.5   | 3.9                            | 14.00         |
| Суп овощной                 | 200              | 1.3                  | 4.0  | 7.3   | 76.2                           | 14.00         |
| Плов из птицы               | 150/50           | 16.6                 | 21.3 | 40.8  | 422.1                          | 36.00         |
| Компот из свежих плодов     | 180              | 0.1                  | 0.1  | 9.5   | 40.7                           | 5.00          |
| Хлеб пшеничный              | 60               | 4.5                  | 0.45 | 30.0  | 142.05                         | 4.00          |
| Хлеб ржаной                 | 30               | 3.0                  | 0.45 | 12.0  | 60.3                           | 3.00          |
| Итого за обед:              | 700              | 25.7                 | 26.3 | 101.1 | 745.25                         |               |

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                                                 | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена з порцию |
|---------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|
|                                                         |                  | Б                    | Ж     | У      |                                |               |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 200/10           | 6.11                 | 10.72 | 32.38  | 251.0                          | 26,83         |
| Булочка «Домашняя»                                      | 100              | 7.3                  | 12.5  | 43.9   | 318.0                          | 18.17         |
| Чай с сахаром и лимоном                                 | 200/6/6          | 0.12                 | 0     | 14.5   | 59.2                           | 4.00          |
| Хлеб пшеничный                                          | 40               | 3.0                  | 0.2   | 20.0   | 94.8                           | 3.00          |
| Хлеб ржаной                                             | 20               | 1.6                  | 0.2   | 8.0    | 41.2                           | 3.00          |
| Итого за завтрак:                                       | 582              | 18.13                | 23.72 | 118.78 | 764.2                          |               |

Цена 55рублей

| Обед                        | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена з порцию |
|-----------------------------|------------------|----------------------|------|--------|--------------------------------|---------------|
|                             |                  | Б                    | Ж    | У      |                                |               |
| Овощи натуральные по сезону | 50               | 0.4                  | 0    | 0.8    | 6.5                            | 14.00         |
| Суп овощной                 | 250              | 1.6                  | 5.0  | 9.1    | 95.4                           | 14.00         |
| Плов из птицы               | 175/75           | 20.7                 | 26.6 | 51.0   | 527.6                          | 36.00         |
| Компот из свежих плодов     | 180              | 0.1                  | 0.1  | 9.5    | 40.7                           | 5.00          |
| Хлеб пшеничный              | 60               | 4.6                  | 0.45 | 30.0   | 142.05                         | 4.00          |
| Хлеб ржаной                 | 40               | 1.95                 | 0.45 | 11.85  | 60.3                           | 3.00          |
| Итого за обед:              | 830              | 29.35                | 32.6 | 112.25 | 872.55                         |               |

Цена 76 рублей