УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН Общество

СОГЛАСОВАНО Директор_____

с ограниченной ответственностью од Возра НЕМАН"			екабря 202	24 г.		6
Bospa	стная катего	Цена за				
12 2 14 0 11 12 0 3 3			вые вещест	гва (г)	Энергетическа	порцию
3) 17 7 9 10 50 1 1 1 3 are pak	п-ции, гр	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	руб
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/	6.09	10.88	47.99	315.0	43.71
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	545	13.19	14.35	93.69	505.5	
	-				ублей 71 копеек	
		Пище	вые вещест			
2.5	Macca				Энергетическа	цена за
Обед	п-ции,	Б	Ж	У	я ценность	
	гр	Б	711	9	(ккал)	порцию
Салат из белокочанной капусты с	1					руб
морковью	30	0.5	1.5	2.7	27.0	8.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	14.50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4.1	7.6			29.50
Компот из свежих плодов	180	0.1		24.4	181.9	12.00
Хлеб пшеничный	40		0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб ржаной	20	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Итого за обед:	720	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
ттого за обед.	720	25.6	33.5	87.9	757.8	
	Т	20000000000		- 12 10 -	Цена 76 рублей	*
	T		я категори		ет	1
	Macca	Пище	вые вещес	гва (г)		Энергетиче
Завтрак	порции,	Б		У	цена за	я ценност (ккал)
•	гр		Ж		порцию	
					руб	(KKC)
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/	6.09	10.88	47.99	21,0	315.0
	10					313.0
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	15.00	79.2
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	5.00	94.8
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	4.00	41.2
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	10.00	47.0
Итого за завтрак:	560	13.59	13.98	100.89		577.2
						Цена 55 руб.
		Пище	вые вещест	гва (г)		
Обед	Macca				цена за	Энергетиче
2	порции,	Б	Ж	У	порцию	я ценност
	гр		710			(ккал)
Салат из белокоч.капусты с морковью	50	0.7	2.5	4.6	руб 8.00	44.9
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	14.50	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5			
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5			15.1	29.50	320.7
Компот из свежих плодов	180/5	4.7	8.3	28.2	12.00	205.8
компот из свежих плодов	40	3.1	0.1	9.5	5.00	40.7
Хлеб пшеницинай	40	5.1	0.3	20.0	4.00	94.7
Хлеб пшеничный		12	0.2	7.0	2.00	10.2
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	3.00	40.2
		1.3 28.4	0.3 38.0	7.9 97.6	3.00	40.2 849.2 Цена 76 руб

УТВЕРЖДАЮ OOO HEMAH Общество с ограниченной

СОГЛАСОВАНО Директор__

С ограниченной С ответственностью	Меню	на « 1	10 » де	кабря 20	024 г.		7
HEMAH" BO3P	астная кате	егория	7-11 J	іет			
Завтрак	Macca		Пише	вые вен	цества (г	Энергетическа	Цена за
12 2 9105017 06 0	порции	-	Б	Ж	У	я ценность	Порцию в
7791020 A 30X3086X	гр	,		711		(ккал)	Порцяю в
Section of the sectio						(Tittat)	6.00
Овощи натуральные по сезону	60	0.	.66	0.12	2.28	8.8	0.00
Тефтели мясные	60/50	10	0.66	14.85	10.71	210.7	44.71
Макаронные изделия отв. с м/сл	150/5		5.6	7.	9 3	5.0 230.8	14.00
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	6	0.12		0 1	4.5 21.6	5.00
Хлеб пшеничный	20		1.9	0.	2 1	2.3 58.5	4.00
Итого за завтрак:	537		18.94	23.0	7 74	.79 530.4	
						73 рублей 71 копеек	
Обед	Macca	1	Пише	вые вен	цества (г	4-2	
	порции	-	Б	Ж	У	я ценность	Цена за
	гр	-,		710		(ккал)	порцию в р
Салат из свеклы отварной	30		0.4	1.	8	2.4 28.0	5.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200		4.6	4.		5.2 117.8	15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5	-	11.8	17.		7.0 234.9	32,00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5	-	4.6	4.		0.3 142.4	12.00
Компот из сухофруктов	180		0.4			7.8 113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40		3.0	0.		0.0 94.7	
Хлеб ржаной	20		2.0	0			4.00
Итого за обед:	720						3.00
итого за обед.	/20		26.8	29.	5 10	4.6 791.80	
20000	071107 11070		12 10			Цена 76 рублей	
	стная кате	1			()		
Завтрак	Macca		цевые і	веществ		Энергетическая	
	порции,	Б		Ж	У	ценность	Цена за
T 1	гр					(ккал)	порцию в р
Тефтели мясные	60/50	10.		14.85	10.71	210.7	33.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5		5.7	9.4	41.8		11.00
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6		12	0	14.5	59.2	4.00
Хлеб пшеничный	30		2.3	0.24	14.7		4.00
Хлеб ржаной	20		1.6	0.3	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	557	21	38	24.79	89.71	656.8	
						Цена 55 рублей	
Обед	Macca	Пиш	Тищевые вещества		а (г)	Энергетическая	
	порции,	Б		Ж	У	ценность	Цена за
	гр					(ккал)	порцию в р
Салат из свеклы отварной	50	0).7	3.0	4.1	46.7	5.00
Суп картофельный с бобовыми							15.00
гороховый	250	5	5.8	5.4	19.0	147.3	13.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	13	3.0	19.6	7.7	259.6	32.00
		1					12.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10	0.0	10.3	44.5	169.96	12.00
Компот из сухофруктов	180	0).4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40		3.1	0.3	20.0		4.00
Хлеб ржаной	20		1.3	0.3	7.9		3.00
AND PROBLEM	20	+		0.5	1.7	70.2	3.00

38.9

34.3

830

Итого за обед:

131.0

Цена 76 рублей

872.16

УТВЕРЖДАЮ	,
OOO HEMAH	
С ограниченной	
ответственностью	かつべ
11-11-11-1	13

СОГЛАСОВАНО Директор____

Меню на « 11 » декабря 2024г.

8

"HEMAH"		возраст	гная ка	тегори	я 7-1	1 ле	T		
Завтрак	Macca		цевые в				Энергетиче	еска	Цена
910501106 0	порции, гр	Б		Ж	У	7	я ценнос (ккал)	ГЬ	Порци
Икра кабачковая пром.производства	60		1.0	4.5		3.9		58.5	6.00
Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным	90/5		15.1	19.7	1	3.4	1	91.7	30.71
Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3.77	5.5	3	37.9	1	16.7	14.00
Компот из сухофруктов	200		0.4	0	3	0.9	1	10.6	15.00
Хлеб пшеничный	20		1.9	0.2	1	2.3		46.8	4.00
Хлеб ржаной	20		2.0	0.37		0.0		41.5	4.00
Итого за завтрак:	550	24	4.17	30.27	10	8.4	5	65.5	
				L	Ц ена	73 p	ублей 71 ког	теек	
Обед	Macca	Пиш	цевые в	вещест	ва (г)	Энергетиче	еска	
	порции,	Б		Ж	7	7	я ценнос	ТЬ	цена за
	гр						(ккал)		порцию р
Салат из белокочанной капусты с яблоками	30		0.04	1.5	3	3.35	27.03		9.80
Рассольник ленинградский	200		1.9	4.1	1	3.2	97.8		13.50
Птица тушеная в соусе	50/50	1	13.8	15.1		3.8	213.1		28.70
Макаронные изделия с масл/слив	150/5		5.6	7.9	3	5.0	230.8		12.00
Сок фруктовый	180		0.9	0.2		8.2	82.2		5.00
Хлеб пшеничный	60		4.5	0.45	3	30.0	142.05		4.00
Хлеб ржаной	30		3.0	0.45]	2.0	60.3		3.00
Итого за обед:	755	29	9.74	29.7	115	.55	853.28		
									Цена 76 р
		возраст	ная кат	гегори	я 12-	18 л	ет		
Завтрак	Macca	Пищев	вые веп	цества	(L)			Э	нергетичес
	порции,	Б	Ж	7	7	цен	а за		ценность
	гр					пор	цию руб		(ккал)
Котлеты рубленные из птицы с									
маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	3	4.8		23.07	322	.4
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	5 4	15.2		11.00	258	
Компот из сухофруктов	200	0.4	() 3	0.9	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	13.00	126	.3
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	2 2	20.0		5.00	94.8	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	3	8.0		3.00	41.2	2
Итого за завтрак:	550	26.2	28.9	9 11	8.9			843	.3
									Цена 55 р
Обед	Macca	Пищев	вые вен	цества	(L)			Э	нергетичес
	порции,	Б	Ж	7		цен	a 3a		ценность
	гр		11				цию руб		(ккал)
Салат из белокоч. капусты с яблоками	50	0.7	2.5	5	5.6	9.8	1 7	45.	
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3		6.4	13.5	50	122	
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1		3.8	28.7		213	
Макаронные изделия с м/слив	200/5	7.2	9.4		4.9	12.0		293	
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.		9.5	5.00		40.7	
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	5 3	30.0	4.00		142	.05
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	5 11	.85	3.00		60.3	3
Итого за обед:	885	30.7	33.3	3 122	.05			916	.85



СОГЛАСОВАН	HO	
Директор		

Меню на « 12 » декабря 2024 г.

Завтрак порщии, гр Б ж У у (ккал) Оладьи со сгущенным молоком 200/20 16.77 16.15 93.9 286.7 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 44.0 Кондитерские изделия 40 3.0 4.0 28.9 166.8 Итого за завтрак: 540 25.37 25.05 139.8 587.5 Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Сук картофельный с макаронными изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зараы куриные с яйцом и зсленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Компот из см	1791020 возрас	гная категори	7				7.7
Овадьи со сгущенным молоком 20/20 16.77 16.15 93.9 286.7 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 44.0 Кондитерские изделия 40 3.0 4.0 28.9 166.8 Итого за завтрак: 540 25.37 25.05 139.8 587.5 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр 100 1.8 1.5 9.0 9.0 2.5 3.7 3.0 47.6 47.6 6 Ж У 9.0 47.6 6 2.0 9.0 9.0 8.0 40.2 9.0 9.0 9.0 9.0 <	AND ASSESSMENT OF STREET STREET	Macca	Пище		цества	Энергетическа	Цена за
Оладьи со сгущенным молоком 200/20 16.77 16.15 93.9 286.7 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 44.0 Кондитерские изделия 40 3.0 4.0 28.9 166.8 Итого за завтрак: 540 25.37 25.05 139.8 587.5 Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Суп картофельный с макаронными изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Хлеб ржаной 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Итого за обед:	Завтрак			T	3.7		
Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 44.0 Кондитерские изделия 40 3.0 4.0 28.9 166.8 Итого за завтрак: 540 25.37 25.05 139.8 587.5 Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Суп картофельный с макаронными изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зразы куриные с яйцом и зеленью изделенью каренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб пшеничный 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб пшеничный 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Ком от за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Цена 76	0						порцик
Фрукты свежие изделия 100 0.4 0.4 9.8 44.0 Кондитерские изделия 40 3.0 4.0 28.9 166.8 Итого за завтрак: 540 25.37 25.05 139.8 587.5 Винетрет овощной с фасолью Масса порции, гр Пишень вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Винетрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Суп картофельный с макаронными изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофрктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Возрастная категория гразива							40.8
Кондитерские изделия 40 3.0 4.0 28.9 166.8 Итого за завтрак: 540 25.37 25.05 139.8 587.5 Обед Масса порции, гр Б Ж У У У Нена 73 рублей 71 копеек Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Суп картофельный с макаронными задельно заделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Вазрак категория 12-18 лет 107.6 769.7 Порции, гр 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Обед 100 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td>18.00</td>					-		18.00
Итого за завтрак: 540 25.37 25.05 139.8 587.5 Обед Масса порции, гр Пишевые вешества (г)							10.00
Цена 73 рублей 71 копеек Масса порции, гр Пишсвые вешества (ккал) Энергетическа я ценность (ккал) Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Суп картофельный с макаронными заделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зарзы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб пиеничный 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Цена 76 рублей Масса порции, гр Пинтерне вещества (г) Виергетическа я ценность (ккал) Обед 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4							4.90
Обед Масса порции, гр Пишевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Суп картофельный с макаронными заделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Заразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб пшеничный 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Вазавтрак Масса порции, гр Пишевые вещества (г) (ккал) 3нергетическа я ценность (ккал) Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8	Итого за завтрак:	540	25.37				
Масса порции, гр (г) Энергетическа я ценность (ккал) Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Суп картофельный с макаронными изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Возрастная категория 12-18 лет Цена 76 рублей Порции, гр 180 5.2 4.5 7.2 9hepreтическа я ценность (ккал) Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2						ублей 71 копеек	
Обед порции, гр Б Ж У порции, гр Б Ж У да жет в ценность (ккал) Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Сул картофельный с макаронными изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Возрастная категория 12-18 лет 12-18 лет Цена 76 рублей Порции, гр 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 180 5.2 4.5 7.2 90.0		Macca	Пищ		цества	Энергетицеска	цена за
Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6 Суп картофельный с макаронными изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: Пишкъв вете вете вете вете вете вете вете ве	Обел			(L)			порци
Винегрет овощной с фасолью 50 0.86 3.57 3.0 47.6	30 0 A						ю руб
Суп картофельный с макаронными изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зразы куриные с яйцом и зеленью Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб ржаной 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп		1 P	Б	Ж	У	(KKaJI)	
изделиями 200 2.3 2.2 16.2 94.4 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Возрастная категория торции, гр 12-18 лет Пена 76 рублей Масса порции, гр 180 5.2 4.5 У 146на 76 рублей Кефир 180 5.2 4.5 У 146на 76 рублей Кефир 180 5.2 4.5 У 146на 72.3 146на	Винегрет овощной с фасолью	50	0.86	3.57	3.0	47.6	14.00
изделиями Картофель жаренный дольками Картофель жаренный дольками Картофель жаренный дольками Картофель жаренный дольками Том от из смеси сухофруктов Компот из сухофруктов Картофель жаренный дольками Картофель жаренный дольками Компот из сухофруктов Картофель жаренный дольками Картофель маренный Картофель из сухофруктов Компот из сухофруктов Картофель из сухофруктов Картофель маренный Картофель из сухофруктов Компот из сухофруктов Картофель маренный Картофель марен	Суп картофельный с макаронными	200	2.2	2.2	16.2	04.4	14.00
Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб ржаной 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: Тем т	изделиями	200	2.3	2.2	10.2	94.4	
Компот из смеси сухофруктов 180 0.4 0.0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Возрастная категория 12-18 лет Пишневые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Оладыи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Масса порции, гр Пишевые вещества (г) Пена 55 рублей (ккал) Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изеленью 250 2.8 2.8 2.0 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью	Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	26.0
Хлеб ржаной 40 3.0 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Б Ж У Энергетическа я ценность (ккал) Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 2	Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	10.0
Хлеб ржаной 20 2.0 0.3 8.0 40.2 Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Возрастная категория Завтрак Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Внергетическа я ценность (ккал) Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными издельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 <		180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.0
Итого за обед: 740 25.26 25.27 107.6 769.7 Возрастная категория Возрастная категория Возрастная категория Развания 12-18 лет Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1	Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.0
Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (кал) Пищева (кал)	Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0	40.2	3.0
Возрастная категория 12-18 лет Масса Завтрак Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность я ценность я ценность (ккал) Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Цена 55 рублей Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб ржаной 40	Итого за обед:	740	25.26	25.27	107.6	769.7	
Масса Завтрак Пищывые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр Пищьые вещества я ценность я ценность (ккал) Энергетическа я ценность (ккал) Суп картофельный с макаронными заделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2 <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>Цена 76 рублей</th> <th></th>						Цена 76 рублей	
ЗавтракМасса порции, гр(г)Энергетическа я ценность (ккал)Оладьи с повидлом225/3017.917.7110.2672.3Кефир1805.24.57.290.0Фрукты свежие1000.40.49.847.0Итого за завтрак:53523.522.6127.2809.3Винегрет овощной с фасольюМасса порции, грПищевые вещества (г)Энергетическа я ценность (ккал)Винегрет овощной с фасолью1001.727.146.0195.2Суп картофельный с макаронными изделиями2502.82.820.2117.1Зразы куриные с яйцом и зеленью10012.85.32.4114.8Картофель жаренный дольками1503.913.630.2264.3Компот из сухофруктов1800.4027.8113.7Хлеб пшеничный403.10.320.094.7Хлеб ржаной201.30.37.940.2	возраст	ная категори	я 12-18 л	тет			
Завтрак Б Ж У я ценность (ккал) Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью каренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2		Mana	Пищ	евые вец	цества	5	
Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Цена 55 рублей порции, гр Б Ж У (ккал) Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 3разы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0.27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2		Macca					
Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 7.9 40.2	Завтрак		Б	Ж	У	я ценность	цена з
Оладьи с повидлом 225/30 17.9 17.7 110.2 672.3 Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 7.9 40.2						(порци
Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр Б Ж У ценность я ценность (ккал) Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2		Гр				(ккал)	ю руб
Кефир 180 5.2 4.5 7.2 90.0 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр Б Ж У ценность я ценность я ценность (ккал) Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2	Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	33.0
Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 47.0 Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2							13.0
Итого за завтрак: 535 23.5 22.6 127.2 809.3 Винегрет овощной с фасолью Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2							9.0
Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед							7,0
Обед Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2			2010		120712		
Обед порции, гр (г) я ценность (ккал) Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2		Macca	Пишерые вешества				Цена за
гр Б Ж У (ккал) Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2	Обел		Times		цества		порцин
Винегрет овощной с фасолью 100 1.72 7.14 6.01 95.2 Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2			Б	T	V		руб
Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2	Винегрет овошной с фасолью						14.0
изделиями 250 2.8 2.8 20.2 117.1 Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2							14.0
Зразы куриные с яйцом и зеленью 100 12.8 5.3 2.4 114.8 Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2		250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.0
Картофель жаренный дольками 150 3.9 13.6 30.2 264.3 Компот из сухофруктов 180 0.4 0 27.8 113.7 Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2		100	12.8	5.3	2 4	114 Q	26.0
Компот из сухофруктов1800.4027.8113.7Хлеб пшеничный403.10.320.094.7Хлеб ржаной201.30.37.940.2				-			10.0
Хлеб пшеничный 40 3.1 0.3 20.0 94.7 Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2			3.7	-			5.0
Хлеб ржаной 20 1.3 0.3 7.9 40.2	Картофель жаренный дольками		0.4	()			
	Картофель жаренный дольками Компот из сухофруктов	180					
Итого за обел:	Картофель жаренный дольками Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	180	3.1	0.3	20.0	94.7	4.0
Итого за обед: 840 26.02 29.44 114.51 840.0 Цена 76 рублей	Картофель жаренный дольками Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	180	3.1	0.3	20.0 7.9	94.7 40.2	4.0

		A 178 200 200 4 Table 2 Table 2	
УTЕ	BEF	ЖДАЮМ КРАСНО	1
000	OF	НЕМАН О Цество	
	1/3	сограниченной	1
	RN	ответственность	17
	PAU	"HEMAH"	1

СОГЛАСОВАНО Директор_____

Меню на « 13 » декабря 2024 г. 10

	HEMAH E			0			
		озрастная кате					
	3astpak * 3070,000	Macca		ые веществ		Энергетическая	Цена
	3astpak * 30X200	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	порця
	кая молочная из манной слом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	39.71
	ом и лимоном	200/6/6	0.12	0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшен		25	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Хлеб ржан	ой	25	2.0	0.37	10.0	51.5	4.00
Ватрушка		75	9.22	5.48	29.18	202.0	21.00
Итого за за	втрак:	547	19.35	16.77	98.36	584.6	
				***************************************	Цена 73	3 рублей 71 копеек	
		Macca	Пищев	ые веществ	за (г)	Энергетическая	
	Обед	порции,	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена
Овоши нат	уральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	14.00
Суп овощн	*	200	1.3	4.0	7.3	76.2	14.00
Плов из пт		150/50	16.6	21.3	40.8	422.1	36.00
	свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшен		60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржан		30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за об		700	25.7	26.3	101.1	745.25	
111010 34 00		,,,,				Цена 76 рублей	
	BC	эзрастная катег	ория 12-18	лет		Дони го рустоп	
	Завтрак	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
		порции, гр	БЖУ				цена
						(ккал)	порцию
	кая молочная из манной слом сливочным	200/10	6.11	10.72	32.38	251.0	26,8
	Цомашняя»	100	7.3	12.5	43.9	318.0	18.1
	оом и лимоном	200/6/6	0.12	0	14.5	59.2	4.00
Хлеб пшен		40	3.0	0.2	20.0	94.8	3.00
Хлеб ржан		20	1.6	0.2	8.0	41.2	3.00
Итого за за		582	18.13	23.72	118.78	764.2	
						Цена 55рублей	
	Обед	Macca	Пишен	вые вещест	ва (г)	Энергетическая	
		порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена порцик
Оволия пот	Whate to cesour	50	0.4	0	0.8	6.5	14.0
Суп овощи	уральные по сезону	250	1.6	5.0	9.1	95.4	14.0
Плов из пт		175/75	20.7	26.6	51.0	527.6	36.0
	свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшен		60	4.6	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржан		40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за об		830	29.35	32.6	112.25	872.55	3.00
						Цена 76 рублей	
						Lona to pyonen	