УТВЕРЖДАЮ	
OOO HEMAH	WR
Сограниченной С	1
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ	

СОГЛАСОВАНО.	
Директор	
	_

Меню на «02 » декабря 2024 г.

	4	
	-1	

17,705011,000	озрастная кате			ества (г)	PHONEOTHIA CARO	
3abrpak	Macca	Б	Ж	У У	Энергетическая	
	порции, гр	Б	B A		ценность (ккал)	цена за порці
Макароны отв. с м/сл и сыром	150/5/15	11.34	14.48	30.65	264.0	49.71
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2.4	3.87	27.83	156.0	10.00
Чай с сахаром	210	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	535	14.34	18.85	77.58	502.0	10.00
				Цена 73 г	рублей 71 копеек	
	24	Пищев	вые вещ	ества (г)	Энергетическая	
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за порци
Салат картоф. с сол.огурцом	50	0.6	3.92	4.48	55.7	руб 14.00
Борщ с капустой и						15.50
картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	13.30
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	740	26.9	36.22	97.58	825.7	3.00
				1 ///01	Цена 76 рублей	
Во	зрастная катего	ория 12-1	8 лет		цени то рублен	
		_	ые веще	ства (г)	Энергетическая	
Завтрак	Масса порции, гр	Б	Ж	У	ценность	цена за порци
Макароны отв.см/сл и сыром	180/5/15	10.7	10.0	10.2	(ккал)	руб
Бутерброд с повидлом	55	10.7	10.0	42.3	300.2	31.00
Чай с сахаром	200/10	2.5	3.8	28.4	157.2	10.00
Фрукты свежие		0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Итого за завтрак:	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
ттого за завграк.	565	13.8	14.3	89.8	542.4	
					Цена 55 рублей	
0507	Macca	Пищевые в			Энергетическ	
Обед	порции, гр	Б	Ж	У	ая ценность	цена за порци
Contact vorted a contact	•	0.5			(ккал)	руб
Салат картоф. с сол.огурцом	50	0.6	3.92	4.48	55.7	14.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	15.50
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9		3.00
Итого за обед:	830	29.6	39.92	106.98	906.1	2.00

СОГЛАСОВАНО

Директор\_

O THE WITH THO PARTY OF THE PAR			Директор	)		
Общество Сограниченной	Меню на	« 03 » дека	бря 2024	Γ.		2
Ф ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ	Возрастная ка	тегория 7-	11 лет			
"HEMAH"	"НЕМАН" Масса Пищевые веществ			ства (г)	Энергетичес	
Jabrpak /	порции,	Б	Ж	y		
2 24491050111268	гр			3	кая ценности	
Запеканка из творога с					(ккал)	руб
яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	46.71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0.0	14.5		
Фрукты свежие	100	0.12	0.0	14.5		
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	9.8	1110	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	28.9		-,
Итого за завтрак:	527	23.42	17.1	8.0		,
1	327	25.42		84.7	000.0	
	Macca	П	Ц	ена /3 ру	блей 71 копеек	
Обед			ые вещес		Энергетичес	
J GOEA	порции,	Б	Ж	У	кая ценность	цена за по
Салат из свеклы отварной	гр				(ккал)	руб
Сун картафанты з	30	0.4	1.8	2.4	28.0	9.00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	13.00
	50/50				01.1	
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
					230.8	
Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	26.3	27.5	110.6	800.8	
				L	Цена 76 рублей	
B	озрастная кате	гория 12-1	18 лет		1.0	
	Macca	Масса Пищевые вещества (г)				
Завтрак	порции,	Б	Ж	У	Энергетичес кая ценность	цена за пор
	гр				(ккал)	руб
Суп молочный с рисовой		2.07	2.5			6.87
крупой	200	2.97	3.5	6.1	71.2	0.87
Запеканка из творога с	100/25	10.4				39.13
яблочным соусом	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	39.13
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	5.00
Итого за завтрак:	565	23.07	16.2	49.1	442.0	3.00
			10.2			
	Macca	Пищевы	e Rellieca	TP2 (F)	ена 55 рублей	
Обед	порции,	Б	Ж	У У	Энергетичес	
	гр	Б	A.	У	кая ценность	цена за пор
Салат из свеклы отварной	50	0.7	2.0	4.1	(ккал)	руб
Суп картофельный с	30	0.7	3.0	4.1	46.7	9.00
крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	13.00
Птица, тушенная в соусе	50/50	12.0				
Макаронные изделия	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4				
Хлеб пшеничный	40	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб ржаной	20	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Итого за обед:		1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
ттого за обед.	825	27.9	29.9	121.0	869.9	
					на 76 рублей	

СОГЛАСОВАНО Директор\_\_\_\_

76рублей

Цена

УГВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН Общество с ограниченной ответственностью "НГМАН"

Меню на « 04 » декабря 2024 г.

( "HEMAH" )	P.H.	Меню на	« 04 » ден	сабря 2024	1 г.		3
12 0 1 1 1 2 8 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	Возрастная ка	атегория 7-1	1 лет	-			
71791020 4 30X3 4887		Пище	вые вещес	тва (г)			
Завтрак	Масса п- ции, гр	Б	ж	У	це	гетическая нность ккал)	цена за порци
салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.3	8 43.74		10.03
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13	5 218.7		38.00
Сартофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	2 215.61		15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.:	5 21.9		5.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.0			2.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.13	8.0			3.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.53			3.00
	33,	20.55	20.50		на 73 рубл	ой 71 мата	
		Пишев	вые вещес		на 73 рубл	ей /1 копе	ек
	Масса п-	ТИПЦСЕ	выс вещее	тва (т)	Энерг	етическая	
Обед	ции, гр	Б	Ж	У	це	нность ккал)	цена за порци
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	7 27.0		9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2			12.50
Сечень по- строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5			29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3			12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5			5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0			4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0			3.00
того за обед:	725	29.1	26.5	99.2			3.00
					Цеі	на 76 рубле	ей
			стная кате		18 лет		
		Пищевь	ые вещест	ва (г)			
Завтрак	Масса порции, гр	Б	Ж	У	цен	гическая ность сал)	цена за порцию руб
√аша пшенная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	326.0		24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8		18.00
Улеб пшеничный ————————————————————————————————————	60	4.56	0.48	29.5	140.4		4.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.6	16.0	82.4		4.00
Сондитерские изделия	20	1.5	1.96	16.88	93.0		4.90
Ітого за завтрак:	540	18.45	14.94	128.97	726.6		7.70
			,	Цена	55.00 руб.	лей 1	
Sales agents and				Liena	ээ.оо руо.	icri	
		Пишевь	ве вещест	ва (г)			
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У			цена за порцию
алат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9		9,80
ассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4		12,50
ечень по- строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1		29,70
саша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2		12,00
омпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	3	5,00
леб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7		4,00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2		3,00
того за обед:	825	31.1	29.6	110.4	842.2		
				**			

УТВЕРЖДАЮ СНО В ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ В СТОРАНИЧЕННОЙ В СТОРАНИЧЕН

СОГЛАСОВАНО Директор\_\_\_\_

Меню на « 05 » декабря2024 г.

4

9105011050	Возрастная ка	тегория 1	7_11 лет			
	Масса	тегория .	7-11 3101		Энергетическая	
Завтрак Эрод * ЗОНО	_	Б	Ж	У	ценность	цена за пор
	порции,	D	XX	3	(ккал)	
	гр	0.66	0.10	2.20		руб
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	6.00
Омлет натуральный с м/сл	106/10	10.78	19.2	10.04	264.0	33.71
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	526	18.54	22.79	58.02	514.8	
				Ц	ена 73 рублей 71 копеек	
	Macca	Пищев	ые вещест	гва (г)	Энергетическая	
Обед	порции,	Б	Ж	У	ценность	цена за пој
	гр				(ккал)	руб
Винегрет овощной	50	0.7	5.02	3.64	62.5	14.00
Суп картофельный с бобовыми	200	4.6	4.4	15.2	117.8	15.00
Тефтели рыбные	80/30	10.4	9.6	12.9	181.6	23.00
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	785	27.0	28.22	123.14	851.95	3.00
итого за обед.	765	27.0	20.22	123.14	Цена 76 рублей	
	Возрастная ка	тегория 1	2-18 пет		цена то рублен	
	Масса		вые веще	Энергетическая		
Завтрак				У	ценность	WOW 20 TO
	порции,	Б	Ж	У		цена за по
	гр				(ккал)	руб
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	22.0	6.00
Омлет натуральный с м/сл	106/10	10.78	19.2	10.04	264.0	27.00
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	79.2	15.00
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.7	70.2	4.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.7	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	551	19.8	22.57	63.44	533.9	
					Цена 55 рублей	
		Пише	вые веще	ства (г)	Энергетическая	
Обед	Масса п-	Б	Ж	У	ценность	цена за по
Обед	ции, гр	В			(ккал)	руб
D	100	1.4	10.04	7.20		14.00
Винегрет овощной	100	1.4	10.04	7.29	125.1 147.3	15.00
Суп картофельный с бобовыми	250	5.8	5.4	19.0		23.00
Тефтели рыбные	80/30	10.4	9.6	12.9	181.6	
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:	925	28.5	35.04	133.94	967.05	
					Цена 76 рублей	

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН с ограниченной

СОГЛАСОВАНО Директор\_\_\_\_

Возрастная категория 7-11 лет  Масса п-ции, гр  Б Ж У (ккал)  Салат из белокочанной капусты морковью  Биточки рыбные с мс/л 90/5 10.6 12.97 12.8 210.7 43.91  Пишевые вещества (г) за 210.7 43.91  Пюре картофельное с м/сл 150/5 3.16 4.96 21.12 141.82 14.00  Чай с сахаром 200/10 0.2 0.1 9.3 38.0 5.00  Хлеб пшеничный 25 1.9 0.2 12.3 58.5 4.00  Итого за завтрак: 545 16.64 20.18 59.28 484.78  Пишевые вещества (г) Энергетическая цена за пор руб (ккал)  Обед Пишевые вещества (г) Энергетическая цена за пор руб (ккал)  Овощи натуральные по сезону 30 0.2 0 0.5 3.9 8.00  Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 14,00  Птица тушенная в соусе 50/50 13.8 15.1 3.7 212.3 30,00  Макароны отварные с маслом 150/5 5.6 7.9 35.0 230.8 12,00	ответственностью (В) "HEMAH"	0		0.6	5 202			_
Масса помощьюй капусты морковью оказа белокочанной капусты морковым обед морковым оказа белокочанной капусты морковым оказа пор морковым обед морковым оказа белокочанной капусты морковым оказа пор морковым оказа белокочанной капусты морковым оказа пор морковым оказа пор морковым оказа морковым оказа морковым оказа морковым оказа пор морковым оказа морковым оказа пор морковым оказа пор морковым оказа морковым оказа пор морковым оказа пор морковым оказа морковым оказа пор морковым оказа пор морковым оказа пор морковым оказа морковым оказ	13	D			кабря 202	4 г.		5
П-Ши, гр   Б   Ж   У   Ценность (ккал)								
Салат из белокочанной капусты морковью         60         0.78         1.95         3.76         35.76         35.76         6.80           Въггочки рыбные с мс/л         90/5         10.6         12.97         12.8         210.7         43.91           Пюре каргофельное с мс/л         150/5         3.16         4.96         21.12         141.82         14.00           Ава с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0         5.00           Хлеб пшеничный         25         1.9         0.2         12.3         58.5         4.00           Итого за завтрак:         545         16.64         20.18         59.28         484.78         484.78           Итого за завтрак:         545         16.64         20.18         59.28         484.78         484.78           Итого за завтрак:         545         16.64         20.18         59.28         484.78         484.78           Обед         Памска         Пишки гр         Пишки гр         16.00         0.5         3.9         8.00           Суп овощной         200         1.3         4.0         7.3         76.2         14,00         142.00         142.00         142.00         142.00         142.00	Завтрако да зоходо		Пищев	вые веще	ства (г)	1		
морковью         60         0.78         1.95         3.76         35.76           Биточки рыбные с мс/л         150/5         3.16         1.97         12.8         210,7         43.91           Пюре картофельное с м/сл         150/5         3.16         4.96         21.12         141.82         14.00           Чай с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0         5.00           Итого за завтрак:         545         16.64         20.18         59.28         484.78         4.00           Интого за завтрак:         545         16.64         20.18         59.28         484.78         4.00           Обед         Масса п-ши, гр         Пинцевые вещества (г)         16.04         20.18         59.28         484.78         4.00           Обед         Масса п-ши, гр         Пинцевые вещества (г)         3.00         3.9         8.00           Суп овощной         200         1.3         4.0         7.3         76.2         14,00           Изкароны отвартые с маслом         150/5         5.6         7.9         35.0         230.8         12,00           Улеб ржаной         150/5         5.6         7.9         35.0 <td>The second secon</td> <td></td> <td>Б</td> <td>Ж</td> <td>У</td> <td>(кка</td> <td>ал)</td> <td></td>	The second secon		Б	Ж	У	(кка	ал)	
Биточки рыбные с ме/л         90/5         10.6         12.97         12.8         210.7         43.91           Пьоре картофельное с м/сл         150/5         3.16         4.96         21.12         141.82         14.00           Чай с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0         5.00           Хлеб пшеничный         25         1.9         0.2         12.3         58.3         4.00           Итого за завтрак:         545         16.64         20.18         59.28         484.78           Обед         п-шиг, гр         Пишенье вещства (г)         Пена 73 рублей 71 копеек         144.78           Овоши натуральные по сезону         30         0.2         0         0.5         3.9         8.00           Суп овошной         200         1.3         4.0         7.3         76.2         14,00           Птица тупенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.7         212.3         30,00           Макароны отварные с маслом         150/5         5.6         7.9         35.0         230.8         12.00           Завтрак         п. шиг         60         4.5         0.45         30.0         142.03         4,0 <td></td> <td>60</td> <td>0.78</td> <td>1.95</td> <td>3.76</td> <td></td> <td>35.76</td> <td>6.80</td>		60	0.78	1.95	3.76		35.76	6.80
Пюре картофельное с м/сл		90/5	10.6	12.97	12.8		210.7	43.91
Чай с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0         5.00           Хлеб пшеничный         25         1,9         0.2         12.3         58.5         4.00           Итого за завтрак:         545         16.64         20.18         59.28         484.78           Обед         Масса п-шин, гр         Пишевые вещества (г)         Цена 73 рублей 71 копеек         шена за пор унобрания денность (ккал)         у		150/5	3.16	4.96	21.12		141.82	14.00
Масса п-ции, гр   Б   Ж   У		200/10	0.2	0.1	9.3		38.0	5.00
Масса пнинуправення в соусе   Бератрическая принуправення в соусе	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3		58.5	4.00
Масса пнии, тр   Б   Ж   У   Обед   Пищевые вещества (г)   Знергетическая ценность (ккал)   Обед   Пищевые вещества (г)   Пищевые вещества (г)   Обед   Пищевые вещества (г)   Обед	Итого за завтрак:	545	16.64	20.18	59.28		484.78	
Обед         п-ции, гр         Б         Ж         У         ценность (ккал)         руб           Овощи натуральные по сезону         30         0.2         0         0.5         3.9         8.00           Суп овощной         200         1.3         4.0         7.3         76.2         14,00           Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.7         212.3         30,00           Макароны отварные с маслом Зивочики плодов         180         0.1         0.1         9.5         40.7         5,00           Хлеб ржаной         30         3.0         0.45         30.0         142.05         4,00           Хлеб ржаной         30         3.0         0.45         12.0         60.3         3,00           Игого за обед:         755         28.5         28.0         98.0         766.25           Вазграк ватегория 12-18 лет         Цена 76 рублей         11.7         14.3         14.1         232.9         28.00           Воточки рыбные с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00         14.00         14.00         14.00         14.00		,				Цена 73 рубле	ей 71 копеек	
Обед         п-ции, гр         Б         ж         у         ценность (ккал)         руб           Овоши натуральные по сезону         30         0.2         0         0.5         3.9         8.00           Суп овощной         200         1.3         4.0         7.3         76.2         14,00           Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.7         212.3         30,00           Макароны отварные с маслом         150/5         5.6         7.9         35.0         230.8         12,00           Ливочным         60         4.5         0.45         30.0         142.05         4,00           Хлеб пшеничный         60         4.5         0.45         30.0         142.05         4,00           Хлеб пшеничный         30         3.0         0.45         12.0         60.3         3,00           Игого за обед:         755         28.5         28.0         98.0         766.25         140.0           Воточки рыбные с м/сл         100/5         11.7         14.3         14.1         232.9         28.00           Пюре каргофельное с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00 <td></td> <td>Macca</td> <td>Пищег</td> <td>вые веще</td> <td>ства (г)</td> <td>Энергет</td> <td>ическая</td> <td>цена за пор</td>		Macca	Пищег	вые веще	ства (г)	Энергет	ическая	цена за пор
Овощи натуральные по сезону Суп овощной         30         0.2         0         0.5         3.9         8.00           Суп овощной         200         1.3         4.0         7.3         76.2         14,00           Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.7         212.3         30,00           Макароны отварные с маслом Зивочным         150/5         5.6         7.9         35.0         230.8         12,00           Компот из свежих плодов         180         0.1         0.1         9.5         40.7         5,00           Хлеб вшеничный         60         4.5         0.45         30.0         142.05         4,00           Хлеб ржаной         30         3.0         0.45         12.0         60.3         3,00           Игого за обед:         755         28.5         28.0         98.0         766.25         140.7         5,00           Вавтрак         Масса п-ции, гр         Возрастная категория 12-18 лет         Цена 76 рублей         160.2         180.0         3.8         5.9         25.2         169.3         14.0         160.2         160.2         180.0         180.0         180.0         11.7         14.3         14.1         232.9<	Обел	п-ции, гр						руб
Овощи натуральные по сезону Суп овощной         30         0.2         0         0.5         3.9         8.00           Суп овощной         200         1.3         4.0         7.3         76.2         14,00           Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.7         212.3         30,00           Макароны отварные с маслом дивочным         150/5         5.6         7.9         35.0         230.8         12,00           Жомпот из свежих плодов         180         0.1         0.1         9.5         40.7         5,00           Хлеб пшеничный         60         4.5         0.45         30.0         142.05         4,00           Клеб ржаной         30         3.0         0.45         12.0         60.3         3,00           Игото за обед:         755         28.5         28.0         98.0         766.25           Воточки рыбные с м/сл         100/5         11.7         14.3         4.1         232.9         28.00           Пюре картофельное с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00           Чай с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0 <td< td=""><td></td><td>1</td><td>Б</td><td>Ж</td><td>У</td><td></td><td></td><td>17</td></td<>		1	Б	Ж	У			17
Суп овощной         200         1.3         4.0         7.3         76.2         14,00           Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.7         212.3         30,00           Макароны отварные с маслом дивочным         150/5         5.6         7.9         35.0         230.8         12,00           Измонты из свежих плодов         180         0.1         0.1         9.5         40.7         5,00           Хлеб пшеничный         60         4.5         0.45         30.0         142.05         4,00           Хлеб ржаной         30         3.0         0.45         12.0         60.3         3,00           Итого за обед:         755         28.5         28.0         98.0         766.25           Возрастная категория 12-18 лет         Пишенье вешества (г)         Энергетическая ценность (ккал)         160.25           Виточки рыбные с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00           Пюре картофельное с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00           Хлеб ржаной         20         1.6         0.3         8.0         41.2         3.00	Оволии натуральные по сезону	30			0.5			8.00
Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.7         212.3         30,00           Макароны отварные с маслом инвочным         150/5         5.6         7.9         35.0         230.8         12,00           Компот из свежих плодов         180         0.1         0.1         9.5         40.7         5,00           Хлеб пшеничный         60         4.5         0.45         30.0         142.05         4,00           Хлеб ржаной         30         3.0         0.45         12.0         60.3         3,00           Итого за обед:         755         28.5         28.0         98.0         766.25           Возрастная категория 12-18 лет         Пишевые вешества (г)         160.3         3,00         142.05         4,00           Завтрак         Пена 76 рублей         100.0         11.7         14.3         14.1         232.9         28.00           Воточки рыбные с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00           1, Чай с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0         5.00           Хлеб пшеничный         40         3.0         0.2         20.0								
Макароны отварные с маслом дивочным         150/5         5.6         7.9         35.0         230.8         12,00           Компот из свежих плодов         180         0.1         0.1         9.5         40.7         5,00           Хлеб пшеничный         60         4.5         0.45         30.0         142.05         4,00           Хлеб ржаной         30         3.0         0.45         12.0         60.3         3,00           Итого за обед:         755         28.5         28.0         98.0         766.25           Возрастная категория 12-18 лет         Масса п-ции, гр         Пищевые вещества (г)         Энергетическая ценность (ккал)         цена 3а пор руб           Биточки рыбные с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00           Чай с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0         5.00           Хлеб пшеничный         40         3.0         0.2         20.0         94.8         5.00           Хлеб ржаной         20         1.6         0.3         8.0         41.2         3.00           Игого за завтрак:         560         20.3         20.8         76.6								
150/5   5.6   7.9   35.0   250.8		30/30	13.0	13.1	3.7			
Xлеб пшеничный   Angle   An	глакароны отварные с маслом							
Xлеб ржаной   30   3.0   0.45   12.0   60.3   3,00   766.25								
Масса п-ции, гр	Хлеб пшеничный							
Возрастная категория 12-18 лет  Масса п-ции, гр								3,00
Возрастная категория 12-18 лет   Масса п-ции, гр	Итого за обед:	755	28.5	28.0	98.0			
Завтрак						Цен	на 76 рублей	
Павтрак   Пав		Возрастная	категория 1	12-18 лет				
Пации, гр   Пации, гр   Пациана порруб   Пациана порру		Macca				Эцептетицеск	ag Hennocti	
Биточки рыбные с м/сл         100/5         11.7         14.3         14.1         232.9         28.00           Пюре картофельное с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00           Чай с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0         5.00           Хлеб пшеничный         40         3.0         0.2         20.0         94.8         5.00           Хлеб ржаной         20         1.6         0.3         8.0         41.2         3.00           Итого за завтрак:         560         20.3         20.8         76.6         576.2         1.6         5.0         576.2         1.6         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         2.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0         1.0	Завтрак		Б	Ж	У	1		
Пюре картофельное с м/сл         180/5         3.8         5.9         25.2         169.3         14.00           Чай с сахаром         200/10         0.2         0.1         9.3         38.0         5.00           Хлеб пшеничный         40         3.0         0.2         20.0         94.8         5.00           Хлеб ржаной         20         1.6         0.3         8.0         41.2         3.00           Итого за завтрак:         560         20.3         20.8         76.6         576.2         1.6         576.2         1.6         1.6         576.2         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6         1.6	Биточки рыбные с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1		232.9	
Чай с сахаром   200/10   0.2   0.1   9.3   38.0   5.00     Хлеб пшеничный   40   3.0   0.2   20.0   94.8   5.00     Хлеб ржаной   20   1.6   0.3   8.0   41.2   3.00     Итого за завтрак:   560   20.3   20.8   76.6   576.2			3.8		25.2		169.3	14.00
Xлеб пшеничный		200/10	0.2	0.1	9.3		38.0	5.00
Итого за завтрак:         560         20.3         20.8         76.6         576.2           Обед         Масса п-ции, гр         Пищевые вещества (г)         Энергетическая ценность (ккал)         цена за пор руб           Овощи натуральные по сезону.         50         0.4         0         0.8         6.5         8.00           Суп овощной         250         1.6         5.0         9.1         95.2         14.00           Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.8         213.1         30.00           Макароны отварные с маслом ливочным         180/5         6.5         8.6         40.6         262.7         12.00           Уливочным         60         4.65         0.45         30.0         142.05         4.00           Хлеб пшеничный         60         4.65         0.45         30.0         142.05         4.00           Хлеб ржаной         40         1.95         0.45         11.85         60.3         3.00           Итого за обед:         865         29.0         29.7         105.65         820.55		40	3.0	0.2	20.0		94.8	
Обед Масса п-ции, гр Янергетическая ценность (ккал) Нена за пор руб Цена за пор руб Цена за пор руб (ккал) Нергетическая ценность (ккал) Нергетическая ценность (ккал) Нена за пор руб	Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0		41.2	3.00
Обед Пищевые вещества (г) В нергетическая ценность (ккал) пена за пор руб Овощи натуральные по сезону. 50 0.4 0 0.8 6.5 8.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.2 14.00 Птица тушенная в соусе 50/50 13.8 15.1 3.8 213.1 30.00 Макароны отварные с маслом Ливочным Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 5.00 Хлеб пшеничный 60 4.65 0.45 30.0 142.05 4.00 Хлеб ржаной 40 1.95 0.45 11.85 60.3 3.00 Итого за обед: 865 29.0 29.7 105.65	Итого за завтрак:	560	20.3	20.8	76.6		576.2	0 0
Обед п-ции, гр В Ж У Энергетическая ценность (ккал) пена за пор руб Овощи натуральные по сезону. 50 0.4 0 0.8 6.5 8.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.2 14.00 Птица тушенная в соусе 50/50 13.8 15.1 3.8 213.1 30.00 Макароны отварные с маслом ливочным Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 5.00 Хлеб пшеничный 60 4.65 0.45 30.0 142.05 4.00 Хлеб ржаной 40 1.95 0.45 11.85 60.3 3.00 Итого за обед: 865 29.0 29.7 105.65						Цен	на 55 рублей	
Обед п-ции, гр (ккал) пена за пор руб Овощи натуральные по сезону. 50 0.4 0 0.8 6.5 8.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.2 14.00 Птица тушенная в соусе 50/50 13.8 15.1 3.8 213.1 30.00 Макароны отварные с маслом 180/5 6.5 8.6 40.6 262.7 12.00 Жливочным Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 5.00 Хлеб пшеничный 60 4.65 0.45 30.0 142.05 4.00 Хлеб ржаной 40 1.95 0.45 11.85 60.3 3.00 Итого за обед: 865 29.0 29.7 105.65		Macca	Пищевь	не вещест	гва (г)			-
Овощи натуральные по сезону.         50         0.4         0         0.8         6.5         8.00           Суп овощной         250         1.6         5.0         9.1         95.2         14.00           Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.8         213.1         30.00           Макароны отварные с маслом         180/5         6.5         8.6         40.6         262.7         12.00           ливочным         Компот из свежих плодов         180         0.1         0.1         9.5         40.7         5.00           Хлеб пшеничный         60         4.65         0.45         30.0         142.05         4.00           Хлеб ржаной         40         1.95         0.45         11.85         60.3         3.00           Итого за обед:         865         29.0         29.7         105.65         820.55	Обед	1	Б	Ж	У			
Суп овощной         250         1.6         5.0         9.1         95.2         14.00           Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.8         213.1         30.00           Макароны отварные с маслом ливочным         180/5         6.5         8.6         40.6         262.7         12.00           Хлеб пшеничный         60         4.65         0.45         30.0         142.05         4.00           Хлеб ржаной         40         1.95         0.45         11.85         60.3         3.00           Итого за обед:         865         29.0         29.7         105.65         820.55	Овоши натуральные по сезону.		0.4	0	0.8		6.5	
Птица тушенная в соусе         50/50         13.8         15.1         3.8         213.1         30.00           Макароны отварные с маслом ливочным         180/5         6.5         8.6         40.6         262.7         12.00           Компот из свежих плодов         180         0.1         0.1         9.5         40.7         5.00           Хлеб пшеничный         60         4.65         0.45         30.0         142.05         4.00           Хлеб ржаной         40         1.95         0.45         11.85         60.3         3.00           Итого за обед:         865         29.0         29.7         105.65         820.55								
Макароны отварные с маслом ливочным       180/5       6.5       8.6       40.6       262.7       12.00         Компот из свежих плодов       180       0.1       0.1       9.5       40.7       5.00         Хлеб пшеничный       60       4.65       0.45       30.0       142.05       4.00         Хлеб ржаной       40       1.95       0.45       11.85       60.3       3.00         Итого за обед:       865       29.0       29.7       105.65       820.55								
Компот из свежих плодов       180       0.1       0.1       9.5       40.7       5.00         Хлеб пшеничный       60       4.65       0.45       30.0       142.05       4.00         Хлеб ржаной       40       1.95       0.45       11.85       60.3       3.00         Итого за обед:       865       29.0       29.7       105.65       820.55	Макароны отварные с маслом							
Хлеб пшеничный       60       4.65       0.45       30.0       142.05       4.00         Хлеб ржаной       40       1.95       0.45       11.85       60.3       3.00         Итого за обед:       865       29.0       29.7       105.65       820.55		180	0.1	0.1	0.5		40.7	5.00
Хлеб ржаной       40       1.95       0.45       11.85       60.3       3.00         Итого за обед:       865       29.0       29.7       105.65       820.55								
Итого за обед: 865 29.0 29.7 105.65 820.55								
111010 00 0004.								3.00
	итого за обед:	805	29.0	49.1	105.05	T T -		