

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО.

Директор

Меню на «02» декабря 2024 г.

1



Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отв. с м/сл и сыром	150/5/15	11.34	14.48	30.65	264.0	49.71
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2.4	3.87	27.83	156.0	10.00
Чай с сахаром	210	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	535	14.34	18.85	77.58	502.0	

Цена 73 рублей 71 копейк

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	50	0.6	3.92	4.48	55.7	14.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	15.50
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	740	26.9	36.22	97.58	825.7	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отв.см/сл и сыром	180/5/15	10.7	10.0	42.3	300.2	31.00
Бутерброд с повидлом	55	2.5	3.8	28.4	157.2	10.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	565	13.8	14.3	89.8	542.4	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	50	0.6	3.92	4.48	55.7	14.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	15.50
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	25.50
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	830	29.6	39.92	106.98	906.1	

Цена 76 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 03 » декабря 2024 г.

2

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	46.71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0.0	14.5	21.6	5.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	8,00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	4,00
Итого за завтрак:	527	23.42	17.1	84.7	539.8	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	9.00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	13.00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	26.3	27.5	110.6	800.8	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рисовой крупой	200	2.97	3.5	6.1	71.2	6.87
Запеканка из творога с яблочным соусом	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	39.13
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	4.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	5.00
Итого за завтрак:	565	23.07	16.2	49.1	442.0	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	9.00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	13.00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	825	27.9	29.9	121.0	869.9	

Цена 76 рублей



СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Меню на « 04 » декабря 2024 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	10.03
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	218.7	38.00
Картофель жаренный дольками	150	3.9	13.6	30.2	215.61	15.68
Чай с сахаром и лимоном	180/6/6	0.12	0.0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.15	10.0	47.35	2.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за завтрак:	537	20.95	28.56	80.58	587.5	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:	725	29.1	26.5	99.2	761.0	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом и м/сл	200/10/10	8.19	11.9	46.19	326.0	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	18.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.5	140.4	4.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.6	16.0	82.4	4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	1.96	16.88	93.0	4.90
Итого за завтрак:	540	18.45	14.94	128.97	726.6	

Цена 55.00 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9,80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12,50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29,70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3,00
Итого за обед:	825	31.1	29.6	110.4	842.2	
				Цена	76рублей	



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 06 » декабря 2024 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты морковью	60	0.78	1.95	3.76	35.76	6.80
Биточки рыбные с м/л	90/5	10.6	12.97	12.8	210.7	43.91
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.16	4.96	21.12	141.82	14.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Итого за завтрак:	545	16.64	20.18	59.28	484.78	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	8.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	14,00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4,00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3,00
Итого за обед:	755	28.5	28.0	98.0	766.25	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Биточки рыбные с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	28.00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.8	5.9	25.2	169.3	14.00
Чай с сахаром	200/10	0.2	0.1	9.3	38.0	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	94.8	5.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	560	20.3	20.8	76.6	576.2	

Цена 55 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	50	0.4	0	0.8	6.5	8.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	14.00
Птица тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	30.00
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:	865	29.0	29.7	105.65	820.55	

Цена 76 рублей