

## СОГЛАСОВАНО Директор\_\_\_\_

Меню на « 05 » мая 2025г.

ag Kateropus 7 11

8

| 6 300 may 12 6 3                  |               | возрастная | категори  | ия 7-11 п | ет                |               |
|-----------------------------------|---------------|------------|-----------|-----------|-------------------|---------------|
| 23 3 Brpak 112 6 0 0              | Macca         | Пищевы     | іе вещест | тва (г)   | Энергетическа     | TT.           |
| Икра кабачковая пром.производства | порции,<br>гр | Б          | Ж         | У         | я ценность (ккал) | Цена<br>Порци |
| Котлеты рубленные из птицы с      | 60            | 1.0        | 4.5       | 3.9       | 58.5              | 8.00          |
| маслом сливочным                  | 90/5          | 15.1       | 19.7      | 13.4      | 191.7             |               |
| Каша гречневая с м/сл             | 150/5         | 4.74       | 5.18      | 21.21     |                   | 42.05         |
| Компот из сухофруктов             | 200           | 0.4        | 3.10      | 21.21     | 138.7             | 12.00         |
| Хлеб пшеничный                    | 20            |            | 0         | 30.9      | 110.6             | 10.00         |
| Хлеб ржаной                       |               | 1.52       | 0.16      | 9.84      | 46.8              | 3.00          |
| Итого за завтрак:                 | 20            | 1.6        | 0.31      | 8.0       | 41.2              | 3.00          |
| zare. o sa sabipak.               | 550           | 24.36      | 29.85     | 87.25     | 587.5             | 3.00          |
| Обед                              | Macca         | Пуууу      | Ц         | ена 78 ру | блей 05 копеек    |               |
|                                   | MINISTER      | TYTYYOU    |           |           |                   |               |

| Обед                        | Magag   | П      |         | Цена 78 р |                      |                   |
|-----------------------------|---------|--------|---------|-----------|----------------------|-------------------|
|                             | Macca   | Пищевы | е вещес | гва (г)   | Энергетическа        |                   |
|                             | порции, | Б      | Ж       | У         | я ценность<br>(ккал) | цена за           |
| Овощи натуральные по сезону | 60      | 0.4    | 0       | 1.0       |                      | порцию р<br>13.00 |
| Рассольник ленинградский    | 200     | 1.9    | 4.1     | 12.0      | 7.8                  |                   |
| Тефтели говяжьи             | 100     |        | 4.1     | 13.2      | 97.8                 | 19.00             |
| Рагу овощное                |         | 9.69   | 13.5    | 9.74      | 191.55               | 32.00             |
| Сок фруктовый               | 150     | 3.77   | 5.5     | 37.9      | 138.7                | 18.00             |
| Хлеб пшеничный              | 180     | 0.9    | 0.2     | 18.2      | 82.2                 |                   |
|                             | 60      | 4.56   | 0.48    | 29.52     | 140.4                | 16.00             |
| Хлеб ржаной                 | 30      | 2.4    | 0.47    |           |                      | 6.00              |
| Итого за обед:              | 780     |        |         | 12.0      | 61.8                 | 3.00              |
|                             | 700     | 23.62  | 24.25   | 121.56    | 720.25               |                   |

Цена 107 рублей

| 2-  |            | возраст | гная кате | егория 12 | -18 лет               |                 |  |
|---|------------|---------|-----------|-----------|-----------------------|-----------------|--|
| Завтрак                                       | Macca      |         |           | ества (г) |                       | Энергетичес     |  |
|   | порции,    | Б       | Ж         | У         | цена за<br>порцию руб | ценность (ккал) |  |
| Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным | 100/5      | 16.7    | 21.8      | 14.8      | 10.00                 | 322.4           |  |
| Рис отварной с маслом сливочным               | 180/5      | 4.5     | 6.6       | 45.2      | 43.00                 |                 |  |
| Компот из сухофруктов<br>Хлеб пшеничный       | 200        | 0.4     | 0         | 30.9      | 10.00                 | 258.6<br>126.3  |  |
| Хлеб пшеничный Хлеб ржаной                    | 40         | 3.04    | 0.32      | 19.68     | 6.00                  | 93.6            |  |
| Итого за завтрак:                             | 550<br>550 | 26.24   | 29.03     | 8.0       | 3.00                  | 41.2            |  |
|   |            | 20.27   | 49.03     | 118.38    |                       | 842.1           |  |

| Обед                          | Macca   | Пишер | LIA DAIII | ества (г) |                    | Цена 77 р                         |
|-------------------------------|---------|-------|-----------|-----------|--------------------|-----------------------------------|
|                               | порции, | Б     | Ж         | У         | цена за порцию руб | Энергетичес<br>ценность<br>(ккал) |
| Овощи натуральные по сезону   | 100     | 0.8   | 0         | 1.6       | 13.00              | 13.0                              |
| Рассольник ленинградский      | 250     | 2.3   | 5.3       | 16.4      | 19.00              | 122.4                             |
| Тефтели говяжьи               | 100     | 9.69  | 13.5      | 9.74      | 38.00              |                                   |
| Рагу овощное                  | 180     | 4.53  | 6.6       | 45.48     | 18.00              | 191.55                            |
| Компот из свежих плодов       | 180     | 0.1   | 0.1       | 9.5       | 10.00              |                                   |
| Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной | 60      | 4.56  | 0.48      | 29.52     | 6.00               | 40.7                              |
|                               | 40      | 3.2   | 0.62      | 16.0      | 3.00               | 82.4                              |
| Итого за обед:                | 910     | 25.18 | 26.6      | 128.24    |                    | 756.89                            |
|                               |         |       |           |           | Цена 107 рубле     | й                                 |



Меню на « 06 » мая 2025 г.

| ВОЗра                                  | стная катего |        |      |        |          |                   |            |       |
|--|--------------|--------|------|--------|----------|-------------------|------------|-------|
| Завтрак                                | Macca        |        | Пип  |        | вещества | 1                 | са Цена    |       |
| - Fun                                  | порции       | ,      | Г    | (1     |          | я ценность        |            |       |
| Фрикадельки рыбные (фиш болы) с        | гр           |        | Б    | Ж      | У        | (ккал)            | порц       |       |
| соусом Макаронные изд. отварные с м/сл | 100/30       | 1      | 4.00 |        |          | 9 120.            | 20         |       |
| Сок фруктовый                          | 150/5        |        | 5.6  |        | 9 35.    | 0 230.            | 8 15.      |       |
| Кондитерские изделия                   | 200          |        | 1.0  | -      |          | 4 84.             |            |       |
| Хлеб пшеничный                         | 20           |        | 1.5  | 2.     |          | 5 83.             |            |       |
| Итого за завтрак:                      | 25           |        | 1.9  | 0      |          | 3 58.             | -          |       |
|  | 530          |        | 24.0 | 20.3   |          | 578.              | 0          |       |
|  |              |        |      |        | Цена 78  | В рублей 05 копее | К          |       |
|  | Macca        | J      | Іищ  | евые в | ещества  |                   | HAHO       |       |
| Обед                                   | порции,      |        |      | (1)    |          | Энергетическа     | 1          |       |
|  | гр           |        |      |        |          | я ценность        | порц       |       |
| Duncas                                 | ı p          |        | 6    | Ж      | У        | (ккал)            | юру        |       |
| Винегрет овощной с фасолью             | 60           | 1      | .04  | 4.29   |          | 57.12             | 10         |       |
| Суп картофельный с макаронными         | 200          |        | 2 2  |        |          | 57.12             | -          |       |
| изделиями                              | 200          |        | 2.3  | 2.2    | 16.2     | 94.4              | 18.0       |       |
| Зразы куриные с яйцом и зеленью        | 100          | 1      | 2.8  | 5.3    | 2.4      | 114.8             | 26.0       |       |
| Картофель запеченый дольками           | 150          |        | 3.9  | 13.6   |          | 111.0             |            |       |
| Компот из смеси сухофруктов            | 180          |        | 0.4  | 0.0    |          | 201,3             |            |       |
| Хлеб пшеничный                         | 40           | 3      | 04   | 0.32   |          | 110.1             |            |       |
| Хлеб ржаной                            | 20           |        | 1.6  | 0.31   | 8.0      | 75.0              |            |       |
| Итого за обед:                         | 750          | 25.    |      | 26.02  | 107.88   | 11.64             |            |       |
|  |              |        |      |        | 1        | Цена 107 рублей   |            |       |
| возраст                                | ная категори | я 12-  | 18 л | ет     |          | дена тот рублей   |            |       |
|  | Macca        | П      | ище  | вые ве | щества   |                   | +          |       |
|  | iviacca      |        |      | (L)    |          | Энергетическа     |            |       |
| Завтрак                                | Порини       | Порини | Б    |        | Ж        | У                 | я ценность | House |
|  | порции,      |        |      |        |          |                   | цена з     |       |
|  | Гр           |        |      |        |          | (ккал)            | порци      |       |
| Оладьи с повидлом                      | 225/30       | 17     | .9   | 17.7   | 110.2    | (72.2             | ю руб      |       |
| laпиток из шиповника                   | 200          | 0.0    | _    | 0.28   | 20.76    | 672.3             | 43.0       |       |
| рукты свежие                           | 100          |        | .4   | 0.4    | 9.8      | 88.2              | 19.0       |       |
| Клеб пшеничный                         | 30           | 2.2    | -    | 0.24   | 14.76    | 44.0              | 12.0       |       |
| Ітого за завтрак:                      | 585          | 21.2   | -    | 18.62  | 155.52   | 70.2              | 3.00       |       |
|  |              |        |      | 10.02  | 133,32   | 874.7             |            |       |
|  | Macca        | Пи     | Шев  | ые вец | HAOTERO  | Цена 77 рублей    |            |       |
| Обед                                   | порции,      | 111    | щев  | (L)    | цества   | Энергетическа     | Цена за    |       |
|  | гр           | Б      |      | Ж      | У        | я ценность        | порцию     |       |
| инегрет овощной с фасолью              | 100          | 1.7    | 2    | 7.14   | 6.01     | (ккал)            | руб        |       |
| уп картофельный с макаронными          |              |        |      | 7.14   | 0.01     | 95.2              | 18.00      |       |
| зделиями                               | 250          | 2.     | 8    | 2.8    | 20.2     | 117.1             | 18.00      |       |
| разы куриные с яйцом и зеленью         | 100          | 12.    | 8    | 5.3    | 2.4      | 1                 | 2 ( 0 0    |       |
| артофель запеченый дольками            | 180          | 4.6    |      | 6.32   | 36.24    | 114.8             | 36.00      |       |
| омпот из сухофруктов                   | 180          | 0.4    |      | 0.52   | 27.8     | 317.16            | 16.00      |       |
| леб пшеничный                          | 40           | 3.0    | -    | 0.32   | 19.68    | 113.7             | 10.00      |       |
| леб ржаной                             | 20           | 1.0    | -    | 0.31   | 8.0      | 93.6              | 6.00       |       |
| того за обед:                          | 870          | 27.0   |      | 2.19   | 120.33   | 41.2              | 3.00       |       |
|  | - · · ·      | 41.0   | )    | 4.17   | 120.33   | 892.76            |            |       |



## СОГЛАСОВАНО Директор\_

Меню на « 07 » мая 2025 г. 10

| A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH | Macca           |                    | гория 7-11 лет Пищевые вещества (г) Энергетическая |             |  |                    |        |
|--|-----------------|--------------------|--|-------------|--|--------------------|--------|
| Завтрак  | порции,         | Б                  | цевые  |             | The same of the sa | Энергетическая     | Цен    |
| IC   | гр              | Б                  |  | Ж           | У  | ценность           | порі   |
| Каша жидкая молочная из манной   |                 |                    |  |             |  | (ккал)             |        |
| крупы с маслом сливочным   | 200             | 6.                 | 11   | 10.72       | 32.38  | 251.0              | 42.05  |
| Кисель из яблок  | 200             | 0                  | 11   | 0.12        | 25.1   |                    |        |
| Хлеб пшеничный   | 25              |                    | .9   | 0.12        | 25.1   | 119.2              | 18.00  |
| Хлеб ржаной  | 25              |                    | .0   | 0.37        | 10.0   | 58.5               | 3.00   |
| Фрукты свежие  | 100             |                    | .4   | 0.4         | 9.8  | 51.5               | 3.00   |
| Итого за завтрак:  | 550             | 10.5               |  | 11.81       |  | 44.0               | 12.00  |
|  |                 | 10                 | 74   | 11.01       | 89.58  | 524.2              |        |
|  | Macca           | Масса              |  | DOLLIG -    | цена /   | 8 рублей 05 копеек |        |
| Обед   | порции,         | Б                  | CBBIC  | вещест<br>Ж |  | Энергетическая     |        |
|  | гр              | Б                  |  | Ж           | У  | ценность           | цена   |
| Овощи натуральные по сезону  | 60              | 0                  | 1  | -           |  | (ккал)             | порцик |
| Суп овощной  | 200             | 0.                 |  | 0           | 1.0  | 7.8                | 20.00  |
| Плов из птицы  | 200             |                    | 3  | 4.0         | 7.3  | 76.2               | 19.00  |
| Компот из свежих плодов  | 180             | 16.                |  | 21.3        | 40.8   | 422.1              | 49.00  |
| Хлеб пшеничный   | 60              | 0.                 |  | 0.1         | 9.5  | 40.7               | 10.00  |
| Хлеб ржаной  | 30              | 4.5                |  | 0.48        | 29.52  | 140.4              | 6.00   |
| Итого за обед:   | 730             | 2.                 |  | 0.47        | 12.0   | 61.8               | 3.00   |
|  | 730             | 25.3               | 6  | 26.35       | 100.12   | 749.0              |        |
| P.C.   | 2D2CTH0g Home   | 10.1               | 0  |             |  | Цена 107 рублей    | 16     |
| Завтрак  | Зрастная кате   |                    |  |             |  |                    |        |
| F  |                 | Пищевыс            |  | еществ      |  | Энергетическая     |        |
|  | порции, гр      | Б                  | Ж  |             | У  | ценность           | цена з |
| Каша жидкая молочная из манной   |                 |                    |  |             |  | (ккал)             | порцию |
| крупы с маслом сливочным   | 210             | 6.11               | 10.7   | 72          | 22.20  |                    | 43.00  |
| Булочка «Домашняя»   |                 |                    |  |             | 32.38  | 251.0              | 75.00  |
| Чай с сахаром и лимоном  | 100             | 7.3                | 12   | .5          | 43.9   | 318.0              | 18.00  |
| Хлеб пшеничный   | 200             | 0.12               |  | 0           | 14.5   | 21.6               | 7.00   |
| Хлеб ржаной  | 40              | 3.04               | 0.3  | 32          | 19.68  | 93.6               | 6.00   |
| Итого за завтрак:  | 20              | 1.6                | 0.3  | 31          | 8.0  | 41.2               | 3.00   |
| ттого за завтрак.  | 570             | 18.17              | 23.8   | 35          | 118.46   | 725.4              | 3.00   |
| OF   |                 |                    |  |             |  | Цена 77рублей      |        |
| Обед   | Macca           | Пище               | Пищевые вещества (г)                               |             |  | Энергетическая     |        |
|  | порции, гр      | Б                  | Ж  |             | У  | ценность           |        |
|  |                 |                    |  |             |  | (ккал)             | цена з |
| JBOILIN HATVNATILLILLE TO CAROLINA   | 100             | 0.8                |  | 0           | 1.6  |                    | порцию |
| Овощи натуральные по сезону  | 250             | 1.6                | 5.   |             | 9.1  | 13.0               | 19.00  |
| Суп овощной  |                 | 00.0               | 26.  |             | 51.0   | 95.4<br>527.6      | 19.00  |
| Суп овощной<br>Плов из птицы   | 250             | 20.7               | 40.1   |             | 21.0   | 3//6               | 50.00  |
| Суп овощной<br>Ілов из птицы<br>Сомпот из свежих плодов  | 250<br>180      | 0.1                |  | -           |  |                    |        |
| Суп овощной<br>Плов из птицы<br>Компот из свежих плодов<br>Клеб пшеничный  |                 | 0.1                | 0.   | 1           | 9.5  | 40.7               | 10.00  |
| Суп овощной Плов из птицы Компот из свежих плодов Клеб пшеничный Клеб ржаной   | 180             | 0.1<br>4.56        | 0.<br>0.48   | 8           | 9.5<br>19.52   | 40.7<br>140.4      | 10.00  |
| Суп овощной<br>Плов из птицы<br>Компот из свежих плодов<br>Клеб пшеничный  | 180<br>60<br>40 | 0.1<br>4.56<br>3.2 | 0.<br>0.48<br>0.62                                 | 1 8 2       | 9.5  | 40.7               | 10.00  |
| Суп овощной Плов из птицы Сомпот из свежих плодов Слеб пшеничный Слеб ржаной   | 180             | 0.1<br>4.56        | 0.<br>0.48   | 1 8 2       | 9.5<br>19.52   | 40.7<br>140.4      | 10.00  |