



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 05 » мая 2025г.

8

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена : Порции
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром.производства	60	1.0	4.5	3.9	58.5	8.00
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	42.05
Каша гречневая с м/сл	150/5	4.74	5.18	21.21	138.7	12.00
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	110.6	10.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	24.36	29.85	87.25	587.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию р
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	13.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	19.00
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	191.55	32.00
Рагу овощное	150	3.77	5.5	37.9	138.7	18.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	780	23.62	24.25	121.56	720.25	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	14.8	43.00	322.4
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	45.2	15.00	258.6
Компот из сухофруктов	200	0.4	0	30.9	10.00	126.3
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	6.00	93.6
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	3.00	41.2
Итого за завтрак:	550	26.24	29.03	118.58		842.1

Цена 77 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0	1.6	13.00	13.0
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	19.00	122.4
Тефтели говяжьи	100	9.69	13.5	9.74	38.00	191.55
Рагу овощное	180	4.53	6.6	45.48	18.00	166.44
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	10.00	40.7
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	6.00	140.4
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	3.00	82.4
Итого за обед:	910	25.18	26.6	128.24		756.89

Цена 107 рублей



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 07 » мая 2025 г.

10

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порции
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200	6.11	10.72	32.38	251.0	42.05
Кисель из яблок	200	0.11	0.12	25.1	119.2	18.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	12.00
Итого за завтрак:	550	10.52	11.81	89.58	524.2	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	20.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	19.00
Плов из птицы	200	16.6	21.3	40.8	422.1	49.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	730	25.36	26.35	100.12	749.0	

Цена 107 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена 3 порцию
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72	32.38	251.0	43.00
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	43.9	318.0	18.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0	14.5	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	570	18.17	23.85	118.46	725.4	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена 3 порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0.8	0	1.6	13.0	19.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.4	19.00
Плов из птицы	250	20.7	26.6	51.0	527.6	50.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	19.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.62	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	880	30.96	32.8	106.72	899.5	

Цена 107 рублей