

✓

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОКТЯБРЬСКАЯ ШКОЛА №1»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Согласовано

Председатель ПК

Л.П. Ангелова

Протокол № 16

от «16» февраля 2018 г.

Утверждаю

Директор МБОУ

«Октябрьская школа №1»

Меметов Р.Р.

"16" февраля 2018 г.

Инструкция № 03-20/III

для проведения целевого инструктажа с учащимися 1-11 классов перед летними каникулами.

1. Общие положения.

1.1. Данная инструкция составлена для проведения инструктажа с учащимися 1-11 классов перед летними каникулами.

1.2. Выполнение данной инструкции является обязательной для всех учащихся.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (гепатит, вода).
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
- укус клеща;
- катание на воде без взрослых;
- самостоятельные походы в лес, горы;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
- употребление лекарственных препаратов без контроля врача;
- табакокурение, употребление алкоголя

1.4. В случае травмирования учащегося свидетель происшествия обязан незамедлительно сообщить об этом взрослому, вызвать помощь;

1.5. Каждый учащийся 7-11 классов должен уметь оказать первую помощь пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом летних каникул.

2.1. Записать в дневник дату начала и окончания каникул.

2.2. Пройти инструктаж, расписаться в журнале.

2.3. В течение летних каникул каждый учащийся должен соблюдать правила дорожного движения, правила противопожарной и электробезопасности, правила личной санитарии и гигиены.

2.4. Проведение инструктажа обязательно регистрируется в журнале Инструктажей по охране труда и технике безопасности и хранится у классного руководителя.

3. Требования безопасности во время летних каникул.

3.1. Правила дорожной безопасности.

3.1.1. Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

3.1.2. Если нет светофора – оцените ситуацию на дороге: посмотрите налево, затем – направо.

3.1.3. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь, если не успели закончить переход, то задержитесь на линии, разделяющей потоки.

3.1.4. Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.

3.1.5. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и другие предметы в проезжающий транспорт.

3.1.6. В случае неблагоприятных условий погоды без необходимости не выходите из дома.

3.1.7. Не играйте, не катайтесь на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.

3.1.8. ПОМНИТЕ: с 14 лет наступает личная ответственность за последствия нарушения вами правил безопасности

3.1.9. Запрещается:

- окликать человека, переходящего дорогу;
- перебежать дорогу перед близко идущим транспортом;
- играть возле транспортной магистрали;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода дороги

3.1.10. Велосипедистам:

- управлять велосипедом на дороге разрешается лицам не моложе 14 лет;
- движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд;
- велосипедисты уступают дорогу другому транспорту.

Запрещается (велосипедистам):

- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

3.1.11. ПОМНИТЕ: За последствия нарушений вами Правил безопасности отвечают перед государственными органами или пострадавшими ваши родители.

3.2. Правила электробезопасности:

3.2.1. Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками;

3.2.2. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены;

- 3.2.3. Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур;
- 3.2.4. Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов;
- 3.2.5. Не касайся опор электролиний.

3.3. Правила пожарной безопасности

- 3.3.1. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.
- 3.3.2. Не открывайте и не зажигайте газовые приборы сами (1-4 класс).
- 3.3.3. ПОМНИТЕ! Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ без взрослых. (1-4 класс).

3.4. Правила личной безопасности:

- 3.4.1. Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ним в разговор, не соглашайтесь на их предложения.
- 3.4.2. Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.
- 3.4.3. Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.
- 3.4.4. Не заходите в темный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
- 3.4.5. Во время игр на улице не залезайте в подвалы, бесхозные машины.
- 3.4.6. Не играйте в безлюдных и неосвещенных местах (лесу , парке).
- 3.4.7. Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
- 3.4.8. Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.
- 3.4.9. Предупреждайте родителей, бабушек, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения
- 3.4.10. Выясните телефоны родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.
- 3.4.11. Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
- 3.4.12. Не перегревайтесь, помните, что, находясь без головного убора при палящем солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.
- 3.4.13. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

3.5 Будьте осторожны на воде:

- 3.5.1. Не приходите на водоемы(озеро, ставок, море) без сопровождения взрослых;
- 3.5.2. Купайтесь только в специально отведенных местах;
- 3.5.3. Не заходите в воду, не зная глубины дна;
- 3.5.4. При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;
- 3.5.5. Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;
- 3.5.6. Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

3.5.7. Умейте оказать первую доврачебную помощь.

3.5.8. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.

3.6 Правила поведения на природе:

3.6.1. Будьте осторожны на природе: берегите природу, соблюдайте законы общения с природой!

3.6.2. Одевайте для прогулок и походов на природу удобную обувь;

3.6.3. Не отставайте от группы или того человека, с кем пришли

3.6.4. Костер разжигайте только при взрослых и в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно затушить водой.

3.6.5. После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, уносите его с собой.

3.6.6. Одевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.

3.6.7. Не ломайте ветки деревьев, не засоряйте малые речки и родники.

3.6.8. Не собирайте незнакомые растения и грибы

3.6.9. Возможны такие опасности как механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы), падение с высоты.

3.6.10. Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.

3.6.11. Запрещается пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дому) питьевую воду в бутылках.

3.6.12. При закаливании босыми ногами, всегда следите, чтобы не наступить на колющие предметы.

3.6.13. Запрещается купание в речках, озерах, водохранилищах, море без присмотра взрослых.

3.6.14. Запрещается посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны проверить себя на наличие клещей.

3.6.15. Не берите в руки незнакомые предметы. Они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, немедленно сообщите взрослым

3.6.16. Умейте оказывать первую доврачебную помощь при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы), падении с высоты, ожогах.

3.7. Меры предосторожности на воде:

3.7.1. Не приходите на водоемы (озеро, ставок, море) без сопровождения взрослых;

3.7.2. Купайтесь только в специально отведенных местах;

3.7.3. Не заходите в воду, не зная глубины дна;

3.7.4. При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;

3.7.5. Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;

3.7.6. Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

3.7.7. Умейте оказать первую доврачебную помощь.

3.7.8. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.

3.7.9. Находясь долго на солнце, увеличьте потребление воды, под открытым солнцем находитесь только в головном уборе

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.

4.2. В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

4.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101(112) с МЧС и расскажите о своей проблеме).

4.4. Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды), при обморожении (растереть обмороженные места сухой теплой тканью, выпить несколько стаканов теплой жидкости), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу).

5. Требования безопасности после окончания летних каникул.

5.1. Собрать портфель по расписанию уроков на первый учебный день.

5.2. Пройти повторный инструктаж по безопасной жизнедеятельности в школе, с отметкой в журнале.

6. Дополнительные меры безопасности при проведении летних каникул.

6.1. Дополнительная информация прилагается в виде диктантов.

Разработал специалист по ОТ

Бекирова Э.А

Инструкция № _____

по правилам пожарной безопасности и поведению учащихся при пожаре

1. Общие положения инструкции

1.1. Данная инструкция по правилам пожарной безопасности и поведения учащихся при пожаре разработана для учащихся МБОУ «Октябрьская школа № 1», согласно Правил противопожарного режима в РФ, утвержденных постановлением Правительства РФ от 25.04.2012г № 390. Она содержит правила пожарной безопасности в доме и школе, а также правила поведения учащихся при пожаре в квартире, лифте, подъезде, на улице и в школе.

2. Правила пожарной безопасности в доме и в школе

2.1. Правила пожарной безопасности в доме

Пожар в квартире, доме или на даче может возникнуть из-за неосторожного обращения с огнем (спички, газовая плита), с электронагревательными приборами (утюг, электрочайник, кипятильник), с горючими веществами (ацетон, газ, спирт, бензин, керосин), при использовании одновременно большого количества приборов высокой мощности, или при неисправной электропроводке.

2.1.1. Правила пожарной безопасности на кухне.

Кухня – это самое пожароопасное место в доме. Здесь очень важно соблюдать правила пожарной безопасности.

Запомните основные правила пожарной безопасности на кухне:

1. Если ставите на огонь сковороду, следите за ней и за тем, чтобы сквозняк не потушил огонь.
2. Не забудьте погасить горящую спичку.
3. Не включайте одновременно несколько мощных электрических приборов (микроволновая печь, холодильник, электрочайник, тостер, соковыжималка и т.д.). Следите за их работой.
4. Содержите в порядке провода электрических приборов.
5. Плита не место для сушки вещей.

2.1.2. Правила пожарной безопасности в жилой комнате (спальне)

Спальня тоже пожароопасна.

В жилой комнате соблюдают следующие правила пожарной безопасности:

1. Курение - основная причина пожара в комнате. Заснув с сигаретой в кровати можно сгореть самому и уничтожить дом в котором живете. Не курите в комнате!
2. Не используйте одновременно несколько мощных электрических приборов. Не перегружайте розетки и удлинители.
3. Не проводите в комнате химические эксперименты. При пожаре ни в коем случае не прячьтесь от огня в местах, где вас сложно обнаружить (под кроватью или в шкафу), постарайтесь встать у окна и ждать прихода пожарных.

2.2. Правила пожарной безопасности в школе

В школе соблюдают те же требования безопасности, что и дома:

1. Курение, как всегда, враг номер один.
2. Опыты проводим в кабинетах физики и химии в специально оборудованных местах.
3. Необходимо научиться пользоваться огнетушителями:
 - сорви пломбу и выдерни чеку;
 - направь сопло на огонь и нажми на рычаг;
4. Категорически запрещено разводить костры на территории школы, приносить и пользоваться легковоспламеняющимися веществами, спичками, петардами, фейерверками

3. Правила поведения при пожаре в доме, лифте, подъезде, на улице и в школе

3.1. Правила поведения при пожаре в доме, квартире или на даче

В вашем доме, квартире или на даче начался пожар? Что делать и чего нельзя делать?

1. Звоните в пожарную охрану по номеру 101 и сообщите о происшествии. По возможности, оповестите взрослых.
2. Постарайтесь затушить огонь своими силами. Но помните, если с огнем не удалось справиться в течение нескольких минут, то дальнейшие попытки бесполезны и смертельно опасны.

Чем можно тушить огонь на ранней стадии:

- твердые предметы лучше тушить водой, песком, землей, плотной тканью или огнетушителем.
- горючие жидкости можно засыпать песком, землей, накрыть плотной тканью или использовать огнетушитель.
- электрические приборы и провода сначала обесточим, а потом тушим водой, плотной тканью или огнетушителем.

Огнетушитель должен быть в каждом доме. Им можно потушить практически любой начинающийся пожар.

Как использовать огнетушитель:

1. Необходимо сорвать пломбу и выдернуть чеку.
2. Направить раструб на пламя.
3. Нажать на рычаг.

Если до воды или песка не добраться, а огнетушителя в доме нет и пожар набирает силу, надо спасать самое дорогое – себя, своих братьев и сестер, людей находящихся в доме.

Как выбраться из пожара дома:

1. Если вы проснулись от запаха дыма или шума пожара, не садитесь в кровати!! Вы вдохнете дым, а вместе с ним и ядовитые газы. Скатывайтесь прямо на пол. Там меньше отравляющих веществ и больше чистого воздуха.
2. Пробирайтесь ползком по полу под облаком дыма к двери.
3. Не открывайте дверь. Осторожно прикоснитесь к ней тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, за ней пожар.
4. Закупорьте щель под дверью любой тряпкой и ползите к окну.
5. Старайтесь привлечь к себе внимание.

6. Постарайтесь как можно скорее покинуть горячее помещение. Можно воспользоваться окном, но при этом нужно убедиться, что прыжок из окна не сделает Вас калекой. Если прыгать высоко, ждите пожарных в безопасном месте. Помощь придёт.

3.2. Правила поведения при пожаре в лифте

Пожар в лифте возникает чаще всего при неисправности электропроводки, а также при несоблюдении правил пожарной безопасности. Не погашенные спички, окурки, брошенные на пол кабины или в шахту, способны привести к возникновению пожара.

В кабине лифта запрещено:

- курить;
- зажигать огонь;
- перевозить легковоспламеняющиеся жидкости.

Если кабина лифта загорелась:

1. сообщите о пожаре диспетчеру;
2. постарайтесь самостоятельно ликвидировать источник пожара;
3. попытайтесь выбраться из кабины лифта;
4. если не удастся покинуть лифт, привлекайте к себе внимание, защитите органы дыхания одеждой и, сохраняя спокойствие, ждите помощи.

3.3. Правила поведения при пожаре в подъезде

1. Мусор, оставленный в подъезде – источник пожара.
2. Не погашенная сигарета, брошенная на пол – источник пожара.
3. Загромождать лестничные проходы – запрещено!
4. При обнаружении в подъезде сильного задымления или источника огня:
 - вызовите пожарную службу по телефону 101 и по возможности оповестите соседей.
 - не пользуйтесь лифтом, если выход на улицу не возможен, оставайтесь в квартире.
 - дверь надолго защитит вас от пожара, необходимо поливать ее изнутри водой и закрыть мокрой тканью все щели.
 - сохраняйте спокойствие, пожарные уже спешат Вам на помощь.

3.4. Правила поведения при пожаре на улице

1. На улице категорически запрещается поджигать сухую траву, опавшие листья или тополиный пух. Часто в результате таких действий огонь перекидывается на растения, обвивающие балконы, и по ним поднимается с первых до последних этажей, находя на каждом балконе дополнительный горючий материал, уходя в жилые квартиры и уничтожая все на своем пути.

3.5. Правила поведения при пожаре в школе

1. При пожаре в школе, слушая учителей и без паники, необходимо организованно покинуть помещение.
2. Следует заранее изучить план эвакуации школы. Вы можете найти его на этажах школы в школьных коридорах.
3. Главный враг эвакуации из горячего помещения – паника. Паническое движение часто заканчивается человеческими жертвами. Причем паника может возникать даже в тех случаях, когда реальной угрозы развития пожара нет. Поэтому от Вашей выдержки, собранности и хладнокровия

может зависеть жизнь Ваших товарищей. Никогда не прячьтесь в местах, где вас тяжело будет найти (в шкафах, под столами)

4. После эвакуации из школы – не расходитесь. Пусть учитель убедится, что все на месте, проверит поименно по журналу список всех присутствующих.

Инструкцию разработал:

Специалист по ОТ

Бекиф

Э.А Бекирова