УТВЕРЖДАЮ OOO HEMAH сограниченной

Итого за обед:

СОГЛАСОВАНО

Директор ответственностью Меню на « 03 » февраля 2025 г. 6 Возрастная категория 7-11 лет Цена за Macca Пищевые вещества (г) Энергетическа порцию •Завтрак п-ции. я ценность Б Ж руб гр (ккал) Каша вязкая молочная из риса с м/сл 210 6.0 10.85 42.95 294.0 48.05 Кофейный напиток с молоком 200 2.8 2.5 13.6 88.0 12.00 Хлеб пшеничный 20 1.52 0.16 9.84 46.8 3.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 44.0 9.8 12.00 Итого за завтрак: 550 12.32 14.22 84.19 514.0 Цена 78 рублей 05 копеек Пищевые вещества (г) Macca Энергетическа Обел цена за п-ции. я ценность Б Ж У порцию гр (ккал) руб Салат из белокочанной капусты с 12.00 60 1.0 3.0 морковью 5.4 54.0 Борщ с капустой и картофелем 200 1.4 4.0 9.9 81.6 18.00 Котлеты рублен из птицы с м/сл 90/5 15.1 19.7 13.4 291.7 38.00 Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл 150/5 4.1 7.6 24.4 181.9 14.00 Сок фруктовый 180 0.9 0.2 18.2 82.2 16.00 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за обед: 750 27.14 35.13 98.98 826.2 Цена 107 рублей Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Macca Энергетиче Завтрак цена за порции, Б я ценност Ж V порцию гр (ккал) руб Каша вязкая молочная из риса с м/сл 210 6.0 10.85 42.95 44.00 294.0 Кофейный напиток с молоком 180 2.5 2.2 15.1 12.00 79.2 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 6.00 93.6 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 3.00 41.2 Фрукты свежие 100 0.4 0.4 9.8 12.00 44.0 Итого за завтрак: 550 13.54 14.08 95.53 552.0 Цена 77 руб. Пищевые вещества (г) Macca Обел Энергетиче цена за порции, я ценност Б Ж У порцию гр (ккал) руб Салат из белокоч.капусты с морковью 100 1.4 5.0 9.2 12.00 89.8 Борщ с капустой и картофелем 250 1.8 5.0 12.3 18.00 102.1 Котлеты рублен из птицы с м/сл 100/5 16.7 21.5 15.1 38.00 320.7 Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл 180/5 4.7 8.3 28.2 14.00 205.8 Сок фруктовый 180 0.9 0.2 18.2 16.00 82.2 Хлеб пшеничный 40 3.04 0.32 19.68 6.00 93.6 Хлеб ржаной 20 1.6

0.31

40.63

880

30.14

8.0

110.68

3.00

Цена 107 рублей

41.2

935.4

УТВЕРЖДАЮ
ОООЧЕМАН
Общество
с ограниченной ответственностью

СОГЛАСОВАНО Директор____

HEMAH" BO3	растная ка	атегор	ия 7-11	евраля лет			2 15		7
200	Macca		Пищевые вещества (г) Энергетическа						II
65 17 9 10 50 1 1 10 8 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	порц гр	,	Б	К	(3		я ценность (ккал)	Цена з Порцию в
Салат из отварной свеклы	60		0.8		3.6		4.8	5.0	10.00
Шницель натуральный рубленый (м/сл	90/:	5	15.56	32	.21	7	41	01.05	40.05
Овощное рагу	150		3.77		5.5	3		38.7	18.00
Чай с сахаром	200		1.0		0.0			1.6	7.00
Хлеб пшеничный	25		1.9		0.2	1	-	8.5	3.00
Итого за завтрак:	530)	23.03	41	.51			7.5	3.00
								ей 05 копеек	
Обед	Macca		Пищевые вещества (г)			нергетическа			
	порци	и,	Б	Ж				я ценность	Цена за
D	гр							(ккал)	
Винегрет овощной	60		0.84	6	6.03		.37	75.0	порцию в 16.00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200		4.6		4.4		5.2	117.8	20.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5		11.8	1	17.7		7.0	234.9	40.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5		4.6		4.9		0.3	142.4	12.00
Компот из сухофруктов	180		0.4		0.0		7.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40		3.04	0.	0.32		68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20		1.6	0.	0.31		3.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750		26.88	33.	66	102.	35	818.6	3.00
							Цена	107 рублей	
возра	стная кате	егория	12-18.	лет				руслен	
Завтрак	Macca	Масса Пищевые вещес			ва (г	.)	Энег	гетическая	
	порции,	Б		Ж		У		енность	Цена за
Tol	гр						The line in a	(ккал)	порцию в р
Тефтели мясные в соусе	110	10.	.66	14.85		10.71		210.7	50.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	(6.7	9.4		41.8		275.5	14.00
Чай с сахаром и лимоном	200		.12	0.0		14.5		21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.	.28	0.24		14.76		70.2	3.00
Хлеб ржаной	30	2	2.4	0.47		12.0		61.8	3.00
Итого за завтрак:	555	22.	16	24.96	(93.77		639.8	5.00
							Пен	а 77 рублей	
Обед	Масса Пи		ищевые вещества (г))	Энергетическая			
	порции,	Б		Ж		У		нность	Цена за
	гр							ккал)	
Винегрет овощной	100	1	.4	10.05		7.29	125.0		порцию в р 16.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5	8.8	5.4		19.0	147.3		20.00
Dрикадельки из кур c м/сл	100/5	13	.0	19.6		7.7	259.6		40.00
Саша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10		10.3		44.5	169.96		12.00
Сомпот из сухофруктов	180	0	.4	0		27.8	113.7		10.00
Слеб пшеничный	40	3.0		0.32		9.68	93.6		10.00
Хлеб ржаной	20		.6	0.31	1	8.0	41.2		6.00
Ітого за обед:	880	35.2		15.98	13	3.97	950.36		3.00

СОГЛАСОВАНО Директор____

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН

		Ді	иректор					
Мен	ю на « 05	5 » февп	аля 202	5r				0
		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR			IET			8
Macca	Massa					ANDATU	IIOOMO	II.
								Цена
-			710	ZK y				Порі
60	1.0		4.5	3.0	+			8.00
00/5							30.3	8.00
90/3	15.1		19.7	13.4	13.4		191.7	42.05
150/5		4.74	5.18	21.21	.21		138.7	12.00
200		0.4	0					10.00
		1.52	0.16	9.84	9.84			3.00
		1.6	0.31	8.0			41.2	3.00
550	2	24.36	29.85	87.25				
Цена 78 рублей 05 копеек								
Macca	Пип	щевые	вещест	ва (г)	10000			
порции,				У				цена за
гр								порцию
60		0.08	2.0	67	(KKG21)		13.00	
			3.0	0.7	54.0)6		15.00
		1.9	4.1	13.2	97.8	3		19.00
	-	9.69	13.5	9.74	191	.55		32.00
	3.77		5.5	37.9	138	138.7		18.00
	0.9 0.2 18.2		82.2			16.00		
	- 10 - 1 10 1			6.00				
					-			3.00
/80		23.3	27.25	127.26	766	.51		
					Цена	107 py	блей	
					ет			
							Эг	нергетиче
	Б	БЖ		цен	на за			ценност
гр		пор	порцию руб			(ккал)		
100/5	16.7	21.8	3 14	8			222	1
100/5					ř.		322.4	t eli
						15.00	258.6	Ó
						10.00	126.	3
						6.00	93.6	
						3.00	41.2	
550	26.24	29.03	118.5	8			842.1	
T								Цена 77 р
1			ЖУ					ергетичес
порции,					цена за		ценност	
гр					цию р	ию руб		(ккал)
	1.4	5.0	11	.2 13.00)		90.2	
	2.3	5.3	16	4 19.0	0			
100	9.69	13.5	9.7	4 38.0	0		191.55	
180	4.53	6.6	45.4				166.44	
	0.1	0.1	9	5 10.00)		40.7	
180								
60	4.56	0.48	29.5	2 6.00			140.4	
			29.5 16	2 6.00 0 3.00				
	Масса порции, гр 60 90/5 150/5 200 20 550 Масса порции, гр 60 30 780 Масса порции, гр 100/5 180/5 200 40 20 550 Масса порции, гр 100 250 100 100	Возра Масса Пи порции, Гр 60 90/5 150/5 200 20 20 20 550 Масса порции, Гр 60 200 100 150 180 60 30 780 Возраст Масса порции, Гр 100/5 16.7 180/5 200 0.4 40 3.04 20 1.6 550 26.24	Меню на « 05 » февр возрастная к Масса Пищевые порции, Б гр 60 1.0 90/5 15.1 150/5 4.74 200 0.4 20 1.52 20 1.6 550 24.36 Масса Пищевые порции, Б гр 60 0.08 200 1.9 100 9.69 150 3.77 180 0.9 60 4.56 30 2.4 780 23.3 Возрастная ка Масса Пищевые веп порции, Б Ж гр 100/5 16.7 21.8 Масса порции, Б Ж гр 100/5 4.5 6.6 200 0.4 (0 40 3.04 0.32 20 1.6 0.31 550 26.24 29.03	Меню на « 05 » февраля 202: Возрастная категори Масса порции,	Масса порции, гр 60 1.0 4.5 3.9 90/5 15.1 19.7 13.4 150/5 4.74 5.18 21.21 200 0.4 0 30.9 20 1.52 0.16 9.84 20 1.6 0.31 8.0 550 24.36 29.85 87.25 Цена 78 г	Меню на « 05 » февраля 2025г. Возрастная категория 7-11 лет Масса порции,	Меню на « 05 » февраля 2025г. возрастная категория 7-11 лет Масса порции, гр Б Ж У Энергети я ценно (ккал магегория вещества (г) 60 1.0 4.5 3.9 90/5 15.1 19.7 13.4 150/5 4.74 5.18 21.21 200 0.4 0 30.9 20 1.6 0.31 8.0 550 24.36 29.85 87.25 Цена 78 рублей 05 кс 10 10 10 Масса порции, гр Пищевые вещества (г) Энергетия я ценном (ккал) 30 6.7 54.06 200 1.9 4.1 13.2 97.8 30 6.7 54.06 200 1.9 4.1 13.2 97.8 30.9 3.0 6.7 54.06 200 1.9 4.1 13.2 97.8 30.9 191.55 37.9 138.7 38.7 38.7 38.7 191.55 37.9 138.7 191.55 <td>Меню на « 05 » февраля 2025г. Возрастная категория 7-11 лет Масса порции, Гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) 60 1.0 4.5 3.9 58.5 90/5 15.1 19.7 13.4 191.7 150/5 4.74 5.18 21.21 138.7 200 0.4 0 30.9 110.6 20 1.52 0.16 9.84 46.8 20 1.6 0.31 8.0 41.2 550 24.36 29.85 87.25 587.5 Цена 78 рублей 05 копеек Масса порции, Гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) 100 9.69 13.5 9.74 191.55 150 3.77 5.5 37.9 138.7 180 0.9 0.2 18.2 82.2 60 4.56 0.48 29.52 14.4 30 2.4 0.47 12.0 61.8</td>	Меню на « 05 » февраля 2025г. Возрастная категория 7-11 лет Масса порции, Гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) 60 1.0 4.5 3.9 58.5 90/5 15.1 19.7 13.4 191.7 150/5 4.74 5.18 21.21 138.7 200 0.4 0 30.9 110.6 20 1.52 0.16 9.84 46.8 20 1.6 0.31 8.0 41.2 550 24.36 29.85 87.25 587.5 Цена 78 рублей 05 копеек Масса порции, Гр Пищевые вещества (г) Энергетическа я ценность (ккал) 100 9.69 13.5 9.74 191.55 150 3.77 5.5 37.9 138.7 180 0.9 0.2 18.2 82.2 60 4.56 0.48 29.52 14.4 30 2.4 0.47 12.0 61.8

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАНЫМ КРА Общество ответственной немания

СОГЛАСОВАНО	
Директор	

Меню на « 06 » февраля 2025 г. 9

779 1020 108 30 3 4 30 3 3 8 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	Масса Пищевые вещества порции, (г)			Энергетическа	Цена	
	гр	Б	(1) Ж	У	я ценность	
Фрикадельки рыбные (фиш болы) с	100/30	14.00			(ккал)	порци 36.
COYCOM Wantachary year and a second of the					120.5	
Картофельное пюре с м/сл Сок фруктовый	150/5	3.16			141.82	15.0
	200	1.0			84.8	
Кондитерские изделия Хлеб пшеничный	20	1.5			83.4	5.
Хлеб ржаной	25	1.9			58.5	3.
Итого за завтрак:	20	1.6	_		41.2	
Thore sa sabipar.	550	23.16	17.68		530.22	
		T 17		Цена 78	рублей 05 копеек	
	Macca	Пип		ещества	Энергетическа	цена
Обед	порции,		(1)		я ценность	порц
	гр		_	_	(ккал)	ю ру
Винеграт оронуус с фоль		Б	Ж	У	(KKasi)	
Винегрет овощной с фасолью	60	1.04	4.29	3.6	57.12	18.0
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	18.0
Зразы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.0
Сартофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.2	264.3	16.0
Сомпот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.0
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.0
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.0
Итого за обед:	750	25.08	26.02	107.88	779.12	
			1 72		Цена 107 рублей	
возрастн	ная категори	T				
	Macca	Пищ	евые веі (г)	цества	Энергетическа	
Завтрак	порции, гр	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	цена з
Оладьи с повидлом	225/20	17.0				ю руб
Сефир 2,5%	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	43.0
рукты свежие	180	5.2	4.5	7.2	90.0	19.0
Улеб пшеничный	30	0.4	0.4	9.8	44.0	12.0
того за завтрак:	565	2.28	0.24	14.76	70.2	3.0
	303	25.78	22.84	141.96	876.5	
	Macca	Пиина	DI 10		Цена 77 рублей	
Обед	порции,	тище	вые вец	цества	Энергетическа	Цена за
ОССД		Б	(T) Ж	37	я ценность	порцин
инегрет овощной с фасолью	гр 100	1.72		У	(ккал)	руб
уп картофельный с макаронными		1.72	7.14	6.01	95.2	18.00
зделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	18.00
разы куриные с яйцом и зеленью	100	12.8	5.3	2.4	114.8	36.00
артофель запеченый дольками	180	4.68	16.32	36.24	317.16	16.00
омпот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	10.00
леб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
леб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
того за обед:	870	27.04	32.19	120.33	892.76	5.00

СОГЛАСОВАНО Директор____

Меню на « 07 » февраля 2025 г.

1791020 000	Возрастная кат						
Завтрак	порции,	Б	евые ве			Энергетическая	Цен
	гр	Ь	K	K	У	ценность (ккал)	порі
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200	6.1	1 10	0.72	32.38	251.0	42.05
Кисель из яблок	200	0.1	1 (0.12	25.1	110.2	10.00
Хлеб пшеничный	25	1.		0.2	12.3	119.2	18.00
Хлеб ржаной	25	2.		0.2	10.0	58.5 51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.		0.4	9.8	44.0	3.00
Итого за завтрак:	550	10.5		.81	89.58		12.00
		10,0		.01		524.2	
	Macca	Пише	PDLIA DAI	ПОСТЕ	цена /	8 рублей 05 копеек	
Обед	порции,	Б		ые вещества (г) Ж У		Энергетическая	
		В	/N		У	ценность	цена
Овощи натуральные по сезону	гр	-				(ккал)	порцин
Суп овощной	60	0.4		0	1.0	7.8	20.00
Плов из птицы	200	1.3		4.0	7.3	76.2	19.00
Компот из свежих плодов	200	16.0		1.3	40.8	422.1	49.00
Хлеб пшеничный	180	0.1		0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб ржаной	60	4.56		.48	29.52	140.4	6.00
Итого за обед:	30	2.4		.47	12.0	61.8	3.00
итого за обед:	730	25.36	5 26	.35	100.12	749.0	
						Цена 107 рублей	
Be	озрастная катег	гория 12-18	3 лет			The state of the s	
Завтрак	Macca	Пище	вые вец	еств	а (г)	Энергетическая	
	порции, гр	Б	Ж		У	ценность	
						(ккал)	цена
Каша жидкая молочная из манной				+	-	(KRAJI)	порцию
крупы с маслом сливочным	210	6.11	10.72		32.38	251.0	43.00
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5	-	12.0	14/14-21	
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12		-	43.9	318.0	18.00
Хлеб пшеничный	40		0 22	-	14.5	21.6	7.00
Хлеб ржаной	20	3.04	0.32		19.68	93.6	6.00
Итого за завтрак:		1.6	0.31		8.0	41.2	3.00
ou subspan.	570	18.17	23.85		118.46	725.4	
Обед						Цена 77рублей	
Обед	Масса порции, гр			вещества (г)		Энергетическая	
		Б	Ж		У	ценность	цена з
						(ккал)	порцию
Вощи натуральные по сезону	100	0.8	0		1.6	13.0	19.00
уп овощной	250	1.6	5.0		9.1	95.4	19.00
Ілов из птицы	250	20.7	26.6		51.0	527.6	50.00
Сомпот из свежих плодов	180	0.1	0.1		9.5	40.7	10.00
Слеб пшеничный	60	4.56	0.48		19.52	140.4	
Слеб ржаной	40	3.2	0.62		16.0	82.4	6.00
		- 1 400	0,02		10.0	82.4	3.00
Ітого за обед:	880	30.96	32.8		106.72	899.5	