



Меню на « 01 » апреля 2024 г. 6
Возрастная категория 7-11 лет

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная из крупы пшеничной с изюмом и м/сл	200/10/10	8,19	11,90	46,19	326,00	32,71
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	15,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Кондитерские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,00	8,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	595	17,15	17,34	111,71	677,10	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	27,0	8,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4,0	9,9	81,6	14,50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15,1	19,7	13,4	291,7	29,50
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	150/5	4,1	7,6	24,4	181,9	12,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	720	25,6	35,5	87,9	757,8	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная из крупы пшеничной с изюмом и м/сл	200/10/10	8,19	11,90	46,19	21,00	326,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	24,0	15,00	127,9
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	5,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	4,00	40,2
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	10,00	47,0
Итого за завтрак:	560	15,89	15,00	107,89		635,80

Цена 55 руб.

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	8,00	44,9
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	12,3	14,50	102,1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16,7	21,5	15,1	29,50	320,7
Каша вязкая из крупы "Артек" с м/сл	180/5	4,7	8,3	28,2	12,00	205,8
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	5,00	40,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	4,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	3,00	40,2
Итого за обед:	830	28,4	38,0	97,6		849,1

Цена 76 руб.

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО

Директор

ОКТАБРИЙСКАЯ ШКОЛА №1

ИНН 910508005

Меню на «02» апреля 2024г.

8

возрастная категория 15-17 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	17,6	6,00
Рыба тушеная с овощами	100	8,75	6,95	5,8	125,00	30,71
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,70	209,70	14,00
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	30,00	15,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	600	18,12	13,20	82,54	517,10	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	27,0	9,80
Рассольник ленинградский	200	1,9	4,1	13,2	97,8	13,50
Птица. тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	213,1	28,70
Макаронные изделия с масл/слив	150/5	5,6	7,9	35,0	230,8	12,00
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,2	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:	755	30,2	29,7	114,9	853,25	

Цена 76 р

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Рыба тушеная с овощами	100	8,75	6,95	5,8	21,00	125,0
Рис отварной	180	4,38	6,44	44,04	11,00	251,64
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	15,00	30,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	5,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	3,00	40,2
Итого за завтрак:	550	17,63	13,99	87,04		541,54

Цена 55 р

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	9,8	44,9
Рассольник ленинградский	250	2,3	5,3	16,4	13,50	122,4
Птица. тушенная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	28,7	213,1
Макаронные изделия с м/слив	200/5	7,2	9,4	44,9	12,00	293,2
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	5,00	40,7
Хлеб пшеничный	60	4,65	0,45	30,0	4,00	142,05
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	3,00	60,3
Итого за обед:	885	30,7	33,3	121,05		916,65

Цена 76 р

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на « 03 » апреля 2024 г.
7

возрастная категория 7-11 лет						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию в р
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Икра кабачковая	60	0,48	1,37	6,40	21,60	6,00
Птица тушеная в соусе	100	11,28	11,84	13,90	202,00	40,71
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,40	137,30	14,00
Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	30,00	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	4,00
Итого за завтрак:	585	20,06	18,81	79,68	536,00	
Цена 73 рублей 71 копек						
Обед						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0,4	1,8	2,4	28,0	5,00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4,6	4,4	15,2	117,8	15,00
Фрикаделька из кур с м/сл	90/5	11,8	17,7	7,0	234,9	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	4,6	4,9	20,3	142,4	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	11,9	60,3	3,00
Итого за обед:	720	26,8	29,5	104,6	791,80	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Птица тушеная в соусе	100	11,28	11,84	13,90	202,0	33,00
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,48	164,76	11,00
Чай с сахаром	210	0,2	0,1	9,3	30,0	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2	3,00
Итого за завтрак:	540	18,75	18,10	70,68	507,96	
Цена 55 рублей						
Обед						
	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0,7	3,0	4,1	46,7	5,00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5,8	5,4	19,0	147,3	15,00
Фрикаделька из кур с м/сл	100/5	13,0	19,6	7,7	259,6	32,00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10,0	10,3	44,5	169,96	12,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	830	34,3	38,9	131,0	872,16	
Цена 76 рублей						

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на «04» апреля 2024 г.

9

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,0	6,00
Запеканка картофельная с говяжьей печенью и соусом	200	23,00	11,90	32,10	327,70	49,71
Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,80	5,00	8,00	100,00	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	4,00
Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,00	51,50	4,00
Итого за завтрак:	545	34,48	17,68	71,14	580,80	
Цена 73 рублей 71 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	50	0,86	3,57	3,00	47,60	14,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,2	94,4	14,00
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,2	217,0	36,00
Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	665	21,12	18,09	90,20	607,60	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17,90	17,70	110,2	672,30	33,00
Кисломолочный продукт (кефир)	180	5,20	4,50	7,20	95,40	13,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,00
Итого за завтрак:	535	23,5	22,6	127,2	814,7	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной с фасолью	100	1,72	7,14	6,01	95,20	14,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	20,2	117,1	14,00
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,2	217,0	36,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	27,8	113,7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	765	21,88	22,26	97,11	677,9	
Цена 76 рублей						

УТВЕРЖДАЮ
ООО «НЕМАН»



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
Октябрьская
школа №1



Меню на «05» апреля 2024 г.

10

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена : порции
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,02	47,68	11,71
Гречка вязкая	150	4,58	5,00	20,50	145,50	15,00
Тефтели мясные в соусе	140	13,57	18,90	13,64	268,20	29,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,40	84,80	10,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	4,00
Итого за завтрак:	630	24,84	27,12	87,26	680,98	

Цена 73 рублей 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена : порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0,2	0	0,5	3,90	14,00
Суп овощной	200	1,3	4,0	7,3	76,2	14,00
Плов из птицы	150/50	16,6	21,3	40,8	422,1	36,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,50	40,70	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:	700	25,7	26,30	101,10	745,25	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена : порцию
		Б	Ж	У		
Гречка вязкая	180	5,49	6,00	24,60	174,60	17,00
Шницель из курицы	100	19,2	4,40	13,46	169,46	27,00
Чай с сахаром	200	1,00	0,00	20,40	84,80	4,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	10,0	50,3	4,00
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	3,00
Итого за завтрак:	540	30,33	11,02	76,48	520,36	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена : порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	50	0,4	0	0,8	6,5	14,00
Суп овощной	250	1,6	5,0	9,1	95,4	14,00
Плов из птицы	175/75	20,7	26,6	51,0	527,6	36,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	60,3	3,00
Итого за обед:	830	29,35	32,60	112,25	872,55	

Цена 76 рублей