YTBEPЖДАЮ
OOO HEATATH KPMM KPA
OTBETCTER OTBETCTER

СОГЛАСОВАНО Директор____

ингиченной возр	Меню	на « 23 »	декабря 20	24 г.		6			
Bosp	астная катег	ория 7-1	лет			Цена за			
15050177 69 3	Масса Пищевые вещества (г)			Энергетическа	порцин				
A STANDARD OF STAN	п-ции, гр	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	руб			
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/	6.09	10.88	47.99	315.0	43.71			
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	15.00			
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	5.00			
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00			
Итого за завтрак:	545	13.19	14.35	93.69	505.5	10.00			
					рублей 71 копеек				
	2.6	Пище	ROHECK						
Обед	Масса п-ции, гр	Б	Ж	У	Энергетическа я ценность (ккал)	цена за порцию руб			
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.5	1.5	2.7	27.0	8.00			
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	14.50			
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	29.50			
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	12.00			
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00			
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00			
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00			
Итого за обед:	720	25.6	33.5	87.9	757.8	3.00			
			0010	07.5	Цена 76 рублей				
	I	Возрастн	ая категори	я 12-18 п					
			Пищевые вещества (г)						
2	Macca		при рещее		HAHA 20	Энергетиче			
Завтрак	порции,	Б	Ж	У	цена за порцию руб	я ценнос (ккал)			
Каша рисовая с изюмом и м/сл	200/10/	6.09	10.88	47.99	21,0	315.0			
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	15.00	79.2			
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.0	5.00	94.8			
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3	8.0	4.00	41.2			
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	10.00	47.0			
Итого за завтрак:	560	13.59	13.98	100.89	10.00				
		13.37	13.70	100.09		577.2			
		Пише	вые вещест	(r)		Цена 55 руб			
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	у	цена за порцию руб	Энергетиче я ценност (ккал)			
Салат из белокоч.капусты с морковью	50	0.7	2.5	4.6	8.00	44.9			
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	14.50	102.1			
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	29.50	320.7			
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	12.00	205.8			
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5.00	40.7			
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	4.00	94.7			
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	3.00	40.2			
Итого за обед:	830	28.4	38.0	97.6		849.2			
						Цена 76 руб.			

YTBEPHAIO OOO HEMAHI				СОГ. Дирен		ОВАН	0	
Сограниченной обраниченной обр	Mary	0 110	" 24 ·· -	_	2024			
The state of the s	оастная ка	о на	« 24 » де	екабря	2024	Γ.		7
3arrnamo S	Масс							
1050 106 68 70 00 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	порци	-	Б	ж Ж		<u>гва (г)</u> У	Энергетическа я ценность (ккал)	Цена за Порцию в
Овощи натуральные по сезону	60		0.66	0.12		2.28	8.8	6.00
Тефтели мясные	60/50		10.66	14.85	5	10.71	210.7	44.71
Макаронные изделия отв. с м/сл	150/5	5	5.6	,	7.9	35.		14.00
Чай с сахаром и лимоном	180/6/		0.12		0	14.		14.00
Хлеб пшеничный	20		1.9	(0.2	12.		5.00
Итого за завтрак:	537		18.94	23.		74.7		4.00
			10.71	43.			3 рублей 71 копеек	
Обед	Macc	a	Пише	вые ве	L	дена /.		
	порци	-	Б	Ж	ЩССТ	У	Энергетическа я ценность (ккал)	Цена за
Салат из свеклы отварной	30		0.4	1	1.8	2.		порцию в р
Суп картофельный с бобовыми горох.	200		4.6		1.4	15.		5.00 15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	90/5		11.8		7.7	7.		32,00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5	5	4.6		1.9	20.		12.00
Компот из сухофруктов	180		0.4		0	27.		5.00
Хлеб пшеничный	40		3.0	0).3	20.		4.00
Хлеб ржаной	20		2.0	0).4	11.		3.00
Итого за обед:	720		26.8	29	0.5	104.		3.00
				-			Цена 76 рублей	
	стная кате	гория	я 12-18 д	тет			,	
Завтрак	Macca	Пип	щевые в	еществ	ва (г)		Энергетическая	
	порции,	I	5	Ж	1	У	ценность	Цена за
T. 1	гр						(ккал)	порцию в р
Тефтели мясные	60/50		.66	14.85	1	0.71	210.7	33.00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5		6.7	9.4		41.8	275.5	11.00
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	_	.12	0		14.5	59.2	4.00
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30	-	2.3	0.24		14.7	70.2	4.00
Итого за завтрак:	20	-	1.6	0.3		8.0	41.2	3.00
итого за завтрак:	557	21	.38	24.79	8	9.71	656.8	
05							Цена 55 рублей	
Обед	Macca			ещества (п			Энергетическая	
	порции,	Б		Ж	7	y	ценность	Цена за
Coron	гр						(ккал)	порцию в р
Салат из свеклы отварной	50		0.7	3.0		4.1	46.7	5.00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250		5.8	5.4		19.0	147.3	15.00
Фрикадельки из кур с м/сл	100/5	1.	3.0	19.6		7.7	259.6	32.00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10	0.0	10.3	4	44.5	69.96	12.00
Компот из сухофруктов	180		0.4	0	2	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	(3.1	0.3	2	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20		1.3	0.3		7.9	40.2	3.00
Итого за обед:	830	34	4.3	38.9	13	21.0	372.16	2.00
							Цена 76 рублей	1
				7			- pyonen	

Цена 76 р

Общество ответственной от	Мен	но на « 2:	5 » лека	กักส _. 202	4r			0	
ОТВЕТСТВЕННОЙ ТОТО					ия 7-11.	Tet	8		
Barpay H"	Macca	Пи	шевые	вещест		TYOOTIO	TT		
	порции	, I		Ж	У	Энергети я ценно		Цена	
7,01050111268	Гр			710	3	(ккал		Порц	
Икра кабачковая прои производства	60		1.0	4.5	3.9		58.5	(00	
Котлеты рубленные из птицы с	00/5						38.3	6.00	
маслом сливочным Рис отварной с маслом сливочным	90/5		15.1	19.7	13.4		191.7	30.71	
Компот из сухофруктов	150/5		3.77	5.5	37.9		116.7	14.00	
Хлеб пшеничный	200		0.4	0	30.9		110.6	15.00	
Хлеб ржаной	20		1.9	0.2	12.3		46.8	4.00	
Итого за завтрак:	550	-	2.0	0.37	10.0		41.5	4.00	
ow substitute.	330		24.17	30.27	108.4		565.5		
Обед	1 1/4	1			Lена 73 ј	рублей 71 ко		1	
ООСД				е вещества (г)		Энергетическа			
	порции,	Б		Ж	У	я ценно	я ценность		
Салат из белокочанной капусты с	гр					(ккал)	порцию р	
яблоками	30		0.04	1.5	3.35		t - 1	9.80	
Рассольник ленинградский	200		1.0			27.03			
Птица тушеная в соусе		-	1.9	4.1	13.2	97.8		13.50	
Макаронные изделия с масл/слив	50/50		13.8	15.1	3.8	213.1		28.70	
Сок фруктовый	150/5		5.6	7.9	35.0	230.8		12.00	
Хлеб пшеничный	180		0.9	0.2	18.2	82.2	2 100	5.00	
Хлеб ржаной	30		4.5	0.45	30.0	142.05		4.00	
Итого за обед:	755	2	3.0 9.74	0.45 29.7	12.0	60.3		3.00	
	,,,,,	4	7.77	29.1	115.55	853.28		**	
		возраст	rea ben	reronua	12-18 л	· Om		Цена 76 р	
Завтрак	Macca			цества (THE RESERVE THE PARTY OF THE PA	er	T -		
	порции,	Б	Ж	У	`	цена за		нергетичес	
	1	Б	M.	y	-			ценность	
	гр			-	пор	цию руб		(ккал)	
Котлеты рубленные из птицы с									
маслом сливочным	100/5	16.7	21.8	3 14	4.8	23.07	322.4	1	
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4.5	6.6	14	5.2	11.00	250	-	
Компот из сухофруктов	200	0.4	0.0		0.9		258.6		
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2		0.0	13.00	126	3	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.3		3.0	5.00	94.8	e Karana	
Итого за завтрак:	550	26.2	28.9			3.00	41.2		
	330	20.2	20.9	110	.9	+	843.3		
Обед	Macca	Пишар	I IO DOYY			-		Цена 55 р	
	порции,	<u>Пищев</u> Б	Ж	У У				Энергетичес	
	гр	Б	M.	y	цена			ценность	
Салат из белокоч. капусты с яблоками	50	0.7	2.5			цию руб	1.5	(ккал)	
Рассольник ленинградский	250	2.3	2.5		.6 9.8	0	45.1	X 20	
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	5.3				122.4		
Макаронные изделия с м/слив	200/5		15.1		.8 28.7		213.1		
Компот из свежих плодов	180	7.2	9.4			U	293.2		
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.1	_	5 5.00		40.7	_	
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45				142.0	5	
Итого за обед:	885	30.7	33.3				60.3	-	
	003	30.7	33.3	122.0	13		916.8	5	

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН	UR
WAKA KPHM KPACHO	
Общество Сограниченной	

СОГЛАСОВАНО Директор____

95.2 117.1 114.8 264.3 113.7 94.7 40.2 840.0	14.00 26.00 10.00 5.00 4.00 3.00
117.1 114.8 264.3 113.7 94.7	26.00 10.00 5.00 4.00
117.1 114.8 264.3 113.7	26.00 10.00 5.00
117.1 114.8 264.3	26.00 10.00
117.1 114.8	14.00 26.00
117.1	14.00
95.2	
050	14.00
ал)	руб
ность	порцию
гическа	Цена за
рублей	
809.3	
47.0	9.00
90.0	13.00
672.3	33.00
ал)	порци ю руб
гическа ность	цена за
руолеи	
рублей	
769.7	3.00
40.2	3.00
94.7	
113.7	10.00
264.3	
114.8	26.00
94.4	14.00
47.6	14.00
сал)	ю руб
ность	порци
тическа	цена за
1 копеек	
587.5	
166.8	4.90
44.0	10.00
90.0	18.00
286.7	40.8
кал)	порцик
ность	
тическа	Цена за
	4 2

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН

uz

СОГЛАСОВАНО Директор____

Меню на « 27 » декабря 2024 г.

Общество с ограниченной в ответство	M	еню на «	27 » дет 10	кабря	2024 г.		
THE MAY TO BEHHOCTEN S	возрастная кате	егория 7-1					
E TEMAL"	Масса Пищевые вещества (г)				а (г)	Энергетическая	Цена
Завтрак Завтрак Каша кожкая моной	порции, гр	Б	Б Ж У		ценность (ккал)	порці	
Каша килкая моночная из манной крупы с маслом сливочным	210	6.1	1 10).72	32.38	251.0	39.71
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.1	2	0	14.5	21.9	5.00
Хлеб пшеничный	25		.9	0.2	12.3	58.5	4.00
Хлеб ржаной	25		The state of the s	0.37	10.0	51.5	4.00
Ватрушка с творогом	75	9.2		.48	29.18	202.0	21.00
Итого за завтрак:	547	19.3		.77	98.36	584.6	21.00
		17.5	10	. / /		3 рублей 71 копеек	-
	Macca	Пиш	евые вец	пестр			
Обед	порции,	Б	Ж		У	Энергетическая ценность (ккал)	цена
Овощи натуральные по сезону	30	0.	2	0	0.5		порцию
Суп овощной	200			0	0.5	3.9	14.00
Плов из птицы		1.		4.0	7.3	76.2	14.00
Компот из свежих плодов	150/50	16.		1.3	40.8	422.1	36.00
Хлеб пшеничный	180	0.		0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб ржаной	60	4.		0.45 30.0		142.05	4.00
	30	3.		.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:	700	25.	7 2	6.3	101.1	745.25	
						Цена 76 рублей	
	озрастная катег						1 9779
Завтрак	Масса Пищевые вещества (г)			Энергетическая			
	порции, гр	Б Ж У		ценность (ккал)	цена		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/10	6.11	10.72		32.38	251.0	26,83
Булочка «Домашняя»	100	7.3	12.5		43.9	318.0	18.17
Чай с сахаром и лимоном	200/6/6	0.12	0	-	14.5	59.2	4.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2		20.0	94.8	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.2	-	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	582	18.13	23.72		118.78	764.2	3.00
					110,70	Цена 55рублей	
Обед	Macca	Пише	евые вец	IECTR	a (r)	Энергетическая	
	порции, гр	Б	Ж	T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	У	ценность	HOHO S
	,				3	(ккал)	цена
Овощи натуральные по сезону	50	0.4	0	-	0.0	, ,	порцию
Суп овощной	250	1.6	5.0		0.8	6.5	14.00
Плов из птицы	175/75				9.1	95.4	14.00
Компот из свежих плодов	180	20.7	26.6	-	51.0	527.6	36.00
Хлеб пшеничный		0.1	0.1	-	9.5	40.7	5.00
Хлеб ржаной	60	4.6	0.45		30.0	142.05	4.00
Итого за обед:	830	1.95 29.35	0.45 32.6		11.85	60.3 872.55	3.00
						Цена 76 рублей	