УГВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН
Общество
сограниченной
ответственностью
"НЕМАН"

СОГЛАСОВАНО.	
Директор	

Меню на « 07 » апреля 2025 г.

1

OS S	Возрастная кате	гория 7-	11 лет					
33 47910501710680	Macca		Пищевые вещества (г) Энергетическая					
Jab Pare	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за порці		
Суп молочный с крупой гречневой	200	2.97	3.58	6.15	71.2	15.00		
Макароны отв. с м/сл и сыром	150	11.34		30.65	264.0	48.05		
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	12.00		
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00		
Итого за завтрак:	550	19.5	21.41	62.46	488.74			
	T				ублей 05 копеек			
	Macca		вые веще	ества (г)				
Обед	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за порци		
Салат картоф. с сол.огурцом	60	0.72	4.71	5.38	66.84	16.00		
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	18.00		
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	42.00		
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	12.00		
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00		
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00		
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00		
Итого за обед:	750	27.26	37.04	98.16	836.74	3.00		
					Цена 107 рублей			
Bo	зрастная катего	ория 12-1	8 лет		1,5			
	Macca	Пищев	ые веще	ства (г)	Энергетическая			
Завтрак	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за порци		
Суп молочный с гречневой крупой	250	3.72	4.48	7.69	89.0	15.00		
Макароны отварные с сыром	180	10.7	10.0	42.3	300.2	51.00		
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00		
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00		
Итого за завтрак:	660	16.9	14.82	74.05	481.0	1.00		
					Цена 77 рублей			
	Manag	Π_{HIII}						
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У	ая ценность (ккал)	цена за порци		
Салат картоф. с сол.огурцом	100	1.2	7.84	8.96	111.4	16.00		
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	18.00		
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	42.00		
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	12.00		
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00		
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00		
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00		
Итого за обед:	880	30.44	43.87	112.24	961.7	J.00		
					ена 107 рублей			

СОГЛАСОВАНО

YTBEPЖДАЮ OOO HEMAH	СОГЛАСОВАНО						
COFFIGURE	Меню на	а « 08 » апр	Директо еля 2025			2	
S O BEICTBEHHOCTLING	Возрастная ка			1.		7	
BILLINAH" [7]	Macca						
3appak	порции,	Б	Ж	ества (г)	Энергетичес		
3aBTDak	гр	B	710	3	кая ценность		
Запеканка из творога с					(ккал)	руб	
яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	45.05	
Кефир МДЖ 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	00.0	16.00	
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	90.0		
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	44.0		
Хлеб ржаной	25	2.0	0.38	10.0	93.6		
Итого за завтрак:	500	28.94	18.0	70.18	545.3	3.00	
•	200	20,74					
	Macca	Пишаг	вые веще	cha /o py	блей 05 копеек		
Обед	порции,	Б	Ж	1	Энергетичес		
3304		D	M.	У	кая ценность	цена за по	
Салат из свеклы отварной	Гр	0.0	2 (1.0	(ккал)	руб	
Суп картофельный с	60	0.8	3.6	4.8	56.0	10.00	
крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	18.00	
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00	
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00	
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00	
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00	
Итого за обед:	755	26.94	29.33	112.68	828.7	3.00	
					ена 107 рублей		
Во	озрастная кат	егория 12-	18 лет		THE TOT PYONEH		
	Macca	T	ые веще	ства (г)	Энергетичес		
Завтрак	порции,	Б	Ж	У	кая ценность	WOW 00 TO	
	гр		710	, 3		цена за по	
Суп молочный с рис.круп.	200	2.97	3.5	6.1	(ккал)	руб	
Запеканка из творога с		2.71	3.3	0.1	71.2	24.00	
яблочным соусом	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	39.00	
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	0.2			
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.1	9.3	21.6	7.00	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.24		70.2	4.00	
Итого за завтрак:	585	25.45	16.65	8.0	41.2	3.00	
o o o o o o o o o o o o o o o o o o o	303	23.43	10.03	61.86	489.6		
×	Mana	П		Ц	ена 77 рублей		
Обед	Macca		ые вещес		Энергетичес		
Обед	порции,	Б	Ж	У	кая ценность	цена за пој	
C	гр				(ккал)	руб	
Салат из свеклы отварной	100	1.4	6.0	8.2	93.4	10.00	
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	18.00	
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00	
Макаронные изделия					260.8		
отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	200.0	14.00	
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00	
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2		
Итого за обед:	875	28.84	32.93	124.88		3.00	
J. J	073	20.04	34.93		916.5		
				Цеі	на 107 рублей		



Каша рассып. гречневая с м/сл

Сомпот из свежих плодов

улеб пшеничный

Хлеб ржаной

Ітого за обед:

180/5

180

40

20

875

10.0

0.1

3.04

32.34

1.6

10.3

0.1

0.32

0.31

32.43

44.5

19.68

117.58

Цена

9.5

8.0

169.96

40.7

93.6

41.2

761.86

107 рублей

12.00

10.00

6.00

3.00

СОГЛАСОВАНО

((a) "HEN	AAH"	Меню н	a « 09 » aı	преля 202:	5 г.		3
3artnak	Возрастная к	атегория 7-	11 лет				
10 10 pt 10 10		вые веще	ства (г)				
Subsput	1020 масса п- ции, гр	Б	Ж	У		огетическая енность (ккал)	цена за порци
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.3	8 43.74		12.00
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13			12.00 36.05
Сартофель запеченый дольками	150	3.9	13.6	30.			17.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.			
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.			7.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.			3.00
Итого за завтрак:	550	21.35	28.65	82.8			3.00
			20.05			70× 05	
		Пишен	вые вещес	тва (г)	сна 76 руол 	тей 05 копе	ek
05	Масса п-		вые вещее	тва (1)	Энер	гетическая	
Обед	ции, гр	Б	Ж	У	Ц	енность (ккал)	цена за порци
Салат «Осенний»	60	1.02	3.18	7.4	4 62.94		12.00
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.			19.00
ечень по- строгановски	100	13.6	10.8	7			45.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20			12.00
Сомпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.:			10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68			6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0			3.00
того за обед:	755	25.86	23.71	85.62			5.00
					Цен	а 107 рубле	й
	-	Возра	стная кате	егория 12-	18 лет		
		Пищевь	ые вещест	ва (г)			
Завтрак	Масса порции, гр	Б	Ж	У	цен	тическая ность кал)	цена за порцию руб
Қаша вязкая молочная из	210	8.64	11.06	11.22	312.0		37.00
ена с м/сл			11.00	44.32			
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8		16.00
Улоб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8		3.00
Улеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2		3.00
Сондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4		8.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0		10.00
Ітого за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2		
				Цена	77.00 руб.	лей	
Обед		Пищевы	е веществ	за (г)			
Обед	Масса порции, гр	Б	Ж	У			цена за порцию руб
Салат «Осенний»	100	1.7	5.3	12.4	104.9		12.00
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4		12.00
ечень по- строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1		45.00
Саша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.0	11.5	160.06		45.00

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН Общество с ограниченной

The second secon

СОГЛАСОВАНО Директор_

1	"НЕМАН"		Меню н	на « 10 » а 4	преля 2025	5 r.	
	100/14 128/3/	Возрастная	категория	7-11 лет			1
	3astpak 1 1050 0000	Macca				Энергетическая	
	* 3010d * 3010de	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
17.0	Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28		руб
<u>.</u>	Омлет натуральный с м/сл	116	10.78	19.2		8.8	
1	Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5		264.0	
1 1	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24		70.2	3.00
10	Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
3	Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
	Итого за завтрак:	531	18.92	22.83	60.48	526.5	10.00
ì					00.10	Цена 78 рублей 05 копеек	
		Macca	Пише	вые вещес	ства (г)		
	Обед	порции,	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	***************************************
		гр					цена за пор
	Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	(ккал)	руб
4 4	Суп картофельный с бобовыми	200	4.6	4.4	15.2	75.0	16.00
	Тефтели рыбные	110	10.4	9.6	12.9	117.8	20.00
1 1	Рис отварной с м/сл	150/5	3.77	5.55	37.9	181.6	31.00
	Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	216.69	15.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	82.2	16.00
3.	Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	140.4	6.00
	Итого за обед:	795	27.1	29.48	113.79	61.8 832.8	3.00
					113.77	озг. о Цена 107 рублей	
	Е	возрастная ка	атегория 1	2-18 лет		цена тот рублеи	
	Завтрак	Macca			Энергетическая		
		порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
	Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8		руб
	Омлет натуральный с м/сл	116	10.78	19.2	10.04	22.0	13.00
į.	Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	264.0	36.00
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	79.2	12.00
	Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	70.2	3.00
	Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	51.5	3.00
Į	Итого за завтрак:	551	19.06	22.61		47.0	10.00
		331	19.00	22.01	63.5	533.9	
			П		()	Цена 77 рублей	
Обед		Масса п-		вые вещес		Энергетическая	
		ции, гр	Б	Ж	У	ценность	цена за пор
	Винегрет овощной	100				(ккал)	руб
	Суп картофельный с бобовыми	100	1.4	10.04	7.29	125.1	16.00
71	Тефтели рыбные	250	5.8	5.4	19.0		20.00
-	Рис отварной с м/сл	110	10.4	9.6	12.9		31.00
	Сок фруктовый	180/5	4.5	6.63	45.24	258.63	15.00
7	Хлеб пшеничный	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
-	Упеб пусочой	60	4.65	0.48	29.52	140.4	6.00

40

925

Хлеб ржаной

Итого за обед:

30.85

3.2

0.63

33.34

148.15

16.0

82.4

1017.63

Цена 107 рублей

3.00

УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН С общество с ограниченной ответственностью

СОГЛАСОВАНО Директор____

Меню на « 11 » апреля 2025 г.

5

## "HFMAH"	† Poppo omy	Меню	на « 11 »	апреля 20	25 г.	5
	±Возрастна ₹					
Завтрак 4 1050 10 06 3	Масса п-ции, гр	ции, гр ценность			Энергетическая ценность	цена за по руб
Винегрет овощной		Б	Ж	У	(ккал)	17-
Котлеты или биточки рыбные с	60	0.8	4 6.0)3 4.3	75.0	0 16.00
и/сл	90/5	10.	6 12.9	7 12	.8 210.	7 32.05
Каша рассып. из греч.крупы с и/сл	150/5	4.	6 4.	.9 20.	.3 142.4	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	0.6	8 0.2	20.7	88.2	2 10.00
Хлеб пшеничный	25	1.			3 58.5	
Итого за завтрак:	535	18.62	2 24.3	8 70.5	3 574.8	
					Цена 78 рублей 05 копеен	(
Обед	Масса п-ции, гр		цевые веш	ества (г)	Энергетическая ценность	цена за пор
E C'		Б	Ж	У	(ккал)	F
Салат из свеклы с зелен.гор.	60	0.99	9 2.4	7 4.3		14.00
Суп овощной	200	1.3	3 4.	0 7.		
Шницель натуральный из	90/5	15.56	32.2	1 7.4		41.00
овядины с м/сл	70/3	15.50	32.2	1 /.4	301.05	11.00
Макароны отварные с маслом эливочным	150/5	5.6	7.9	9 35.0	230.8	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.	1 9.:	5 40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56		8 29.52		6.00
Хлеб ржаной	30	2.4		7 12.0		3.00
Итого за обед:	780	30.51	47.63	3 105.1		
					Цена 107 рублей	
	Возрастная					
2	Macca	T	Тищевые вещества (г)		Quantamina	
Завтрак	п-ции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор
Котлеты или биточки рыб. с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	43.00
Каша рассып. из греч.крупы с	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	15.00
Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	27.02	25.51	107.04	776.1	3.00
		1			Цена 77 рублей	
	Macca	Пищев	ые вещест	гва (г)	A-1	
Обед	п-ции,	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	цена за пор
	гр				(ккал)	1
Салат из свеклы с зел.горош.	100	1.65	4.12	7.3	72.9	руб 14.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	19.00
Шницель натуральный из овядины с м/сл	100/5	17.2	35.6	8.19	332.74	41.00
Макароны отварные с м/сл	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.48	29.52	140.4	6.00
V TO 6 PARAMANA	40	3.2	0.63	16.0		3.00
Хлеб ржаной	40	5.4	0.05	[().()	¥ / /I	
Итого за обед:	920	34.9	54.53	120.21	82.4 1027.0	3.00