

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Октябрьская школа №1»

Р.Р. Меметов

29 марта 2021г.



**КРАТКОСРОЧНАЯ ПРОГРАММА  
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
"Антивирус"**



*Срок реализации программы – 6 дней*

Возраст детей: 7-10 лет  
Автор: Подхватилина Оксана Ивановна,  
учитель начальных классов

2021 г.



## **КРАТКОСРОЧНАЯ ПРОГРАММА ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ** **"Антивирус"** **для учащихся 7-10 лет**

### **Пояснительная записка.**

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов тревожат вопросы воспитания здорового физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Содержание деятельности летней площадки детей с дневным пребыванием определяется оздоровительной направленностью. Главным в деятельности площадки будут оздоровительные мероприятия, направленные на укрепление физического, психологического, нравственного здоровья детей, формирование здорового образа жизни.

### **Актуальность программы.**

Вопрос сохранения здоровья учащихся и привития навыков здорового образа жизни очень актуальна сегодня. Для реализации этого направления разрабатывается система работы оздоровительного пространства по сохранению и развитию здоровья его участников - и взрослых, и детей. Участниками площадки являются дети, разные по состоянию здоровья, с различными творческими способностями, успеваемостью, социальным опытом, из разных семей. А потому, во время летних каникул необходимо обеспечить полноценный организованный отдых детей, т. е. сделать его занимательным, насыщенным, полезным для физического и психологического здоровья. Именно для этого разработана программа летнего оздоровления на площадке детей с дневным пребыванием «Антивирус».

### **Новизна программы**

Тематическая программа «Антивирус» имеет модульную структуру, которая содержит важнейшие сферы безопасности жизнедеятельности ребенка, сферы здоровья и жизнедеятельности обучающихся. Новизна и оригинальность программы заключается в гармоничном сочетании физкультурно-оздоровительной, творческо-познавательной деятельности обучающихся посредством вовлечения детей в интеллектуальную, спортивно-игровую деятельность.

Именно поэтому в программу включены разнообразные игры, конкурсы, викторины, квесты, с помощью которых ребенок получает определенные навыки и знания.

### **Педагогическая целесообразность**

Педагогическая целесообразность данной программы заключается в том, что она отвечает всем требованиям современного воспитательного процесса. Формы, методы, приемы работы с детьми оказывают огромное



влияние на сферы оздоровительного аспекта обучающихся, познавательного, коммуникативного развития ребенка.

**Цель:** воспитание, привитие и профилактика здорового образа жизни обучающихся, организация досуга в летний период, создание необходимых условий для укрепления здоровья детей.

**Задачи:**

- Обучение навыкам здорового образа жизни, организация физической активности детей, навыки оказания первой само- и взаимопомощи.
- Организация благоприятной психологической среды для социализации, общения со сверстниками; развитие коммуникативных навыков поведения в коллективе.
- Формирование системы интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей.
- Реализация лечебно-оздоровительных и профилактических, спортивных и культурно-досуговых программ.

Возраст и категории детей, участвующих в реализации данной программы – обучающиеся школ в возрасте 7-10 лет.

**Сроки реализации.**

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение летней оздоровительной кампании.

Срок реализации: 6 дней.

**Направления деятельности.**

**Основными направлениями деятельности данной программы являются:**

- Оздоровительная деятельность: формирование необходимых условий и проведение комплекса мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья детей, восстановление и расширение их адаптационных возможностей, профилактику заболеваний, проведение закаляющих процедур, занятий физкультурой, спортом.
- Творческая деятельность: развивает воображение, раскрывает творческий потенциал ребенка, способствует самореализации личности.
- Интеллектуально-познавательная: формирование готовности к саморазвитию, мотивации к обучению и познанию, ценностного отношения к знанию.
- Профилактическая деятельность реализуется через:
  - организацию санитарно-гигиенического просвещения, проведение воспитательных тематических бесед по гигиене, здоровому образу жизни;
  - проведение мероприятий по формированию ЗОЖ (беседы, анкетирование, квесты и т.д.);



- мероприятия по проявлению асоциальных явлений.  
Целью является: расширение кругозора, развитие познавательных интересов и творческих способностей детей.

**Организация кружковой деятельности площадки включает ряд этапов:**

- Изучение интересов детей;
- Деятельность детей в кружках;
- Текущее отражение результатов деятельности детей;
- Подведение итогов работы кружков в конце летней площадки.

**Формы и методы обучения и воспитания:**

- методы воспитывающих ситуаций (специально смоделированные ситуации для самореализации, успешности детей);
- методы изотерапии (стимулируют творческое самовыражение; оказывают релаксационное, сублимирующее действие);
- методы игры и игрового тренинга (форма освоения ребёнком социального опыта).

**Ожидаемые результаты**

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Проявление интереса к оздоровлению воспитанников, укреплению их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей, формирование лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, составление проектов)
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

**Формы подведения итогов реализации дополнительной программы летнего оздоровления:**

- Игры (подвижные, спортивные, тематические,)
- Спортивные эстафеты, соревнования
- Конкурсные программы
- Игровые творческие программы
- Беседы на тему здорового образа жизни.

**Механизм реализации.**

Социально-педагогические и психолого-педагогические условия реализации программы:



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
на период с 07.06.2021- 21.06.2021

№п/п	Дата	Тема	Содержание
<b>Модуль «Мой организм – целая планета»</b>			
1	07.06.21	Встреча детей	1. «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать нам зарядку!». 2. Анкетирование «Будем знакомы». 3. «Мир глазами детей» - конкурс рисунков. 4. Минутка здоровья "Как поднять настроение?" - игровая программа.
2.	08.06.21	Правильное питание	1. «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать нам зарядку!» 2. Минутка здоровья «Секреты здорового питания» - беседа. 3. «Путешествие в страну Здорового Питания» - игровая программа.
3.	09.06.21	Гигиена	1. «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать нам зарядку!» 2. Минутка здоровья «Гигиена тела» - беседа. 3. «Друзья Мойдодыра» - викторина.
4.	10.06.21	Тело человека	1. «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать нам зарядку!» 2. Минутка здоровья «Экология и мы!» - беседа. 3. 22 секрета человеческого тела - устный журнал.
<b>Модуль «Страна Витаминация»</b>			
5.	16.06.21	Витамины	1. «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать нам зарядку!» 2. Минутка здоровья «В здоровом теле здоровый дух» - компьютерная презентация. 3. «Путешествие за витаминами» - спортивно-дидактическая игра. 4. Просмотр мультфильмов на тему «Витамины и их роль в жизни человека».
6.	17.06.21	Лекарственные травы	1. «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать нам зарядку!» 2. Минутка здоровья «Зеленая аптека под ногами человека» - беседа. 3. Игра «Поле чудес». Тема «За здоровьем к растениям».