

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО.
Директор _____

Меню на « 10 » февраля 2025 г.

1



Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный с гречневой	200	2.97	3.58	6.15	71.2	15.00
Макаронны отв. с м/сл и сыром	150	11.34	14.48	30.65	264.0	48.05
Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	106.74	12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	3.00
Итого за завтрак:	550	19.5	21.41	62.46	488.74	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	60	0.72	4.71	5.38	66.84	16.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	18.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	750	27.26	37.04	98.16	836.74	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с гречневой крупой	250	3.72	4.48	7.69	89.0	15.00
Макаронны отварные с сыром	180	10.7	10.0	42.3	300.2	51.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Итого за завтрак:	660	16.9	14.82	74.05	481.0	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат картоф. с сол.огурцом	100	1.2	7.84	8.96	111.4	16.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	18.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	880	30.44	43.87	112.24	961.7	

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 11 » февраля 2025 г.

2



Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с яблочным соусом	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	45.05
Кефир МДЖ 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	16.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	8.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.38	10.0	51.5	3.00
Итого за завтрак:	500	28.94	18.0	70.18	545.3	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0.8	3.6	4.8	56.0	10.00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	18.00
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	755	26.94	29.33	112.68	828.7	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рис. круп.	200	2.97	3.5	6.1	71.2	24.00
Запеканка из творога с яблочным соусом	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	39.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	585	25.45	16.65	61.86	489.6	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1.4	6.0	8.2	93.4	10.00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	18.00
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	14.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за обед:	875	28.84	32.93	124.88	916.5	

Цена 107 рублей



СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 12 » февраля 2025 г.

3

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Салат из свеклы с зел.горошком	60	0.99	2.47	4.38	43.74	
Сотлета говяжья с м/сл	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0	12.00
Картофель запеченный дольками	150	3.9	13.6	30.2	193.46	36.05
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.0	14.5	21.6	17.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	7.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	21.35	28.65	82.88	587.5	3.00

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	1.0	3.0	5.4	54.0	
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12.00
Печень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	19.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	45.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	12.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	10.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	6.00
Итого за обед:	755	29.84	28.03	101.58	787.9	3.00

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из м/сл	210	8.64	11.06	44.32	312.0	37.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.8	16.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.45	83.4	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	8.00
Итого за завтрак:	570	14.66	13.93	106.81	612.2	10.00
Цена					77.00 рублей	

Обед

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	100	1.4	5.0	9.2	89.8	
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12.00
Печень по-строгановски	100	13.6	10.8	7.5	189.1	19.00
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	45.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	12.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	10.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	6.00
Итого за обед:	875	32.04	32.13	114.78	887.0	3.00
Цена					107 рублей	

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 13 » февраля 2025 г.

4

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	13.00
Омлет натуральный с м/сл	116	10.78	19.2	10.04	264.0	37.05
Кофейный напиток с молоком	200	2.8	2.5	13.6	88.0	12.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.0	10.00
Итого за завтрак:	531	18.92	22.83	60.48	526.5	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Суп картофельный с бобовыми	200	4.6	4.4	15.2	117.8	20.00
Тефтели рыбные	110	10.4	9.6	12.9	181.6	31.00
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	15.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	795	27.1	29.48	113.79	832.8	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	22.0	13.00
Омлет натуральный с м/сл	116	10.78	19.2	10.04	264.0	36.00
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	79.2	12.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	3.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	51.5	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:	551	19.06	22.61	63.5	533.9	

Цена 77 рублей

Обед

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.04	7.29	125.1	16.00
Суп картофельный с бобовыми	250	5.8	5.4	19.0	147.3	20.00
Тефтели рыбные	110	10.4	9.6	12.9	181.6	31.00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	15.00
Сок фруктовый	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.63	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	925	30.16	35.45	128.01	956.0	

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 14 » февраля 2025 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Котлеты или биточки рыбные с м/сл	90/5	10.6	12.97	12.8	210.7	32.05
Капуста тушеная	150	2.77	4.84	10.79	97.8	14.00
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	10.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	3.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	550	18.39	24.63	69.02	571.4	

Цена 78 рублей 05 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.4	0	1.0	7.8	14.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	19.00
Шницель натуральный из говядины с м/сл	90/5	15.56	32.21	7.41	301.05	41.00
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
Итого за обед:	780	29.92	45.16	101.73	858.75	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Котлеты или биточки рыбные с м/сл	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	43.00
Капуста тушеная	180	3.24	5.81	12.95	117.36	15.00
Напиток из шиповника	200	0.68	0.28	20.76	88.2	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	545	20.26	21.02	75.49	573.26	

Цена 77 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	100	0.8	0	1.6	13.0	14.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	19.00
Шницель натуральный из говядины с м/сл	100/5	17.2	35.6	8.19	332.74	41.00
Макароны отварные с м/сл	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	14.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	10.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.48	29.52	140.4	6.00
Хлеб ржаной	40	3.2	0.63	16.0	82.4	3.00
Итого за обед:	920	33.96	50.41	114.51	967.14	

Цена 107 рублей