УТВЕРЖДАЮ ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО. Директор_

Общество С с ограниченной С ответственностью			» феврал	ія 2025 г.		
"HEMAH"	Возрастная кат	тегория 7	'-11 лет			
111111111111111111111111111111111111111	Macca	Пиш	евые веш	ества (г)	Энергетическа	a d
Суп молочный с круной	порции, гр		Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
гречневой Макароны отв. с м/сл и	200	2.9	7 3.58	6.15	71.	15.00
сыром	150	11.34	14.48	30.65	264.	0 48.05
Какао с молоком	180	3.6	7 3.19	15.82	106.7	4 12.00
Хлеб пшеничный	20	1.52			46.	
Итого за завтрак:	550	19.5	The same of the sa	62.46	488.74	
					рублей 05 копее	+
	Macca	Пище	вые веще	ества (г)	Энергетическая	
Обед	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
Салат картоф. с сол.огурцом	60	0.72	4.71	5.38		руб
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6		10.4	66.84 84.5	10.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	42.00
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5		
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	40.7 93.6	
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	
Итого за обед:	750	27.26	37.04	98.16	836.74	3.00
P.	1000 0my 0 g	10			цена 107 рублей	
BC	зрастная катег					
Завтрак	Macca	Пищев	ые вещес		Энергетическая	
Суп молочный с гречневой	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
крупой	250	3.72	4.48	7.69	89.0	15.00
Макароны отварные с сыром	180	10.7	10.0	42.3	300.2	51.00
Най с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Итого за завтрак:	660	16.9	14.82	74.05	481.0	4.00
					Цена 77 рублей	
0.5	Macca	Пищев	ые вещес	ства (г)	Энергетическ	
Обед	порции, гр	Б	Ж	У	ая ценность (ккал)	цена за порц
Салат картоф. с сол.огурцом	100	1.2	7.84	8.96	111.4	16.00
орщ с капустой и артофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	18.00
отлеты рубленные из тицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	42.00
аша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	12.00
омпот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	
леб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	10.00
Слеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	6.00
того за обед:	880	30.44	TO BE SOME OF THE SECOND SECON	112.24	961.7	3.00
			TJ.0/	1 1 / / 4	116 1 /	

УТВЕРЖДАЮ НАМЭН ООО

СОГЛАСОВАНО Директор_

VPDIM KPA	 Меню на	// 11 w do	Директ	rop		
Общество	Возрастная ка	«11» фе	враля 202	25 г.		2
ДО СОГРАНИЧЕННОЙ XXII	Macca	петория	/-11 лет			
		Пищ		цества (г)	Энергетиче	ec
ответственностью завтрак "НЕМАН"	порции,	Б	Ж	У	кая ценност	
Зацеканка из уворога с	Гр				(ккал)	руб
яблонным соусом	120/35	18.3	3 12.	1 22		15.05
Кефир МДЖ 2,5%		10	12.	4 23.:	266.	.2 45.05
Фрукты свежие	180	5.2	2 4.	5 7.2	2 90.	0 16.00
Хлеб пшеничный	100	0.4		9.8		
Хлеб ржаной	40	3.04	0.32	2 19.68	93.	
Итого за завтрак:	25	2.0			, , , ,	
ттого за завтрак:	500	28.94	18.0	70.18	545.	
					блей 05 копее	<i>y</i>
	Macca	Масса Пищевые вещества			Энергетичес	
Обед	порции,	Б	Ж	y		
	гр		711	3	кая ценності	
Салат из свеклы отварной	60	0.8	3.6	1.0	(ккал)	руб
Суп картофельный с		0.0	3.0	4.8	56.0	
крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	18.00
Птица, тушенная в соусе	100	13.8	15.1		4	
Макаронные изделия		13.8	15.1	3.7	212.3	46.00
отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	14.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0			
Хлеб пшеничный	40		0.0		113.7	10.00
Хлеб ржаной	20	3.04	0.32	-	93.6	6.00
Итого за обед:	755	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
- и осд.	133	26.94	29.33	112.68	828.7	
Ro)2nacruag komo	Dans 10	1.0	Це	ена 107 рублей	
Be	Эзрастная кате					
Завтрак	Macca	Пищев	ые веще	The second secon	Энергетичес	
Завтрак	порции,	Б	Ж	У	кая ценность	цена за по
CVII MOROWAY & COM	Гр				(ккал)	руб
Суп молочный с рис.круп.	200	2.97	3.5	6.1	71.2	24.00
Запеканка из творога с	100/35	18.4	12.5	22.7		39.00
яблочным соусом		10.4	12.5	23.7	285.4	37.00
Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	21.6	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	4.00
Хлеб ржаной	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
Итого за завтрак:	585	25.45	16.65	61.86	489.6	5.00
					ена 77 рублей	
	Macca	Пищевн	је вешес	тва (г)		
Обед	порции,	Б	Ж	<u>у</u>	Энергетичес	
	гр	2	71(y	кая ценность	цена за пор
Салат из свеклы отварной	100	1.4	6.0	0.0	(ккал)	руб
Суп картофельный с		1,4	6.0	8.2	93.4	10.00
крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	18.00
Ітица, тушенная в соусе	100	12.0			101.5	
Макаронные изделия	100	13.8	15.1	3.7	212.3	46.00
отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	
Сомпот из сухофруктов	100					14.00
Клеб пшеничный	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Слеб ржаной	40	3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
Итого за обед:	20	1.6	0.31	8.0	41.2	3.00
ттого за обел:	875	28.84	32.93	124.88		-100
7	070	20.04	34.73	124.00	916.5	

УТВЕРЖДАЮ OOO HEMAH

СОГЛАСОВАНО Директор сограниченной Меню на « 12 » февраля 2025 г. ответственностью 3 Возрастная категория 7-11 лет Пищевые вещества (г) Завтрак 50 Масса п-Энергетическая цена за порци ции, гр ценность Б Ж У руб ккал) Салат из свеклы с зел.горошком 60 0.99 2.47 Сотлета говяжья с м/сл 4.38 43.74 12.00 90/5 12.84 12.07 13.5 229.0 Сартофель запеченый дольками 36.05 150 3.9 13.6 30.2 Чай с сахаром и лимоном 193.46 17.00 200 0.12 0.0 14.5 21.6 Хлеб пшеничный 7.00 25 1.9 0.2 12.3 Хлеб ржаной 58.5 3.00 20 1.6 0.31 8.0 41.2 Итого за завтрак: 3.00 550 21.35 28.65 82.88 | 587.5 Цена 78 рублей 05 копеек Пищевые вещества (г) Масса п-Энергетическая Обел цена за порци ции, гр Б ценность Ж У руб (ккал) Салат из белокочанной капусты 60 1.0 3.0 5.4 54.0 Рассольник ленинградский 12.00 200 1.9 4.1 13.2 97.8 Печень по- строгановски 19.00 100 13.6 Каша рассып. гречневая с м/сл 10.8 7.5 189.1 45.00 150/5 8.6 9.4 Компот из свежих плодов 38.3 271.5 12.00 180 0.1 0.1 9.5 Хлеб пшеничный 40.7 10.00 40 3.04 0.32 19.68 Хлеб ржаной 93.6 6.00 20 1.6 0.31 8.0 41.2 Ітого за обед: 3.00 755 29.84 28.03 101.58 787.9 Цена 107 рублей Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Macca Завтрак Энергетическая цена за порцию порции, гр Б Ж У ценность руб (ккал) 210 312.0 8.64 11.06 37.00 44.32 200 1.0 0.0 20.4 84.8 16.00 20

Каша вязкая молочная из ена с м/сл Сок фруктовый Хлеб пшеничный 1.52 0.16 9.84 Хлеб ржаной 46.8 3.00 20 1.6 0.31 8.0 41.2 Кондитерские изделия 3.00 20 1.5 2.0 14.45 83.4 Фрукты свежие 8.00 100 0.4 0.4 9.8 44.0 Ітого за завтрак: 10.00 570 14.66 13.93 106.81 612.2 Цена 77.00 рублей

Обед		Пищев	ые вещест	тва (г)		
	Масса порции, гр	Б	Ж	У		цена за порцию
алат из белокочанной капусты	100	1.4	5.0	0.0		
ассольник ленинградский	250		5.0	9.2	89.8	12.00
ечень по- строгановски		2.3	5.3	16.4	122.4	19.00
	100	13.6	10.8	7.5	189.1	
аша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5		45.00
омпот из свежих плодов	180	0.1			310.2	12.00
леб пшеничный	40		0.1	9.5	40.7	10.00
пеб ржаной		3.04	0.32	19.68	93.6	6.00
	20	1.6	0.31	8.0	41.2	
ого за обед:	875	32.04	32.13			3.00
		32.01	32.13	114.78	887.0	
				Цена	107 рублей	

УТВЕРЖДАЮ ОСНЕМАР Б сограниченной ответственностью ответственностью итириманий

Хлеб ржаной

Итого за обед:

Хлеб пшеничный

COL	ЛАСОВА	HC
	ктор	

"HEMAH	H 777 C	Меню н	на « 13 » ф	евраля 202	25 г.	-
3arthak 4020d # 3000	Возрастная	категори	9 7-11 пет			
Завтрак изоод * 30	Macca	тигет орт	<i>N</i> 7-11 JIC1			
	порции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пој
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28		руб
Омлет натуральный с м/сл	116	10.78	~	10.04	8.	
Кофейный напиток с молоком	200	2.8		13.6	264.0	- 1100
Хлеб пшеничный	30	2.28		14.76	88.0	
Хлеб ржаной	25	2.0		10.0	70.2	
Фрукты свежие	100	0.4	0.4		51.5	
Итого за завтрак:	531	18.92	22.83	9.8	44.0	
	031	10.92	22.83	60.48	526.5	
	Macca	П			Цена 78 рублей 05 копеек	
Обед		Пище	вые вещес		Энергетическая	
Joeg	порции,	Б	Ж	У	ценность	цена за пор
Винегрет овощной	Гр	0.01			(ккал)	руб
Суп картофельный с бобовыми	60	0.84	6.03	4.37	75.0	
Тефтели рыбные		4.6	4.4	15.2	117.8	
Пюре картофельное с м/сл	110	10.4	9.6	12.9	181.6	
Сок фруктовый	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	
Хлеб пшеничный	180	0.9	0.2	18.2	82.2	16.00
Хлеб ржаной	60	4.56	0.48	29.52	140.4	6.00
Итого за обед:	30	2.4	0.47	12.0	61.8	3.00
ттого за обед:	795	27.1	29.48	113.79	832.8	3.00
					Цена 107 рублей	
	Возрастная ка	тегория 1	2-18 лет		цена тот руолеи	
Завтрак	Macca	а Пищевые вещества (г)			Энергетическая	
	порции, гр	Б	Ж	У	ценность (ккал)	цена за пор
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8		руб
Омлет натуральный с м/сл	116	10.78	19.2	10.04	22.0	13.00
Кофейный напиток с молоком	180	2.5	2.2	15.1	264.0	36.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76		12.00
Хлеб ржаной	25	2.0	0.37	10.0	70.2	3.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4		51.5	3.00
Итого за завтрак:	551	19.06		9.8	47.0	10.00
•	331	19.00	22.61	63.5	533.9	
		П			Цена 77 рублей	
Обед	Масса п-	Б	вые вещест		Энергетическая	
	ции, гр	D	Ж	У	ценность	цена за пор
Винегрет овощной	100	(ккал) ру				
Суп картофельный с бобовыми	100	1.4	10.04	7.29	125.1	16.00
Тефтели рыбные	250	5.8	5.4	19.0		20.00
Пюре картофельное с м/сл	110	10.4	9.6	12.9		31.00
Сок фруктовый	180/5	3.9	9.1	25.1		15.00
Упаб писочный	180	0.9	0.2	18.2	82.2	

60

40

925

3.2

4.65

30.16

0.48

0.63

35.45

29.52

128.01

16.0

82.2 16.00

6.00

3.00

140.4

82.4

956.0

Цена 107 рублей

УТВЕРЖДАЮ OOO HEMAH

Итого за обед:

920

33.96

50.41

114.51

СОГЛАСОВАНО Директор

82.4

967.14

Цена 107 рублей

3.00

Общество сограниченной ответственностью Меню на « 14 » февраля 2025 г. Возрастная категория 7-11 лет 5 Пищевые вещества (г) Macca Энергетическая цена за пор Завтрак п-ции, гр ценность руб Ж (ккал) Винегрет овогной * 60 0.84 6.03 4.37 Котлеты или биточки рыбные с 75.0 16.00 90/5 и/сл 10.6 32.05 12.97 12.8 210.7 Капуста тушеная 150 2.77 4.84 10.79 97.8 Напиток из плодов шиповника 14.00 200 0.68 0.28 20.76 88.2 Хлеб пшеничный 10.00 25 1.9 0.2 12.3 58.5 3.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 550 18.39 24.63 69.02 571.4 Цена 78 рублей 05 копеек Macca Пищевые вещества (г) Энергетическая цена за пор Обел п-ции, гр ценность руб Б Ж (ккал) Овощи натуральные по сезону 60 0.4 0 1.0 7.8 14.00 Суп овощной 200 1.3 4.0 7.3 76.2 19.00 Шницель натуральный из 90/5 овядины с м/сл 15.56 41.00 32.21 7.41 301.05 Макароны отварные с маслом 150/5 14.00 5.6 7.9 СЛИВОЧНЫМ 35.0 230.8 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 Хлеб пшеничный 40.7 10.00 60 4.56 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 30 2.4 0.47 12.0 61.8 Итого за обед: 3.00 780 29.92 45.16 101.73 858.75 Цена 107 рублей Возрастная категория 12-18 лет Пищевые вещества (г) Macca Завтрак Энергетическая ценность п-ции. Б Ж цена за пор (ккал) гр руб Котлеты или биточки рыбные с 100/5 11.7 43.00 и/сл 14.3 14.1 232.9 Капуста тушеная 180 3.24 5.81 12.95 Напиток из шиповника 117.36 15.00 200 0.68 0.28 20.76 88.2 Хлеб пшеничный 10.00 40 3.04 0.32 19.68 93.6 6.00 Хлеб ржаной 20 1.6 0.31 8.0 41.2 3.00 Итого за завтрак: 545 20.26 21.02 75.49 573.26 Цена 77 рублей Пищевые вещества (г) Macca Обел Энергетическая ценность П-ЦИИ. Ж цена за пор (ккал) гр Овощи натуральные по сезону. руб 100 0.8 0 1.6 13.0 14.00 Суп овощной 250 1.6 5.0 9.1 95.2 19.00 Шницель натуральный из 100/5 овядины с м/сл 332.74 17.2 41.00 35.6 8.19 Макароны отварные с м/сл 180/5 6.5 8.6 40.6 262.7 14.00 Компот из свежих плодов 180 0.1 0.1 9.5 40.7 10.00 Хлеб пшеничный 60 4.65 0.48 29.52 140.4 6.00 Хлеб ржаной 40 3.2 0.63 16.0