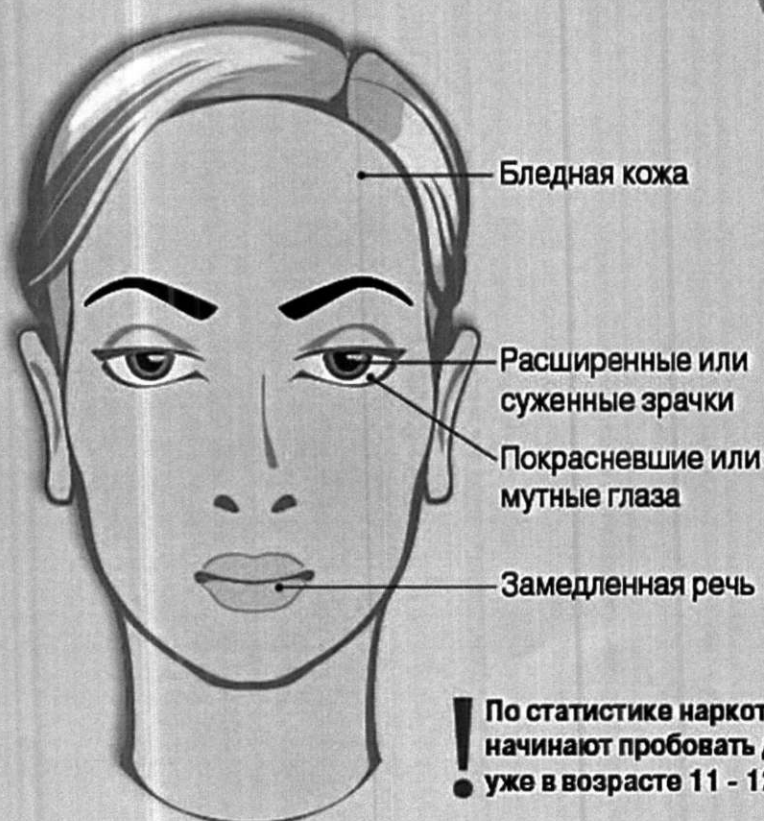


Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:



- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



! По статистике наркотики начинают пробовать дети уже в возрасте 11 - 12 лет.

Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:



- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



! По статистике наркотики начинают пробовать дети уже в возрасте 11 - 12 лет.

Алкоголизм и наркомания - тяжелые заболевания, у развития и возникновения которых существуют определенные законы. Для начала родителям, озабоченным здоровьем своих детей, необходимо обратить внимание на врожденные факторы риска и способы общения с детьми в первые годы их жизни. Но помимо генетических факторов риска и связанных с беременностью, родами и младенчеством есть факторы риска детства и отрочества.

МЕЖДУ ДЕТСТВОМ И ВЗРОСЛОСТЬЮ

Следующие факторы риска появляются тогда, когда из девочек и мальчиков подростки начинают становиться мужчинами и женщинами. Половое созревание – само по себе фактор риска для подростка.

«Подростки – это как весенняя погода: то дождь, то солнце, то порыв снега. Они все время трепещут, они все время меняются, они все время другие. Им трудно не только к внешнему миру адаптироваться, к самим себе им трудно адаптироваться. Они по определению всегда тревожны и всегда немножко депрессивны», – описывает Евгений Брюн, главный специалист-нарколог Министерства здравоохранения социального развития России.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В это время родителям необходимо быть максимально чуткими и внимательными к детям. Постарайтесь сохранить доверительные отношения – для того, чтобы в случае серьезных проблем ребенок обратился не к психоактивным веществам, а к родителям.

ВСЕ ПОБЕЖАЛИ, И Я ПОБЕЖАЛ

В подростковом возрасте ребенок всегда ищет какую-то группу, в которой он находит себя. Компания в школе, на улице, друзья из социальных сетей.

«Иногда личность подростка проявляется только в группе. В одиночестве он никто – пустота. Или тревожное мечущееся несчастное существо», — рассказывает нарколог. Такие дети без группы себя не мыслят.

Если в группу кто-то из «своих» приносит наркотики или алкоголь, пить или употреблять наркотики станут все. Или придется покинуть группу, что менее вероятно.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Всегда обращайтесь внимание на друзей и знакомых ваших детей. Жесткий контроль не уберет ребенка, но открытость информации о друзьях – показатель ваших хороших отношений с подростком.

И пусть он чувствует себя полноправным участником еще одной недоступной для многих группы – вашей семьи.

КОМПЛЕКСНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

Приобщение к наркотической субкультуре – самый значительный фактор риска.

Существуют алкогольные, наркотические, а в последние 10–15 лет – даже особая пивная субкультура.

Ведь подросток осознанно не выбирает алкоголь и наркотики. Он выбирает стиль жизни, стиль одежды, стиль музыки: примыкает к определенной молодежной субкультуре.



Все факторы риска могут не сработать как факторы зависимого поведения, если кто-то не научит подростка потреблять алкоголь, пиво, сигареты.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Воспитывайте у ребенка умение отказываться – сегодня он откажется от сладостей, подsunутых родственниками, а завтра сможет отказаться от психоактивных веществ.

Показывайте на собственном примере, как можно проводить праздники и выходные без алкоголя, чтобы он не стал желанным атрибутом взрослой жизни, который обязательно необходимо попробовать. И всегда будьте готовы прийти ребенку на помощь.

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА ОТ ПАВ

- крепкие семейные узы;
- внимание родителей к поведению своих детей;
- знание родителями друзей, с которыми общается ребенок;
- знание родителями, как и где ребенок проводит свободное время;
- воспитание в ребенке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки;
- воспитание в ребенке чувства достоинства и самоуважения;
- развитое умение праздновать, играть, веселиться без наркотиков и алкоголя;
- сформированные ценности здорового образа жизни.

Задача нас, взрослых, - сделать так, чтобы факторов защиты у ребенка стало больше.

Чтобы уменьшить факторы риска зависимого поведения для вашего ребенка, необходимо понимать, в какой среде он растет. Следуйте рекомендациям детских психологов о том, что и в каком возрасте должны смотреть и читать ваши дети, будьте чуткими и внимательными к их делам и проблемам в подростковом возрасте, и не забывайте про *самый эффективный пример — собственный.*

О работе телефонной линии "Ребенок в опасности"

В целях оперативного реагирования на обращения по вопросам защиты прав и законных интересов несовершеннолетних в Главном следственном управлении Следственного комитета Российской Федерации по Республике Крым установлена телефонная линия «Ребёнок в опасности».

Граждане, обладающие информацией о том, что несовершеннолетний стал жертвой преступления, могут позвонить на телефон «Ребенок в опасности» по следующим номерам: **8-978-098-10-77 или (3652) 69-24-80.**

Телефонная линия «Ребенок в опасности» является средством прямой связи граждан с органами Следственного комитета Российской Федерации для сообщения информации о признаках подготавливаемых, совершаемых или совершенных противоправных деяний в отношении несовершеннолетних.

Указанная телефонная линия работает в круглосуточном режиме.

Обращения, поступившие по телефонной линии «Ребенок в опасности», рассматриваются в соответствии с федеральным законодательством и организационно-распорядительными документами Следственного комитета Российской Федерации в работе с обращениями.



Зависимость от алкоголя и наркотиков у подростков

*(информация
для родителей подростков)*

*Антинаркотическая комиссия в
муниципальном образовании городской
округ Ялта Республики Крым*

2019 год

Жертвой сексуального насилия может быть человек любого возраста и пола.

Нужно помнить!

– большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками

– половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях



Для заманивания и установления контроля над жертвой преступники могут использовать разные методы:

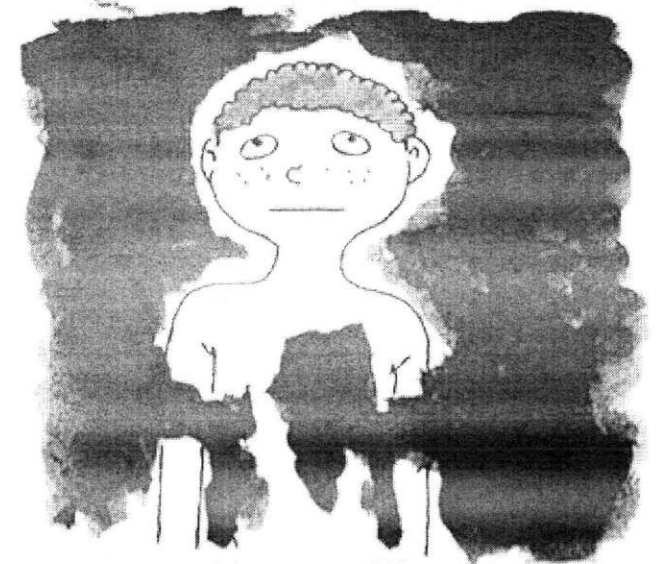
- насилие и угроза применения насилия;
- шантаж и угрозы в адрес семьи жертвы;
- обман;
- долговая зависимость;
- наркотики и алкоголь;
- использование религии, культуры и морали

Соблюдайте несколько правил:

1. Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
2. Гуляй в группах или с другом/подругой.
3. Доверяй своей интуиции: если тебе страшно, значит, на это есть причины.
4. Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
5. Веди себя уверенно. Ты имеешь право думать и заботиться о себе, даже если этим можешь задеть чувства другого.
6. Если есть возможность, чтобы тебя встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйтесь ею.
7. Добираться до дома только известным транспортом. Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.
8. Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым.
9. Не ходи в отдаленные и безлюдные места, пустыри.
10. Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с группой людей.

Тревожные сигналы, которые могут насторожить

- нарушение личного пространства (будь осторожен, если чужой человек находится к тебе слишком близко)
- если незнакомый человек пристально смотрит на тебя и демонстративно разглядывает;
- если человек не слушает того, что ты говоришь, игнорирует твои чувства и ведет себя как хороший знакомый, хотя это не так.



Помни!

Суперкороткая юбка, облегающая кофточка, яркая косметика и вызывающее поведение – самые верные способы вызвать к себе интерес преступника.

Преступления против жизни, здоровья, половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних представляют собой одну из наиболее опасных форм антисоциального поведения.

Сексуальное насилие – это любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Сексуальная эксплуатация – порнографические фотографии и фильмы с участием детей, проституция.

ЭТА ПАМЯТКА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

ХОЧЕТ защитить своего ребенка.

КТО ГОТОВ обеспечивать межведомственное взаимодействие в сфере охраны детства.

КТО ГОТОВ, совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

Ребенку нужно усвоить «Правило четырех «НЕ»:

1. **НЕ разговаривать** с незнакомцами и не впускать их в дом;
2. **НЕ заходить** с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;
3. **НЕ садится** в машину к незнакомцам;
4. **НЕ задерживаться** на улице после школы, особенно с наступлением темноты.



Правила безопасного поведения:

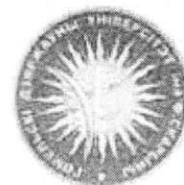
⊕ Если незнакомец просит ребенка показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину – **научите ребенка во всех этих случаях говорить «НЕТ!»**

⊕ Если ребенка куда-то уводят – научите его правилу: **«Кричать, бежать, рассказывать!»**

⊕ Вместе с детьми придумайте семейный пароль, как сигнал в опасной ситуации. Это может быть слово или фраза, но смысл один: **«Я в опасности! Мне нужна помощь!».**

Учреждение образования
«Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины»
Факультет психологии и педагогики

Кафедра социальной и педагогической психологии



Профилактика преступлений против половой неприкосновенности личности



2017-11

общееобразовательная школа

Преступления против жизни, здоровья, половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних представляют собой одну из наиболее опасных форм антисоциального поведения.

Сексуальное насилие – это любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Сексуальная эксплуатация – порнографические фотографии и фильмы с участием детей, проституция.

ЭТА ПАМЯТКА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

ХОЧЕТ защитить своего ребенка.

КТО ГОТОВ обеспечивать межведомственное взаимодействие в сфере охраны детства.

КТО ГОТОВ, совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

Ребенку нужно усвоить «Правило четырех «НЕ»:

1. **НЕ** разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;
2. **НЕ** заходить с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;
3. **НЕ** садится в машину к незнакомцам;
4. **НЕ** задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.



Правила безопасного поведения:

⊕ Если незнакомец просит ребенка показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину – научите ребенка во всех этих случаях говорить «**НЕТ!**»

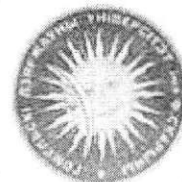
⊕ Если ребенка куда-то уведут – научите его правилу: «**Кричать, бежать, рассказывать!**»

⊕ Вместе с детьми придумайте семейный пароль, как сигнал в опасной ситуации. Это может быть слово или фраза, но смысл один: «**Я в опасности! Мне нужна помощь!**».

Учреждение образования
«Гомельский государственный
университет имени Ф. Скорины»

Факультет психологии и педагогики

Кафедра социальной и
педагогической психологии



Профилактика
преступлений против
половой
неприкосновенности
личности



2017 № 11

общееобразовательная школа

ПАМЯТКА КАК РЕБЕНКУ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Уважаемые родители, помните, что, прежде всего, **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ОТ ПРИСТАЛЬНОГО ПРИСМОТРА ЗА НИМИ ВЗРОСЛЫХ.** Главное, что позволит избежать совершения в отношении детей преступлений, - это ваш чуткий контроль за их поведением.

До ребенка следует довести **РЯД ПРАВИЛ**, которые помогут избежать совершения в отношении него преступления:

- **УБЕДИТЕ** ребенка **ВСЕГДА ГОВОРИТЬ** о том, куда он уходит;
- **ОБЪЯСНИТЕ**, что преступник не должен **обязательно** быть со страшным и злым лицом, как правило, **сексуальный маньяк** неприметен, вежлив и обходителен;
- если вам **СТАЛО ИЗВЕСТНО**, что **соседский ребенок** **ПОДВЕРГАЕТСЯ НАСИЛИЮ** со стороны родителей, сообщите об этом в полицию;
- **НАУЧИТЕ** ребенка **ВИДЕТЬ ОПАСНОСТЬ**;
- **НАУЧИТЕ** ребенка **ГОВОРИТЬ «НЕТ»**;
- **УБЕДИТЕ** ребенка **НЕ ПОКАЗЫВАТЬ** окружающим имеющиеся у него дорогостоящие предметы.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ детей на улице:

- **НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ** С **НЕЗНАКОМЫМИ** людьми, даже если они добры и вежливы;
- **НИКУДА НЕ ХОДИ** **ВМЕСТЕ С НЕЗНАКОМЫМИ** прохожими;
- **ИЗБЕГАЙ** нахождения в **безлюдных и неосвещенных** местах;
- **НИКОГДА НЕ САДИСЬ** в автомашину **С НЕЗНАКОМЫМ** водителем, даже если за рулем женщина;
- в случае **ЕСЛИ ПРИСТАЕТ НЕЗНАКОМЕЦ**, беги в ту сторону, где много людей. Попытайся **любым способом** причинить **незнакомцу физическую боль** (укуси, оцарапай, брось что-нибудь в лицо, брызни в лицо аэрозолем);

ПАМЯТКА

по предупреждению имущественных преступлений

Будьте бдительными, не доверяйте незнакомым людям свои личные вещи, не передавайте им в руки сотовые телефоны и разъясните это своим детям. Если в отношении Вас, либо Ваших родственников совершено преступление немедленно обращайтесь в полицию по телефону:

«02» или «112»



ВО ИЗБЕЖАНИЕ СОВЕРШЕНИЯ ИМУЩЕСТВЕННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ В ОТНОШЕНИИ ВАС, ПРЕДУПРЕЖДАЕМ:

- Не оставляйте сотовые телефоны на рабочем месте в свое отсутствие в открытых служебных кабинетах, подсобных помещениях, тем самым Вы создаете условия для совершения хищения Вашего имущества!
- Не забывайте закрывать форточки, входные и балконные двери, когда уходите куда-либо!
- Не носите сотовые телефоны в задних карманах брюк, боковых открытых карманах и других доступных местах
- Не оставляйте без присмотра свои личные вещи: обувь, одежду и др.!
- Ценные вещи предпочтительно не носить с собой, а сдавать в установленном порядке в гардероб!
- Не носите с собой большие суммы денег!
- Не хвастайтесь перед окружающими тем, какие у Вас вещи (мобильные телефоны, одежда, украшения и т.д.)!
- Прежде, чем приобрести своему ребенку сотовый телефон, подумайте, есть ли в этом необходимость! Ведь он не сможет защитить себя в случае посягательства на имущество преступником!

Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма.



Объясните детям, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает.

Расскажите ребенку, что такое Интернет. Объясни, что Интернет – это в первую очередь помощник в поиске информации и в образовании.

Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети – розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослого не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.

Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребенок хочет встретиться с Интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.



Приучите детей, что нельзя раскрывать свои личные данные в Интернете. Помогите ребенку придумать псевдоним не раскрывающий никакой личной информации.



Ребенок может столкнуться с негативной информацией (наркотики, порнография). Он должен рассказать об этом родителям.

Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребенок хочет встретиться с Интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.

Ребенок может столкнуться с негативной информацией (наркотики, порнография). Он должен рассказать об этом родителям.

Расскажите ребенку, что такое Интернет. Объясни, что Интернет – это в первую очередь помощник в поиске информации и в образовании.



Приучите детей, что нельзя раскрывать свои личные данные в Интернете. Помогите ребенку придумать псевдоним не раскрывающий никакой личной информации.

Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма.



Объясните детям, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает.



Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети – розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослого не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.



БЕЗОПАСНОСТЬ в Интернете



И Не указывай свою личную информацию, настоящее имя, адрес, телефон и места, где ты часто бываешь.



Т Относись с осторожностью к публикации личных фото. Не выкладывай фото других людей без их согласия.



В Не доверяй всей информации, размещенной в Интернете. Не доверяй незнакомым людям, они могут выдавать себя за других.



С Не переходи по сомнительным ссылкам (например, обещающим выигрыш). Не посещай сомнительные сайты. Они могут нанести вред твоей психике.



М Помни, что незаконное копирование авторских материалов преследуется по закону.



В Не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете. Сообщи родителям, если друзья из Интернета настаивают на личной встрече.



П Помни, что в виртуальном мире действуют те же правила вежливости, что и в реальном.



С Не отправляя смс, чтобы получить какую-либо услугу или выиграть приз.



О Обращайся за советом к взрослым при малейшем сомнении или подозрении.

БЕЗОПАСНОСТЬ в Интернете

