

## Рекомендации родителям

### в период профилактики эпидемии коронавирусной инфекции

1. Напоминайте детям о правилах гигиены. Прежде всего, объясните наглядно, для чего нужно мыть руки и соблюдать социальную дистанцию. Если ребенок не понимает смысла правил, он не будет их соблюдать. Лучше ежедневно подтверждать важность гигиены на собственном примере. Можно показать специально созданные для детей «мультфильмы про коронавирус».

2. Обеспечьте ребенка необходимыми средствами безопасности. Даже если в школе имеются дозаторы с дезинфицирующим гелем, лучше снабдить школьника личным антисептиком. Каждый день кладите в рюкзак новую маску.

3. Утром, перед тем как отправить ребенка в школу, обязательно интересуйтесь его самочувствием и измеряйте температуру (показатели температуры записывайте в дневник напротив текущего дня недели).

4. Отправляйте детей в школу согласно графику приема учащихся.

5. Если у вас, вашей семьи или ребенка замечены признаки респираторных заболеваний, оставайтесь дома и обращайтесь к специалисту. Не рискуйте здоровьем других детей и учителей.

6. При ухудшении самочувствия ребенка в школе, вам будет немедленно сообщено, в таком случае, необходимо в течение одного часа забрать ребенка из школы.

7. Придерживайтесь здорового образа жизни (рациональное питание, полноценный сон, физкультура, употребление пищи, богатой витаминами и минералами).

Нынешний учебный год потребует много усилий как со стороны администрации школы и учителей, так и самих школьников, и их родителей. Важно понимать, что соблюдение правил в условиях COVID-19 — не локальная норма, а общепринятая непрерывная практика. Успех школьной системы будет зависеть и от гибкости всех заинтересованных сторон, умения находить общий язык и при необходимости переключаться между онлайн- и офлайн-каналами общения и учебы.

**Подробнее на РБК:**

<https://trends.rbc.ru/trends/education/5f3f74609a7947ccf690a9e9>