

МЕНЮ

Столы 1,2,3 на 4 марта 2026 г.

Утверждаю
Директор ГКУ СО КК Павловский СРЦН



<u>Завтрак</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Кол-во</u>	<u>Ужин</u>	<u>Вес блюда</u>	<u>Кол-во</u>
хлеб пшеничный 15	15 г	3	фрикадельки мясные	70 г	3
чай с сахаром 200	200 г	3	хлеб пшеничный и ржаной ++	15/22 г	3
каша из смеси круп с изюмом	160 г	3	соки овощные ,ягодные и фруктовые	200 г	3
бутерброд с сыром	35 г	3	+картофель отварной_	130 г	3
хлеб пшеничный 70	70 г	11	овоци натуральные соленые-помидор	50 г	3
чай с сахаром 200	200 г	11	фрикадельки мясные	90 г	11
каша из смеси круп с изюмом	200 г	11	хлеб пшеничный и ржаной ++	20/32 г	11
бутерброд с сыром	50 г	11	соки овощные ,ягодные и фруктовые	200 г	11
хлеб пшеничный 70	70 г	9	++картофель отварной	150 г	11
чай с сахаром 200	200 г	9	овоци натуральные соленые-помидор	60 г	11
каша из смеси круп с изюмом	250 г	9	фрикадельки мясные	100 г	9
бутерброд с сыром	50 г	9	хлеб пшеничный и ржаной ++	40/50 г	9
Второй завтрак	Вес блюда	Кол-во	соки овощные ,ягодные и фруктовые	200 г	9
плоды или ягоды свежие- банан	100 г	3	++картофель отварной	180 г	9
плоды или ягоды свежие- банан	200 г	11	овоци натуральные соленые-помидор	100 г	9
плоды или ягоды свежие- банан	200 г	9	Второй ужин	Вес блюда	Кол-во
Обед	Вес блюда	Кол-во	печенье 40	40 г	3
+ свекольник	200 г	3	снежок	200 г	3
хлеб пшеничный и ржаной	25/27 г	3	печенье35	40 г	11
компот из смеси сухофруктов	180 г	3	+снежок	150 г	11
запеканка из печени с рисом 150	150 г	3	печенье 40	40 г	9
соус сметанный	20 г	3	*снежок	200 г	9
овоци натуральные соленые -огурцы	50 г	3			
+ свекольник	250 г	11	Зав. столовой		
хлеб пшеничный и ржаной	50/50 г	11			
компот из смеси сухофруктов	180 г	11			
запеканка из печени с рисом	230 г	11			
соус сметанный	30 г	11			
овоци натуральные соленые -огурцы	60 г	11			
+ свекольник_	250 г	9			
хлеб пшеничный и ржаной	65/63 г	9			
компот из смеси сухофруктов	180 г	9			
соус сметанный	30 г	9			
запеканка из печени с рисом 200	200 г	9			
овоци натуральные соленые -огурцы	100 г	9			
Полдник	Вес блюда	Кол-во			
"кофейный напиток с молоком	180 г	3			
оладьи из творога с молоком сгущенным	100 г	3			
кофейный нап с молоком 7	200 г	11			
оладьи из творога с молоком сгущенным	100 г	11			
кофейный напиток 5	200 г	9			
оладьи из творога с молоком сгущенным	100 г	9			