

Практические онлайн - упражнения



ПЕДАГОГ – ПСИХОЛОГ

ИСАЕНКО МАРИНА ГЕННАДЬЕВНА

Методика «Живой дом» Н. Кедрова



Данная методика позволяет за достаточно короткое время определить роль для клиента каждого члена семьи, а также понять, какую роль в своей семейной системе он отводит себе.

Цель: диагностика субъективного восприятия клиентом психологического пространства семейных отношений.

Задачи:

- выявление перспектив консультационной работы;
- определение роли близких людей в окружении клиента;
- прояснение в сознании клиента его реальных отношений с близкими;
- выявление конфликтной ситуации в семье.

Материал: белая бумага формата А-4, ручки, простой карандаш.

Инструкция: Напишите имена 7-8 человек из числа ваших родственников, друзей, которые влияют на ваше развитие в данный момент.

На листе изобразите простым карандашом деревенский домик, в котором обязательно есть фундамент, стены, окна, крыша, чердак, труба, двери, порог.

Присвойте каждой части дома имя конкретного человека, начиная с себя. То есть напишите прямо на рисунке, кто из указанных вами людей может быть крышей, кто — окнами, стенами и т.д.

Возможные интерпретации:

фундамент – значение «+» главный материальный и духовный «обеспечитель» семьи, тот, на ком всё держится; значение «-»: человек, на которого все давят;

стены – человек, который отвечает за эмоциональное состояние семьи и автора рисунка непосредственно;

окна – будущее, люди, от которых семья чего-то ждёт, на кого возлагает надежды (в норме, когда окна ассоциируют с детьми);

крыша – человек в семье, который жалеет и оберегает клиента, создаёт чувство безопасности, или клиент хотел бы это от него получать;

чердак – символизирует секретные отношения, а также желание клиента иметь с этим человеком более доверительные отношения. Чердак также может обозначать человека, с которым у клиента отношения развивались в прошлом, а на данный момент менее активны;

труба – человек, от которого клиент получает или хотел бы получать особую опеку, поддержку. Также может трактоваться как символическое обозначение человека, который помогает «выпустить пар», отрегулировать эмоции;

двери – информационный портал; тот, кто учил выстраивать отношения с миром; тот, у кого клиент учится взаимодействовать с другими людьми;

порог – человек, с которым клиент связывает возможность коммуникации в будущем.

Методика «Дом»

Степень удовлетворения базовых потребностей ребёнка в семье



Методика «Дом» Р. Гриценко

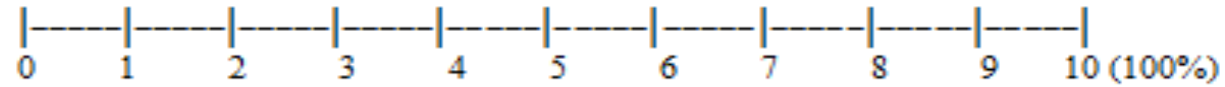
Целевая аудитория: родители детей с проблемным поведением.

Цель: выявить степень удовлетворенности базовых потребностей ребенка в детско-родительских отношениях.

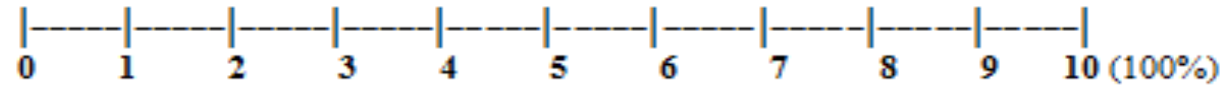
Степень удовлетворенности базовых потребностей



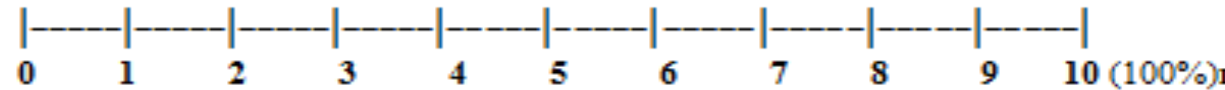
Эксперимент



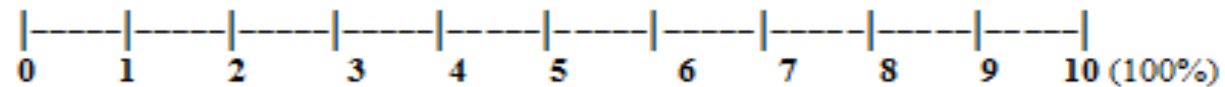
Физиологические потребности



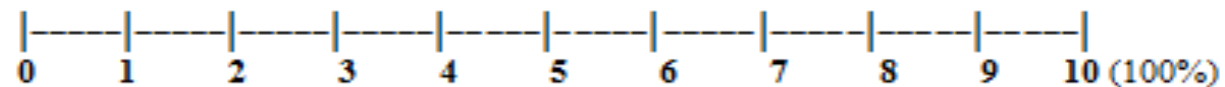
Безопасность



Потребность в любви и принадлежности



Уважение



Самоактуализация

ПОТРЕБНОСТЬ	ХАРАКТЕРИСТИКА
Самоактуализация	Потребность развить и реализовать свой потенциал полностью (реализация своих целей, способностей, потребность в личностном росте, самовыражении)
Уважение	Потребность в уважении со стороны родителей и ближайшего окружения. Признание достижений и успехов, высокая оценка, одобрение. Уважение другими, формирует в ребенке самоуважение.
Потребность в любви и принадлежности	Потребность в здоровых, теплых и любящих отношениях с родителями, близкими.
Безопасность	Потребность в защищенности от опасности, нападения, угрозы. Чувство уверенности, избавление от страха и неудач.
Физиологические потребности	Потребность в кислороде, воде, пище, физическом здоровье и комфорте

Образ Дома



Самоактуализация

10
|
9
|
8
|
7
|
6
|
5
|
4
|
3
|
2
|
1
|

10—9—8—7—6—5—4—3—2—1—0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10

Любовь

Уважение

10—9—8—7—6—5—4—3—2—1—0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10

Безопасность

**Физиологические
потребности**

Анализ состояния дома

Фундамент: физиологические потребности и безопасность.

Фундамент является основой для дома. По сути, от него зависит прочность и устойчивость вашего дома.

Анализ состояния дома

Стены: любовь и уважение.

Если с фундаментом все в порядке, а стены шаткие, то хорошей крыши не получится.

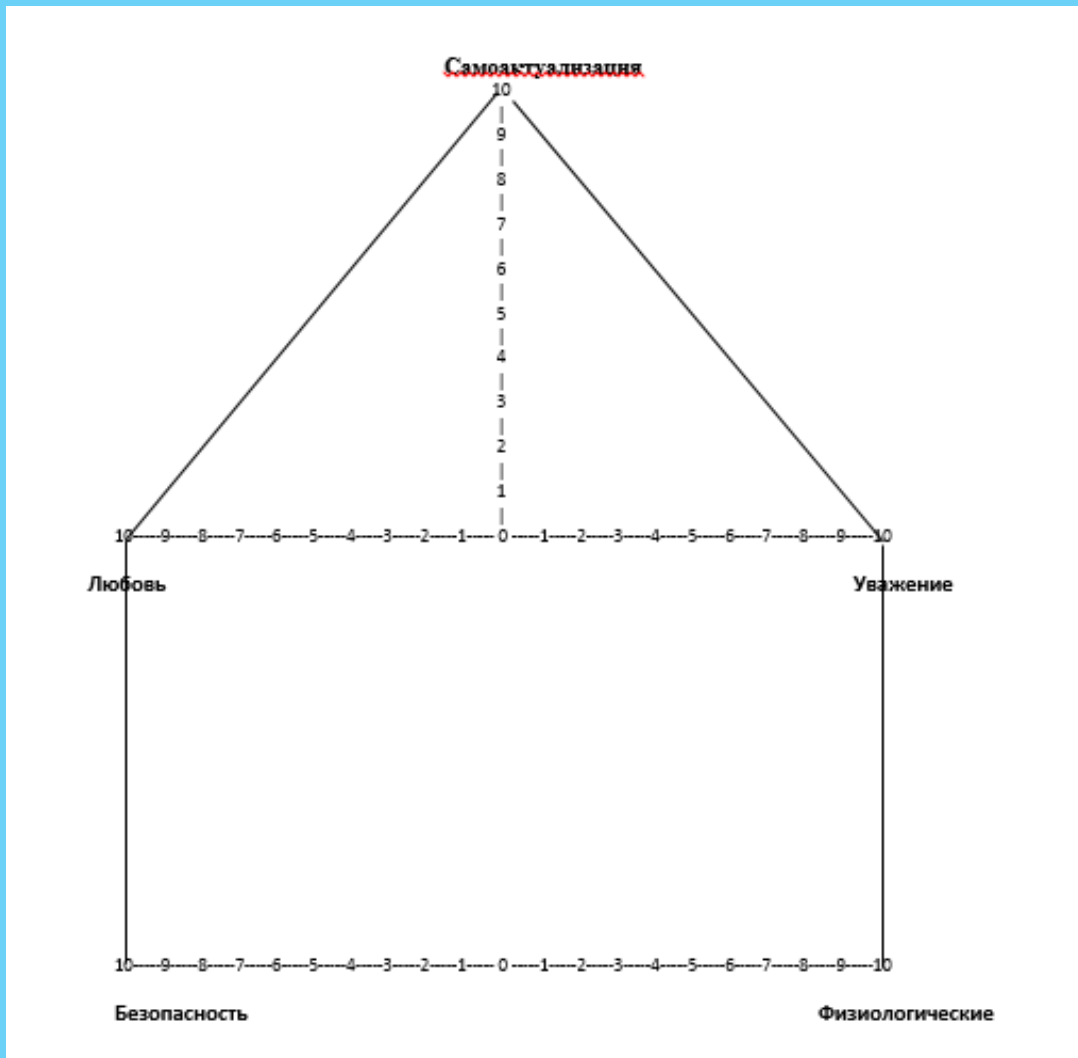
Анализ состояния дома

Крыша: Самоактуализация.

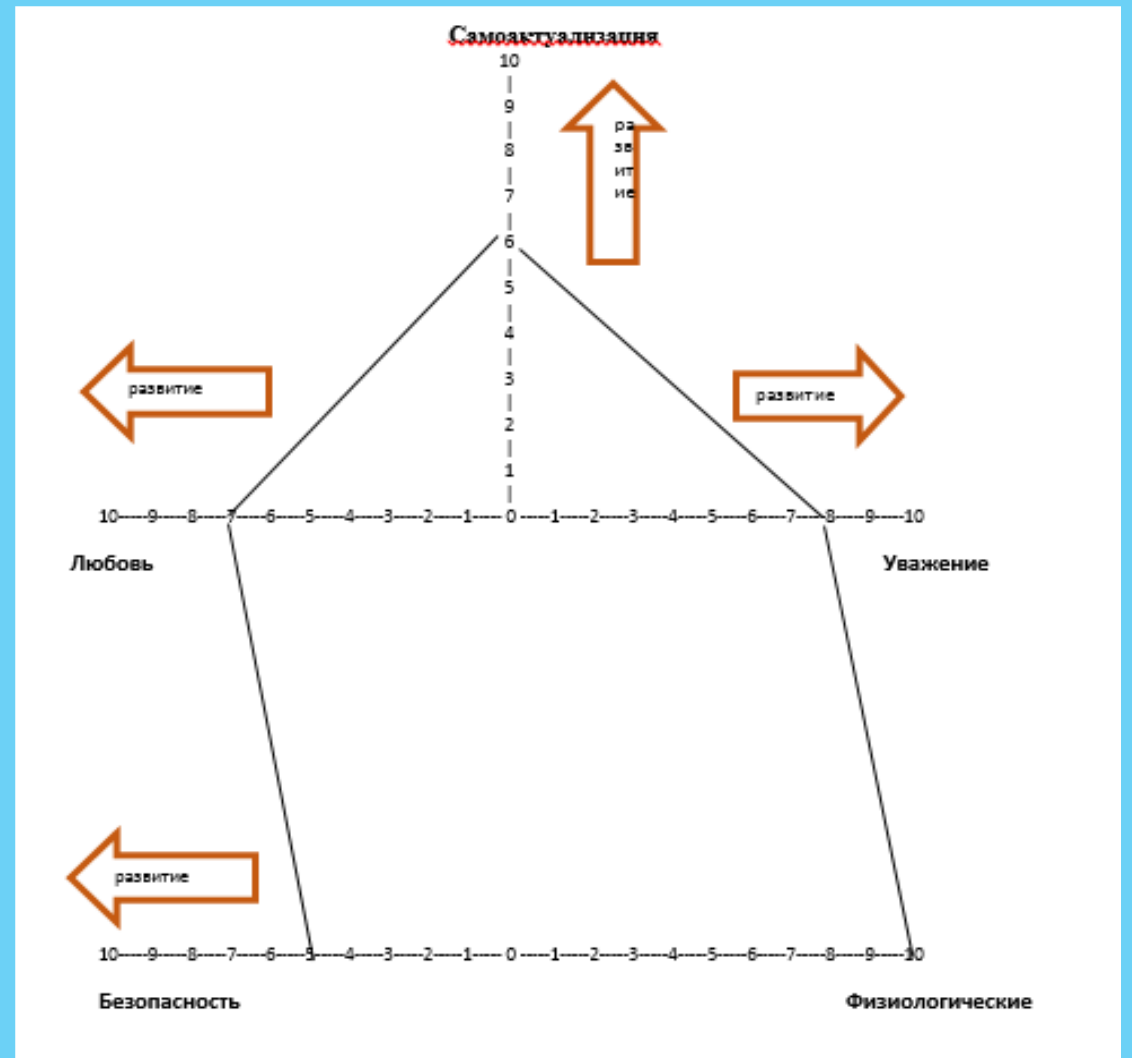
От крыши зависит безопасность и уют в доме. Осадки падают сверху и от того, насколько прочная крыша, зависит сколько дом простоит. Если крыша плоская, то на ней будут постоянно задерживаться осадки, а это значит, что она может протечь, если она протекает, тогда это отражается на состоянии всего дома.

И наоборот, если крыша прочная, то это добавляет устойчивости и защищенности всему дому.

Полноценная конструкция



Реальная конструкция



- С чем ассоциируется у вас «реальная конструкция», которая сейчас перед вами?
- Какие мысли и ассоциации приходят к вам, когда вы смотрите на ваше итоговое изображение?
- Одинаковы ли ощущения и ассоциации в первом (когда представляли идеальный дом) и во втором случае, или противоположны?
- Скорее всего аналогичные ощущения испытывает в вашей семье ваш ребенок. В силу возраста, он не может выразить их корректно, словами. Но зато он их выражает своим поведением!

Вывод. Пока не укреплен фундамент – нет смысла строить стены. А пока не возведены стены – нет смысла ставить крышу. Мы помним, что образ дома символизирует прочность ваших детско-родительских отношений. Оцените ваши зоны развития. Укрепив дом, вы укрепите отношения с ребенком.

КАКОЙ ДОМ ВЫ САМИ ХОТЕЛИ БЫ ПОСТРОИТЬ В ОТНОШЕНИЯХ С РЕБЕНКОМ?

*Спасибо
за внимание!*

