«Как отучить ребёнка от памперса?»

Памперсы впервые появились в далёких уже 60-х годах в качестве средств, облегчающих маме работу. Причём, не в круглосуточном режиме, а лишь на конкретные периоды времени (случаи), когда без них ну никак не обойтись. В России мамы стали активно использовать памперсы около 20 лет назад, и по сей день памперсы – неотъемлемая часть семейного бюджета всех молодых родителей. Памперс - это современное средство гигиены детей и простое удобство для родителей. Но в жизни каждого отца и матери наступает момент, когда приходит время отучать свое чадо от подгузника. Как это лучше сделать, когда и в каком возрасте – это вопросы, которые мучают практически всех. Однозначного ответа нет, каждый ребёнок абсолютно индивидуален, поэтому у каждого этого процесса происходит по-разному. В каком возрасте следует отучать ребёнка от подгузников?

На сегодняшний день очень актуальна проблема ношения подгузников в детском саду. Так как подгузники значительно облегчают родительскую заботу о ребёнке.

Уже к 1,5-2 годам ребёнок начинает осознавать потребность справить нужду

и сообщить о ней. Тогда нужно начинать объяснять ребёнку, что такое

горшок и как им пользоваться. Ношение памперса допустимо до 3 лет, но

лучше не затягивать: малыш привыкнет к подгузнику, подрастёт и

категорически не захочет с ним расставаться. Определённых сроков отучения

от памперса не существует, вы должны ориентироваться на индивидуальные

особенности развития и характер малыша.

Только с 18-ти месяцев появляется контроль над работой прямой кишки и мочевого пузыря. Именно с этого возраста и есть смысл начинать кропотливую работу по отказу от памперсов. Ранее полутора лет в этом нет смысла. Естественно, ребёнок должен и сам «созреть», чтобы мама работала не в одиночку, а «сотрудничество» было эффективным.

Подытоживая, можно сказать, что идеальный возраст для пересаживания крохи на горшок и отказа от памперсов – 18-24 месяцев.

Как понять, что малыш «созрел»?

1.Мочеиспускание происходит через конкретные промежутки времени. То есть, отмечается некий «режим» (например, после сна, после еды, после прогулки).

2.Кроха способен сам снять свои штанишки.

3. Кроха ставит родителей в известность, когда желает сходить по маленькому (или по-крупному) – жестами, звуками, и т.д.

4.Ребёнок понимает слова писать/какать/горшок.

5. Малыш демонстрирует недовольство переполненным или перепачканным памперсом, а также мокрыми колготками.

6. Памперс регулярно остаётся сухим даже после 2-3 часов носки.

7. Ребёнок интересуется горшком, постоянно присаживается на него, а также усаживает на него и свои игрушки.

8. Ребёнок постоянно стягивает памперс, или активно протестует против его надевания. Если вы заметили у малыша эти признаки ещё одного этапа взросления — значит, можно постепенно убирать памперсы в шкаф.

Три метода отучения ребёнка от памперса днём

– следуем инструкции опытных мам!

Метод 1. Десять колгот. Настройтесь, что неделю или две вы будете использовать памперс только ночью или, когда отправитесь гулять. Вам понадобится горшок и определённое количество чистых колготок (не менее десяти штук); штанишки должны легко сниматься, резинку сделайте не слишком тугой; утром оденьте ребёнку колготки, объясните, что памперса на нём нет. И если он захочет пописать или покакать, пусть скажет вам или сам сядет на горшочек. Конечно, в первые дни ваше дитя по привычке сходит в штанишки, и тут надо проявить терпение. Выждите минут 5, дайте походить ему в мокрых колготках. Пусть почувствует, что это неприятно и неудобно, через 5 – 7 минут подмойте ребёнка и наденьте очередные сухие штанишки;

Следите, чтобы в комнате было тепло. Через три – четыре дня они уже попытается проситься на горшок. Через неделю – другую будет садиться на горшок самостоятельно. Этот метод считается одним из самых эффективных. Минусом тут будет то, что ребёнок некоторое время ходит мокрым, а это негигиенично. Ну и прибавится работы по вытиранию луж, стирке мокрых колготок.

Как правило, именно этот метод позволяет максимум за 2 недели отказаться от подгузников.

Метод 2. Положительный пример, эта методика предлагает использовать пример старших детей (братьев и сестёр, друзей, соседских ребятишек). Обратите внимание ребёнка на то, что старшие ребятки обходятся без памперса. Стремление подражать быстро приведёт к тому, что ваш ребёнок станет самостоятельно ходить на горшок, и памперсы станут не нужны. Еще быстрее отвыкает от ношения памперса ребёнок, посещающий детский сад. Обратите его внимание на то, что другие ребятишки ходят без подгузника и сами садятся на горшок. Это будет мощным стимулом для него отказаться от памперса.

Метод 3. С помощью игрушек. Если же других детей рядом нет, можно использовать игровой метод. Возьмите любимые игрушки ребёнка, скажите, что они уже большие и не носят памперсы. Посадите их на горшок. Затем предложите ему тоже сесть и пописать на горшочек. Можно первое время даже почитать книжку, чтоб удержать его на горшке и добиться, чтоб он «сходил» в него. Так, играя, ребёнок быстрее научится обходиться без памперса. Не забывайте, используя любой из этих методов, хвалить ребёнка как можно чаще за самую незначительную мелочь. Так он быстрее поймет, что все делает правильно, и будет стараться повторить хотя бы для того, чтобы вы похвалили его ещё раз.

Все средства хороши! Все эти методы хороши для отказа от памперсов в дневной период. Не забывайте чаще спрашивать чадо о его намерении «пожурчать» на горшке, не торопитесь менять мокрые штаны, используйте марлевые подгузники, если устали убирать лужи.

Что касается прогулок – берите с собой по 2-3 комплекта сменных штанов, если на улице – лето. В остальные же сезоны рекомендовано надевать подгузники, чтобы не застудить малыша. Специалисты советуют начинать отказ от памперсов в начале лета.

И не забывайте о настроении крохи! Если малыш капризничает – не давите на него, подождите день-два.

Источник: <https://dou30.lmn.su/images/docs/2020/yasli/kak_otuchit_rebenka_ot_pampersa.pdf>

Источник:<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/09/28/konsultatsiya-dlya-roditeley-kak-otuchit-rebenka-ot-pampersa>