**Подборка для педагогов и родителей**

**«Психология может быть интересной!»**

Сегодня в рубрике «Психология может быть интересной!» познакомлю Вас с фактами из психологии, которые многое объясняют

Психология – это наука, которая находится в непрерывном развитии. Новые открытия также удивительны, как старые прописные истины. Окунитесь в мир удивительных фактов, которые объяснят вам многое.

1. Занятые люди – счастливее свободных бездельников. Ощущение нужности этому миру придаёт нам сил и энергии больше, чем бесцельное проживание жизни.

2. Самые частые человеческие эмоции – страх, печаль, радость, гнев, удивление и отвращение. В этом списке нет любви, психологи относят ее в разряд чувств.

3. Любовь и шоколад вызывают одинаковую реакцию в организме: наше собственное тело вырабатывает одни и те же гормоны что при влюбленности, что при поедании шоколада.

4. Усталые люди более честны. Вранье – сложный процесс, усталый человек просто физически не сможет контролировать его. Правду сказать легче.

5. Доверие и привязанность – возникают благодаря особым гормональным реакциям. В свою очередь те возникают при тесном общении с людьми и телесном контакте: рукопожатиях, объятьях.

6. Современный человек боится потерять телефон не меньше, чем умереть.

7. Пребывание в чужой культуре делает нас умнее и логичнее. Когда вокруг чужая речь, наш мозг работает в особом режиме, позволяя нам распознавать слова и эмоции, непривычные для нас.

8. Шизофрения и многие другие заболевания психики не встречаются у слепых людей.

9. С годами уровень тревожности населения – растёт. В 50-х годах с таким уровнем тревожности, который сейчас у школьников, людей отправляли на принудительное лечение. Сейчас – это норма жизни.

10. Наш организм странным образом реагирует на то, что нас кто-то не принимает. Это чувство может отдаваться болью.

11. На размышления не по теме мы тратим около 30% своего времени.

12. В прошлом все было лучше – это результат работы нашего мозга, удалившего негативные воспоминания. На самом деле в любой из периодов жизни нас сопровождали и плохие и хорошие события.

13. Чтобы продолжать двигаться в выбранном направлении человеку необходима хотя бы иллюзия прогресса и успеха.

14. Интернет-зависимость – это расстройство психики, которым страдает сегодня добрая половина населения.

15. Делать несколько дел одновременно могут лишь некоторые люди. При этом они не концентрируются должным образом не на одном.

16. Ответы на многие жизненные вопросы уже есть в нашем подсознании.

17. У нас не может быть больше 150 знакомых и друзей в окружении. НА большее количество людей нам просто не хватит сил и времени.

18. Вспоминая что-то из прошлого, мы даем мозгу установку на «перезапись». Чем чаще мы вспоминаем событие, тем больше оно обрастает выдуманными фактами и больше неточностей в нем становится.

19. Короткие абзацы воспринимаются легче, чем длинные.

20. Люди меняются, и мы в том числе.

21. Более 80% бытовых разговоров – жалобы.

22. Свободные люди больше довольны жизнью, чем зависимые.

23. Усталый мозг – может еще долго выполнять творческую работу.

24. Людей с низкой самооценкой в мире больше.

25. Здоровые взаимоотношения – главный залог счастья человека.