МОЙ ВЕСЕЛЫЙ, ЗВОНКИЙ МЯЧ.

Наверно нет такого человека, который бы не помнил веселые строчки из стихотворения Самуила Яковлевича Маршака «Мой весёлый звонкий мяч…». И не удивительно, ведь мячик — это одна из первых игрушек, в которую начинает играть ребёнок, когда он ещё совсем маленький. С возрастом привычки детей меняются, меняются игры и игрушки, но мяч остаётся с нами всегда. С ребятами средних групп провели тематическое физкультурное занятие «Мой веселый, звонкий мяч».

Целью занятия являлось укрепление физического здоровья воспитанников детского сада, а так же усовершенствование навыков и умений взаимодействовать друг с другом. В ходе занятия  акцент делали на развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений; формировали у детей интерес и ценность к упражнениям и играм с мячом; развивали у детей организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками. В занятие вошли различные игры и упражнения с мячом, провели веселую разминку в форме общеразвивающих упражнений.

