**Безопасность ребенка на прогулке в зимний период**

Воспитатель: Медяникова В.В.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени

начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты. Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

**ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ**

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину!

Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

**Игры около дома**

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь. При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

**ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ**

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объяснит е ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

**Осторожно, гололед!**

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

**Осторожно, мороз!**

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

**КАК И КОГДА ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПО ВЕДЕНИЮ?**

1.«Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше:

всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь.

2.Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений.

3.Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять

правила безопасности.

4.Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.

5.Будьте для ребёнка образцом –не делайте для себя исключений.

6.Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и

образов, что отлично действует на подсознание.

7.Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»:

сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения,

случаи, примеры из жизни.

**Уважаемые родители!**

Помните о том, что формирование сознательного поведения –процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многое зависит от вас. Обучение, профилактика поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.

Источники:

ocplayer.com/51992289-Konsultaciya-dlya-roditeley-bezopasnost-rebenka-v-zimniy-period.html