**«Космическое путешествие» средняя группа.**

 **Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.
**Задачи:**
- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.
**Оборудование** обручи, муляжи овощей и фруктов, мячи маленькие, два обруча большого размера, ориентиры.
**Оформление зала:** звездное небо, ракеты, планеты, кометы, видео «первый полет в космос».
**Участники:** инструктор, воспитатель, дети.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:**
День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в космос полетел
Человек с Земли отважный.
**Ведущий:** Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню космонавтики.
Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

**12 апреля1961 года** в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?(слайд)
**Дети:** Юрий Алексеевич Гагарин.



Ведущий: А сейчас мы с вами посмотрим видео «Первый полет в космос»
 **Ведущий:**А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? (Слайд планеты солнечной системы)



На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности.
Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку.



**Ведущий:** Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?
**1.Разминка «Космодром».**
Всё готово для полёта, *(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).*
Ждут ракеты всех ребят. *(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).*
Мало времени для взлёта, *(Маршируют на месте).*
Космонавты встали в ряд. *(Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).*
Поклонились вправо, влево, *(Делают наклоны в стороны).*
Отдадим земной поклон. *(Делают наклоны вперёд).*
Вот ракета полетела. *(Делают прыжки на двух ногах).*
Опустел наш космодром. *(Приседают на корточки, затем поднимаются).*
**Ведущий:** А еще для полета нам нужно заготовить продукты

**2.Игра: «заготовим продукты для полета».**

**Ведущий:** Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет!
Садимся в свои ракеты (дети берут обручи). Готовы к полёту? Полетели!


Ждут нас быстрые ракеты
Для полётов на планеты.
На какую захотим,
На такую полетим!
Но в игре один секрет:

Опоздавшим - места нет!

**3.Подвижная игра «Займи место в ракете»**


****

**Ведущий:** Первая планета на нашем пути – Луна.(слайд)

**4.Игра «Прогулка на луноходе»**

( стоя в обруче держа его с боков, долететь до ориентира и обратно, передать луноход следующему)
 

**Ведущий:**Молодцы! И с этим сложным испытанием справились! Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

**5. Игра «Собери метеориты»**
(По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла).

**Ведущий:**Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.

Как космос велик и прекрасен,
Как много загадок таит…
Но только умеющий думать
Любые загадки решит.
 На этой планете мы должны с вами отгадать загадки.
**6.Конкурс «Космические загадки»:**
Он космос покоряет,
Ракетой управляет,
Отважный, смелый астронавт
Зовется просто …**(космонавт)**

Он черен, как ночь,
И звезд в нем не счесть.
Планет и созвездий
В нем множество есть.
Что же это за место,
Возникает вопрос.
И каждый ответит
Ведь это же… **(космос)**

С земли взлетает в облака,
Как серебристая стрела,
Летит к другим планетам
Стремительно…**(ракета)**

Что за чудная машина
Смело по Луне идет?
Вы ее узнали дети?
Ну, конечно… **(луноход)**

Когда ты в космосе, мой друг,
Творятся чудеса вокруг.
Паришь ты – вот так новость,
Ведь это… **(невесомость)**

Он вокруг Земли плывет
И сигналы подает.
Этот вечный путник
Под названьем… **(спутник)**

**Ведущий:**Вы, наверное, знаете, что в открытом космосе нет притяжения Земли, все как бы плавает в воздухе, как в воде. Это называется… (невесомостью).

**7.Игра «Невесомость» (**под музыку дети двигаются по залу. Музыка затихла замирают стоя на одной ноге- руки в стороны.

  **Ведущий:**Но вот наше путешествие походит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.
 Планета голубая, любимая, родная,

она твоя, она моя, а называется…

**Все**: Земля.

**Ведущий:** Молодцы! Вот и закончилось наше космическое путешествие? Что больше всего понравилось, запомнилось?